
Subject: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [MH28](#) **on** Thu, 12 Oct 2023 17:56:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

mein Name ist Marcel ich bin 34 Jahre alt und ich habe vor 2 1/2 Wochen eine HT mittels FUE durchführen lassen.

Natürlich habe ich mich peinlichst genau an die Anweisungen gehalten, der Erfolg soll schließlich nicht gefährdet werden..

Manches lässt sich aber leider nicht vermeiden.

Um mich noch etwas zu schonen, habe ich in dieser Woche mit ein wenig Home Office angefangen.

Heute habe ich mich dann über eine Email derart geärgert, dass mein Blutdruck kurzzeitig sicher auf 180 hochgeknallt ist.

Wer selber schnell aufbrausend ist, wird das sicher kennen :roll:

Da ja Anstrengungen und Sport in den ersten Wochen untersagt sind, mache ich mir jetzt Gedanken, ob so ein Blutdrucksprung ein Problem ist.

Hat jemand von euch Erfahrung damit?

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [rgv250blau](#) **on** Thu, 12 Oct 2023 19:45:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MH28 schrieb am Do, 12 Oktober 2023 19:56 Hallo,

mein Name ist Marcel ich bin 34 Jahre alt und ich habe vor 2 1/2 Wochen eine HT mittels FUE durchführen lassen.

Natürlich habe ich mich peinlichst genau an die Anweisungen gehalten, der Erfolg soll schließlich nicht gefährdet werden..

Manches lässt sich aber leider nicht vermeiden.

Um mich noch etwas zu schonen, habe ich in dieser Woche mit ein wenig Home Office angefangen.

Heute habe ich mich dann über eine Email derart geärgert, dass mein Blutdruck kurzzeitig sicher auf 180 hochgeknallt ist.

Wer selber schnell aufbrausend ist, wird das sicher kennen :roll:

Da ja Anstrengungen und Sport in den ersten Wochen untersagt sind, mache ich mir jetzt Gedanken, ob so ein Blutdrucksprung ein Problem ist.

Hat jemand von euch Erfahrung damit?

Für dich oder für die Grafts?

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [MH28](#) on Thu, 12 Oct 2023 20:17:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für die Grafts natürlich.

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 12 Oct 2023 20:37:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MH28 schrieb am Do, 12 Oktober 2023 22:17Für die Grafts natürlich.
Durchblutung ist immer gut, daher auch bisl Sport ab woche 3.

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [MH28](#) on Thu, 12 Oct 2023 20:49:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hatte halt mal irgendwo im Forum gelesen, dass hoher Blutdruck ein Graft Killer wäre, aber dann muss ich mir ja keine Gedanken machen.

Danke für deine Rückmeldung.

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT
Posted by [NoobNoobilicious](#) on Fri, 13 Oct 2023 21:00:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kann ein hoher Blutdruck einen negativen Einfluss auf das Haarwachstum haben. Hoher Blutdruck kann die Durchblutung und den Sauerstofftransport zu den Haarfolikeln beeinträchtigen, was ja gerade bei einer HT besonders wichtig ist, da es zur Versorgung der transplantieren Haarfolikel beiträgt.

Versuch dir auch bei den E-Mails oder Arbeitsthemen die dich aufregen immer wieder zu sagen, dass du dir im Endeffekt nur selber damit schadest und versuche es gelassener zu sehen.

Subject: Aw: Hoher Blutdruck durch Stress nach HT

Posted by [MH28](#) on Sat, 14 Oct 2023 10:35:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das klingt plausibel. Denke ein hoher Blutdruck ist nie gut, ob jetzt dauerhaft oder mit wenigen Spitzen.

Mein Gedanke war, dass durch hohe Drücke die noch frischen Verbindungen zu den Grafts „platzen“ könnten.

Eventuell sehe ich das aber auch zu dramatisch.

Unabhängig der Haare ist es natürlich richtig, dass Ruhe generell der richtige Weg ist. Weiß ich selber, ist aber nicht immer ganz leicht es umzusetzen.
