

---

Subject: 31 Jahre - Wunsch nach HT

Posted by [SalesStud](#) on Sun, 28 Jul 2024 14:44:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Nach langem Mitlesen habe ich mich nun auch registriert, da für mich das Thema HT immer näher rückt und ich mit meinen Haaren langsam nicht mehr zufrieden bin.

Ich hoffe auf euer Feedback unter Leidensgenossen und bin für eure Expertise, die ihr euch über die Jahre angehäuft habt, sehr dankbar.

Hier meine Daten:

- \* Alter: 31
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: ich vermute mal III (A)
- \* Geplantes Budget: vorerst nicht limitiert
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater hat mit 60 allmählich GHE und eine leichte Ausdünnung auf dem Oberkopf, Opa beiderseits volles Haar.
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Seit 28 habe ich es bemerkt, war da aber vermutlich schon Stufe II, seither schon rasch bis zur Meditation.
- \* HA gestoppt?: seit Mai 2024 bin ich durch u.g. Medikation ganz gut stabil bzw. im 1. Drittel verläuft der Ausfall wesentlich langsamer.
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): ziemlich Nuklear: seit 10/2023 Dutasterid 0,5 mg täglich und seit 02/2024 oral Minoxidil 5 mg täglich. Bin seit der Einnahme deutlich stabiler (Max. 10-15 Haare pro Tag im Kamm) und habe keine Nebenwirkungen. Messe regelmäßig Blutdruck und Routine EKGs.
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Hier brauche ich euch! Ayoub und Dr. Michalis aus Zypern machen einen guten Eindruck auf mich und auch Dra. Daniela Cotelessa aus Valencia.
- \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): keine
- \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Anbei sind ein paar Bilder von mir. Ich bilde mir einen ganz guten Donor zu haben und im hinteren Drittel des Kopfes kaum von Ausfall betroffenes Haar zu haben. Hinten habe ich einen Wirbel.

Bin gespannt was ihr dazu meint.

Ich würde es gerne mit 2500 Grafts für den vorderen Bereich probieren. Denke dann habe ich im Fall der Fälle noch Luft um nachzulegen.

Danke an euch aus der Community schon für jedes Feedback.

Grüße aus dem Frankenland,

SalesStud

---

#### File Attachments

- 1) [IMG\\_3575.jpeg](#), downloaded 640 times
-



Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [SalesStud](#) on Sun, 28 Jul 2024 14:49:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider hat es mit den Bildern nicht geklappt:

[File Attachments](#)

---

- 1) [IMG\\_3599.jpeg](#), downloaded 510 times
-



2) [IMG\\_3597.jpeg](#), downloaded 456 times



Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [JohnnyR](#) on Sun, 28 Jul 2024 16:22:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du hast super haare.

die Haarlinie könntest du im gesamten fotografieren dann könnte man es besser einschätzen, aber ich glaube aber du hast keinen bedarf für eine HT.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Niederrheiner2023](#) on Sun, 28 Jul 2024 16:58:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Foto von der Haarlinie ist relativ schlecht. Daher schwierig zu bewerten.

Sehe bei dem Foto erstmal gar keinen Bedarf für eine HaarT. Und wenn schon, dann aus meiner Sicht viel weniger als 2.500 Grafts.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 28 Jul 2024 19:20:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

SalesStud schrieb am So., 28 Juli 2024 16:44Hallo zusammen,

Nach langem Mitlesen habe ich mich nun auch registriert, da für mich das Thema HT immer näher rückt und ich mit meinen Haaren langsam nicht mehr zufrieden bin.  
Ich hoffe auf euer Feedback unter Leidensgenossen und bin für eure Expertise, die ihr euch über die Jahre angehäuft habt, sehr dankbar.

Hier meine Daten:

- \* Alter: 31
- \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: ich vermute mal III (A)
- \* Geplantes Budget: vorerst nicht limitiert
- \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Vater hat mit 60 allmählich GHE und eine leichte Ausdünnung auf dem Oberkopf, Opa beiderseits volles Haar.
- \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Seit 28 habe ich es bemerkt, war da aber vermutlich schon Stufe II, seither schon rasch bis zur Meditation.
- \* HA gestoppt?: seit Mai 2024 bin ich durch u.g. Medikation ganz gut stabil bzw. im 1. Drittel verläuft der Ausfall wesentlich langsamer.
- \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): ziemlich Nuklear: seit 10/2023 Dutasterid 0,5 mg täglich und seit 02/2024 oral Minoxidil 5 mg täglich. Bin seit der Einnahme deutlich stabiler (Max. 10-15 Haare pro Tag im Kamm) und habe keine Nebenwirkungen. Messe regelmäßig Blutdruck und Routine EKGs.
- \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Hier brauche ich

euch! Ayoub und Dr. Michalis aus Zypern machen einen guten Eindruck auf mich und auch Dra. Daniela Cotelessa aus Valencia.

\* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): keine

\* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): FUE

Anbei sind ein paar Bilder von mir. Ich bilde mir ein einen ganz guten Donor zu haben und im hinteren Drittel des Kopfes kaum von Ausfall betroffenes Haar zu haben. Hinten habe ich einen Wirbel.

Bin gespannt was ihr dazu meint.

Ich würde es gerne mit 2500 Grafts für den vorderen Bereich probieren. Denke dann habe ich im Fall der Fälle noch Luft um nachzulegen.

Danke an euch aus der Community schon für jedes Feedback.

Grüße aus dem Frankenland,

SalesStud

---

Würde auch noch nichts machen, schneide mal die Seiten kurz bis Höhe der Ghe dann sieht es viel besser aus.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT

Posted by [SalesStud](#) on Sun, 28 Jul 2024 20:03:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Danke für eure Rückmeldungen.

Ich werde noch ein besseres Foto von vorne machen.

Dennoch möchte ich mich jetzt gerne für eine HT beraten lassen, man muss ja bei Ayoub & Co bestimmt ein Jahr warten.

Ihr stimmt mir aber zu, dass ich nicht zu sehr ins Risiko gehe im jetzigen Alter max. 2500 Grafts einzusetzen.

Ich kann auch nur jeden ermutigen auf Medikamente zu setzen. Ich habe es zu spät getan. Und am besten oralisieren. Solltet ihr NW haben, bemerkt ihr diese in den ersten 2-3 Wochen. Mit dem Hausarzt sollte man sich dabei allerdings gut abstimmen.

Um auch mal eine anders lautende Meinung zu dem Thema abzugeben.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT

Posted by [Degen](#) on Mon, 29 Jul 2024 06:04:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Risiko, dass der dir der Donor ausgehen könnte, sehe ich gar nicht. Das sollte für einen kompetenten Arzt eine vergleichsweise einfache Sache sein. Dir sollte nur klar sein, dass du

wahrscheinlich irgendwann nachlegen musst, wenn du jetzt mit einer sehr kleinen OP anfängst.

---

---

**Subject:** Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Tom10](#) on Mon, 29 Jul 2024 10:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde es dabei belassen. Status ist noch recht gut und bei NW3 sehe ich dich sicherlich nicht. Mit Anfang 31 bist auch noch recht jung für solchen kleinen OPs. Darüber hinaus wären 2500 Grafts auch deutlich zuviel.

---

---

**Subject:** Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [SalesStud](#) on Tue, 30 Jul 2024 20:00:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke euch allen für das sehr konkrete Feedback.  
Ich weiß das sehr zu schätzen.  
Halte euch auf dem laufenden, wenn ich die HT machen sollte und gebe euch dann hier ein Update.

---

---

**Subject:** Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [SalesStud](#) on Sun, 18 Aug 2024 14:16:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo liebe "Haargenossen",  
  
ich habe mich jetzt nochmal beraten lassen, mit dem Ergebnis im Februar 2025 max. 2500 Grafts bei einer HT bei Dr. Michalis in Zypern zu transplantieren.  
Er wird dafür zwei Tage brauchen und ich muss den Oberkopf nicht rasieren.  
Sende euch nochmal später ein paar Bilder mit freigelegten GHEs zum Nachvollziehen.

Viele Grüße,  
Salesstud

---

---

**Subject:** Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [KlausMenz](#) on Sun, 18 Aug 2024 15:45:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dein Status ist gut, für mich ist eine OP verfrüht. Ich würde schauen wohin die Reise geht, um dann in einigen Jahren eine OP zu machen. So machst du jetzt eine und dann in 5 Jahren

vermutlich wieder eine. Ist in meinen Augen nicht notwendig und sinnvoll. Alles Gute für dich, egal wie du dich entscheidest!

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Tom10](#) on Wed, 21 Aug 2024 05:49:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst du noch mal Fotos posten? Ich fand dein Status eigentlich noch recht gut.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [SalesStud](#) on Fri, 23 Aug 2024 15:52:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

Hier sind nochmal Bilder. Haare noch nass und ich habe versucht die GHE komplett freizulegen.  
Bin gespannt auf eure Schätzungen.

Danke und Grüße,  
Salesstud

#### File Attachments

- 
- 1) [IMG\\_3621.jpeg](#), downloaded 255 times
-



2) [IMG\\_3620.jpeg](#), downloaded 233 times



Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Osmon](#) on Fri, 23 Aug 2024 17:48:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vorteil: Du hast relativ dicke Haare  
Nachteil: Du bist noch zu jung

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Niederrheiner2023](#) on Fri, 23 Aug 2024 17:54:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde an deiner Stelle auch erst nochmal schauen, ob der Haarausfall wirklich über 1-2 weitere Jahre noch stabil bleibt.

Ich persönlich finde deinen Status zwar generell auch zu gut, um da wirklich etwas machen müssen - das kann jeder individuell aber natürlich anders sehen.

Daher falls du den Druck verspürst, etwas machen zu müssen, würde ich mir bei deinem guten Status wirklich sicher sein, dass der Haarausfall gestoppt ist.  
Ansonsten sieht das ziemlich mies aus, wenn du die GHE jetzt auffüllen lässt und der Haarausfall dann weiter geht.

Dann wird das eine jahrelang Flickschusterei.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [loleraloler30](#) on Fri, 23 Aug 2024 18:45:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weder der Arzt, noch Anzahl der Grafts machen wirklich einen Sinn, aber Deine Entscheidung...

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [SalesStud](#) on Fri, 23 Aug 2024 19:52:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für eure Infos und das wertvolle Feedback.  
Sicher ist es vernünftig noch etwas zu warten, nur leider merke ich einfach immer mehr, wie es mich doch beschäftigt.  
Ich weiß, dass nach einer Prozedur jetzt auf jeden Fall bis 40 vermutlich nochmal eine HT nötig ist.  
Dennoch möchte ich den Schritt möglichst konservativ wagen.

@loleraloler30: wie meinst du das mit Arzt und Grafts?  
Dr. Michalis ist für mich ein guter Kompromiss zwischen operativem Können und Budget.  
Nicht jeder hat die Mittel mal eben eine 5-stellige Summe parat zu haben.

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 24 Aug 2024 06:54:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liest du eigentlich das was wir dir schreiben? Oder bist du einfach nur beratungsresistent?

Wenn du jetzt 2-3 Jahre Geld ansparst, dann hast du nach dieser Zeit A das Geld beisammen, das für nen sehr guten Arzt du ausgeben kannst (ich kenn den genannten nicht und habe keine Ergebnisse bislang gesehen) und B bist du in 2-3 Jahren schon klüger in welche Richtung deine Situation gehst und C kannst du sehen, ob Fin und Min den Status dir erhalten.

Machst du jetzt ne OP, dann wirst du in 2-3 Jahren (vermutlich) nachlegen müssen und dann hast 2 Mal die Prozedur, die du ansonsten nur 1 mal hast in dieser Zeit.

Deinen Status nach zu beurteilen musst du nicht mal groß zaubern, um eine sehr gute Frisur hinzubekommen. Um auf die psychologische Schiene zu kommen: Ich verstehe es sehr gut, wenn es im Kopf drin ist, dann bringt man die Sache schwer raus. Allerdings kann ich dir versichern, dass als Außenstehender von deinen Geheimratsecken niemand was mitbekommt, wenn man es nicht wüsste.

Und bitte verabschiede dich vom Gedanken, den Status von vor 10 Jahren anzustreben, das wirst du nicht erreichen. Dein Status ist deinem Alter mehr als angemessen.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [lolerloler30](#) on Sat, 24 Aug 2024 07:19:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

SalesStud schrieb am Fr., 23 August 2024 21:52  
@lolerloler30: wie meinst du das mit Arzt und Grafts?

Dr. Michalis ist für mich ein guter Kompromiss zwischen operativem Können und Budget.

Nicht jeder hat die Mittel mal eben eine 5-stellige Summe parat zu haben.

Es muss jeder für sich ausmachen, aber für mich gibts es keine Kompromisse bei kosmetischen Operationen - das Ergebnis muss perfekt sein, weil du es jeden Tag mehrfach im Spiegel sehen und dich ärgern darfst. Wenn man allerdings die üblichen EH Standards mit angetackerten Matten, die man aus 20 Meter erkennt, als zufriedenstellend empfindet, dann sicher... Ansonsten Geld sparen oder Kredit aufnehmen, wenn man es unbedingt jetzt durchzuführen möchte. Den Arzt kennt kein Mensch, such seine Ergebnisse, daher ist das ein reines Gambling. Für die GHE finde ich die Anzahl der Grafts viel zu hoch - die Hälfte wäre völlig ausreichend - auch das spricht bisht gerade für den Arzt.

---

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 24 Aug 2024 13:21:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- 2500 scheint zuviel. Um das zu beurteilen bräuchten wir aber Fotos mit nassen Haaren und zurückgekämmt.
  - Familien ist auch nicht aussagekräftig weil die hatten mit 30 ja allesamt volles Haar. Du hast GHEs und HA geht trotz schwerer Medikation nicht gestoppt deiner Aussage nach.
- Ingesamt scheint dein Status noch recht gut, sehe da nicht unbedingt Handlungsbedarf. Warum da jetzt auf eine lebenslange Einbahnstrasse einbiegen, mit mehreren Eingriffen und Risiken.
- 

---

Subject: Aw: 31 Jahre - Wunsch nach HT  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 24 Aug 2024 15:31:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Anstatt 1/3 deines Donors für GHEs mit 30 draufzumachen, wäre es besser an einen Langzeitplan zu denken.

---