

---

Subject: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [ht122022](#) on Tue, 27 Dec 2022 10:48:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich hatte meine HT am 22.12. und bin jetzt demnach 5 Tage Post-OP. Spenderbereich hat gestern ziemlich stark angefangen zu brennen, sodass das schlafen fast schwerer fällt als am 2. Tag.

Dies ist aber nicht mein wirkliches Problem oder Anliegen.

Die einzige Verwunderung die ich habe ist, ob meine Pflege so korrekt ist.

Die Klinik bei der ich war sagt, ich solle die Wäsche mit Babyshampoo durchführen. Also aufschäumen, vorsichtig auf den Bereich auftragen, 5min einwirken lassen und mit einer Sprühflasche absprühen.

Aus mehreren Erfahrungsberichten und Videos sehe ich jedoch fast immer, dass vor dem Shampoo noch eine Lotion aufgetragen wird und sogar relativ lange einwirken gelassen wird (ca. 15min).

Kann mir jemand der sich wirklich auskennt sagen, ob diese Lotion zwingend notwendig ist? Die Klinik meinte nämlich, Babyshampoo würde zur Pflege reichen. Eigentlich ist die Klinik vertrauenswürdig, aber die Erfahrungsberichte und Videos beschreiben alle dieselbe Vorgehensweise (Lotion + Shampoo), was mich dann doch etwas stutzig macht.

Ich danke im Voraus.

---

---

Subject: Aw: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [daniel91](#) on Tue, 27 Dec 2022 11:10:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lotion ist nicht notwendig

---

---

Subject: Aw: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [ht122022](#) on Tue, 27 Dec 2022 12:35:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie weichen die Krusten dann auf um nach 10-14 Tagen weg zu sein? Ich bin zwar erst 5 Tage Post-OP, sehe aber nicht wie die Krusten weich werden könnten nur unter Verwendung von Babyshampoo.

---

---

Subject: Aw: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [Shaktrah](#) on Tue, 27 Dec 2022 13:42:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Ht,

Ich würde dir aus eigener Erfahrung empfehlen vor der Wäsche eine Lotion z.B. Bepanthol Derma (gibt es im Drogeriemarkt oder der Apotheke) großflächig aufzutragen und z.B. 30 Minuten einwirken lassen. Das versorgt deine gereizte und trockene Kopfhaut mit Feuchtigkeit und weicht die Krusten auf. Zusätzlich kann es gegen eventuellen Juckreiz helfen. Falsch machst du mit einer Lotion ganz sicher nichts.

Darf ich noch aus Interesse fragen bei welcher Klinik du warst?

Gruß,

Thomas

---

---

Subject: Aw: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [ht122022](#) on Tue, 27 Dec 2022 14:36:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Okay, danke dir für deinen Kommentar.

Mit Juckreiz habe ich im Empfängerbereich ehrlich gesagt gar nicht so zu kämpfen, dafür umso mehr im Spenderbereich. Vor allem brennen tut es dort seit gestern (4. Tag Post-OP) extrem. Fühlt sich ein bisschen so an, als würde mir jemand ein Feuerzeug an den Hinterkopf halten.

Ich war in der First Hair Clinic in Frankfurt (Dr. Besrou).

---

---

Subject: Aw: Pflege nach HT ohne Lotion?

Posted by [Glatzfratz](#) on Tue, 27 Dec 2022 18:12:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde keine Cremes oder Lotionen an den gereizten Stellen anwenden - stattdessen abwarten und dokumentieren.

---