
Subject: Welches Shampoo unmittelbar nach HT?
Posted by [ht122022](#) on Wed, 28 Dec 2022 11:28:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich habe nochmal eine Frage an euch.

Ich habe von meiner Klinik kein spezielles Shampoo mitbekommen. Mir wurde gesagt, ich solle mit Babyshampoo waschen. Nun ist mir leider aufgefallen, dass ich allergisch auf Babyshampoo reagiere. Ich habe mir nun ISANA med. Ultra sensitiv gekauft und wollte heute damit waschen. Ist ohne Parfüm und sonstigen Kram. Ich bin am 6. Tag Post-OP, Krusten noch vollständig da.

Ich freue mich auf eure Rückmeldung und hoffe ihr könnt mir weiterhelfen.

Subject: Aw: Welches Shampoo unmittelbar nach HT?
Posted by [Hairupthere](#) on Wed, 28 Dec 2022 12:03:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Viele benutzen das Sebamed Every-Day Shampoo.

Subject: Aw: Welches Shampoo unmittelbar nach HT?
Posted by [Altona](#) on Wed, 28 Dec 2022 12:32:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch das Sebamed Every Day Shampoo in Benutzung. Bin am Ende von Monat 2. Ich hatte mit diesem Shampoo ab Tag 7 auf Vorgabe des Arztes ganz zart und vorsichtig nach etwas Einweichzeit mit der Krustenmassage begonnen. Ab Tag 11 dann ausgedehnter und mit mehr Fingerdruck bei der Massage. Hat gut geklappt.

Subject: Aw: Welches Shampoo unmittelbar nach HT?
Posted by [ht122022](#) on Wed, 28 Dec 2022 12:34:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie lange lässt du es in etwa einwirken?

Subject: Aw: Welches Shampoo unmittelbar nach HT?
Posted by [Altona](#) on Wed, 28 Dec 2022 17:06:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe immer relativ viel Shampoo mit wenig Wasser angemischt, so dass es sehr schaumig war. Auftragen, ein paar Minuten einwirken lassen, bis die Krusten etwas aufgeweicht sind. Anschließend beim ersten Mal, frühestens ab Tag 7, ganz zart massieren, damit man keine

Grafts herauslöst. Jede Situation ist ja individuell, aber spätestens am 14. Tag sollten wegen der guten Sauerstoffversorgung die letzten Krusten wegmassiert werden. Das klappt schon !
