
Subject: Pflege des Empfängerbereichs 3 Woche Post OP
Posted by [BadHairDay85](#) on Thu, 01 Sep 2022 07:58:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Zusammen :)

ich bin inzwischen 3 Wochen Post OP und soweit recht zufrieden.

Ich habe ein paar Fragen zur Pflege des Empfängerbereichs, da sich hier bestimmt viele Leute tummeln, die schon eine HT hinter sich gebracht haben.

Für den Spenderbereich benutze ich Bio Aloe Vera Gel 99%, welches ganz gut zur Heilung beiträgt. Im Spenderbereich haben sich inzwischen auch ein paar kleine Pickel gebildet, was jedoch ganz normal zu sein scheint.

Ich habe bei meinen behandelnden Arzt nachgefragt, ob ich das Aloe Vera Gel auch auf den Empfängerbereich machen sollte, dieser meinte jedoch erst nach ca. 4 Woche Post OP und dann nach Bedarf.

Als Shampoo benutze ich ein PH neutrales Shampoo von Sebamed. (in den ersten 16 Tagen nach der HT habe ich vor der täglichen Haarwäsche noch ein Pantenol Spray 30 Minuten einwirken lassen und die Krusten zu pflegen)

An Supplements benutze ich Biotin, Zink, MSM und ernähre mich auch sonst sehr gesund.

Meine Frage nun, wie habt Ihr euren Empfängerbereich nach der HT gepflegt und welche Produkte könnt Ihr empfehlen? Oder sollte man den Empfängerbereich einfach in Ruhe lassen?

Viele Dank für euer Feedback :)

LG

Subject: Aw: Pflege des Empfängerbereichs 3 Woche Post OP
Posted by [Askinghero](#) on Thu, 01 Sep 2022 15:03:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe ihn einfach in Ruhe gelassen. Lediglich ebenfalls sebamed benutzt und eben spenderbereich mit Schwarzkümmelöl eingerieben. War so mit meiner Klinik abgesprochen.
