

---

Subject: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [marco14](#) on Tue, 03 Sep 2024 13:46:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bin nun 26 und würde gerne eine HT machen, da mein Haarausfall mich seit einigen Jahren fortschreitend begleitet und ich gerne vor allem vorne wieder volleres Haar hätte.

Nun setze ich mich seit Jahren und intensiv seit Wochen mit dem Thema auseinander und kann mich immer noch nicht entscheiden, welche Klinik ich aufsuchen soll.

Den meisten und besten Kontakt hatte ich mit der Cosmedica Klinik / Dr. Acar. Bis hierhin ist alles sehr professionell. Sie sind nicht aufdringlich und haben mir professionell all meine Fragen beantwortet. Viele vorher/nachher Bilder dieser Klinik sehen gut aus, der Preis mit DHI unf 4500 Grafts liegt bei knapp 3900€. Sie empfehlen mir keine PRP Behandlung in Deutschland nach der OP, was ich etwas komisch finde, da es gefühlt jeder macht. Salopp gesagt halten sie es für unnötig und sehen darin keinen Mehrwert. Was sagt ihr dazu?

Trotzdem lese ich immer wieder einige, die sagen sie würden diese Klinik niemals aufsuchen, oft ohne richtige Argumente oder es wird von "Massenabfertigung" gesprochen, was mir erstmal egal ist, solange alle Mitarbeiter gut geschult sind und einen ordentlichen Job machen. Gibt es hier Leute die bei Cosmedica waren und nochmal ihre Erfahrung teilen können? Egal ob positiv oder negativ? (Ich weiß, es gibt hier bereits welche, ich habe sie gelesen! :))

Ansonsten, welcher ist der beste Weg bei der Auswahl einer Klinik? Ich finde bei den "teuren" und "hochangepriesenen" Kliniken auch nicht wirklich ein Argument oder viele Erfahrungsberichte die mir aufzeigen, dass es sich wirklich lohnt dahin zu gehen. Es heißt immer nur, dass sie super sind.

Habt ihr Tipps für mich? Welche sind die Topkliniken in Deutschland und der Türkei? In welchem Land sollte ich eine HT machen? Oder ist mein Vorgehen allgemein falsch? Ich bin für konstruktive und respektvolle Kritik offen.

Natürlich spielt Geld "keine" Rolle bei so einem Eingriff. Wenn der Eingriff aber 9k€ aufwärts kostet, würde ich mir nur eben überlegen ob es sich wirklich lohnt, da wie gesagt mir niemand die Sicherheit geben kann, dass es wirklich gut wird :)

Danke Euch schonmal! Und Erfahrungen mit "ich habe gehört" sind nicht wirklich aussagekräftig...

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 03 Sep 2024 18:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Bei den sogenannten Hairmils, wozu auch cosmedica gehört, haben viele OPs pro Tag mit

Assistenten die ständig wechseln.

Ei konstante Qualität ist daher nicht zu erwarten und ehr dem Zufall überlassen. Der weiteren arbeiten sie meist ohne Lupenglas und im Akkord, winkel wuchsrichtung usw. Sind meist nicht korrekt, oft eine pluggy Hairline mit dicken Multis.

Natürlich kann man Glück haben und man erwischt ein gutes Team aber das ist eben Zufall.

Poste mal paar Bilder von allen Seiten und von oben, einmal trocken einmal nass.

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [marco14](#) on Wed, 04 Sep 2024 19:29:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi , danke Dir für die Erläuterung. Ich poste mal ein paar Bilder (nasse habe ich gerade nicht). Auch wenn ich von dem Gedanken Cosmedica momentan Abstand genommen habe, weiss ich leider immernoch nicht wie ich auf eine für mich passende Klinik schließen soll und ob ich iin Deutschland ode de Türkei suchen sollte.

Danke ind Gruß

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_3797.jpeg](#), downloaded 419 times

---



2) [IMG\\_3739.jpeg](#), downloaded 352 times





3) [IMG\\_3742.jpeg](#), downloaded 341 times







4) [IMG\\_3745.jpeg](#), downloaded 335 times





Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 04 Sep 2024 19:47:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

marco14 schrieb am Mi., 04 September 2024 21:29Hi , danke Dir für die Erläuterung. Ich poste mal ein paar Bilder (nasse habe ich gerade nicht). Auch wenn ich von dem Gedanken Cosmedica momentan Abstand genommen habe, weiss ich leider immernoch nicht wie ich auf eine für mich passende Klinik schließen soll und ob ich in Deutschland oder die Türkei suchen sollte.

Danke und Gruß

Du bist NW5 und erst 26 Jahre, hast schon schwache Seiten und wirst höchstwahrscheinlich Richtung NW6 in den nächsten Jahren steuern.

Du wirst mit einer OP niemals ein zufriedenstellendes Ergebnis erzielen können da du min. 2 OP a 3500 grafts benötigst. Später höchstwahrscheinlich eine 3. OP mit insgesamt 8.000 bis 10.000 grafts.

Überlege dir gut ob du auf diese Journey gehen möchtest.

---

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [marco14](#) on Wed, 04 Sep 2024 19:57:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5? Das schockiert mich gerade etwas. Ich wusste dass es nicht gut aussieht, aber bist du dir sicher, dass das NW5 ist? Wenn ich mir dazu Bilder auf Google anschau, sieht das vom Gefühl her schlimmer aus. Hätte auf max NW4 getippt, aber bin ja kein Profi.

Woraus schließt du, dass meine Seiten schwach sind?

---

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 04 Sep 2024 20:13:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf dem Bild siehst du es, habe es markiert.

### File Attachments

1) [Screenshot\\_20240904\\_220900\\_Chrome.jpg](#), downloaded 880 times

---



alopezie.de/fore



Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [KlausMenz](#) on Thu, 05 Sep 2024 06:56:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimme ich zu, jetzt schon NW5.

Jetzt musst du stark sein, ich schreibe es wie es ist: der Oberkopf ist schon sehr ausgedünnt, die Seiten abfallend, Tonsur sieht man auch schon Tendenzen wie weit es nach unten geht. Und Haarlinie ist auch keine mehr da. Das läuft wohl auf NW 6 hinaus und damit brauchst du einen klaren Plan, weil dein Donor nur begrenzt ist.

Du brauchst vermutlich 8000 Grafts plus für ein einigermaßen zufriedenstellendes Ergebnis. Und was dazu kommt, du bist erst 26, die Haare, die du am Oberkopf und Tonsur verteilst, die gehen vermutlich alle aus. Das sind garantiert 4.000-5000 Grafts, die eine OP jetzt in 4-5 Jahren wieder auf den Ist-Zustand von jetzt dich versetzt.

In meinen Augen ist da eine FUT als erste OP unumgänglich, wenn du schon jetzt operieren möchtest, für mich ganz klar 10 Jahre zu früh.

Zur Klinik-Auswahl:

Ich kann dir nur die Empfehlung geben Dr. Muresanu von Hattingen zu kontaktieren, ich war persönlich zweimal da und da weißt du was du bekommst.

Es gibt natürlich auch Dr. Heitmann in der Schweiz, Dr. Bicer, Hasson&Wong, HLC in der Türkei, Bisanga, Feriduni, Muamba. Das sind alles konstante Top-Adressen, die klarerweise ihren Preis haben, aber auf die du vertrauen kannst und dir auch klar sagen, was Sache ist. Du hast nichts zu verschenken an Donor, der aktuell noch gut aussieht.

Also mein Tipp, Beratung bei 2-3 von meinen genannten Ärzten machen, ich bin gespannt, ob dich hier jemand in diesem jungen Alter schon operiert. Abstand vor Experimenten in der Türkei mit Billigangeboten, die operieren dich natürlich gerne, aber du wirst kein genügendes Ergebnis erzielen.

Alles Gute für dich!

---

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [marco14](#) on Thu, 05 Sep 2024 15:31:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch vielmals für eure Kommentare.

Eine FUT-Op kommt für mich nicht in Frage. HLC habe ich bereits kontaktiert und da warte ich auf eine Antwort. Hattingen werde ich nochmal kontaktieren, die habe ich nun hier oft gehört. Weisst du wo dort die Preise pro Graft liegen?

Ansonsten ist mir bewusst dass sich mein Problem mit einer HT nicht lösen wird und vor allem,



dass ich jeden einzelnen Graft in Zukunft brauche. Genau das ist der springende Punkt, ich möchte nicht 4500 Grafts aufbrauchen, am besten noch für eine schlecht durchgeführte HT. Ich möchte eine langfristige Einschätzung von einem Arzt der gewissenhaft eine HT durchführt und dabei auf spätere Ressourcen achtet.

Angenommen ich entscheide mich doch gegen eine HT, weil es zu früh ist, habt ihr Tipps wie ich weiter den Ausfall in den Griff bekomme? Ich nutze wie gesagt Minoxidil, war anfangs sehr glücklich damit, aber die Wirkung lässt nach. Würde ich es absetzen, würde es wahrscheinlich schlimmer werden. Seit 3 Tagen nehme ich zusätzlich Biotin. Gibt es ansonsten noch weitere Tipps? Hatte mal etwas von bestimmten Ölen gelesen. Bringt eine PRP-Behandlung etwas ohne eine HT?

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [KlausMenz](#) on Thu, 05 Sep 2024 15:42:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum kommt eine FUT nicht in Frage?

Die Grafts-Preise bei Hattingen sind auf deren Homepage ganz klar ausgewiesen und seit Jahren immer dieselben.

Ich habe mit topischen Finasteride-Minoxidil behandelt, findest auf minoxidilmax und bestellst über die USA, sind auch recht preiswert.

Biotin bringt in meinen Augen nichts, als Ergänzung vielleicht, aber wird dir nicht weiterhelfen. Dann schon lieber KET-Shampoo, das ist auch bewiesen, dass es eine leicht einschränkende Dihydrosteron (DHT) Blockierung hat.

Mit diesen genannten topischen Sachen wirst du vermutlich keine Nebenwirkungen haben. Alles was dann oral zu dir nimmst, das solltest mit Arzt besprechen, egal ob Fin oder Minoxidil.

Du könntest natürlich auch Bart oder Brusthaare in Erwägung ziehen.

Aber ich glaube in erster Linie sollen jetzt mal erfahrene Ärzte von guten Kliniken dich ansehen und du solltest keinen Schnellschuss machen. Und Geographische Nähe darf keine Rolle spielen.

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 05 Sep 2024 18:26:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schneide dir die Haare kurz und warte bis du Ende 30 Anfang 40 bist. Oder geh volles Risiko und mach 2 OPs dass du 6 bis 7k rausbekommst, alles andere ist Geld Verschwendung, außer fin, aber das muss man wollen.

Man lebt nur einmal, aber der jetzige Status ist leider nicht wirklich zufriedenstellend in dem Alter.

Ich bin damals Risiko gegangen und hatte Glück aber daß muss nicht immer so laufen.

Viel Erfolg!

---

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik

Posted by [marco14](#) on Tue, 10 Sep 2024 16:29:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@KlausMenz

Fut, ich weiss nicht, diese Methode spricht mich einfach nicht an.

Danke für die Tipps. Ich habe auch etwas von Finasterid-Spray gehört. Das soll nicht so viele Nebenwirkungen haben, da es direkt auf den Kopf gesprüht wird. Habt ihr schonmal etwas davon gehört?

@rgv250 blau

Viel anderes wird mir nicht mehr übrig bleiben wenn es so weiter geht. Momentan ist es noch nicht so schlimm, aber ich bin mir bewusst wie es bei mir mit 30 wahrscheinlich aussehen wird.

Allgemein:

Ich habe mittlerweile eine Rückmeldung von HLC. Sie empfehlen mir 2800-3300 Grafts an 2 OP-Tagen. Sie würden nur den vorderen Bereich transplantieren und die Tonsur frühestens nach 12 Monaten angehen. Mit dem Dr. der Klinik organisiere ich gerade ein Beratungsgespräch. Von den euch empfohlenen werde ich mir auch noch 1-2 Beratungen einholen um dann auch eine fundierte Entscheidung zu treffen!

---

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik

Posted by [Grafty](#) on Wed, 11 Sep 2024 08:04:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, überlege Dir gut, was Du machst. Du hast mehrere Probleme:

- Deine Fläche oben wird auf die Dauer sehr breit und die Seiten sind auch schon angegriffen. D.h. Du brauchst jede Menge Grafts schon oben / vorne für die Abdeckung. Das ist anders, als wenn man nur eine "enge Schneise" bepflanzen muss.
- Hinten ist auch absehbar, daß es weiter runter gehen wird. Das limitiert zum einen die "safe zone", aus der entnommen werden kann, zum anderen wirst Du auf Dauer hinten auch ein großes Loch bekommen und wenn das nicht dicht ist, aber vorne dann transplantierte Haare sind, sieht das auch komisch aus. Ein solches Loch aber zu bepflanzen ("black hole") kostet Tausende von Grafts (die Du im Zweifelsfall nicht hast).

Eine "Front OP" mit 3000-3500 Grafts wird erstmal für einen asymmetrischen Look sorgen, mit dem Du nicht zufrieden sein wirst, sondern eigentlich direkt nachlegen musst. D.h. 2 OPs in den nächsten zwei Jahren und da Du noch jung bist, dann weitere 1-3 OPs im Verlauf Deines

Lebens. Alles in allem eine sehr teure und sehr lange Journey mit zweifelhaftem Ergebnis.

Medikamente können den HA nur verzögern (mit tlw erheblichen NW), aber nicht verhindern und sollten niemals die Basis für eine HT sein. Bei einer HT solltest Du immer vom "Endzustand" ausgehen und rückwärts planen.

Versuche mal einen Buzzcut. Du hast eine gute Kopfform und ich glaube, der könnte Dir gut stehen. HTs sind es nur wert, wenn man wirklich auf Dauer ein natürliches (!! ) Ergebnis erzielen kann.

Alles Gute!

---

Subject: Aw: Tipps bei der Suche der richtigen HT Klinik  
Posted by [Alfa16](#) on Wed, 11 Sep 2024 11:49:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Mi., 04 September 2024 21:47marco14 schrieb am Mi., 04 September 2024 21:29Hi , danke Dir für die Erläuterung. Ich poste mal ein paar Bilder (nasse habe ich gerade nicht). Auch wenn ich von dem Gedanken Cosmedica momentan Abstand genommen habe, weiss ich leider immernoch nicht wie ich auf eine für mich passende Klinik schließen soll und ob ich in Deutschland oder in die Türkei suchen sollte.

Danke und Gruß

Du bist NW5 und erst 26 Jahre, hast schon schwache Seiten und wirst höchstwahrscheinlich Richtung NW6 in den nächsten Jahren steuern.

Du wirst mit einer OP niemals ein zufriedenstellendes Ergebnis erzielen können da du min. 2 OP a 3500 grafts benötigst. Später höchstwahrscheinlich eine 3. OP mit insgesamt 8.000 bis 10.000 grafts.

Überlege dir gut ob du auf diese Journey gehen möchtest.

Ich stimme völlig mit dir überein.

NW5 und unter 30J eine schwierige Reise,

Viel Glück