

---

Subject: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Sagittarius](#) on Wed, 01 Mar 2023 18:15:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich frage mich, ab wann der richtige Zeitpunkt für eine HT an der Tonsur ist. Zu meiner Situation in Stichpunkten:

- Anfang 40
- Fin Ende September 2020 abgesetzt
- seitdem Haarstatus nur in Tonsur minimal verändert
- 2 FUE HTs mit insgesamt 5k Graft bei GHE vorgenommen
- Donor noch gut für 1,5k Grafts

Ich bin mit meiner Haarstatus relativ zufrieden. Gerade die Haarlinie macht mir wenig sorgen. Nur bei der Tonsur stoße ich selbst mit Concealern an meine Grenzen. Noch sind in der Tonsur überall verteilt Haare, es gibt keine komplett kahle Stelle. Beigefügt ein Bild.

Es stellt sich mir die Frage nach dem Zeitpunkt der nächsten HT an der Tonsur. Es besteht immer das Risiko eines Shock-Loss. Im schlechtesten Fall habe ich nichts gewonnen: die Transplantierten Haare ersetzen die alten und die Dichte ist wie vorher.

Ab welcher Rest-Dichte (Grafts pro cm<sup>2</sup>) ist das Shock-Loss-Risiko eher gering? habt ihr darüber etwas gehört?

#### File Attachments

1) [tonsur.png](#), downloaded 569 times

---



---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?  
Posted by [Yumi](#) on Thu, 02 Mar 2023 12:52:55 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso kommst Du denn da mit Concealern an deine Grenzen? Mit Fibers ist das Problemlos auffüllbar.

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Sagittarius](#) on Thu, 02 Mar 2023 21:01:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Yumi,

die Grenze ist deshalb erreicht, weil das nicht mehr für jede Lebenssituation praktikabel ist wie Schwimmbad.

Wäre bei solch einem Status bereits eine HT sinnvoll oder ist es aufgrund der benannten Risiken davon abzuraten?

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 02 Mar 2023 21:16:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre dein letzter Schuss! Hoffentlich hält der Rest sonst wird es spannend.

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Twin](#) on Fri, 03 Mar 2023 10:43:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wer hat dir gesagt, dass der Donor nur mehr 1500 hergibt ?

Zeig mal bitte Bilder davon und von den Seiten

PS: grade die Fläche und Größe wäre doch prädestiniert für Body oder Bartgrafts, oder ? Dann müsstest du den Donor nicht anfassen.

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Sagittarius](#) on Sat, 04 Mar 2023 19:02:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Donor erlaubt mindestens 1.500 Grafts, würde aber nicht auf mehr hoffen. Habe ein Foto beigefügt, das unter intensivem Lichteinfall erstellt wurde.

Außerdem zwei Fotos, wie ich einen Scheitel gezogen hat. Auf diesen ist die Problemzone hinten deutlicher zu sehen.

Ist es noch zu dicht?

File Attachments

1) [scheitel1.png](#), downloaded 406 times



2) [scheitel2.png](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Eden17](#) on Sun, 05 Mar 2023 12:05:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

In Anbetracht deines Alters würde ich mir da wenig Gedanken machen. Es scheint ja sehr langsam fortzuschreiten und mit Streuhaar kann man das super kaschieren, wenn es dich zu stark stört.

Hast du bereits Minox probiert? Könnte mir vorstellen, dass das bereits einen positiven Impact haben würde und eine HT überflüssig machen würde. :)

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 05 Mar 2023 12:18:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Unter bestimmten Rahmenbedingungen kann man das schon machen... die liegen bei dir aber nicht vor.

Minox + evtl Stemox + Fibers + Haarlänge ...hast eig auch abgesehenen von einer weiteren HT genug Werkzeuge um die Lücke verschwinden zu lassen. Spar die Grafts lieber.

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Twin](#) on Mon, 06 Mar 2023 07:38:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hab wohl einen ähnlichen Status wie du und werde 36. Fin kein Thema. Mir ist und wäre bei dir auch das shockloss risiko zu groß bei dem Status, deshalb warte ich noch ein paar Jährchen, obwohl mein HA seit 6 Monaten gestoppt hat.

Ig Twin

---

---

Subject: Aw: Ab welche Restdichte ist Nachverdichtung auf Tonur sinnvoll?

Posted by [Sagittarius](#) on Mon, 06 Mar 2023 08:07:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für euer Feedback und die Orientierung.

---