
Subject: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Fri, 24 Mar 2023 19:10:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi zusammen,

ich hatte meine HT vor ca. 1 Monat bei Dr. Ayoub in Ratingen.

Da ich durch das Forum auf ihn gekommen bin, dachte ich mir, dass es das mindeste ist, wenn ich hier meine Erfahrungen teile.

Zur Historie:

Meine erste Beratung hatte ich bei HairMedic in Köln, auf Empfehlung eines Kumpels, der es da gemacht hat. Das Gespräch war alles, nur keine Beratung.

Zu Dr. Ayoub/Focus Hairtrans:

Anschließend bin ich über das Forum auf Focus Hairtrans aufmerksam geworden und hatte dort meinen Beratungstermin. Der Dr. erschien mir sehr professionell. Die Haarlinie wurde sehr konservativ geplant, was mir anfangs nicht gefiel.. aber mittlerweile ich als sehr gute Idee empfinde.

Zur OP:

Wurde an 2 Tagen durchgeführt.

Am ersten Tag hat der Dr. ca. 70-80% alles selber gemacht, den Rest die Assistentin während 2 andere die Grafts gezählt/sortiert haben.

Am zweiten Tag hat der Dr. ca. 80-90% alles selber gemacht.

Damit ist gemeint: Entnommen wurde mit Mikromotor. Die Wurzeln "freigelegt" hat der Dr. zu 100% selbst. Die Wurzeln entnommen hat die Assistentin - aber nicht immer parallel, manchmal hat der Dr. erst alle "freigelegt" und dann hat die Assistent erst entnommen. Es wurde sich also wirklich Zeit gelassen, um gründlich arbeiten zu können.

Die Schlitze/Löcher wurden zu 100% vom Dr. "gestanzt".

Die 70-80 und 80-90%-Angaben beziehen sich auf das Einsetzen der Grafts. Was auch immer in Absprache mit dem Dr. stattfand. Die "kritischen" Stellen und sehr viele Multis wollte der Dr. selbst einsetzen. So hab ich es auf jeden Fall wahrgenommen.

Verpflanzt wurden ca. 3000 Grafts (glaube es waren um die 2940 oder sowas).

Davon waren ca 60% Multigrafts, 25% Double und Rest Single. Die Wurzeln waren wohl auch kräftig. Lt. Aussage war mein Spender aber eher "durchschnittlich". Hat mich etwas erstaunt :d

Schmerzen hatte ich tatsächlich kaum welche, außer die Betäubung hat nachgelassen. Da wurde dann aber auch direkt nachbetäubt. Die Spritzen habe mir zumindest nicht weh getan.

Nach OP:

Am ersten Tag gings mir wunderbar. Hab im Hotel ggü. übernachtet und keinerlei Probleme, bis auf das Schlafen im 40° mit Nackenkissen. Dementsprechend war die Nacht beschissen und viel Schlaf/Erholung hatte ich für den zweiten OP-Tag nicht wirklich.

Nach der zweiten OP war ich echt im Eimer. Ausgelaugt und einfach KO. Ging an beiden Tagen bis 16/17 Uhr. War wirklich froh, als ich fertig war.

Zu Hause angekommen hatte ich 2 Wochen Urlaub, hab mich komplett zurückgenommen, nur rumgelegen und nichts getan.

Hatte keine Schmerzen oder Komplikationen. Feedback hab ich vom Doktor per Mail mit angehängten Bildern eingeholt. Er war zufrieden mit dem Heilungsstand.

Meinung:

Für mich war es die erste "Schönheits-OP". Ich war schon etwas aufgeregt. Am ersten Tag um 8 Uhr hatte ich nicht das Gefühl, dass mir jemand die Aufregung nehmen wollte. Dazu kamen noch der Besprechungs- Vorbereitungs- und OP-Raum. Der Dr. war auch nicht wirklich für einen Scherz zu haben. Alles in allem machte sich bei mir etwas Unbehagen breit. Ich wurde nicht wirklich aufgeklärt, was genau passiert bzw. die nächsten Schritte sind. Alle Gespräche waren sehr sachlich. Unterhalten konnte ich mich mit der Assistentin, die wohl schon seit mehreren Jahren unterstützt und auch sehr nett war (es waren alle nett).

Ich lege nicht wirklich viel Wert auf zwischenmenschliches und kann darauf auch gerne verzichten, wenn es dem Ziel dient - das war selbst für mich schon das unterste Maß an Zwischenmenschlichkeit. Aber ich hatte im Kopf -> Das Ergebnis zählt. Für den Preis (ca. 2,5€/Graft) wären zumindest schönere/modernere Praxisräume sehr schön :)

Auch wenn man das Ergebnis erst in Monaten bewerten kann: Ich bin zufrieden. Die Haarlinie wurde konservativ gewählt, da mein "Steg" wohl auch ausfallen wird/kann. Es sieht mMn sehr natürlich aus. Die Dichte wird, denke ich, (sehr) gut sein, alleine wegen den vielen Multis.

Abschließend kann ich sagen, dass ICH die Praxis bzw. Dr. Ayoub weiterempfehlen kann. Auch wenn das Zwischenmenschliche mir etwas gefehlt hat, seine Arbeit(sweise) empfand ich vom Anfang bis zum Ende als perfekt und seriös. Auch wenn die Assistentin beim Einsetzen unterstützt hat, hat der Doktor ihre Arbeit teilweise kontrolliert und das Einsetzen stets beobachtet.

Fragen:

Müsste ich nicht jetzt bald in die Ugly-Duck-Phase kommen und mir die Haare ausfallen?
Was sagt ihr zum Heilungsverlauf?

File Attachments

-
- 1) [vorher_seite2.JPG](#), downloaded 2728 times

-00

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Fri, 24 Mar 2023 19:17:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach genau 4 Wochen - heute beim Friseur gewesen :)

File Attachments

- 1) [lmon_front.jpeg](#), downloaded 2653 times
-



2) [1mon_hinten.jpeg](#), downloaded 1867 times



3) [1mon_oben.jpeg](#), downloaded 1895 times



4) [1mon_seite.jpeg](#), downloaded 1536 times



5) [1mon_seite2.jpeg](#), downloaded 1665 times



Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Fri, 24 Mar 2023 19:20:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da das Forum spinnt konnte ich beim ersten Beitrag keine weiteren Bilder anhängen. Hier die Ausgangslage und Nach der OP

Der Donor ist bei mir sehr schnell abgeheilt. Ich wurde schon nach 1 Woche gefragt, woher die Haare genommen wurden, weil hinten nichts zu sehen war.

File Attachments

-
- 1) [vorher_front.JPG](#), downloaded 2041 times



2) vorher_oben.JPG, downloaded 1634 times



3) [OP_front.JPG](#), downloaded 1461 times



4) [OP_hinten.JPG](#), downloaded 1427 times



5) [op_obern.JPG](#) , downloaded 1581 times



Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by Degen **on Sat, 25 Mar 2023 17:26:38 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schöner Bericht, Happy Growing! Dein Status ist meinem relativ ähnlich, ich war 2019 auch bei Dr. Ayoub. Es gab ja schon einige Fälle von Ayoub, bei denen sich die Ugly-Duckling-Phase sehr in Grenzen gehalten hat, so war es bei mir auch. Vielleicht hast du Glück.

Mit der Haarlinie hat der Doc alles richtig gemacht, die gesparten Grafts wirst du wahrscheinlich in Zukunft noch brauchen. Außerdem hast du fortgeschrittenen Ausfall an den Schläfendreiecken, das würde in Verbindung mit einer aggressiven Haarlinie unnatürlich aussehen.

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by Heffi **on Mon, 27 Mar 2023 21:18:36 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke,, ich hoffe du hast Recht und ich habe Glück.

Ich denke Tonsur wird irgendwann mal fällig werden, aber vielleicht bleibt es auch so, das reicht mir.

Zu wann beginnen denn die Haare i.d.r. auszufallen? Bzw. wann kann ich davon träumen, dass ich von der ugly-phase verschont wurde?

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by hairline **on Tue, 28 Mar 2023 09:00:41 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denk dass nach spätestens 6 Wochen vom Peak der UD-Phase gesprochen werden kann.

Viel wird bei dir wohl nicht mehr ausfallen.

VG hairline

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by Hade **on Fri, 31 Mar 2023 08:23:31 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So habe ich Dr. Ayoub beim Beratungsgespräch auch wahrgenommen... nennen wir es "sehr nüchtern" :d

Wurde bei dir die gesamte Donorkapazität berechnet?
Weil wenn ich das richtig sehe, wurde jetzt 3.000 Grafts nur in die Haarlinie und GHE gesetzt,
richtig?
Auf den mid scalp kam so gut wie nichts.

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by [Heffi](#) **on** Fri, 31 Mar 2023 13:43:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sehr nüchtern würde ich auch unterschreiben :)

Ne, die gesamte Kapazität wurde nicht berechnet. Hab ich auch ehrlicherweise nicht dran gedacht das zu erfragen. Würde einfach mal vermuten, dass nochmal um die 2k auf jeden Fall für Tonsur irgendwann mal übrig sind.

Wie lange hält die Rötung i.d.r. an? Gibt es zwischen der Rötung und dem Ausfall einen Zusammenhang?

Lediglich meine GHE sind noch gerötet, da war die Kruste auch wirklich sehr lange "hartnäckig" und erst wirklich nach ca. 2 Wochen abgegangen. Hier sieht es auch so aus, als würden die Haare dort ausfallen. Der Rest der Birne scheint nicht gerötet zu sein und die Wachsen auch kräftig.

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by [Heffi](#) **on** Thu, 27 Apr 2023 15:33:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

mittlerweile sind 9 Wochen rum. Ich würde behaupten, dass ich einen milden Ausfall erlitten habe. Lediglich die rechte GHE ist noch sehr gerötet und licht.

Für mich persönlich wurde ich von der Ugly-Duck-Phase zum Glück verschont, da ich zu keinem Zeitpunkt das Gefühl hatte es sieht sehr beschissen aus.

Frage: Geht das als Fastgrower durch? Wenn man sich ansieht wo alles verpflanzt wurde und ich "nur" eine GHE sehr "merkbaren" Ausfall hatte..
Vor allem in der Front finde ich bemerkbar, dass man doch überhaupt keinen Unterschied zwischen alten/neuen Haaren erkennen kann, oder?
Die "Babyhairs" an der Front sind tatsächlich meine eigenen.

Ich freue mich, wenn das Wachstum bald irgendwann Fahrt aufnimmt. Denke es wird ein für mich persönlich sehr gutes Ergebnis.

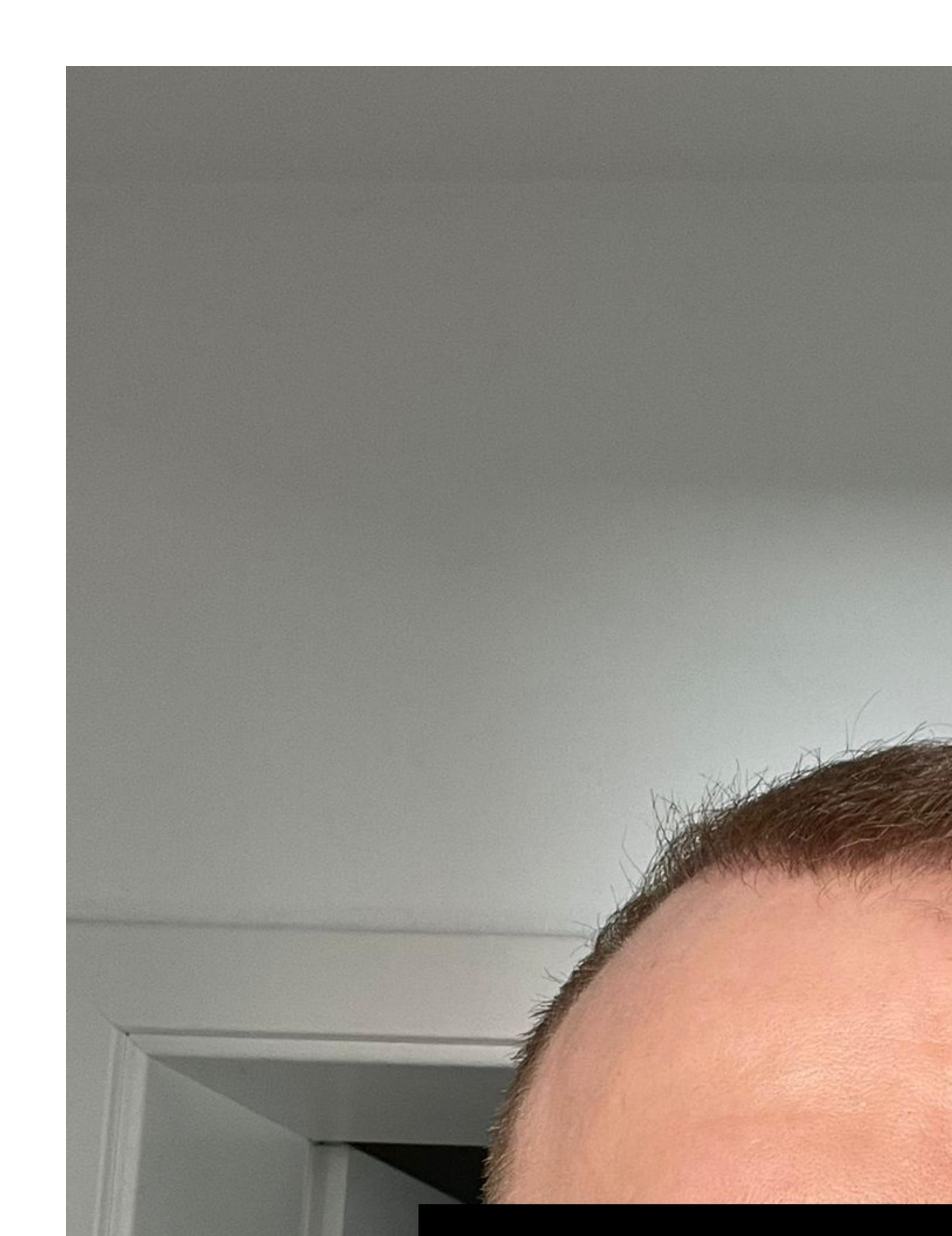
IG

File Attachments

-
- 1) [Vrn.jpg](#), downloaded 1909 times



2) [front.jpg](#), downloaded 1541 times



3) Seite.jpg, downloaded 1383 times



4) [seite2.jpg](#), downloaded 1365 times



Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [dav](#) on Thu, 27 Apr 2023 19:23:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit wie viel Kosten muss man rechnen pro Graft?

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Wed, 17 May 2023 08:33:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

wie lange sollte man auf Sonne verzichten? Und vor allem warum eigentlich?

Sonnenbank tabu? Beachvolleyball mit Kopfbedeckung sollte kein Problem sein, oder?

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 17 May 2023 08:58:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heffi schrieb am Mi, 17 Mai 2023 10:33Hallo zusammen,

wie lange sollte man auf Sonne verzichten? Und vor allem warum eigentlich?

Sonnenbank tabu? Beachvolleyball mit Kopfbedeckung sollte kein Problem sein, oder?
Mindestens 2 Monate, es kann unschöne Flecken auf der Haut geben wenn man zu früh in die Sonne geht. Steht eigentlich alles in der post OP Anweisung.

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Wed, 17 May 2023 09:45:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was denn für Flecken? Welche die bleiben?

In der Anweisung steht 6 Monate auf direkte Sonneneinstrahlung verzichten... scheint mir irgendwie etwas zu übertrieben _)

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 17 May 2023 09:54:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heffi schrieb am Mi, 17 Mai 2023 11:45Was denn für Flecken? Welche die bleiben?

In der Anweisung steht 6 Monate auf direkte Sonneneinstrahlung verzichten... scheint mir irgendwie etwas zu übertrieben _)
Es geht hierbei nicht um die Haare sondern um die Kopfhaut da kleine Hämatome und Rötungen durch Starke Sonneneinstrahlung Flecken bilden können. Ja die Flecken können dauerhaft bleiben.

Die ersten 2 Monate soll laut Heitmann keine direkte Sonne auf den Kopf scheinen.

Es muss nichts passieren aber kann, am Ende ist es dein Kopf.

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by mpunkt **on Sun, 11 Jun 2023 21:40:08 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi könntest du mal wieder ein update posten
bist du bisher mit dem Ergebnis zufrieden ?

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by DieGlatze **on Mon, 12 Jun 2023 13:02:46 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heffi schrieb am Mi, 17 Mai 2023 10:33Hallo zusammen,

wie lange sollte man auf Sonne verzichten? Und vor allem warum eigentlich?

Sonnenbank tabu? Beachvolleyball mit Kopfbedeckung sollte kein Problem sein, oder?
Sonnenschutz Creme LSF 50+ :thumbup:

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by Glückskatze **on Mon, 26 Jun 2023 20:13:46 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja ein Update wäre schön.

Subject: Aw: HT Februar 2023
Posted by Heffi **on Mon, 07 Aug 2023 11:46:26 GMT**
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin,

da die Nachfrage nicht so hoch war, hab ich mich nicht bemüht das hier aktuell zu halten.

Aber hier ein Update für nach ca. 5 Monaten. Bin sehr zufrieden und war die beste Entscheidung. Hinten/Seiten trage ich Omm und man sieht keinerlei Narben oder überhaupt die Spuren einer OP.

File Attachments

- 1) [WhatsApp Image 2023-08-07 at 13.42.25.jpeg](#), downloaded 2009 times



2) WhatsApp Image 2023-08-07 at 13.42.27 (1).jpeg, downloaded
1780 times



3) WhatsApp Image 2023-08-07 at 13.42.27.jpeg, downloaded 1682 times



4) WhatsApp Image 2023-08-07 at 13.42.28.jpeg, downloaded 1760 times



Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Modji](#) on Tue, 15 Aug 2023 14:06:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Erfahrungsbericht

Und vor allem danke dass ENDLICH mal jemand die Kosten auch benennt. Noch nie hat hier, aus welchen Gründen auch immer, jemand die Kosten öffentlich erwähnt. Deshalb danke dafür.

Scheint so als hätte Dr. Ayoub die Preise extremst angezogen, ja quasi schon fast verdoppelt. Ich erinnere mich daran, dass die Kosten 2020 für 3000-3500 Grafts noch bei 3000 Euro all in lagen.

Sehr schade dass es nun fast das Doppelte ist. Hatte eigentlich geplant nächstes Jahr bei ihm die OP zu machen aber meine Schmerzgrenze hierfür ist bei 5000....

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [wassam](#) on Sat, 26 Aug 2023 09:33:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Preise sind marktüblich und der Arzt hat sich einen Namen gemacht, die Ergebnisse sprechen für sich. Also folgerichtig die Preise anzupassen.

Würde an deiner Stelle nicht am falschen Ende sparen und 5000€ ist, je nachdem was gemacht werden soll/muss, viel zu niedrig für eine gute Arbeit.

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Hade](#) on Thu, 05 Oct 2023 20:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wassam schrieb am Sa, 26 August 2023 11:33 Die Preise sind marktüblich und der Arzt hat sich einen Namen gemacht, die Ergebnisse sprechen für sich. Also folgerichtig die Preise anzupassen.

Würde an deiner Stelle nicht am falschen Ende sparen und 5000€ ist, je nachdem was gemacht werden soll/muss, viel zu niedrig für eine gute Arbeit.

2,50€ pro Graft ist tatsächlich noch sehr fair, auch wenn Ayoub früher gefühlt zu Selbstkosten gearbeitet hat.

Gibt es hier eigentlich ein neues Update @Heffi?

Müsste mittlerweile bei 7 Monaten post OP sein.

Vergesst übrigens meinen ersten Kommentar weiter oben bzgl. 3.000 Grafts nur in die GHE... irgendwie muss ich da schief geguckt haben, man sieht ja ganz klar, dass bis einschließlich mid scalp transplantiert wurde :d

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [adrian955](#) on Mon, 30 Oct 2023 14:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für dein Erfahrungsbericht.

Ich habe eine sehr ähnliche Haarstruktur/Farbe.

Darf man Fragen wie alt du bist? Ich plane nächstes Jahr meine HT durchzuführen. Vielleicht ja bei Dr Ayoub

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Mon, 18 Dec 2023 13:33:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin 30j.

Mittlerweile sinds bald 10 Monate und ich bin sehr zufrieden.

Es war definitiv die beste Entscheidung eine HT zu machen und für mich war Dr Ayoub die richtige Wahl.

Vielleicht poste ich zum 12 monatigen nochmal ein Bild, gerade habe ich ehrlich gesagt keine Lust, bin ich zu Faul.

Das Ergebnis kann sich aber sehen lassen. Leidiglich der hintere Teil der Birne ist jetzt natürlich im direkten Vergleich sehr schwach... da werde ich nächstes Jahr wohl nochmal ranmüssen.

IG

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Werwolf](#) on Mon, 18 Dec 2023 20:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Heffi, nimmst Du Medikamente?

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Heffi](#) on Tue, 19 Dec 2023 08:14:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, hab aber mit dem Gedanken gespielt Minox mal auszuprobieren und evtl topisches finasterid.

Vllt im kommenden Jahr

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [asto](#) on Mon, 01 Jan 2024 21:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, kurze Frage. Musstest du vorab hepatitis, Hiv Tests beim Hausarzt machen oder wird das in der Klinik gemacht?

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [hairtrans2024](#) on Tue, 24 Sep 2024 19:55:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein HIV Test wurde nicht gemacht, die OP ging zügig los. Ich war im Juli erst dort.

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [ernieheisterkamp](#) on Sun, 10 Nov 2024 17:57:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Heffi,

hab mich jetzt extra registriert, da dein Fall mir doch sehr ähnelt.

Du bist ähnlich alt wie ich und ich habe ein bisschen schlechteren Haarstatus.

Ich bin bisher fest davon ausgegangen, dass eine HT in meinem/unserem Alter nur in Verbindung mit Finasterid Sinn ergibt. Denn der Haarausfall geht ja vermutlich noch viele Jahre weiter, oder? Oder rechnest du damit, dass der Haarausfall sich bereits stabilisiert hat?

Und wie zufrieden bist du heute mit dem Ergebnis?

Danke!

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Strandmatte86](#) on Mon, 16 Dec 2024 15:46:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Heffi,

herzlichen Glückwunsch zu dem (damaligen) top Ergebnis!

Ein Update wäre super!

Ich bin morgen bei Dr. Ayoub - offensichtlich die richtige Entscheidung!

Liebe Grüße

Subject: Aw: HT Februar 2023

Posted by [Proteinshake](#) on Thu, 13 Feb 2025 22:05:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey, das hört sich ja alles sehr interessant an! Darf ich fragen wie lang die Wartezeit war?
LG
