
Subject: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen

Posted by [emefes](#) on Thu, 22 Dec 2022 17:19:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- * Alter: 36
- * Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: III (?) - siehe Fotos
- * Geplantes Budget: unentschlossen - siehe Text unten
- * Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater keinen HA, Großvater Glatzköpfig mit Mitte 30.
- * Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Beginn vor ca. 5-7 Jahren, deutlich aber erst die letzten 5 Jahre
- * HA gestoppt?: nein
- * Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): keine
- * Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? siehe Text unten
- * Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): nein
- * Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):

Hallo liebes Apolezie Forum!

zunächst vielen Dank für diese informative Plattform!

Persönlich belastet mich meine Haarsituation nun schon längere Zeit, das Thema HT ist aber erst seit wenigen Tage eine konkrete Überlegung geworden. Die letzte Tage habe ich mich ausführlich informiert, wobei es bei diesem Thema sehr schwierig ist unabhängige und unvoreingenommene Informationen zu finden. Daher nochmals vielen Dank für diese Plattform!

Wie bei vielen anderen, bin ich zuerst bei der allseits bekannten größten Haarklinik in Istanbul gelandet. Ich hatte auch ein fast einstündiges Beratungsgespräch, das grundsätzlich informativ und freundlich war, in einigen Punkten aber starke Bedenken hervorrief. Man konnte mir das Firmenkonstrukt nicht erklären (Rechnung einer deutschen GmbH, im Namen einer türkischen Limited, die lediglich eine mir bis dato unbekannte Klinik als Vertragspartner vermittelt) -> Haftung bei Behandlungsfehlern? Misstrauen machte mich auch, dass man die Anzahl an Grafts anhand ein paar Fotos einschätzte, eine genaue Untersuchung in den deutschen Standorten sei nicht möglich. Das ist ja nicht nur preisrelevant, mir macht hier v.a. Bauchschmerzen dass die Anzahl an Grafts ja endlich ist und somit aus meiner Sicht der entscheidende Faktor ist.

Mir wurden 3000 Grafts für 2750,-€ angeboten. Das ist preislich natürlich sehr interessant und jederzeit machbar.

Vergleichbare Anzahl kostet hiezulande ja an die 10k€, das ist natürlich eine ganz andere Dimension.

Ich habe bereits mit mehreren Alternativen sowohl in Dtl als auch in der Türkei Kontakt aufgenommen, hier fehlen mir aber größtenteils die Rückmeldungen. Auch den hier empfohlenen Hr Krämer habe ich bereits kontaktiert.

Meine persönliche Zielsetzung bei einer HT wäre grundsätzlich auch eher bescheiden. Ich möchte nicht unbedingt eine volle Elvisfrise wie mit 18, lediglich meine Geheimratsecken sollten wieder so aussehen wie mit Anfang dreissig - nämlich vernachlässigbar :)

Dementsprechend kann ich mein Budget gar nicht einschätzen, da ich gar nicht den Umfang der HT bzw die notwendigen Grafts einschätzen kann.

Ich würde Forengemeinde daher um folgende Empfehlungen bitten:

1. Einschätzung ob HT für mich geeignet ist (Ziel s.o.)
2. realistische Einschätzung zur Anzahl der notwendigen Grafts
3. Klinikempfehlungen

Vielen lieben Dank für die Antworten vorab!

File Attachments

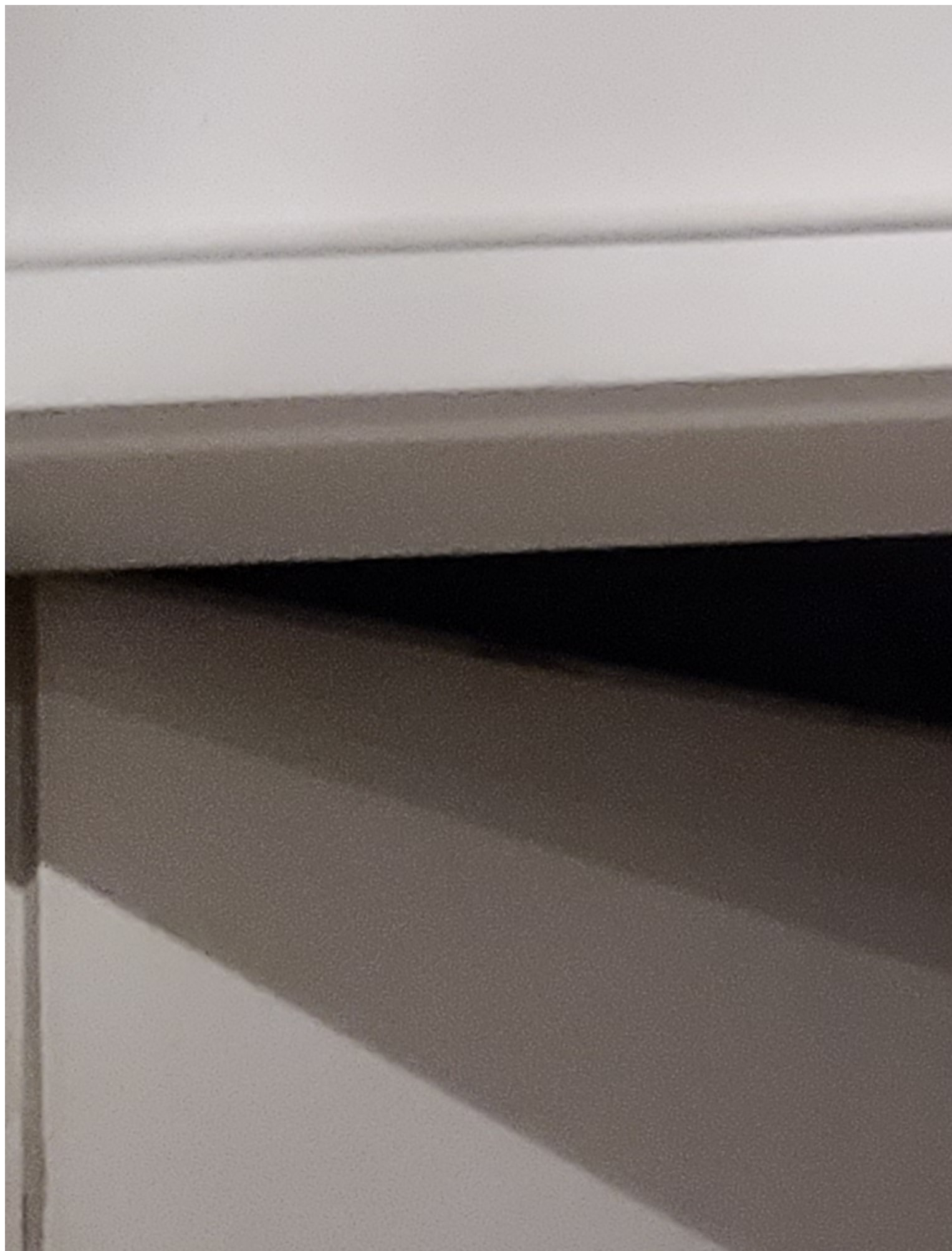
1) [1.jpg](#), downloaded 410 times



2) [2.jpg](#), downloaded 366 times



3) [20221220_185847.jpg](#), downloaded 399 times

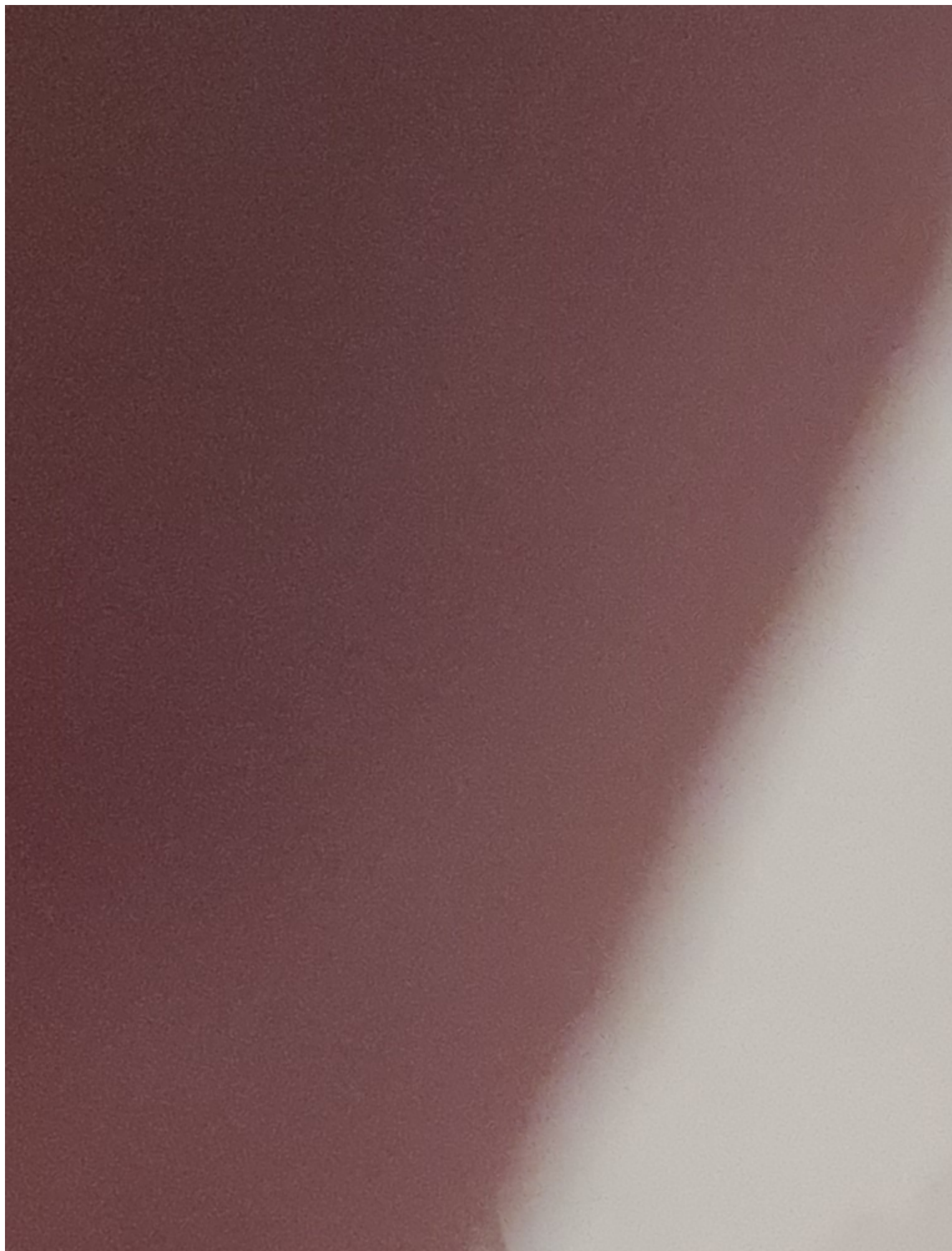


Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [emefes](#) on Thu, 22 Dec 2022 17:23:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

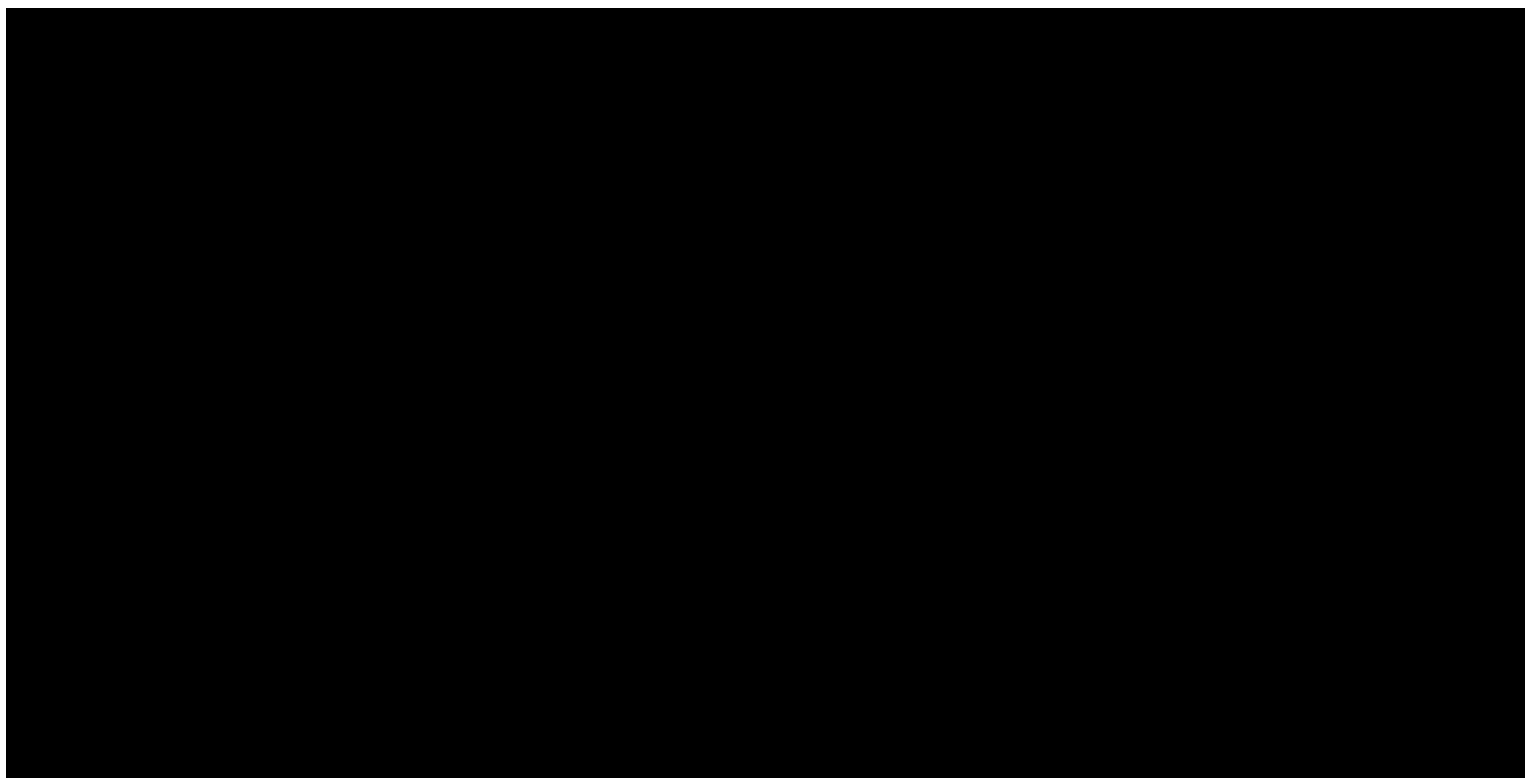
weitere Fotos:

File Attachments

1) [20221220_185948.jpg](#), downloaded 344 times



2) [Screenshot_20221222_175402_Gallery.jpg](#), downloaded 277 times



Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [Marsl](#) on Thu, 22 Dec 2022 17:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,
emefes schrieb am Do, 22 Dezember 2022 18:19
1. Einschätzung ob HT für mich geeignet ist (Ziel s.o.)

Das wird niemand pauschal beantworten können. Du hast dich aber schon ein wenig mit dem Thema beschäftigt und bspw. Andreas Krämer kontaktiert - sehr gut.
Das Alter passt. Du solltest jedoch, über die Einnahme von Medikamenten nachdenken, damit dein Haarausfall mehr oder weniger gestoppt ist bevor (!) du eine HT angehst.

Zitat:
2. realistische Einschätzung zur Anzahl der notwendigen Grafts

Mach am besten 1-2 vor Ort Termine bei einigen Top-Ärzten der Szene. Ich bin mir aufgrund der Bilder nicht sicher, ob da nicht bereits eine Ausdünnung im hinteren Drittel zu erkennen ist (das würde, zumindest langfristig, auf NW 5+ hindeuten). Lass das per Miniaturisierungs-Mapping abchecken. Gerade im hinteren Bereich ist Finasterid besonders wirksam.
Ich denke, du solltest, wenn erst mal nur den vorderen Bereich angehen. Die Anzahl an Grafts kann dann je nach Planung der Haarlinie und Risikobereitschaft im Bereich von 2.000 - 3.500 Grafts liegen.

Zitat:
3. Klinikempfehlungen

Fast alle, welche Andreas Krämer empfiehlt. Generell gilt, dass du im Vorhinein den ganz individuell den richtigen Arzt für dich finden musst. Durchforste dafür am besten ähnliche Fälle von echten Patientenberichten und frag dich, ob das Endergebnis auch deinen Vorstellungen entspräche.

Habe Andreas Krämer Liste jedoch nicht mehr im Kopf, daher hier meine persönliche (unvollständige) Empfehlungen:

- DE: Ayoub
- Belgien: Feriduni, Bisanga, Lapunzula, Mwamba
- Schweiz: Hattingen, Heitmann
- Spanien/Portugal: Ferreira, Cuoto, de Freitas, Pinto

Übersee gibts zwar auch noch ein paar Optionen, die sind aber per se nicht besser, dafür aber oftmals viel teurer.

Viel Erfolg.

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [emefes](#) on Thu, 22 Dec 2022 17:58:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Marsl,

tausend Dank für deine schnelle Antwort!

Meine Antworten:

1. Hautarzttermin steht auf jeden Fall asap an um das Thema HA stoppen abzuklären.
2. HT kommt für mich aktuell sowieso nur für die Geheimratsecken in Frage, Tonsur habe ich eigtl. kaum bzw. ganz leicht. Das kann ich verkraften bzw. habe damit kein großes Problem. Der Spenderbereich ist aber aus deiner Sicht ausreichend? Foto vom Hinterkopf ist nach dem gestrigen Friseurbesuch.
Du bestätigst aber damit meine Einschätzung dass die Festlegung auf 3000 Grafts anhand eines Fotos unseriös ist?

Mein Bauchgefühl und Fotos vergleichbarer Fälle sagen mir, dass 2000 realistischer als 3000 sind.

Bzw. habe ich bei den Berichten über HT in der Türkei das Gefühl dass man dort mit der endlichen Resource Grafts eher großzügig und verschwenderisch umgeht.

Das ist natürlich bei der Entscheidung HT in Dtl. auch ein echter Unterschied hinsichtlich der Kosten.

Und weniger Grafts sind gleichbedeutend mit weniger Risiko?

3. du hast keine Anbieter aus der Türkei aufgeführt?

Sollte man die generell ausklammern, oder gibt es einen Mittelweg zwischen Discounter/Massenabfertigung und Neuwagenpreisniveau in Dtl?

Die wenigen vertausendwürdigen Empfehlungen hier im Forum für türkische Kliniken bieten, soweit ich das gesehen habe, keinen großen Preisvorteil zu Dtl.?

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [Tom10](#) on Thu, 22 Dec 2022 18:56:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Geht langfristig Richtung NW5, ohne Medis wirds schwierig. HTs werden langfristig geplant, wie sehe ich in 5-10 Jahren aus. HTs sind oft eine Einbahnstrasse wo die nicht mehr rauskommt

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [Marsl](#) on Thu, 22 Dec 2022 19:44:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

emefes schrieb am Do, 22 Dezember 2022 18:58

Der Spenderbereich ist aber aus deiner Sicht ausreichend? Foto vom Hinterkopf ist nach dem gestrigen Friseurbesuch.

Du bestätigst aber damit meine Einschätzung dass die Festlegung auf 3000 Grafts anhand

eines Fotos unseriös ist?

Das kann man nicht sagen, mMn. 3.000 Grafts könnte schon passen. Schick mal einigen Top-Ärzten deinen Fall (besser vor Ort). Die geben dir auch eine gewisse Graftanzahl an. Wie viele dann am Tag einer Op tatsächlich eingesetzt werden, hängt von vielen Faktoren ab. Alleine die Frage, wie tief die Haarlinie angesetzt wird (bei etwa 40-50 Grafts/cm²) kann schnell mal einen Unterschied von 500 - 1.000 Grafts ausmachen. Da du aber eher konservativ rangehen willst, wärst du wohl am unteren Ende meiner Schätzung zu verorten.

Zitat:

Mein Bauchgefühl und Fotos vergleichbarer Fälle sagen mir, dass 2000 realistischer als 3000 sind.

Ja, gut möglich.

Zitat:

Bzw. habe ich bei den Berichten über HT in der Türkei das Gefühl dass man dort mit der endlichen Resource Grafts eher großzügig und verschwenderisch umgeht. Das ist natürlich bei der Entscheidung HT in Dtl. auch ein echter Unterschied hinsichtlich der Kosten.

Kann durchaus ein valider Kritikpunkt sein, aber das wäre noch einer meiner geringsten. 99% der Kliniken in der Türkei sind reine Marketing-Maschinen - dort geht es erst mal um alles, aber eine gute HT ist dort absolut nebensächlich.

Siehe z.B. den neuen Thread "Fitness Youtuber", dort lassen sich viele uninformierte Influencer ihre Birne versauen um 2.000-3.000€ zu sparen und gleichzeitig noch dazu nötigen Werbung zu betreiben. Maximal peinlich.

Zitat:

Und weniger Grafts sind gleichbedeutend mit weniger Risiko?

Hinsichtlich einer langfristigen Planung bedeuten weniger Grafts eine Risikominderung, einfach deswegen, weil für den Fall des fortschreitenden HA mehr Grafts in der Reserve/Donor bleiben. Wie du schon richtig festgestellt hast, ist die Donorkapazität begrenzt.

Zitat:

3. du hast keine Anbieter aus der Türkei aufgeführt?

Sollte man die generell ausklammern, oder gibt es einen Mittelweg zwischen Discounter/Massenabfertigung und Neuwagenpreisniveau in Dtl?

die wenigen vertarsuenswürdigen Empfehlungen hier im Forum für türkische Kliniken bieten, soweit ich das gesehen habe, keinen großen Preisvorteil zu Dtl.?

Ich halte nichts von der Türkei ganz generell für HTs. Ich tue damit zwar einigen guten Kliniken (HLC, Bicer, Pekinger oder Demirsoy und Co) vielleicht etwas unrecht. Aber der Ruf der Türkei für HTs ist im "Volksmund" so unberechtigt besser als er sein dürfte, dass hier einfach für unwissende maximale Vorsicht angebracht ist. Die Türkei ist ein wahres Minenfeld der HT-Branche.

Du solltest keine OP machen um Geld zu sparen. Dann lass es besser sein oder warte ab bis du entsprechend gespart hast oä. Ein Fehlschuss ist oftmals nicht mehr oder nur extrem schwierig/teuer wieder rückgängig zu machen.

Ich kann dich aber verstehen. Mir sind 7-8€/Graft bei Konior (USA) es auch nicht wert. Das muss aber nicht sein. Im 2,5 - 4,0 €/Grafts Bereich gibt es viele sehr gute Ärzte (siehe die Liste von oben) zu denen du je nach Vorlieben prinzipiell gehen kannst. Der eine ist halt am oberen und der andere am unteren Ende des Preisintervalls.

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [emefes](#) on Thu, 22 Dec 2022 22:15:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Tom,

wie ich Einganspost geschrieben, ist das Thema ganz frisch konkret bzw. hab ich einfach entschlossen jetzt das Thema ordentlich anzugehen.

D.h. der erste Schritt wird der Besuch eines Huarztes mit entsprechender Expertise.

Was wäre dein Ratschlag zur medikamentösen Behandlung?

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen
Posted by [emefes](#) on Thu, 22 Dec 2022 22:25:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Marsl,

da sind wir ja grundsätzlich auf der gleichen Linie.

Ich möchte dan ganze vernünftig und konsevativ angehen. In meiner laienhaften Logik, mach es Sinn sich einige Reserven am Hinterkopf auszuheben, falls man tatsächlich in einigen Jahren ein 2. mal ran müsste oder für den Fall dass auch ein geiwssenhaft ausgesuchter Arzt einen Fehler macht oder etwas ohne Verschulden schiefgeht

Zum Thema Preis, bitte nicht falsch verstehen. Mir gehts nicht ums Sparen, es ist viel mehr eine Frage was ich mir leisten möchte oder wieviel mir meine Geheimratsecken wert sind. Sprich wenn die Qualität, die ich erwarte mehr kostet als es mir wert ist, lasse ich es einfach bleiben.

Auf der HP von Andreas Krämer habe ich mir nochmal alle seine empfohlenen Kontakte angeschaut und eine sehr vielversprechende Option entdeckt und direkt kontaktiert.

Subject: Aw: Vorstellung - 36J NWIII(?) - bitte um Einschätzung/Empfehlungen

Posted by [Marsl](#) on Fri, 23 Dec 2022 11:08:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

emefes schrieb am Do, 22 Dezember 2022 23:25Hallo Marsl,
Zum Thema Preis, bitte nicht falsch verstehen. Mir gehts nicht ums Sparen, es ist viel mehr eine Frage was ich mir leisten möchte oder wieviel mir meine Geheimratsecken wert sind.
Sprich wenn die Qualität, die ich erwarte mehr kostet als es mir wert ist, lasse ich es einfach bleiben.

Kann dich verstehen und ist sicher auch eine vernünftige Einstellung zur Sache. :)

Zitat:

Auf der HP von Andreas Krämer habe ich mir nochmal alle seine empfohlenen Kontakte angeschaut und eine sehr vielversprechende Option entdeckt und direkt kontaktiert.
Du gehst den richtigen Weg. Halt uns auf dem laufenden. Viel Erfolg!
