
Subject: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Wed, 20 Sep 2023 21:49:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich trage seit 5 Jahren eine Glatze und kann mich daran einfach nicht gewöhnen. Trage deshalb nur Basecap die ganze Zeit, was mir auch langsam auf die Nerven geht.

Es geht ungefähr in die Richtung, wobei ich oben vielleicht noch 10% mehr Haare habe.

***Edit. Bitte keine Inhalte fremder Webseiten hier hineinkopieren, insbesondere kein Bildmaterial.
(Thema Urheberrecht) ***

Ich habe mir überlegt, ob man die hintere Hälfte vom Oberkopf mit 80% der transplantierten Haare zupflastert und die vordere Hälfte vom Oberkopf mit 20%.

Dann würde ich die Haare hinten einfach langwachsen lassen und nach vorne kämmen. Also eine Frisur wie die hier, welche auch sehr gut zu mir passt. Die Seiten würde ich dann einfach auf 1mm rasieren.

Also ein bißchen wie der hier:

Wobei das bei mir natürlich nicht mehr so viel Volumen haben wird, was mir schon klar ist, da ich nicht so viele Spenderhaare habe.

Edit

Lässt sich ein Haarchirurg auf so eine Idee ein?

Nochmal:

Hintere Hälfte des Oberkopfes zupflastern, Haare langwachsen lassen, nach vorne kämmen.
Vordere Hälfte des Oberkopfes zu 10-20% zupflastern.

Was anderes würde bei mir nicht funktionieren, da ich einfach zu wenig Spenderhaare habe um alles am Oberkopf zuzupflastern.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Wed, 20 Sep 2023 22:03:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alter:
39 Jahre alt

Hamilton-Norwood-Skala:
VI - VII

Geplantes Budget:
Egal

Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern):
Vater VI, Opa VI - VII

Ausfallverlauf (schnell/langsam?):
Langsam über 10 Jahre

HA gestoppt?:
Ja

Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation):
Nein, möchte ich nicht.

Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl?
Nein

Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?):
Nein

Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?):
Egal.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [Twin](#) on Thu, 21 Sep 2023 06:32:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fotos wären sehr hilfreich um das einschätzen zu können.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:35:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf den Fotos sieht man die Haare am Oberkopf sehr schlecht, aber wenn ich drüberfahre merke ich da schon noch überall Stoppeln. Die sind wohl auch heller als an der Seite. Am Oberkopf hab ich vielleicht 60% weniger Haare als am Hinterkopf und an den Seiten.

File Attachments

1) [1.jpg](#), downloaded 459 times



2) [2.jpg](#), downloaded 452 times



3) [3.jpg](#), downloaded 430 times



Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:36:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weitere Bilder:

File Attachments

1) [4.jpg](#), downloaded 408 times



2) [5.jpg](#), downloaded 352 times



3) [6.jpg](#), downloaded 363 times



Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:37:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das geht dann wohl Richtung Norwood 6, so wie es mein vater auch hat.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:41:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

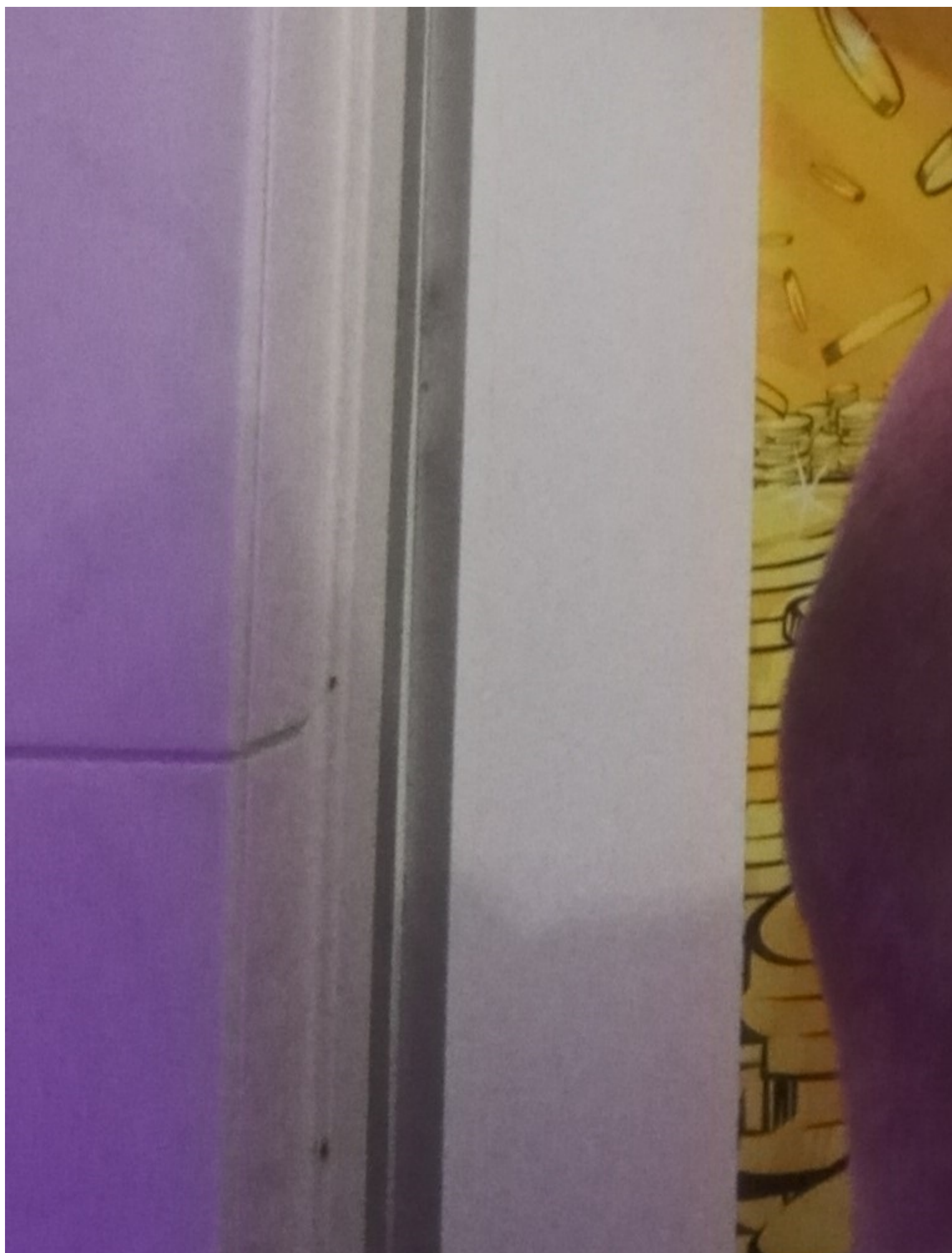
Ich glaube, dass ich morgen mal die Haare braun töne, dann sieht man es besser. Die oben sind wohl echt viel heller als an den Seiten. Sieht auf den Bildern so aus als wären da fast keine Haare. Auch hinten am Wirbel sind Haare, wo es so aussieht als wäre da gar nichts.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So stell ich mir die Transplantation vor.
80% hinten transplantieren und 20% vorne.

File Attachments

1) [ff.jpg](#), downloaded 437 times



Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 19:55:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kann ich so eine Frisur machen:

<https://i.pinimg.com/736x/01/bb/64/01bb64f72487fd2e6c750ce8e6940dde.jpg>

und an den Seiten und hinten immer auf 0.5 mm rasieren.

<https://hairstylesfeed.com/wp-content/uploads/2023/07/Faux-Hawk-Fade.webp>

Ich weiß, dass ich nicht so ein Haarvolumen erreichen kann. Aber mir würde das trotzdem genügen.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 20:14:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde sie morgen schwarz tönen, dann sieht man es besser.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [SirRagusa](#) on Thu, 28 Sep 2023 21:06:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

moin, kann dich gut verstehen. würde mal schauen lassen vom experten was an grafts möglich ist, aber du wirst kompromisse machen müssen. vielleicht kriegst du vorne einen rahmen hin und hinten licht aber nicht leer...

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 21:51:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werde das mal demnächst machen. Auf meiner Liste steht gerade Hairforlife, Elithair, und Kö-Klinik.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!
Posted by [ALO12345](#) on Thu, 28 Sep 2023 22:02:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit wie vielen Grafts müsste ich rechnen, damit es nach was aussieht? Also mir würde wie gesagt so eine Frisur wie ich beschrieben habe reichen.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 29 Sep 2023 05:51:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich bin kein experte sondern beschäftige mich nur mit dem thema, aber denke damit es "nach was aussieht" brauchst du bestimmt 6.000 grafts, aber die hast du nicht im spender (mein eindruck). eine optische verbesserung würdest du hinkriegen, ob es dann aber so aussieht wie auf den bildern mit den frisurwünschen bezweifle ich. schau dir doch mal ein paar NW6 fälle hier oder im netz an - dann hast du vielleicht eine ungefähre idee was möglich ist. zudem kann ich die auswahl der kliniken nicht ganz nachvollziehen - du hast nicht viel spielraum durch begrenzten spender, daher würde ich mich noch ein bisschen hier einlesen und feedbacks lesen. ist ja alles hier :)

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 09:17:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke. Und bei wem hast Du vor Deine Haare zu transplantieren?

Dass es eher nicht so aussehen wird wie auf den Frisurbilder ist mir klar, aber auch wenn es nur die Hälfte des Volumens davon sind, wär ich schon zufrieden.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 09:31:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mir heute Regaine Lösung bestellt und werde es mal für 6 Monate testen. Vielleicht werde ich es noch mit Microneedling kombinieren, soll anscheinend auch helfen.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [SirRagusa](#) on Fri, 29 Sep 2023 13:25:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja probier das mal. die erwartungen müssen aber realistisch bleiben. vielleicht kannst du die ein oder andere haarwurzel regenerieren, aber in der regel gilt leider weg ist weg. regaine ist eher zum bremsen des ausfalls oder halten des status.

ich habe das problem dass es zwar licht ist, aber noch nicht licht genug für eine HT. ich will hier keinen empfehlen, aber anhand der ergebnisse und feedbacks hier im forum findest du schnell

gute anbieter in deutschland und türkei.

ich würde die finger weg von billigangeboten lassen. da hat schon so mancher sein leben mit verpuscht und du musst damit rumlaufen.

vielleicht kannst du auch mal micro hair pigmentation googlen.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 14:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok.

Ich lese gerade, dass Minoxidil für Katzen lebensgefährlich sein soll. Anscheinend reicht es auch schon, wenn was davon auf dem Kopfkissen ist und sie dran leckt. So steht es zumindest auf manchen Webseiten.

Weiß jetzt nicht ob, ich es machen soll, denn wir haben eine Katze.

Aber ich kauf jetzt mal kurz schwarze Haarfarbe, damit man die ganzen Haare besser sehen kann. Ist halt immer so dämlich überlichtet auf den Bildern und verzerrt.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 14:53:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...Sehe gerade das Minoxidil von Doppelherz. Kostet ja nur 30 €. Viel weniger als Regaine. Dann werde ich wenn überhaupt das nehmen.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [Degen](#) on Fri, 29 Sep 2023 16:12:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare oben sind heller, weil sie bereits miniaturisiert sind. Die werden relativ zeitnah ausfallen. Generell sehe ich die von dir vorgeschlagene Frisur überhaupt nicht, das würde auch ganz komisch aussehen, wenn die Haarlinie nicht voll ist. Generell macht man nach einer HT eher das Gegenteil, dichte Haarlinie für die Illusion und dann Slickback.

Unabhängig davon zweifle ich daran, dass du überhaupt ein Kandidat bist. Die Tonsur geht schon sehr weit runter und oben ist auch nichts mehr. Da braucht man mindestens 7.000 Grafts und selbst dann wäre die Tonsur noch offen. Fraglich, ob dein Donor das hergibt. Für eine Beratung würde ich mich an Bicer wenden. Sie ist gut bei hohen Norwoods und verpflanzt auch Barthaare.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 16:51:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, danke für Deine Meinung.
Ist es denn garantiert, dass die
miniaturisierten Haare oben ausfallen?

Ich hab übrigens auch sehr helle Wimpern, Augenbrauen,
Bein- und Körperhaare, man sieht die so gut wie gar nicht.
Sehr helles blond. Die Augenbrauen und Wimpern färbe ich deshalb ab und zu in dunkelbraun.

Kann da nicht doch ein Zusammenhang mit den mittlerweile sehr hellen Haaren am Oberkopf
bestehen, und die fallen dann doch nicht aus?

Oder ist es garantiert, dass sie irgendwann weg sind?

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 20:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab die Haare schwarz getönt. Naja aber arg viel mehr sieht man dann am Oberkopf auch nicht.

Vom normalen Haar ist oben ca. noch 25% da. Der Rest ist miniaturisiert.

Ich teste jetzt mal Regain Schaum. Hab nur Angst wegen meiner Katze. Zum Schlafen werde ich
eine dünne Stoffmütze aufziehen, dass die da ja nicht an drankommt. Oder ich trags
morgens nach dem Aufstehen auf und dusche abends.

Ich muss halt aufpassen, dass ich nicht schwitze bei irgendwas und der Schweiß inklusive
Minoxidil auf den Boden tropft.

Hmmm, also wenn ich mir das gereade so überlege wieder, was alles passieren kann. Vielleicht
sollte ich es doch lieber sein lassen. :roll:

...Naja werde es wohl abends auftragen und dann ne dünne Stoffmütze aufziehen und
morgens durschen. Da sollte denn nichts passieren.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Fri, 29 Sep 2023 21:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja hab jetzt wieder alles auf 0.1 mm rasiert. Und seh wieder aus wie ne Mischung aus Hitman,
Bruce Willis und Jason Statham. Wurde mir schon öfters gesagt.

Im Prinzip könnt ichs auch so lassen, bin auch überdurchschnittlich muskulös. Es würde
schon passen. Aber mich nervt die ständige Rasiererei und die Delle am Oberkopf, und auf

Dauer finde ich die Glatze auch langweilig und ein bisschen zu extrem, weil es schon viele abschreckt. Scheint so als haben mit Glatze viel mehr Menschen Angst vor mir als mit Haaren. Man sagt auch ich würde böse und aggressiv aussehen, und die Glatze hätte es nochmal deutlich verstärkt.

Nächste Woche geht's los mit Minoxidil. Und in 6 Monaten werde ich dann mal meine Haare wieder wachsen lassen, und mich melden.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 30 Sep 2023 05:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ALO12345 schrieb am Fr, 29 September 2023 23:55Naja hab jetzt wieder alles auf 0.1 mm rasiert. Und seh wieder aus wie ne Mischung aus Hitman, Bruce Willis und Jason Statham. Wurde mir schon öfters gesagt.

Im Prinzip könnt ichs auch so lassen, bin auch überdurchschnittlich muskulös. Es würde schon passen. Aber mich nervt die ständige Rasiererei und die Delle am Oberkopf, und auf Dauer finde ich die Glatze auch langweilig und ein bisschen zu extrem, weil es schon viele abschreckt. Scheint so als haben mit Glatze viel mehr Menschen Angst vor mir als mit Haaren. Man sagt auch ich würde böse und aggressiv aussehen, und die Glatze hätte es nochmal deutlich verstärkt.

Nächste Woche geht's los mit Minoxidil. Und in 6 Monaten werde ich dann mal meine Haare wieder wachsen lassen, und mich melden.

Du bist leider wirklich kein Kandidat für eine HT, ich könnte mir bei dir sehr gut eine ordentliche SMP vorstellen. Du bist für mich NW6 bis NW7 mit sehr tiefen Seiten was es fast unmöglich macht mit einer HT. Man könnte maximal die haarlinie und den vorderen Bereich etwas definieren und mit SMP kombinieren.

Es tut mir wirklich sehr leid für dich.....

Anbei ein link zu einem SMP Anbieter der ganz gute Ergebnisse hat, in Belgien gibt's auch noch gute Anbieter von SMP.

<https://youtu.be/hsfni4ouXZg>

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [Degen](#) on Sat, 30 Sep 2023 09:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Haare oben sind ziemlich sicher miniaturisiert. Sieht man öfter bei blonden Männern mit Haarausfall, bei mir war es auch so. Die Seiten bleiben dunkelblond und oben werden die Haare immer weniger und sind hellblond.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Sat, 30 Sep 2023 11:41:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, ja ne SMP hab ich mir auch schon mal überlegt. Ist halt ein nie endendes Finanzgrab, Alle paar Jahre wieder Geld hinlegen.

Hab mir überlegt ein schönes Tattoo auf den Kopf zu machen. Muss mal schauen. Aber erst mal lass ich mich offline zu einer Haartransplantation beraten. Auf Bildern kann man es auch nicht so gut erkennen. Ist halt schon überlichtet, verschwommen und verzerrt.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Sat, 30 Sep 2023 11:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie gesagt mir würde so eine Frisur reichen.

Ich würde es aber dann maximal 4 cm lang wachsen lassen und nach vorne kämmen. Nicht nach oben gelen.

Also schon anders als auf dem Bild.

-

<https://i0.wp.com/therighthairstyles.com/wp-content/uploads/2016/03/8-mohawk-with-shaved-side-s-for-receding-hairline.jpg?w=500&ssl=1>

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Sat, 30 Sep 2023 11:51:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frisur wie der, nur dass ich die Seiten auf 0 mm rasiere und oben 5 cm lang lasse und mehr nach vorne kämme.

Wenn ich die Seiten auf 0 mm rasiere muss man ja die Tonsur hinten nicht mit Haaren transplantieren. Dann hätte ich da schon Grafts gespart.

https://i.dailymail.co.uk/i/newpix/2018/04/30/10/4BB21BCC00000578-0-New_art_The_sports_icon

_added_to_his_collection_of_tattoos_with_-m-9_1525081214631.jpg

<https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/fa/62782/>

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [JohnnyR](#) on Sat, 30 Sep 2023 13:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich denke alles was du dir wünscht halte ich für unrealistische. rasier dir alles ab und lebe weiter oder versuche ein haarsystem. alles andere ist quatsch.

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Sat, 30 Sep 2023 13:56:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werd jetzt erst mal Minoxidil testen, vielleicht geschieht dann ein Wunder und bekomm wieder viele Haare.

Da soll es ja schon ein paar Kandidaten im Forum gegeben haben.

Kann jemand einen guten Dermaroller empfehlen?

Subject: Aw: Kann mich an meine Glatze nicht gewöhnen!

Posted by [ALO12345](#) on Sun, 01 Oct 2023 04:25:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab einen Dermastamp gekauft, keinen Roller. Soll anscheinend hautfreundlicher sein.
