

---

Subject: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Sat, 26 Aug 2023 03:33:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo liebes Board,

leider war mein User irgendwie weg, deshalb fix neu angemeldet. Ich möchte natürlich auch meine Erfahrung hier teilen.

Ich hatte 2007 bereits 1.500 Grafts in die Schläfen und GRE bekommen. Damals war Herr Dr. Heitmann noch in Holland.

Nun ging es dank geschickter Frisur und Dermatch (1. Bild ohne selbiges) lange gut, jedoch hat sich gerade im letzten Jahr immer mehr gezeigt, dass es so nicht zufriedenstellend weitergeht.

Nach langer Information über Haarsysteme/Toupets und sehr intensiver Beratung mit Andreas Krämer sollte es eine zweite HT werden. Nach mehreren Gesprächen und Angeboten habe ich mich erneut für Dr. Heitmann entschieden.

Die gute Erfahrung bei der ersten HT mit ihm, dass er alles selbst macht ohne Assistenz und die schonende Verpflanzung von maximal 1.000 Grafts pro Tag haben den Ausschlag gegeben.

In der Praxis war ich nach der Rasur schockiert wie wenig Haare noch tatsächlich vorne vorhanden waren. Dann wurde alles eingezeichnet und es ging direkt los. Es waren drei sehr anstrengende Tage, jedoch hat Herr Dr. Heitmann sich fachlich und menschlich bestens um mich gekümmert. Er ist ein absoluter Perfektionist und ein spitze Mensch. Es wurden dann 2.850 Grafts am Ende des Tages. Nun beginnt der lange Weg der Heilung. Ich freue mich auf das Ergebnis.

Die letzten beiden Fotos sind von Tag 1 gestern.

---

#### File Attachments

1) [PXL\\_20230821\\_054905239.MP.jpg](#), downloaded 4456 times

---



2) [PXL\\_20230821\\_093437953.MP.jpg](#), downloaded 4351 times



3) [PXL\\_20230821\\_095524975.MP.jpg](#), downloaded 4329 times



4) [Tag1\\_240823.jpg](#), downloaded 4328 times



5) [Tag1\\_240823\\_2.jpg](#), downloaded 4363 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 26 Aug 2023 07:04:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Sa, 26 August 2023 05:33 Hallo liebes Board,

leider war mein User irgendwie weg, deshalb fix neu angemeldet. Ich möchte natürlich auch meine Erfahrung hier teilen.

Ich hatte 2007 bereits 1.500 Grafts in die Schläfen und GRE bekommen. Damals war Herr Dr. Heitmann noch in Holland.

Nun ging es dank geschickter Frisur und Dermatch (1. Bild ohne selbiges) lange gut, jedoch hat sich gerade im letzten Jahr immer mehr gezeigt, dass es so nicht zufriedenstellend weitergeht.

Nach langer Information über Haarsysteme/Toupets und sehr intensiver Beratung mit Andreas Krämer sollte es eine zweite HT werden. Nach mehreren Gesprächen und Angeboten habe ich mich erneut für Dr. Heitmann entschieden.

Die gute Erfahrung bei der ersten HT mit ihm, dass er alles selbst macht ohne Assistenz und die schonende Verpflanzung von maximal 1.000 Grafts pro Tag haben den Ausschlag gegeben.

In der Praxis war ich nach der Rasur schockiert wie wenig Haare noch tatsächlich vorne vorhanden waren. Dann wurde alles eingezeichnet und es ging direkt los. Es waren drei sehr anstrengende Tage, jedoch hat Herr Dr. Heitmann sich fachlich und menschlich bestens um mich gekümmert. Er ist ein absoluter Perfektionist und ein spitze Mensch. Es wurden dann 2.850 Grafts am Ende des Tages. Nun beginnt der lange Weg der Heilung. Ich freue mich auf das Ergebnis.

Die letzten beiden Fotos sind von Tag 1 gestern.

Hey, schaut super aus, du hast ja die selben op Jahre wie ich.

Wie alt bist du wenn ich fragen darf und nimmst du fin?

Wie viele Grafts hast du laut Dr. Heitmann noch übrig für tonsur und Rest?

Wünsche Dir gutes Wachstum und berichte immer mal.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Sat, 26 Aug 2023 07:13:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa, 26 August 2023 09:04

Hey, schaut super aus, du hast ja die selben op Jahre wie ich.

Wie alt bist du wenn ich fragen darf und nimmst du fin?

Wie viele Grafts hast du laut Dr. Heitmann noch übrig für tonsur und Rest?

Wünsche Dir gutes Wachstum und berichte immer mal.

Hallo,

ja ich habe deinen Beitrag auch mit Spannung verfolgt.

Ich bin 42 Jahre alt, habe seit dem ich 19 war Fln genommen aber dann mit ca. 36 Jahren wegen starker Nebenwirkungen abgesetzt.

Die genaue Anzahl die übrig ist hat er nicht genannt, er meinte nur auf Rückfrage es wäre noch genug da. Ich denke mal man hat nun auch wieder paar Jahre Ruhe :)

Danke.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 26 Aug 2023 07:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Sa, 26 August 2023 09:13rgv250blau schrieb am Sa, 26 August 2023 09:04

Hey, schaut super aus, du hast ja die selben op Jahre wie ich.

Wie alt bist du wenn ich fragen darf und nimmst du fin?

Wie viele Grafts hast du laut Dr. Heitmann noch übrig für tonsur und Rest?

Wünsche Dir gutes Wachstum und berichte immer mal.

Hallo,

ja ich habe deinen Beitrag auch mit Spannung verfolgt.

Ich bin 42 Jahre alt, habe seit dem ich 19 war Fln genommen aber dann mit ca. 36 Jahren wegen starker Nebenwirkungen abgesetzt.

Die genaue Anzahl die übrig ist hat er nicht genannt, er meinte nur auf Rückfrage es wäre noch genug da. Ich denke mal man hat nun auch wieder paar Jahre Ruhe :)

Danke.

Ja mit 42 ist das ganze schon ziemlich absehbarer, ich denke es wird sehr gut werden und Reserven hast du ja auch noch.

Haarlinie ist auch Heitmann style und sieht mit Haaren dran dann sehr natürlich aus.

Da sieht man mal wieder wie wenige fin dauerhaft nehmen können und die böse Erwachen irgendwann kommt.

Das Graft management muss so sein dass man auch ohne fin klar kommen kann und im worst case nachlegen kann.

---

---

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Sat, 26 Aug 2023 07:27:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa, 26 August 2023 09:17

Ja mit 42 ist das ganze schon ziemlich absehbarer, ich denke es wird sehr gut werden und Reserven hast du ja auch noch.

Haarlinie ist auch Heitmann style und sieht mit Haaren dran dann sehr natürlich aus.

Da sieht man mal wieder wie wenige fin dauerhaft nehmen können und die böse Erwachen irgendwann kommt.

Das Graft management muss so sein dass man auch ohne fin klar kommen kann und im worst case nachlegen kann.

Vor 3 Jahren hat mir Andreas auch abgeraten, nun war der richtige Zeitpunkt laut seiner und Dr. Heitmanns Einschätzung.

Noch ein Wort zu Fin. Ich halte es für absolutes Teufelszeug und kann jedem nur davon abraten. Man selbst merkt die Nebenwirkungen wie Depressionen oder mangelnde Libido oftmals erst durch Dritte. Ich habe mich da langsam raus gekämpft.

Ist genug da und ich denke das Thema Haare wird nun deutlich entspannter und auch in Zukunft noch gut handlebar.

---

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 26 Aug 2023 08:01:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Sa, 26 August 2023 09:27rgv250blau schrieb am Sa, 26 August 2023 09:17

Ja mit 42 ist das ganze schon ziemlich absehbarer, ich denke es wird sehr gut werden und Reserven hast du ja auch noch.

Haarlinie ist auch Heitmann style und sieht mit Haaren dran dann sehr natürlich aus.

Da sieht man mal wieder wie wenige fin dauerhaft nehmen können und die böse Erwachen irgendwann kommt.

Das Graft management muss so sein dass man auch ohne fin klar kommen kann und im worst case nachlegen kann.

Vor 3 Jahren hat mir Andreas auch abgeraten, nun war der richtige Zeitpunkt laut seiner und Dr. Heitmanns Einschätzung.

Noch ein Wort zu Fin. Ich halte es für absolutes Teufelszeug und kann jedem nur davon abraten. Man selbst merkt die Nebenwirkungen wie Depressionen oder mangelnde Libido oftmals erst durch Dritte. Ich habe mich da langsam raus gekämpft.

Ist genug da und ich denke das Thema Haare wird nun deutlich entspannter und auch in Zukunft noch gut handlebar.

Bin da ganz deiner Meinung, hab fin nie genommen weil es für eine HT das Szenario nur verfälscht. Ich denke auch dass du mit 42 kein nw6 mehr wirst.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Tom10](#) on Sun, 27 Aug 2023 20:39:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, danke für dein Bericht und viel Erfolg.Und ja, man sollte eine HT nicht auf Fin aufbauen da die Wirkung nachlassen kann oder sich NWs entwickeln

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Rocky99](#) on Mon, 28 Aug 2023 06:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus, gewohnt akurate arbeit von Dr. Heitmann.  
Ich habe eine Frage zu den eingezeichneten Linien, da ich ja auch bald dran bin.  
Die beiden Linien in der Haarlinie: ist das das Areal für die Single Grafts die dort etwas dichter gesetzt werden?  
Die hintere Linie: wird bis da etwas überlappend/fliessend gesetzt, damit bei fortschreitenden Haarverlust keine Lücke entsteht? Würde ja Sinn machen, aus meiner Sicht.  
Vielen Dank für deine Antwort!

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Mon, 28 Aug 2023 07:24:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rocky99 schrieb am Mo, 28 August 2023 08:48Sieht gut aus, gewohnt akurate arbeit von Dr. Heitmann.

Ich habe eine Frage zu den eingezeichneten Linien, da ich ja auch bald dran bin.

Die beiden Linien in der Haarlinie: ist das das Areal für die Single Grafts die dort etwas dichter gesetzt werden?

Die hintere Linie: wird bis da etwas überlappend/fliessend gesetzt, damit bei fortschreitenden Haarverlust keine Lücke entsteht? Würde ja Sinn machen, aus meiner Sicht.

Vielen Dank für deine Antwort!

Die vorderen links und rechts waren aus meiner ersten HT und die Haare bleiben ja wie man sieht. Im Normalfall wäre dort schon nichts mehr gewesen. Deshalb muss dort die Dichte nicht so erhöht werden.

Hinten war genau das die Idee schon etwas vorzugreifen.

Du bist in den besten Händen die man sich nur vorstellen kann. Wünsche dir eine gute OP!

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [Rocky99](#) on Mon, 28 Aug 2023 07:32:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke dir für die super schnelle Antwort!

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [Peanut](#) on Wed, 30 Aug 2023 06:27:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hattest du die Möglichkeit beim Haarliniendesign mitzuentscheiden oder hat sich das aus deiner vorherigen HT so ergeben?

Finde das Design wirklich gut, Dr. Heitmann lässt ja normalerweise die Ecken immer etwas offen, was mir nicht unbedingt so zusagt.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Wed, 30 Aug 2023 07:20:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Peanut schrieb am Mi, 30 August 2023 08:27Hattest du die Möglichkeit beim Haarliniendesign mitzuentscheiden oder hat sich das aus deiner vorherigen HT so ergeben?

Finde das Design wirklich gut, Dr. Heitmann lässt ja normalerweise die Ecken immer etwas offen, was mir nicht unbedingt so zusagt.

Wir haben das Thema im Vorgespräch behandelt. Letztlich war dies meine natürliche Haarlinie, die auch bereits durch die erste HT verstärkt wurde. Die Haarlinie sitzt auch schon auf

---

einer super Höhe. Deshalb haben wir dies so beibehalten.

---

---

**Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich**

**Posted by BleedingHeart on Mon, 25 Sep 2023 12:59:08 GMT**

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anbei Zustand nach 4 Wochen und 3 Tagen. Ich habe die alten Haare auf 6mm mit einer Maschine geschnitten. Die neuen Haare vorsichtig mit einer scharfen Scheere angeglichen.

Es sind schon viel neue Haare ausgefallen, aber ich denke der Kompletausfall geht an mir vorbei.

Vorher waren die alten Haare schon sehr viel gewachsen und man sah den Unterschied deutlich. Nun sieht es m.E. schon viel angeglicher aus. Für die Ugly Duck Phase denke ich gehts nicht besser.

Als Shampoo nutze ich Speick Natural Aktiv Shampoo mit natürlichem Koffein.

#### File Attachments

1) [Screenshot 2023-09-25 145658.jpg](#), downloaded 871 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Sun, 01 Oct 2023 07:07:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

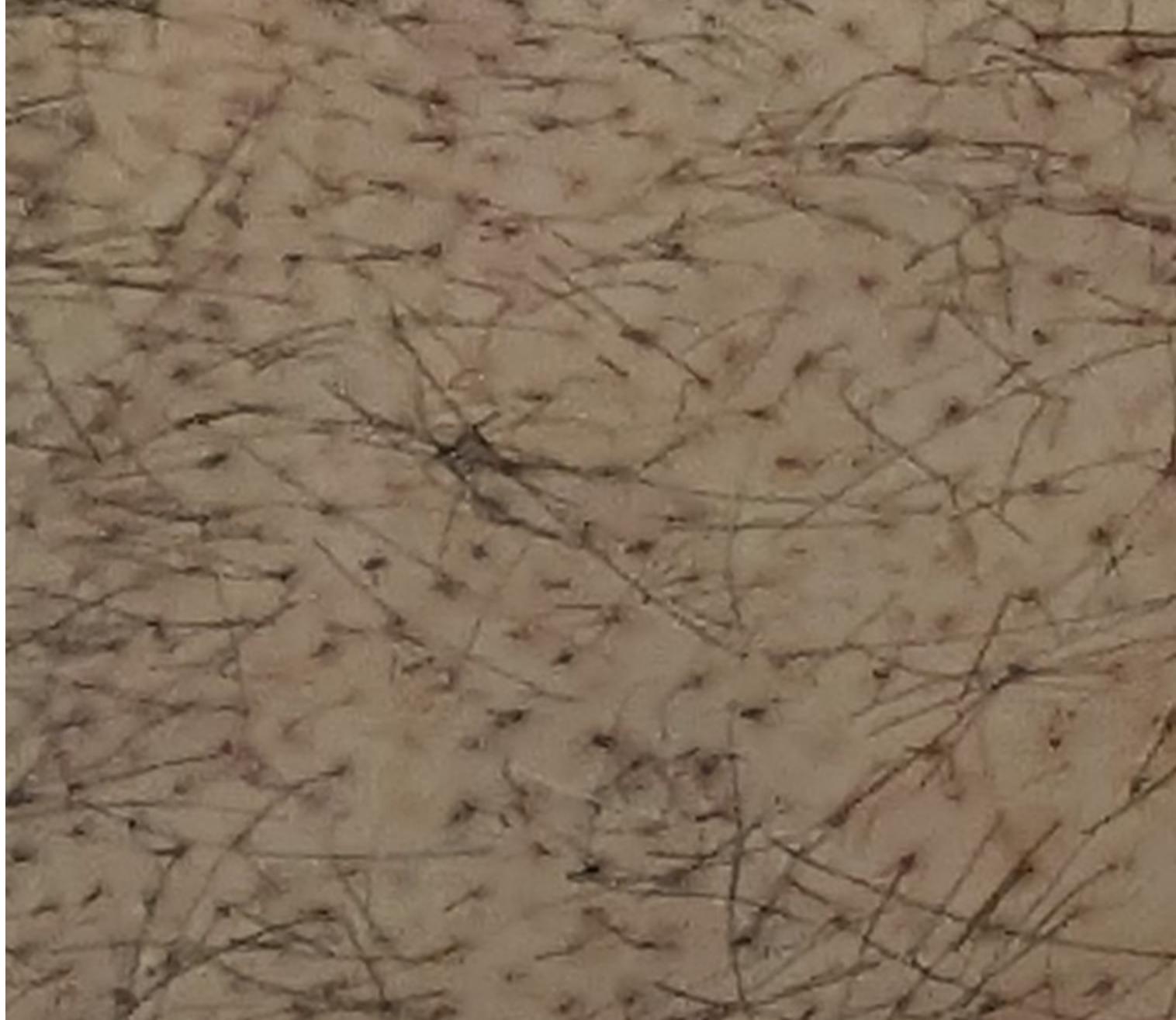
Gerade bei der Morgenroutine gemerkt dass die ersten neuen Haare schon wachsen. Das sind mal positive Überraschungen an einem Sonntag morgen 5,5 Wochen nach der OP.

Hier mal reingezoomt und man erkennt die kleinen neuen Freunde:

Im Anhang noch das Gesamtbild. Ich bin nach wie vor verschont geblieben von Verlust allzu vieler Haare.

#### File Attachments

- 1) [Screenshot 2023-10-01 090432.jpg](#), downloaded 3769 times



2) [PXL\\_20231001\\_065910612.MP.jpg](#), downloaded 528 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Rocky99](#) on Sun, 01 Oct 2023 08:15:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es besteht der Anfangsverdacht, dass das Ergebnis richtig gut wird! Glückwunsch schon jetzt!

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Sun, 01 Oct 2023 11:06:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Rocky99 schrieb am So, 01 Oktober 2023 10:15Es besteht der Anfangsverdacht, dass das Ergebnis richtig gut wird! Glückwunsch schon jetzt!  
Danke - ich bin auch sehr positiv gestimmt und froh.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Werwolf](#) on Mon, 02 Oct 2023 17:06:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die damals transplantierten GRE sind auch ausgefallen, auf dem präop Foto sieht es ja so aus, kurios.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Mon, 02 Oct 2023 17:22:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde sagen die sind noch vorhanden.

---

#### File Attachments

---

1) [DSC09703.JPG](#), downloaded 3648 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Werwolf](#) on Sun, 15 Oct 2023 14:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn das zweite Foto von oben der aktuelle Status ist, frage ich mich wo sind da noch die GRE vorhanden?

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Thu, 19 Oct 2023 06:08:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

2 Monatsupdate.  
"Alte" Haare gestern auf 6mm rasiert und "neue" Haare vorsichtig mit Schere angeglichen.

Dermatch (hier ohne) hilft m.E. Wunder wenn man vor die Tür geht und keine Cappy tragen kann.

---

#### File Attachments

1) [PXL\\_20231019\\_054832820.jpg](#), downloaded 3345 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Wed, 22 Nov 2023 10:22:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3. Monat - immer noch Tal der Tränen.

Vereinzelt kommen neue kleine Haare durch.

#### File Attachments

1) [PXL\\_20231122\\_070139984.jpg](#), downloaded 743 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 22 Nov 2023 13:02:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Mi, 22 November 2023 11:223. Monat - immer noch Tal der Tränen.

Vereinzelt kommen neue kleine Haare durch.  
Ab jetzt geht's Berg auf!

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Fri, 29 Dec 2023 07:58:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nun der heutige Stand nach 4 Monaten unter sehr undankbarem hellen Licht.

Es hat sich etwas getan, jedoch ist noch viel Luft nach oben. Ich bin gespannt.

---

#### File Attachments

1) [PXL\\_20231229\\_074848127.MP.jpg](#), downloaded 916 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Tue, 23 Jan 2024 06:00:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anbei ein 5 Monatsupdate. So richtig ging es erst nach dem 4. Monat los und wächst eher langsam. Also bin ich wohl einer der "Slow-Grower". Ich bin zufrieden und denke in 1-2 Monaten wird es dann perfekt sein.

Wie immer unter sehr undankbarer Beleuchtung von oben und vorne.

#### File Attachments

1) [PXL\\_20240123\\_054254851.MP.jpg](#), downloaded 965 times

---



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 23 Jan 2024 06:12:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Di, 23 Januar 2024 07:00Anbei ein 5 Monatsupdate. So richtig ging es erst nach dem 4. Monat los und wächst eher langsam. Also bin ich wohl einer der "Slow-Grower". Ich bin zufrieden und denke in 1-2 Monaten wird es dann perfekt sein. Wie immer unter sehr undankbarer Beleuchtung von oben und vorne. Sieht gut aus, sehr homogenes Wachstum.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Rocky99](#) on Tue, 23 Jan 2024 09:02:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gefällt mir richtig, richtig gut. Das wird ein sehr dichtes Ergebnis. Wenn es bei mir nach 5 Monaten so ausschaut bin ich happy...  
Ist ja wirklich vom 4 auf den 5 Monat eine deutliche Verbesserung!

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Werwolf](#) on Sun, 28 Jan 2024 17:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, eine Frage, ist das zweite Bild von oben im Eröffnungsthread vor der 2. HT?

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Sun, 28 Jan 2024 17:40:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am So, 28 Januar 2024 18:12Hallo, eine Frage, ist das zweite Bild von oben im Eröffnungsthread vor der 2. HT?

Das sind alles Fotos von Tag 1 der zweiten HT. Die ersten beiden noch unrasiert.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Werwolf](#) on Sun, 04 Feb 2024 18:09:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am So, 28 Januar 2024 18:40Werwolf schrieb am So, 28 Januar 2024 18:12Hallo, eine Frage, ist das zweite Bild von oben im Eröffnungsthread vor der 2. HT?

Das sind alles Fotos von Tag 1 der zweiten HT. Die ersten beiden noch unrasiert.  
Dann frage ich mich unter Analyse des zweiten Bildes von oben in diesem Thread wo die Haare von der ersten Op sind?

---

---

**Subject:** Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
**Posted by** [BleedingHeart](#) on Tue, 06 Feb 2024 10:18:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am So, 04 Februar 2024 19:09BleedingHeart schrieb am So, 28 Januar 2024 18:40Werwolf schrieb am So, 28 Januar 2024 18:12Hallo, eine Frage, ist das zweite Bild von oben im Eröffnungsthread vor der 2. HT?

Das sind alles Fotos von Tag 1 der zweiten HT. Die ersten beiden noch unrasiert.  
Dann frage ich mich unter Analyse des zweiten Bildes von oben in diesem Thread wo die Haare von der ersten Op sind?  
Siehe Bild 3. Da ist schön grün eingekreist was in der 1. HT getan wurde. Plus die GHE sind auch noch da.

---

---

**Subject:** Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
**Posted by** [Werwolf](#) on Fri, 09 Feb 2024 11:08:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sorry aber ich sehe in dem grün markierten Areal nicht viel, fast nichts, auch nicht in den GRE.  
Was sagen die anderen? Letztlich beurteile ich nur ein Bild, daher kann es auch täuschen und ich liege falsch. Wünsche Dir bestes Wachstum für die 2. HT, wird bestimmt ein sehr gutes Ergebnis..

---

---

**Subject:** Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
**Posted by** [BleedingHeart](#) on Fri, 23 Feb 2024 07:25:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Anbei mein 6 Monatsupdate. Bei mir hat es ja erst so wirklich ab Montag 4 angefangen zu wachsen. Ich bin mit der Dichte noch nicht wirklich zufrieden, aber da wird noch etwas passieren.

Wie immer unter undankbarem Licht von oben.

**File Attachments**

1) [PXL\\_20240223\\_064541392.jpg](#), downloaded 841 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Fri, 19 Apr 2024 04:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nach nun fast 8 Monaten wieder ein kleines Update. Die Haarstruktur ist immer noch etwas merkwürdig, aber vorgestern wurden die Spitzen geschnitten und es wurde besser. Nun sind sie noch etwas lockig, aber das wird denke ich auch rauswachsen.

Ich bin jetzt schon absolut zufrieden und bin gespannt was in den kommenden Monaten noch passieren wird. Die Haare sehen dicht aus, auch in nassem Zustand.

#### File Attachments

- 
- 1) [PXL\\_20240419\\_041611955.MP.jpg](#), downloaded 733 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 19 Apr 2024 05:49:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Fr, 19 April 2024 06:30 Hallo zusammen,

nach nun fast 8 Monaten wieder ein kleines Update. Die Haarstruktur ist immer noch etwas merkwürdig, aber vorgestern wurden die Spitzen geschnitten und es wurde besser. Nun sind sie noch etwas lockig, aber das wird denke ich auch rauswachsen.

Ich bin jetzt schon absolut zufrieden und bin gespannt was in den kommenden Monaten noch passieren wird. Die Haare sehen dicht aus, auch in nassem Zustand.  
Sieht gut aus für 8 Monate.

Das lockige ist normal, verschwindet aber sobald man die spitzen schneidet.

Kannst du mal ein Bild mit zurück gekämmten Haaren machen?

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Sat, 27 Apr 2024 06:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier mal ein Foto mit zurückgehaltenen Haaren. Haarewäsche 1 Tag her.

#### File Attachments

1) [PXL\\_20240420\\_054209157.jpg](#), downloaded 730 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [hairline](#) on Mon, 29 Apr 2024 06:28:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gruss hairline

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 29 Apr 2024 06:39:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus, bitte noch eins mit Alltagsfrisur.

Bei mir geht's auch schon langsam los mit den ersten spitzen. :d

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Mon, 29 Apr 2024 08:36:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anbei auch ein Foto der "Alltagsfrisur" - Haare eben frisch gewaschen.

Sind halt immer noch leicht strohig und vor allem lockig, deshalb fallen die nicht so wie unbedingt gewünscht. Ich möchte die aber sowieso sehr lang wachsen lassen, deshalb stört es mich jetzt nicht übermäßig.

#### File Attachments

1) [PXL\\_20240429\\_082225110 Kopie.jpg](#), downloaded 715 times



---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [Werwolf](#) on Mon, 29 Apr 2024 18:18:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dichter gehts wohl kaum, unerhört :d

Ergebnis unglaublich und extrem höllisch gut!

Das waren 2800 Grafts?

Nimmst Du Medis?

Tonsur ist wahrscheinlich nie vom Haarausfall betroffen bei Dir?

Mal etwas off topic:

Ich finde von Feriduni und Heitmann nur 1 - 2 Ergebnisse Vorher Nachher zur Tonsur. Tonsur ist wohl sowieso am schwierigsten zu transplantieren. Meine Tonsur ist noch gut aber nächstes Jahr ist je nach Verlauf die Tonsur und ggf. etwas nach verdichten geplant. Am besten Tonsur bepflanzen, wenn das nichts mehr wegen möglichen permanenten Shockloss.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [Altes Haar](#) on Mon, 29 Apr 2024 19:11:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

zu dem Thema lockiges Haar. ich selber nutze ein Glätteisen um diese krause Haare herauszuziehen. Die Temperatur nicht zu heiß einstellen. Ich fahre da schon Jahre mit und habe keine Probleme.

Grüße

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [rgv250blau](#) on Mon, 29 Apr 2024 19:17:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Altes Haar schrieb am Mo, 29 April 2024 21:11 Hallo,

zu dem Thema lockiges Haar. ich selber nutze ein Glätteisen um diese krause Haare herauszuziehen. Die Temperatur nicht zu heiß einstellen. Ich fahre da schon Jahre mit und habe keine Probleme.

Grüße

Er hat doch gar kein lockiges Haar, jeder der schon mal eine HT hatte kennt doch den Effekt. Die locken muss man nur abschneiden dann ist gut. Ab dem 10 Monat kommen keine locken mehr. Das Strohige verschwindet auch ab Monat 9 bis 10.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Tue, 30 Apr 2024 05:07:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am Mo, 29 April 2024 20:18 Dichter gehts wohl kaum, unerhört :d

Ergebnis unglaublich und extrem höllisch gut!

Das waren 2800 Grafts?

Nimmst Du Medis?

Tonsur ist wahrscheinlich nie vom Haarausfall betroffen bei Dir?

Danke - sind aber auch frisch gewaschen und deshalb sehr dicht plus da ist ja auch schon was von der ersten HT.

Ja sind um die 2.800 Grafts.

Ich habe seit 19 FIN genommen und nach 11 Jahren aufgrund Nebenwirkungen abgesetzt. Heute nehme ich nur noch Nahrungsergänzung und seit der HT zusätzlich Ergänzungen für die Haare zu dem was eh schon drin ist.

Tonsur sieht jetzt noch gut aus. Mein Vater, Onkel, Opa waren alle schon mit maximal 30 Jahren NW7. Also hoffe ich der Kelch ging an mir vorüber.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 30 Apr 2024 08:43:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BleedingHeart schrieb am Di, 30 April 2024 07:07Werwolf schrieb am Mo, 29 April 2024 20:18Dichter gehts wohl kaum, unerhört :d  
Ergebnis unglaublich und extrem höllisch gut!  
Das waren 2800 Grafts?  
Nimmst Du Medis?  
Tonsur ist wahrscheinlich nie vom Haarausfall betroffen bei Dir?

Danke - sind aber auch frisch gewaschen und deshalb sehr dicht plus da ist ja auch schon was von der ersten HT.  
Ja sind um die 2.800 Grafts.

Ich habe seit 19 FIN genommen und nach 11 Jahren aufgrund Nebenwirkungen abgesetzt. Heute nehme ich nur noch Nahrungsergänzung und seit der HT zusätzlich Ergänzungen für die Haare zu dem was eh schon drin ist.

Tonsur sieht jetzt noch gut aus. Mein Vater, Onkel, Opa waren alle schon mit maximal 30 Jahren NW7. Also hoffe ich der Kelch ging an mir vorüber.

Das zeigt doch mal wieder dass man eine HT niemals auf FIN aufbauen kann und wenn man ohne FIN nicht klar kommt dann HT lassen.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Thu, 23 May 2024 05:30:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Morgen sind es nun 9 Monate her. Ich bin selbst wieder überrascht wie toll die Haare gewachsen sind. Auch nicht frisch gewaschen sehen sie noch gut aus. Ein völlig neues Lebensgefühl. Ich würde es immer wieder machen.

Für die grauen Haare an der Schläfe nutze ich GR7, die sind weg. Nun weite ich die Anwendung auf das Resthaar aus. Weiterhin nehme ich eine breite Auswahl an Nahrungsergänzung (nicht nur wegen den Haaren, aber ergänzend) und nutze eine Laser-Cap jeden Werktag 25 Minuten.

#### File Attachments

1) [9Monate\\_1.jpg](#), downloaded 698 times



2) [9Monate\\_2.jpg](#), downloaded 660 times



3) 9Monate\_3.jpg, downloaded 798 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 23 May 2024 07:11:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Ergebnis im Transplantationsgebiet ! Kannst du auch bitte Bilder von deinem Spendergebiet (Seiten / Hinten) zeigen? Auf dem einen Bild erscheint es sichtbar dünner und eher so, als ob da nicht mehr wirklich was entommen werden kann.

Vielen Dank.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Thu, 23 May 2024 07:25:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe gerade ich sollte hinten auch etwas GR7 auftragen.

Laut Dr. Heitmann wäre da noch Reserve.

An den Seiten sah es schon vor der HT eher dünner aus. Deshalb sind die mir jetzt auch eigentlich zu kurz rasiert.

Hinten sieht man links unten leider die Entnahme aus der 1. HT, dies will ich ausgleichen lassen sollte eine 3. HT anstehen. Aber mit paar mm längeren Haaren sieht man das nicht mehr.

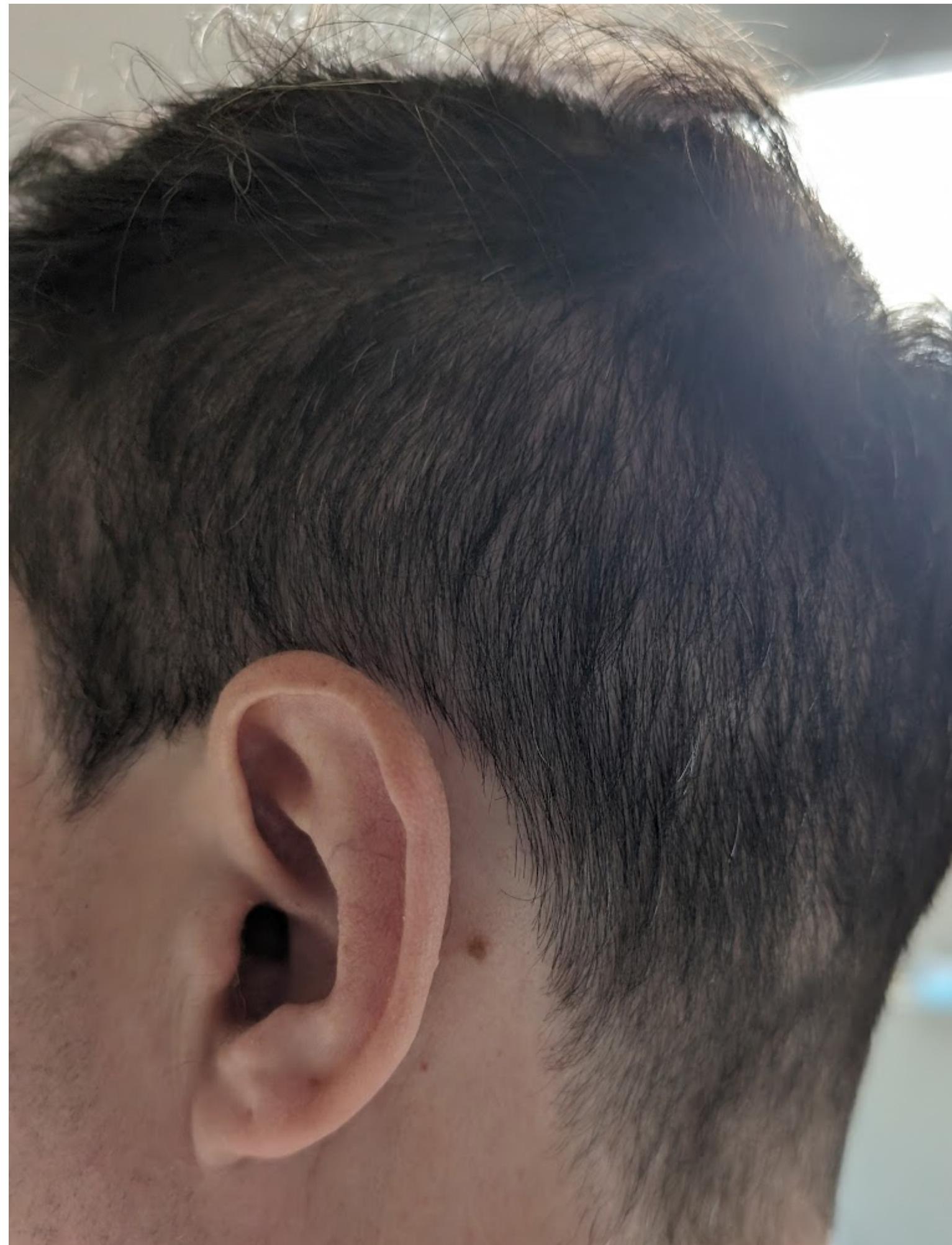
#### File Attachments

1) [PXL\\_20240523\\_071936777.jpg](#), downloaded 738 times

---



2) [PXL\\_20240523\\_071958901.jpg](#), downloaded 712 times



Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 23 May 2024 11:15:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wieso sieht man hinten die Entnahme aus der ersten HT? Ich meine das waren doch gerade mal 1500 Grafts die dir damals in der ersten HT entnommen wurden, sowas dürfte doch normalerweise gar nicht auffallen aufgrund der niedrigen Anzahl an entnommenen Grafts....Hat Dr. Heitmann was dazu gesagt?

Nach der zweiten HT jetzt würde ich zumindest an den Seiten eher nichts mehr entnehmen. Wenn überhaupt hinten aus der Mitte....

Der Oberkopf und die Front sehen jedoch spitze aus.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 23 May 2024 11:17:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NoobNoobilicious schrieb am Do, 23 Mai 2024 13:15 Wieso sieht man hinten die Entnahme aus der ersten HT? Ich meine das waren doch gerade mal 1500 Grafts die dir damals in der ersten HT entnommen wurden, sowas dürfte doch normalerweise gar nicht auffallen aufgrund der niedrigen Anzahl an entnommenen Grafts....Hat Dr. Heitmann was dazu gesagt?

Nach der zweiten HT jetzt würde ich zumindest an den Seiten eher nichts mehr entnehmen. Wenn überhaupt hinten aus der Mitte....

Der Oberkopf und die Front sehen jedoch spitze aus.

Glaube ich nicht dass das von der 1. Ht ist weil so tief macht es bei den paar grafts keinen Sinn.

Der Nacken sieht halt auch so bisschen ausgedünnt aus, ist bei dir anscheinend einfach so.

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Thu, 23 May 2024 11:56:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Damals sollte es eine FUT werden, er war aber an dem Tag auf FUE eingestellt und hat sie mir zum gleichen Preis gemacht. Bin auch sehr froh, sonst hätte ich dort eine Narbe. Das sieht man halt seitdem wenn die Haare zu kurz rasiert sind.

Ja rundherum sind die dünner, ich würde auch nur am Hinterkopf was nehmen. Aber jetzt ist erstmal Ruhe.

Ich hoffe auch bald Andreas Krämer von Hair4Life zu treffen und bin auf seine Einschätzung

vor Ort gespannt.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 23 May 2024 16:25:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre es mit den jetzigen Haaren vorteilhafter wenn man die Seiten komplett auf wenige Millimeter runterrasiert oder noch länger wachsen lässt? Hattest du beides Mal ausprobiert ?

Weisst du welche Frisur (Seiten länger als jetzt oder Seiten ganz kurz) harmonischer wirkt?

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Thu, 23 May 2024 16:49:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NoobNoobilicious schrieb am Do, 23 Mai 2024 18:25 Wäre es mit den jetzigen Haaren vorteilhafter wenn man die Seiten komplett auf wenige Millimeter runterrasiert oder noch länger wachsen lässt? Hattest du beides Mal ausprobiert ?

Weisst du welche Frisur (Seiten länger als jetzt oder Seiten ganz kurz) harmonischer wirkt?  
Ja ich hatte sie vorher länger. Da sah man dann nichts durch. War aber sehr unordentlich/wuschelig. Ich schneide erstmal auf der Länge nach, bis oben die Locken rausgewachsen sind. Danach wieder insgesamt länger.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [julianMcoy](#) on Thu, 23 May 2024 17:20:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Erstmal: Glueckwunsch zum tollen Ergebnis!

Ich hätte ein paar Fragen :)

1) Wie teuer ist die Behandlung bei Herrn Heitmann? Denke mal wenn es sich ueber 3 Tage streckt, wird das schon was kosten?

2) Ich überlege nun auch schon eine Weile bzgl HT und werde demnächst mal einen eigenen Thread erstellen. Für mich steht aber auch fest: Ich werde kein FIN nehmen. Erstens, weil ich nicht ewig davon "abhängig" sein möchte 2) Weil ich nicht glaube, dass ich es ewig nehmen WILL 3) Angst vor NW

Ist die Haarlinie nicht etwas "aggressiv" gewählt? Ich überlege eine etwas "defensivere" Haarlinie zu wählen. Bin aktuell Norwood 3/4 mit Tonsur Ausfall. Da werde ich definitiv Grafts für Tonsur benötigen. Hat Herr Heitmann was dazu gesagt?

3) Wie lange musstest du auf einen Termin warten? Hab mal Feriduni ne Terminanfrage gestellt, für Beratung. Da wartest du aktuell 15 Monate auf ein Gespräch und 12 Monate für einen Termin zum Transplantieren

Danke für die Antworten und Glueckwunsch schonmal

---

---

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 23 May 2024 18:21:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

BleedingHeart schrieb am Do, 23 Mai 2024 18:49  
NoobNoobilicious schrieb am Do, 23 Mai 2024 18:25  
Wäre es mit den jetzigen Haaren vorteilhafter wenn man die Seiten komplett auf wenige Millimeter runterrasiert oder noch länger wachsen lässt? Hattest du beides Mal ausprobiert ?

Weisst du welche Frisur (Seiten länger als jetzt oder Seiten ganz kurz) harmonischer wirkt?  
Ja ich hatte sie vorher länger. Da sah man dann nichts durch. War aber sehr unordentlich/wuschelig. Ich schneide erstmal auf der Länge nach, bis oben die Locken rausgewachsen sind. Danach wieder insgesamt länger.

So halb lang ist am unvorteilhaftesten, kann ich selbst bestätigen. Mein donor gefällt mir für Monat 2 schon ganz gut, da habe ich schlimmeres nach 10k befürchtet. Die FUT stört mich viel mehr als der etwas dünneren Donor, diese FUT-Narbe werde ich hoffentlich im Februar loswerden.

Einfach nur nervig und so limitierend bzgl. Der Haarlänge.

Danach ist Fettabsaugung dran..... nee war ein Scherz :lol:

---

---

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Thu, 23 May 2024 22:15:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, wieso sich allein auf den Kopf beschränken, wenn man den ganzen Körper optimieren kann, dieses Jahr scheint wohl dass Jahr der Schönheits-OPs zu werden - Yolo :)

Nachdem du jetzt über 10 k an Grafts aus dem Donor entnommen hast und die OP 2 Monate her ist, dürften die Haar an den Seiten auch um die 2 cm lang sein. Auf wieviel cm planst du die Haare an den Seiten optimalerweise wachsen zu lassen ? Und sind bei dir auch stellenweise Bereiche weniger dicht / kahl oder konnte man wirklich die Haare aus dem Donor auch nach 10 k an Grafts so gleichmäßig entnehmen, dass kaum Unterschiede sichtbar sind?

Vielleicht muss Mann auch wenn man diese Größenordnung als Summe entnimmt die Seiten zum gewissen Maß auch opfern zugunsten einer ausreichenden Dichte am Oberkopf.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 24 May 2024 04:32:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NoobNoobilicious schrieb am Fr, 24 Mai 2024 00:15Ja, wieso sich allein auf den Kopf beschränken, wenn man den ganzen Körper optimieren kann, dieses Jahr scheint wohl dass Jahr der Schönheits-OPs zu werden - Yolo :)

Nachdem du jetzt über 10 k an Grafts aus dem Donor entnommen hast und die OP 2 Monate her ist, dürften die Haar an den Seiten auch um die 2 cm lang sein. Auf wieviel cm planst du die Haare an den Seiten optimalerweise wachsen zu lassen ? Und sind bei dir auch stellenweise Bereiche weniger dicht / kahl oder konnte man wirklich die Haare aus dem Donor auch nach 10 k an Grafts so gleichmäßig entnehmen, dass kaum Unterschiede sichtbar sind?

Vielleicht muss Mann auch wenn man diese Größenordnung als Summe entnimmt die Seiten zum gewissen Maß auch opfern zugunsten einer ausreichenden Dichte am Oberkopf. Der Donor ist bei mir sehr gleichmäßig hab keine Bereiche wo es lichter ist, von der Homogenität bin ich sehr zufrieden.

Also meine Seiten trimme ich regelmäßig auf 6mm damit es ordentlich aussieht, nur den Oberkopf habe ich noch nicht geschnitten. Der Donor braucht ungefähr 6 Monate um sich zu erholen, 400 opfere ich nochmal für die FUT Narbe. Heitmann versucht im Endergebnis Donor und Oberkopf Dichte anzulegen.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [Twin](#) on Fri, 24 May 2024 06:49:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Do, 23 Mai 2024 20:21  
Danach ist Fettabsaugung dran..... nee war ein Scherz :lol:

vergiss die neue Küche nicht :lol:

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [+Alma+](#) on Wed, 30 Apr 2025 08:44:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Bleedingheart, wie viele Monate bist du jetzt Post OP und hat sich irgendwas noch getan und bist du unabhängig davon wie die Lichtverhältnisse sind zufrieden ?

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich  
Posted by [BleedingHeart](#) on Wed, 30 Apr 2025 08:50:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin sehr zufrieden, die OP war ja August 2023. Tonsur könnte bald die 3. HT werden, aber ich warte noch.

Aktuell trage ich die Haare kinnlang und zurückgekämmt. D.h. man blickt direkt auf die Haarlinie. Im Sonnenlicht absolut dicht und perfekt.

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [+Alma+](#) on Wed, 30 Apr 2025 09:00:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Top, wenn man nach einer HT nichts mehr kaschieren muss und auch keine Angst hat vor ungünstigen Lichtverhältnissen.

Alles Gute weiterhin :)

---

---

Subject: Aw: 2. HT bei Dr. Heitmann in Zürich

Posted by [BleedingHeart](#) on Wed, 30 Apr 2025 09:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

+Alma+ schrieb am Mi., 30 April 2025 11:00Top, wenn man nach einer HT nichts mehr kaschieren muss und auch keine Angst hat vor ungünstigen Lichtverhältnissen.

Alles Gute weiterhin :)

Danke!

Naja wie gesagt Tonsur, aber durch die langen Haare sieht das alles top aus.

---