

Hallo Zusammen ich bin 27 und ich habe seit einiger Zeit den Wunsch nach einer HT. Habe mir hier schon einige Beiträge one Account durchgelesen und dadurch auch schon. Abstand von den all erkannten Türkei Kliniken genommen.  
Ich habe auch mitbekomme dass hier oft für Männer in meinem Alter oft noch von einer HT abgeraten wird, weil es zu früh ist.  
Ich weiss nicht wann genau mein Haarausfall richtig g beginnen hat wahrscheinlich so mit 20. Irgendwann sagten es Familien Mitglieder jedoch wollte ich es nicht wahr haben und schob es auf dünnes Haar. Auch meine Friseurin sagte dass ich gar nicht so wenig Haare habe aber eben dünn. Im Endeffekt ist das Ergebnis das gleiche wie man an den Bildern unten sieht.

- \* Alter: 27
  - \* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: bin mir nicht sicher 2? Oder schon 3?
  - \* Geplantes Budget:so wenig wie nötig. Für DE mehr als in TR
  - \* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): mein Opa mütterlicherseits hatte wenig Haare und hat sich eine Glatze gemacht
  - \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): gefühlt ist es die letzten Jahre nicht schlimmer geworden. Meine Freundin sagt auch es stagniert. Test beim Hautarzt hat auch nur eine bisschen erhöhte ausfall quote von bisschen mehr als 15% ergeben ( 15% soll noch im normalen liegen)
  - \* HA gestoppt?: siehe oben
  - \* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): nix habe durch berichte hier etwas Bedenken ggü Fin
  - \* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Dr. Ayoub durch die guten Berichte und die Nähe zu ihm, aber noch nix festgelegt
  - \* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?):
  - \* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): mir eigentlich egal bei FUT habe ich angst vor der narbe
- (Zur Info: Dies kann nur ein vorläufiger Wunsch sein. Die Beurteilung obliegt dem Behandler, nicht jede Methode eignet sich für jeden Patientenfall)

\* Sonstige Infos/Fragen: ich weiss meine Situation ist nicht sooo schlecht, aber trz würde ich gerne noch in meinen jüngeren Jahren wieder voller es Haar haben. Vorallem auf Fotos wenn das Licht etwas unkomfortabel ist kann man da super krass durchsehen jn ich sehe mega alt aus.

Danke für eure Beiträge

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1306.jpeg](#), downloaded 416 times

---



2) [IMG\\_1302.jpeg](#), downloaded 415 times





Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 06:59:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

Ganz ehrlich, buzz cut und 10 Jahre warten.

Die nächsten 10 Jahre werden zeigen wo deine Reise hingeht. Fin könnte bei dir noch helfen falls du es probieren möchtest.

Eine HT macht bei dir leider keinen Sinn da dein Status sich höchstwahrscheinlich jährlich zum negativen ändern wird und du permanent nachlegen müsstest.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 07:32:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 08:59Hi,

Ganz ehrlich, buzz cut und 10 Jahre warten.

Die nächsten 10 Jahre werden zeigen wo deine Reise hingeht. Fin könnte bei dir noch helfen falls du es probieren möchtest.

Eine HT macht bei dir leider keinen Sinn da dein Status sich höchstwahrscheinlich jährlich zum negativen ändern wird und du permanent nachlegen müsstest.

Perfekt ich danke dir. für deine Meinung. Denkst du denn nicht weil es bei mir in den letzten paar Jahren stagniert dass es evtl. So bleibt?

Würdest du es heute bei mir machen wenn man sagen würde, scheiss auf das Geld und wenn ich in 10 Jahren nochmal ran muss?

Und wie viel grafts bräuchte ich zurzeit? Glaubst du/ihr 1500 würde ausreichen.

Darf ich fragen wie alt du bist weil deine erste war auch 17 jahre her?

PS. Kannst du abschätzen welche NW ich bin?

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 08:18:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 09:32rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 08:59Hi,

Ganz ehrlich, buzz cut und 10 Jahre warten.

Die nächsten 10 Jahre werden zeigen wo deine Reise hingeht. Fin könnte bei dir noch helfen falls du es probieren möchtest.

Eine HT macht bei dir leider keinen Sinn da dein Status sich höchstwahrscheinlich jährlich zum negativen ändern wird und du permanent nachlegen müsstest.

Perfekt ich danke dir. für deine Meinung. Denkst du denn nicht weil es bei mir in den letzten paar Jahren stagniert dass es evtl. So bleibt?

Würdest du es heute bei mir machen wenn man sagen würde, scheiss auf das Geld und wenn ich in 10 Jahren nochmal ran muss?

Und wie viel grafts bräuchte ich zurzeit? Glaubst du/ihr 1500 würde ausreichen.

Darf ich fragen wie alt du bist weil deine erste war auch 17 jahre her?

PS. Kannst du abschätzen welche NW ich bin?

Wie sieht denn deine Familienhistorie bzgl. HA aus?

Am Ende liegt die Entscheidung und Risikoabwägung immer bei dir selbst. Ich habe mich in deinem Alter auch für eine HT entschieden, mein Status war aber viel schlechter, ich war nw5 daher war es etwas einfacher.

Ein paar ordentliche Bilder vom Donor und mit nassen Haaren von oben wären sehr hilfreich um die Sache zur bewerten, dein Vorteil ist die Haarfarbe.

Also mach mal die Bilder dann kann man mehr sagen.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Degen](#) on Sat, 07 Sep 2024 12:02:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass der Status so bleibt, ist extrem unwahrscheinlich. Ich kenne niemanden, der mit Mitte 20 schon fortgeschrittene AGA hatte und dann noch vor der 30 stagniert ist. Ich würde eher schätzen, dass der schlimmere Teil noch kommt.

Aktuell würden wahrscheinlich ca. 3.000 Grafts reichen, aber das Ergebnis könntest du normalerweise nicht 10 Jahre halten. Ein Foto von hinten wäre noch wichtig.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 13:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 10:18  
Wie sieht denn deine Familienhistorie bzgl. HA aus?

Am Ende liegt die Entscheidung und Risikoabwägung immer bei dir selbst. Ich habe mich in deinem Alter auch für eine HT entschieden, mein Status war aber viel schlechter, ich war nw5 daher war es etwas einfacher.

Ein paar ordentliche Bilder vom Donor und mit nassen Haaren von oben wären sehr hilfreich um die Sache zur bewerten, dein Vorteil ist die Haarfarbe.

Also mach mal die Bilder dann kann man mehr sagen.

Hab grad gesehen dass nur 2 Bilder hochgeladen wurden hatte eigentlich mehr ausgewählt. Naja dann jetzt hier.

Bezüglich meiner Familie weiss ich nur von meinem Opa mütterlicherseits.

@degen

Dass es für immer stagniert denke ich nicht aber ich persönlich habe in den letzten Jahren keine wirkliche Verschlechterung bemerkt und was mich auch bisschen positiv gestimmt hat war das Ergebnis beim Hautarzt das diese Ausfall rate nur knapp über 15% ist. Wobei 10-15% normal sein sollen laut ihm.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_1316.jpeg](#), downloaded 308 times

---







2) [IMG\\_1317.jpeg](#), downloaded 298 times



3) [IMG\\_1319.jpeg](#), downloaded 291 times





Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 13:27:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

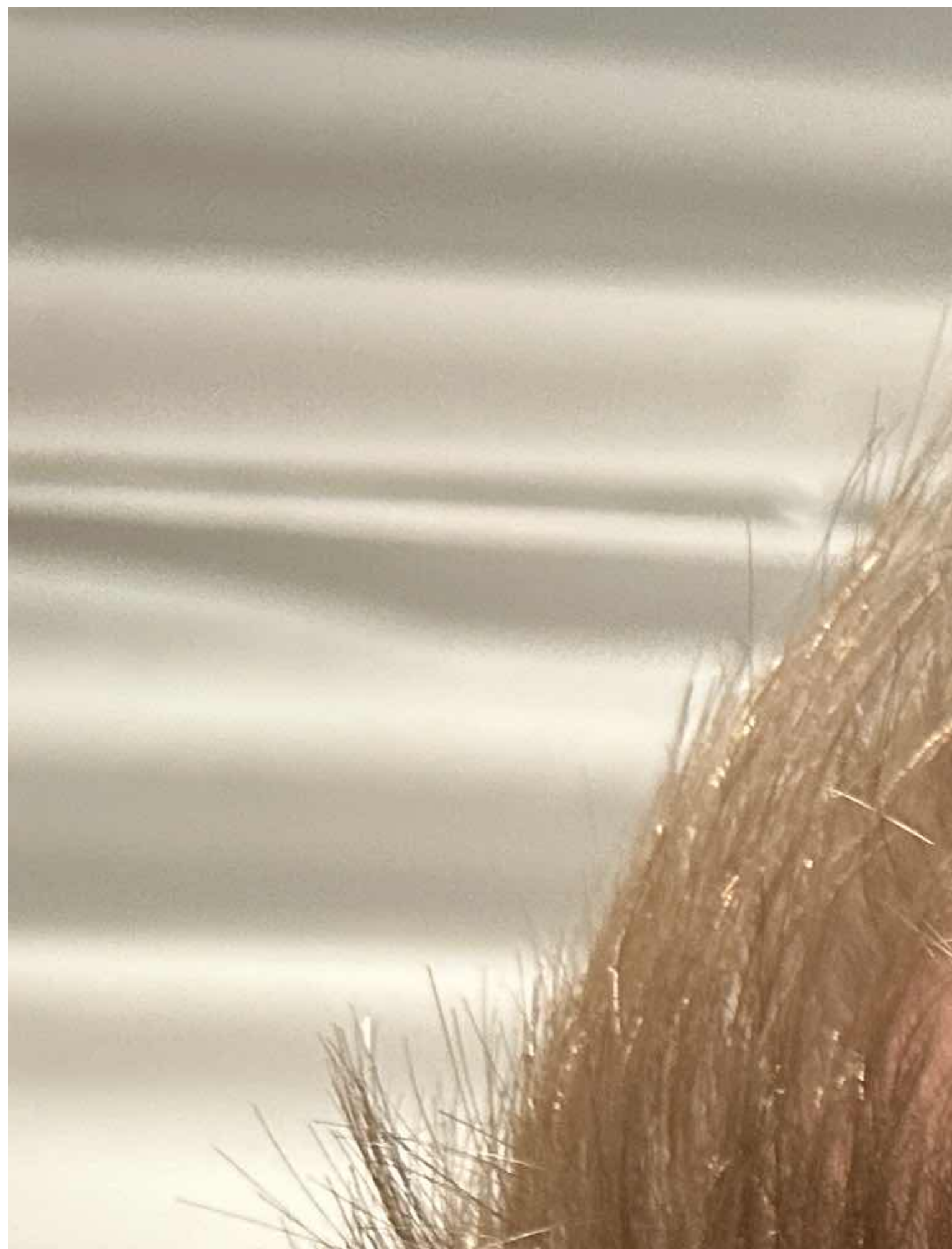
---

Hier nochmal seitlich und von hinten im trockenen, die wollt ich eigentlich schon gestern hochladen.

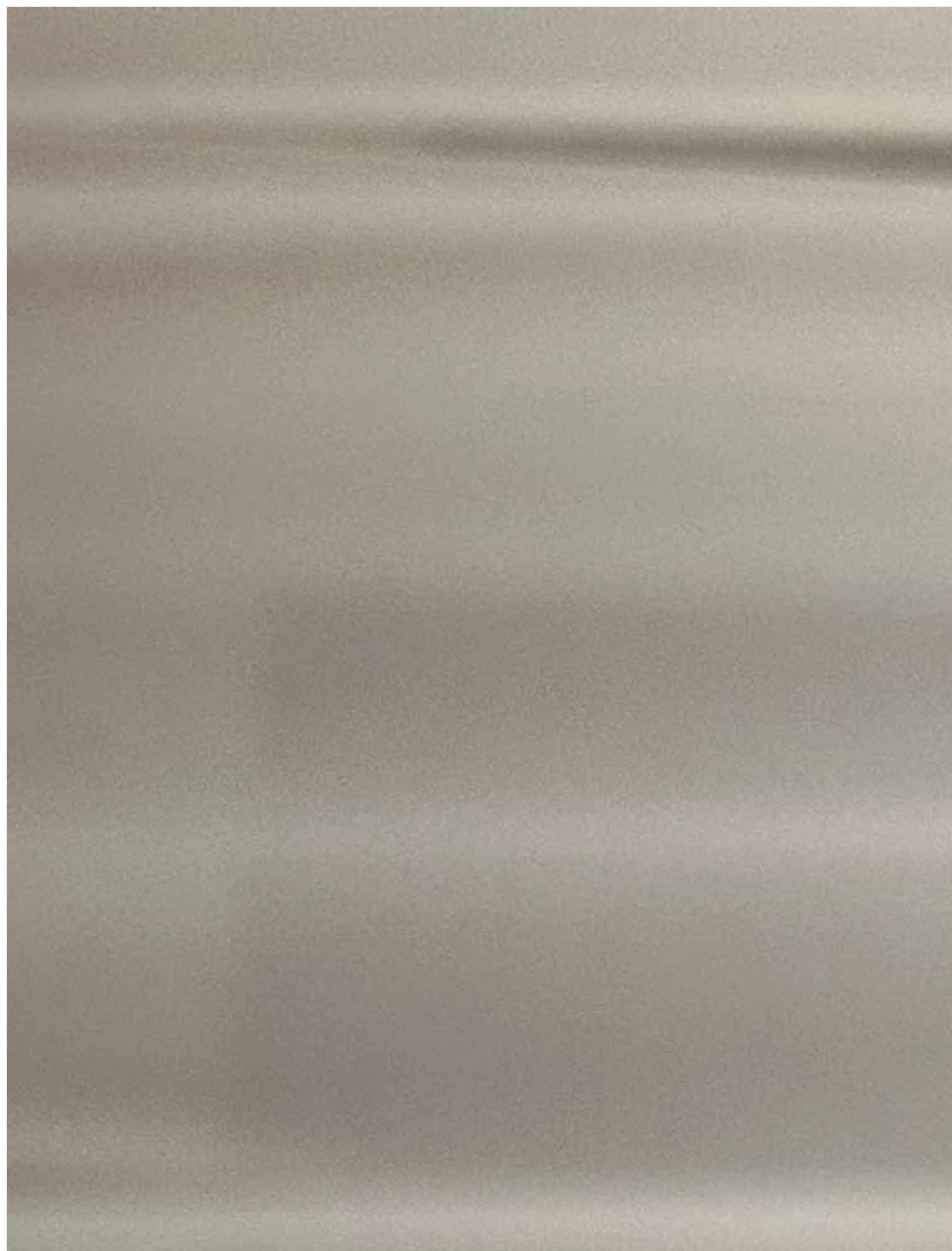
---

#### File Attachments

1) [IMG\\_1307.jpeg](#), downloaded 289 times



2) [IMG\\_1308.jpeg](#), downloaded 269 times





3) [IMG\\_1309.jpeg](#), downloaded 280 times



Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 14:01:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teil I und II ausmessen und mit 45 multiplizieren.

Bei Teil I so konservativ wie möglich mit der Haarlinie zurück gehen. Besser den Haaransatz weiter nach oben verlegen dadurch wirken später die Geheimratsecken kleiner und es spart enorm viele grafts, schau dir meine Haarlinie an!

Du steuerst direkt auf NW5 zu, Eigentlich bist du schon einer, deine Seiten werden die nächsten Jahre noch abrutschen. Ich sehe jedoch noch keine Anzeichen für einen nw6 Halbmond daher könntest du bzgl. Nw6 Glück haben, würde aber prospektiv mit NW6 planen.

Also einmal den Halbkreis und das Rechteck ausmessen dann weißt du schon viel mehr.....

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 14:10:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:01Teil I und II ausmessen und mit 45 multiplizieren.

Bei Teil I so konservativ wie möglich mit der Haarlinie zurück gehen. Besser den Haaransatz weiter nach oben verlegen dadurch wirken später die Geheimratsecken kleiner und es spart enorm viele grafts, schau dir meine Haarlinie an!

Du steuerst direkt auf NW5 zu, Eigentlich bist du schon einer, deine Seiten werden die nächsten Jahre noch abrutschen. Ich sehe jedoch noch keine Anzeichen für einen nw6 Halbmond daher könntest du bzgl. Nw6 Glück haben, würde aber prospektiv mit NW6 planen.

Also einmal den Halbkreis und das Rechteck ausmessen dann weißt du schon viel mehr.....

Kannst du das mit teil1 und 2 nochmal genauer erklären?

Teil 1 ist vorne der Halbkreis und teil2 ist das NOCH dünne rechteck oben auf dem Kopf?

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 14:12:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 16:10rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:01Teil I und II ausmessen und mit 45 multiplizieren.

Bei Teil I so konservativ wie möglich mit der Haarlinie zurück gehen. Besser den Haaransatz weiter nach oben verlegen dadurch wirken später die Geheimratsecken kleiner und es spart enorm viele grafts, schau dir meine Haarlinie an!

Du steuerst direkt auf NW5 zu, Eigentlich bist du schon einer, deine Seiten werden die nächsten Jahre noch abrutschen. Ich sehe jedoch noch keine Anzeichen für einen nw6 Halbmond daher könntest du bzgl. Nw6 Glück haben, würde aber prospektiv mit NW6 planen.

Also einmal den Halbkreis und das Rechteck ausmessen dann weißt du schon viel mehr.....

Kannst du das mit teil1 und 2 nochmal genauer erklären?

Teil 1 ist vorne der Halbkreis und teil2 ist das NOCH dünne rechteck oben auf dem Kopf?

Genau, quasi alles was von Miniaturisierung betroffen ist.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 14:13:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:12Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 16:10rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:01Teil I und II ausmessen und mit 45 multiplizieren.

Bei Teil I so konservativ wie möglich mit der Haarlinie zurück gehen. Besser den Haaransatz weiter nach oben verlegen dadurch wirken später die Geheimratsecken kleiner und es spart enorm viele grafts, schau dir meine Haarlinie an!

Du steuerst direkt auf NW5 zu, Eigentlich bist du schon einer, deine Seiten werden die nächsten Jahre noch abrutschen. Ich sehe jedoch noch keine Anzeichen für einen nw6 Halbmond daher könntest du bzgl. Nw6 Glück haben, würde aber prospektiv mit NW6 planen.

Also einmal den Halbkreis und das Rechteck ausmessen dann weißt du schon viel mehr.....



Kannst du das mit teil1 und 2 nochmal genauer erklären?

Teil 1 ist vorne der Halbkreis und teil2 ist das NOCH dünne rechteck oben auf dem Kopf?

Genau, quasi alles was von Miniaturisierung betroffen ist.

Ajajaj danke da muss ich mir glatt nochmal anschauen wie man den Flächeninhalt vom Kreis

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 14:15:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 16:13rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:12Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 16:10rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 16:01Teil I und II ausmessen und mit 45 multiplizieren.

Bei Teil I so konservativ wie möglich mit der Haarlinie zurück gehen. Besser den Haaransatz weiter nach oben verlegen dadurch wirken später die Geheimratsecken kleiner und es spart enorm viele grafts, schau dir meine Haarlinie an!

Du steuerst direkt auf NW5 zu, Eigentlich bist du schon einer, deine Seiten werden die nächsten Jahre noch abrutschen. Ich sehe jedoch noch keine Anzeichen für einen nw6 Halbmond daher könntest du bzgl. Nw6 Glück haben, würde aber prospektiv mit NW6 planen.

Also einmal den Halbkreis und das Rechteck ausmessen dann weißt du schon viel mehr.....

Kannst du das mit teil1 und 2 nochmal genauer erklären?

Teil 1 ist vorne der Halbkreis und teil2 ist das NOCH dünne rechteck oben auf dem Kopf?

Genau, quasi alles was von Miniaturisierung betroffen ist.

Ajajaj danke da muss ich mir glatt nochmal anschauen wie man den Flächeninhalt vom Kreis

Die Jugend von heute :lol:

$3,14 \times r^2$

---

---

Hallo Swatcobra,

schön, dass du das Forum gefunden hast!

Ich möchte das ganz nüchtern versuchen zu erklären, denn eine HT wäre jetzt sofort eine schlechte Entscheidung:

-)Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: bin mir nicht sicher 2? Oder schon 3?

Leider nein, du hast eine diffuse Ausdünnung am gesamten Oberkopf auf dem Weg Richtung NW5. Deine Donordichte müsste man sich einmal genau ansehen.

-)Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): nix habe durch berichte hier etwas Bedenken ggü Fin

Ohne Medikation bitte Finger weg zur Zeit.

Am Besten wäre eine Medikation anzufangen(und es gibt bitte schon vielmehr als Finasterid), für mindestens 8-12 Monate und dann sehen ob sich der Zustand stabilisiert oder sogar verbessert hat. Da macht es Sinn vorab eine Vermessung des Donors durchzuführen und zum Vergleich nach der Medikamenteneinnahme (8-12Monate).

-) \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): gefühlt ist es die letzten Jahre nicht schlimmer geworden. Meine Freundin sagt auch es stagniert. Test beim Hautarzt hat auch nur eine bisschen erhöhte ausfall quote von bisschen mehr als 15% ergeben ( 15% soll noch im normalen liegen)

Was genau für ein Test war das bitte? Du hast eindeutig eine diffuse Ausdünnung, hat das der Test auch ergeben?

Ich muss dir leider sagen, alle dünnen Haare am Oberkopf werden sich leider auch früher oder später verabschieden ohne Medikation.

-) Sonstige Infos/Fragen: ich weiss meine Situation ist nicht sooo schlecht, aber trz würde ich gerne noch in meinen jüngeren Jahren wieder voller es Haar haben. Vorallem auf Fotos wenn das Licht etwas unkomfortabel ist kann man da super krass durchsehen jn ich sehe mega alt aus.

Bitte Achtung: selbst die perfekte HT wird es nicht schaffen, dass du unter unkomfortablem Licht dichte Haare hast.

Du scheinst extrem feine Haare zu haben, was bedeutet, dass man mehr Grafts benötigt um eine gute Dichte zu erhalten. Und selbst dann wirst du nie eine immer blickdichte Dichte erhalten.

-) Und wie viel grafts bräuchte ich zurzeit? Glaubst du/ihr 1500 würde ausreichen.

nein, definitiv nicht. Für eine konservative Haarlinie bei deinen feinen Haaren würde ich locker 3500-4000Grafts schätzen bis zur Mitte des Oberkopfes.

Aber alles in allem rate ich dir wirklich ab von einer HT derzeit.

Lass dich mal vermessen, lass dich über mögliche Medikationen beraten und dann entscheide

ob es dir das wert ist.

Überdenke aber mal deinen Ansatz mit "jetzt volles Haar" haben zu wollen.  
Da ist in deinem Fall eine HT nicht geeignet mit diesen Voraussetzungen gerade.

Viele liebe Grüße

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 20:05:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 21:45Hallo Swatcobra,

schön, dass du das Forum gefunden hast!

Ich möchte das ganz nüchtern versuchen zu erklären, denn eine HT wäre jetzt sofort eine schlechte Entscheidung:

-)Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: bin mir nicht sicher 2? Oder schon 3?

Leider nein, du hast eine diffuse Ausdünnung am gesamten Oberkopf auf dem Weg Richtung NW5. Deine Donordichte müsste man sich einmal genau ansehen.

-)Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): nix habe durch berichte hier etwas Bedenken ggü Fin

Ohne Medikation bitte Finger weg zur Zeit.

Am Besten wäre eine Medikation anzufangen(und es gibt bitte schon vielmehr als Finasterid), für mindestens 8-12 Monate und dann sehen ob sich der Zustand stabilisiert oder sogar verbessert hat. Da macht es Sinn vorab eine Vermessung des Donors durchzuführen und zum Vergleich nach der Medikamenteneinnahme (8-12Monate).

-) \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): gefühlt ist es die letzten Jahre nicht schlimmer geworden. Meine Freundin sagt auch es stagniert. Test beim Hautarzt hat auch nur eine bisschen erhöhte ausfall quote von bisschen mehr als 15% ergeben ( 15% soll noch im normalen liegen)

Was genau für ein Test war das bitte? Du hast eindeutig eine diffuse Ausdünnung, hat das der Test auch ergeben?

Ich muss dir leider sagen, alle dünnen Haare am Oberkopf werden sich leider auch früher oder später verabschieden ohne Medikation.

-) Sonstige Infos/Fragen: ich weiss meine Situation ist nicht sooo schlecht, aber trz würde ich gerne noch in meinen jüngeren Jahren wieder voller es Haar haben. Vorallem auf Fotos wenn das Licht etwas unkomfortabel ist kann man da super krass durchsehen jn ich sehe mega alt aus.

Bitte Achtung: selbst die perfektste HT wird es nicht schaffen, dass du unter unkomfortablem Licht dichte Haare hast.

Du scheinst extrem feine Haare zu haben, was bedeutet, dass man mehr Grafts benötigt um eine gute Dichte zu erhalten. Und selbst dann wirst du nie eine immer blickdichte Dichte erhalten.

-) Und wie viel grafts bräuchte ich zurzeit? Glaubst du/ihr 1500 würde ausreichen.

nein, definitiv nicht. Für eine konservative Haarlinie bei deinen feinen Haaren würde ich locker 3500-4000Grafts schätzen bis zur Mitte des Oberkopfes.

Aber alles in allem rate ich dir wirklich ab von einer HT derzeit.

Lass dich mal vermessen, lass dich über mögliche Medikationen beraten und dann entscheide ob es dir das wert ist.

Überdenke aber mal deinen Ansatz mit "jetzt volles Haar" haben zu wollen.

Da ist in deinem Fall eine HT nicht geeignet mit diesen Voraussetzungen gerade.

Viele liebe Grüsse

Anhand deiner Signatur sieht man ja wie bedacht du an das Thema HT gegangen bist, eigentlich ist da ja alles dabei was es so in der Wühlkiste gibt :roll:

---

---



Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [BHRClinic](#) on Sat, 07 Sep 2024 20:13:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau, man könnte auch sagen "gebranntes Kind".

Und wenn ich dann hier von sovielen jungen Leuten lese, die dieselben Fehler machen wollen, dann versuche ich zumindest zu warnen.

Ich hoffe du hast nichts dagegen!

Und ich kann dir aber eines versichern:  
meine verpfuschte HT war wesentlich schlimmer als mein Haarausfall, d.h. mir wäre es damals besser gegangen wenn ich diesen Schritt nicht getan hätte!!

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 20:40:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 22:13 Genau, man könnte auch sagen "gebranntes Kind".

Und wenn ich dann hier von sovielen jungen Leuten lese, die dieselben Fehler machen wollen, dann versuche ich zumindest zu warnen.

Ich hoffe du hast nichts dagegen!

Und ich kann dir aber eines versichern:  
meine verpfuschte HT war wesentlich schlimmer als mein Haarausfall, d.h. mir wäre es damals besser gegangen wenn ich diesen Schritt nicht getan hätte!!  
Das passt schon alles was du sagst, aber man darf auch nicht vergessen dass man nur einmal lebt und nur einmal jung ist. Ich denke wenn der donor es her gibt kann man den Bereich schon konservativ machen. Er muss sich nur im klaren sein, dass es dann immer weiter geht und er Ressourcen für einen nw6 einplanen muss.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 21:31:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 21:45 Hallo Swatcobra,

schön, dass du das Forum gefunden hast!

Ich möchte das ganz nüchtern versuchen zu erklären, denn eine HT wäre jetzt sofort eine schlechte Entscheidung:

-)Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: bin mir nicht sicher 2? Oder schon 3?

Leider nein, du hast eine diffuse Ausdünnung am gesamten Oberkopf auf dem Weg Richtung NW5. Deine Donordichte müsste man sich einmal genau ansehen.

-)Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): nix habe durch berichte hier etwas Bedenken ggü Fin

Ohne Medikation bitte Finger weg zur Zeit.

Am Besten wäre eine Medikation anzufangen(und es gibt bitte schon vielmehr als Finasterid), für mindestens 8-12 Monate und dann sehen ob sich der Zustand stabilisiert oder sogar verbessert hat. Da macht es Sinn vorab eine Vermessung des Donors durchzuführen und zum Vergleich nach der Medikamenteneinnahme (8-12Monate).

-) \* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): gefühlt ist es die letzten Jahre nicht schlimmer geworden. Meine Freundin sagt auch es stagniert. Test beim Hautarzt hat auch nur eine bisschen erhöhte ausfall quote von bisschen mehr als 15% ergeben ( 15% soll noch im normalen liegen)

Was genau für ein Test war das bitte? Du hast eindeutig eine diffuse Ausdünnung, hat das der Test auch ergeben?

Ich muss dir leider sagen, alle dünnen Haare am Oberkopf werden sich leider auch früher oder später verabschieden ohne Medikation.

-) Sonstige Infos/Fragen: ich weiss meine Situation ist nicht sooo schlecht, aber trz würde ich gerne noch in meinen jüngeren Jahren wieder voller es Haar haben. Vorallem auf Fotos wenn das Licht etwas unkomfortabel ist kann man da super krass durchsehen jn ich sehe mega alt aus.

Bitte Achtung: selbst die perfekte HT wird es nicht schaffen, dass du unter unkomfortablem Licht dichte Haare hast.

Du scheinst extrem feine Haare zu haben, was bedeutet, dass man mehr Grafts benötigt um eine gute Dichte zu erhalten. Und selbst dann wirst du nie eine immer blickdichte Dichte erhalten.

-) Und wie viel grafts bräuchte ich zurzeit? Glaubst du/ihr 1500 würde ausreichen.

nein, definitiv nicht. Für eine konservative Haarlinie bei deinen feinen Haaren würde ich locker 3500-4000Grafts schätzen bis zur Mitte des Oberkopfes.

Aber alles in allem rate ich dir wirklich ab von einer HT derzeit.

Lass dich mal vermessen, lass dich über mögliche Medikationen beraten und dann entscheide ob es dir das wert ist.

Überdenke aber mal deinen Ansatz mit "jetzt volles Haar" haben zu wollen.

Da ist in deinem Fall eine HT nicht geeignet mit diesen Voraussetzungen gerade.

Viele liebe Grüsse

Also paar dinge zu beantworten:

1. Bezüglich der Medikation empfehlst du da einen normalen Hautarzt zur Beratung?
2. Bei dem Test wurden mir paar Haare am Hinterkopf rausgerissen nachdem ich sie 7 Tage nicht gewaschen hatte. ER hat natürlich gesagt ich hätte erblichbedingten Haarausfall, dass sieht man ja an meinem Kopf :d aber dass zurzeit diese Ausfallquote eben nur knapp über 15% liegt und 15% normal wäre.
3. Du sagst ich solle Medikationen nehmen und nach 8-12 Monaten schauen obs gleich geblieben ist oder sogar besser wurde. Ich hatte aber ja bereits gesagt, dass ich seit min. 2 -3 Jahren keine Verschlechterung meiner Haarsituation erkennen kann. Ist das nicht ein gutes Zeichen für eine HT? Ich sage nicht dass es für immer bleibt, aber das kann man ja auch mit einer Medikation die erst wirkt und danach nicht mehr auch nicht sagen oderverstehe ich hier was evtl. falsch?
4. Bezüglich der Blickdichte das oben /hinten auf dem Kopf ist zwar blöd aber für mich persönlich jetzt nicht schlimm. Das schlimmste für mich ist vorne ich habe in der Mitte so eine etwas dichtere Haarinsel ala Friedrich Merz und von links und rechts (Geheimratsecken) wirds dann lichter und geht durch die Mitte nach hinten durch (wie auf den Bildern ja auch sichtbar). Für mich wäre es schon eine Erleichterung wenn meine Stirn nicht so gross wäre und ich beim Gucken in den Spiegel und Frontalfotos kein durchschimmern hätte.
5. Du hast ja auch schon früh angefangen anscheinend und schreibst in deinem Kommentar dass du mir diesen Fehler nicht wünschst und du es nicht nochmal machen würdest, aber anscheinend ist was bei dir schief gelaufen. Würdest du es jetzt im Nachhinein nicht machen wenn alle ok gewesen wäre?
6. Du rätst mir jetzt von einer HT ab, erstmal danke für deinen rat und deine Mühe, aber wann würdest du denn eine HT bei mir machen? Wenn ich älter bin und mein HA noch weiter fortgeschritten ist damit ich noch mehr Grafts brauche? Das Ding ist was ich mir dabei denke ist, ich gebe dann noch mehr Kohle wegen mehr Grafts aus nur damit ich am ende trotzdem alt aussehe (weil ich dann schon auch älter bin). Wäre es auch nicht eine Idee zu sagen jetzt HT und wenns später schlimmer wird und wirklich eine NW5 oder NW6 komplett sein wird, dass man dann auf eine Glatze geht oder wird man immer die implantierten Haare sehen?

Ich hatte mir einmal für mich gesagt wenns bei mir so extrem wird (und ja meine Bilder sehen jetzt nicht super aus aber mit trockenen Haaren gehts noch finde ich), dass ich nicht auf Krampf versuchen werde noch Haare zu haben sondern alle weg mache, weil ich persönlich finde das NW5 und NW6 ohne HT schlimmer aussieht als komplette Glatze.

Wäre nett wenn ihr darauf noch antworten könntet. Und vorallem wo ich mich richtig beraten kann. Ich finde meinen Hautarzt in vielen Dingen gut aber ich weiss nicht ob er bei HA so gut ist. ER hatte mir FIN empfohlen und eine Broschüre gegeben und gesagt es gibt paar

nebenwirkungen wie geringere Libido aber dass sich das nach 1-2 Monaten normalisiert. Nach meiner eigenen Recherche haben hier einige noch viel krassere Nebenwirkungen.

LG swatcobra

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 21:39:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 22:40BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 22:13Genau, man könnte auch sagen "gebranntes Kind".

Und wenn ich dann hier von sovielen jungen Leuten lese, die dieselben Fehler machen wollen, dann versuche ich zumindest zu warnen.

Ich hoffe du hast nichts dagegen!

Und ich kann dir aber eines versichern:

meine verpfuschte HT war wesentlich schlimmer als mein Haarausfall, d.h. mir wäre es damals besser gegangen wenn ich diesen Schritt nicht getan hätte!!

Das passt schon alles was du sagst, aber man darf auch nicht vergessen dass man nur einmal lebt und nur einmal jung ist. Ich denke wenn der donor es her gibt kann man den Bereich schon konservativ machen. Er muss sich nur im klaren sein, dass es dann immer weiter geht und er Ressourcen für einen nw6 einplanen muss.

Das ist halt auch eine Frage, muss ich wirklich mehr Ressourcen einplanen oder kann ich nicht irgendwann An fang40 auf eine Glatze zu wechseln?

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 07 Sep 2024 21:47:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 23:39rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 22:40BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 22:13Genau, man könnte auch sagen "gebranntes Kind".

Und wenn ich dann hier von sovielen jungen Leuten lese, die dieselben Fehler machen wollen, dann versuche ich zumindest zu warnen.

Ich hoffe du hast nichts dagegen!

Und ich kann dir aber eines versichern:

meine verpfuschte HT war wesentlich schlimmer als mein Haarausfall, d.h. mir wäre es damals besser gegangen wenn ich diesen Schritt nicht getan hätte!!

Das passt schon alles was du sagst, aber man darf auch nicht vergessen dass man nur einmal lebt und nur einmal jung ist. Ich denke wenn der donor es her gibt kann man den Bereich schon konservativ machen. Er muss sich nur im klaren sein, dass es dann immer weiter geht und er Ressourcen für einen nw6 einplanen muss.

Das ist halt auch eine Frage, muss ich wirklich mehr Ressourcen einplanen oder kann ich nicht irgendwann An fang40 auf eine Glatze zu wechseln?

Wie soll das denn aussehen? Mit einer Haarinsel auf dem Kopf und dann kommt nix mehr und dann der Donor. Der Anschluss zum donor muss immer sein sonst sieht es crazy aus.

Wenn du mit Glatze leben kannst dann spar dir das ganze hier und das Geld, wenn nicht dann plane es ordentlich und konsequent durch dass du auch mit 50 60 noch ordentlich aussiehst. Glaub mir, auch mit 50 ist aussehen wichtig.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [Swatcobra](#) on Sat, 07 Sep 2024 22:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 23:47Swatcobra schrieb am Sa., 07 September 2024 23:39rgv250blau schrieb am Sa., 07 September 2024 22:40BHRClinic schrieb am Sa., 07 September 2024 22:13Genau, man könnte auch sagen "gebranntes Kind".

Und wenn ich dann hier von sovielen jungen Leuten lese, die dieselben Fehler machen wollen, dann versuche ich zumindest zu warnen.

Ich hoffe du hast nichts dagegen!

Und ich kann dir aber eines versichern:

meine verpfuschte HT war wesentlich schlimmer als mein Haarausfall, d.h. mir wäre es damals besser gegangen wenn ich diesen Schritt nicht getan hätte!!

Das passt schon alles was du sagst, aber man darf auch nicht vergessen dass man nur einmal lebt und nur einmal jung ist. Ich denke wenn der donor es her gibt kann man den Bereich schon konservativ machen. Er muss sich nur im klaren sein, dass es dann immer weiter geht und er Ressourcen für einen nw6 einplanen muss.



Das ist halt auch eine Frage, muss ich wirklich mehr Ressourcen einplanen oder kann ich nicht irgendwann An fang40 auf eine Glatze zu wechseln?

Wie soll das denn aussehen? Mit einer Haarinsel auf dem Kopf und dann kommt nix mehr und dann der Donor. Der Anschluss zum donor muss immer sein sonst sieht es crazy aus.

Wenn du mit Glatze leben kannst dann spar dir das ganze hier und das Geld, wenn nicht dann plane es ordentlich und konsequent durch dass du auch mit 50 60 noch ordentlich aussiehst. Glaub mir, auch mit 50 ist aussehen wichtig.

Vielleicht fasch verstanden? Also jetzt schon das soweit es geht dicht machen und wenns dann irgendwann wieder ausfällt und noch schlimmer wird dann auf glatze gehen.

Aber ja Planung dass man mit 50/60 noch Haare hat ist gut, nur es klingt hier bei euch so al wenn das nicht geht und ich deshalb paar Jahre warten soll. Ich hätte aber lieber jetzt mehr Haare und dafür im Alter nicht so viele wenn cih schon irgendwo 10 JAhre einsparen soll dann später oder nicht?

Oder habe ich den Grund des Wartens falsch verstanden?

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 08 Sep 2024 06:11:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast anscheinend das Prinzip einer HT noch nicht verstanden. Das Warten zielt darauf ab dein genetisches Ende des Haarausfalls besser einschätzen zu können. Meist ist dies mit 40 - 50 abgeschlossen, nur möchte keiner so lange warten, daher sollte man in deinem Fall mit nw6 planen um für diesen worstcase auch die Ressourcen zu haben.

Die transplantierten Haare fallen in der Regel nie wieder aus , verstehe daher nicht warum du immer schreibst "und wenn sie dann wieder ausfallen". Es fallen nur mit den Jahren die nativen Haare außerhalb der safe zone aus. Das ästhetische Ziel einer HT sollte immer die Abdeckung des gesamten Kopfes sein und nicht nur der Front, bei einem nw6 bedeutet das 9000 bis 10.000 grafts.

Einfach mal Glatze rasieren nach einer HT ist nur bedingt möglich da man die transplantierten Haare immer sehen wird und eventuell auch kleine fue Narbe im donor hast. Angenommen du transplantierst jetzt den eingezeichneten Bereich und nach 5 Jahren gehen deine Seiten weiter runter dann hättest du eine Lücke zwischen dem oberkopf und dem Donor , so ein Bild kommt in der Natur nicht vor und du müsstest die Lücke mit einer 2. HT schließen.

Falls du nicht warten möchtest musst du deinen Donor prüfen lassen ob er die 9000 grafts für einen nw6 hergibt und falls ja musst du sehr konservativ beginnen um grafts zu sparen.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Osmon](#) on Sun, 08 Sep 2024 13:38:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

27 ?

Bei deinem aktuellen Status wird dich kein seriöser Arzt nehmen. Das wird auf NW 5/6 hinauslaufen.

Natürlich kannst du jetzt zu einem miesen Arzt laufen, der dir deine Grafts setzt. Die werden bleiben. Der Rest drumherum wird aber in den nächsten 20 Jahren weiter ausfallen.

Es braucht nicht viel Fantasie, dir vorzustellen, wie du dann aussehen wirst.

Kurzum: Viel Geld für nix ausgegeben.

Ich rate dir, dass du dir die Haare auf 1 mm abrasierst und dich mit deiner Glatze anfreundest. Manchem steht sie auch.

Mag jetzt alles ziemlich barsch von mir klingen, ist aber alles gut gemeint.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sun, 08 Sep 2024 13:59:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Osmon schrieb am So., 08 September 2024 15:3827 ?

Bei deinem aktuellen Status wird dich kein seriöser Arzt nehmen. Das wird auf NW 5/6 hinauslaufen.

Natürlich kannst du jetzt zu einem miesen Arzt laufen, der dir deine Grafts setzt. Die werden bleiben. Der Rest drumherum wird aber in den nächsten 20 Jahren weiter ausfallen.

Es braucht nicht viel Fantasie, dir vorzustellen, wie du dann aussehen wirst.

Kurzum: Viel Geld für nix ausgegeben.

Ich rate dir, dass du dir die Haare auf 1 mm abrasierst und dich mit deiner Glatze anfreundest. Manchem steht sie auch.

Mag jetzt alles ziemlich barsch von mir klingen, ist aber alles gut gemeint.

Alles gut ist ja nicht barsch wenn du die Wahrheit ansprichst :d

Wobei ich jetzt noch abrasieren zu früh fände. Die nassen Bilder sehen super extrem aus und zeigen ja nicht wie es im Alltag aussieht. Bin ja extra nochmal mit dem kamm durchgegangen da wurden die Haare nochmal in die Breite aufgeteilt.

@rgv250blau danke für die Erklärung das später einfach Glatze nicht so einfach ist bzw. Das man die implantiert Haare sieht. Hast du denn eine Empfehlung zu einer Beratung bzgl. Medikation oder ganz normaler hautarzt?

Würdet ihr dann auch generell keine Beratung bspw. Bei Dr.ayoub empfehlen einfach damit er das nochmal im Real.life sich das aus der Nähe anschaut?  
Soweit ich das mitbekommen ist das ja hier ein seriöser Arzt.

Danke und VG

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 08 Sep 2024 14:29:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zu medis können dir die anderen mehr sagen, ich nehme keine außer paar NEMs.

Fin und dut ist das potenteste was es gibt, nie probiert.

Minox topisch hatte ich mal 1 Jahr genommen aber Wunder bringt es nicht, hatte nur Nebenwirkungen wie roter und gereizter Kopfhaut, außerdem ist das auftragen nervig und es sieht ekelig ölig aus.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [SalesStud](#) on Sun, 08 Sep 2024 18:35:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also abrasieren finde ich einen schlechten Rat.  
Das Haar scheint doch gut zu decken.

Medikamente solltest du auf jeden Fall probieren.  
Finasterid 1 mg täglich und zudem orales Minoxidil 2,5 mg 1x täglich (off-Label!)  
Lass dich mal bei deinem Hausarzt auf Hormone durchchecken und dann ein EKG schreiben, da Minoxidil ein Blutdrucksenker ist.  
Wenn du das dann hast, brauchst du einen Arzt, der sich etwas mit Haarausfall auskennt. Schau da mal genau bei Dermatologen, die Botox, PRP etc. anbieten und besprich deinen o.g. Wunsch. Der Standard Hautarzt kennt sich zu wenig aus und du musst die Frage Medikamente ohnehin selbstzahlen.  
Starte aber nicht beides gleichzeitig, damit du weißt welches Medikament welchen Effekt hat.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Swatcobra](#) on Sun, 08 Sep 2024 18:36:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Osmon schrieb am So., 08 September 2024 15:38:27 ?

Bei deinem aktuellen Status wird dich kein seriöser Arzt nehmen. Das wird auf NW 5/6 hinauslaufen.

Natürlich kannst du jetzt zu einem miesen Arzt laufen, der dir deine Grafts setzt. Die werden bleiben. Der Rest drumherum wird aber in den nächsten 20 Jahren weiter ausfallen.

Es braucht nicht viel Fantasie, dir vorzustellen, wie du dann aussehen wirst.

Kurzum: Viel Geld für nix ausgegeben.

Ich rate dir, dass du dir die Haare auf 1 mm abrasierst und dich mit deiner Glatze anfreundest. Manchem steht sie auch.

Mag jetzt alles ziemlich barsch von mir klingen, ist aber alles gut gemeint.

Alles gut ist ja nicht barsch wenn du die Wahrheit ansprichst :d

Wobei ich jetzt noch abrasieren zu früh fände. Die nassen Bilder sehen super extrem aus und zeigen ja nicht wie es im Alltag aussieht. Bin ja extra nochmal mit dem Kamm durchgegangen da wurden die Haare nochmal in die Breite aufgeteilt.

@rgv250blau danke für die Erklärung das später einfach Glatze nicht so einfach ist bzw. Das man die implantiert Haare sieht. Hast du denn eine Empfehlung zu einer Beratung bzgl. Medikation oder ganz normaler Hautarzt?

Würdet ihr dann auch generell keine Beratung bspw. Bei Dr.ayoub empfehlen einfach damit er das nochmal im Real.life sich das aus der Nähe anschaut?  
Soweit ich das mitbekommen ist das ja hier ein seriöser Arzt.

Danke und VG

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [Yumi2](#) on Wed, 11 Sep 2024 13:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am So., 08 September 2024 08:11 Du hast anscheinend das Prinzip einer HT noch nicht verstanden. Das Warten zielt darauf ab dein genetisches Ende des Haarausfalls besser einschätzen zu können. Meist ist dies mit 40 - 50 abgeschlossen, nur möchte keiner so lange warten, daher sollte man in deinem Fall mit nw6 planen um für diesen worstcase auch die Ressourcen zu haben.

Die transplantierten Haare fallen in der Regel nie wieder aus, verstehe daher nicht warum du immer schreibst "und wenn sie dann wieder ausfallen". Es fallen nur mit den Jahren die nativen Haare außerhalb der safe zone aus. Das ästhetische Ziel einer HT sollte immer die Abdeckung des gesamten Kopfes sein und nicht nur der Front, bei einem nw6 bedeutet das 9000 bis 10.000 grafts.

Einfach mal Glatze rasieren nach einer HT ist nur bedingt möglich da man die transplantierten Haare immer sehen wird und eventuell auch kleine fne Narbe im Donor hat. Angenommen du transplantiert jetzt den eingezeichneten Bereich und nach 5 Jahren gehen deine Seiten weiter runter dann hättest du eine Lücke zwischen dem Oberkopf und dem Donor, so ein Bild

kommt in der Natur nicht vor und du müsstest die Lücke mit einer 2. HT schließen.

Falls du nicht warten möchtest musst du deinen Donor prüfen lassen ob er die 9000 grafts für einen nw6 hergibt und falls ja musst du sehr konservativ beginnen um grafts zu sparen.

Ich halte das genetische Ende Haarausfalls für ein Gerücht. Alle meine Verwandte hatten mit 80 weniger Haare als mit 70 und mit 60 mehr Haare bzw. mit 50 noch mehr Haare...

Der Donor dünnt lebenslang aus.

Bei keinem Mann den ich kenne, ist der Haarausfall plötzlich mit 50 zuende. Dazu kommt dann noch retrograd alopezie und irgebdwann senil alopecie etc.

Daher verstehe ich auch nicht warum Du die potentesten Medikamente nicht einmal ausprobierst, geht ja auch low dose, 1x die Woche erstmal etc.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 11 Sep 2024 14:53:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Yumi2 schrieb am Mi., 11 September 2024 15:06rgv250blau schrieb am So., 08 September 2024 08:11Du hast anscheinend das Prinzip einer HT noch nicht verstanden. Das Warten zielt darauf ab dein genetisches Ende des Haarausfalls besser einschätzen zu können. Meist ist dies mit 40 - 50 abgeschlossen, nur möchte keiner so lange warten, daher sollte man in deinem Fall mit nw6 planen um für diesen worstcase auch die Ressourcen zu haben.

Die transplantierten Haare fallen in der Regel nie wieder aus , verstehe daher nicht warum du immer schreibst "und wenn sie dann wieder ausfallen". Es fallen nur mit den Jahren die nativen Haare außerhalb der safe zone aus. Das ästhetische Ziel einer HT sollte immer die Abdeckung des gesamten Kopfes sein und nicht nur der Front, bei einem nw6 bedeutet das 9000 bis 10.000 grafts.

Einfach mal Glatze rasieren nach einer HT ist nur bedingt möglich da man die transplantierten Haare immer sehen wird und eventuell auch kleine fne Narbe im donor hast. Angenommen du transplantierst jetzt den eingezeichneten Bereich und nach 5 Jahren gehen deine Seiten weiter runter dann hättest du eine Lücke zwischen dem oberkopf und dem Donor , so ein Bild kommt in der Natur nicht vor und du müsstest die Lücke mit einer 2. HT schließen.

Falls du nicht warten möchtest musst du deinen Donor prüfen lassen ob er die 9000 grafts für einen nw6 hergibt und falls ja musst du sehr konservativ beginnen um grafts zu sparen.

Ich halte das genetische Ende Haarausfalls für ein Gerücht. Alle meine Verwandte hatten mit 80 weniger Haare als mit 70 und mit 60 mehr Haare bzw. mit 50 noch mehr Haare...

Der Donor dünnt lebenslang aus.

Bei keinem Mann den ich kenne, ist der Haarausfall plötzlich mit 50 zuende. Dazu kommt dann noch retrograd alopezie und irgebdwann senil alopecie etc.

Daher verstehe ich auch nicht warum Du die potentesten Medikamente nicht einmal ausprobierst, geht ja auch low dose, 1x die Woche erstmal etc.

Kenne genug Fälle in der Familie wo sich seit dem 45. Lebensjahr bis zum 60. Nichts mehr groß geändert hat. Friedrich merz wird auch kein nw7 mehr....

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Yumi](#) on Thu, 12 Sep 2024 14:03:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn in deiner Familie ab 45 alles stabil bleibt, cool.  
In meiner Familie geht es graduell weiter und wenn ich mir die durchschnitts 50 jährigen, 60 jährigen etc. anschau scheint das auch normal zu sein.

Ich wollte auch erst über 2x FUT und dann eine FUE auf 10k Grafts kommen und dann keine Medikamente mehr nehmen. Wird ja in diesem Forum auch teilweise so empfohlen. Aber alle Leute mit richtig viel Wissen (auf der "Industrieseite" - auf der Konsumentenseite kannst Du soviel Foren und blogs studieren wie du willst, du kommst da wissenstechnisch trotzdem nicht ran an die Profis) sprich, Andreas Kramer, Joe Tillmann, Spencer Kobren - alle Leute mit richtig tiefem Wissen abseits von Foren und Reddit, haben mich vor dieser Vorgehensweise aus den o.g. Gründen (Ausdünnung des Donors im Alter) gewarnt. Daher würde ich einen Medikamentenfreien Ansatz niemals dem Durchschnittsnutzer raten. Damit das Ganze nicht so endet:

<https://www.youtube.com/watch?v=WsEW8d1yMYs>  
<https://www.youtube.com/watch?v=beXsNpBbips&t=110s>

Im zweiten Fall siehst Du, dass sich sogar eine unnatürliche Insel bilden kann, wenn Tonsur und Humps absinken.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 12 Sep 2024 14:16:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das muss jeder für sich selbst entscheiden und eine Garantie das Fin ein Leben lang wirkt oder man es ewig Verträge gibt es auch nicht, alles hat sein Risiko und ganz ehrlich hätte ich keine Lust meinen Körper mit Fin ein Leben lang zu belasten.

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung



Posted by [Yumi](#) on Thu, 12 Sep 2024 14:30:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Do., 12 September 2024 16:16 Das muss jeder für sich selbst entscheiden und eine Garantie das Fin ein Leben lang wirkt oder man es ewig Verträge gibt es auch nicht, alles hat sein Risiko und ganz ehrlich hätte ich keine Lust meinen Körper mit Fin ein Leben lang zu belasten.

Das kann ich gut verstehen und ist auch ne individuelle Entscheidung. Was mich überzeugt hat sind Studien zu topischem Finasterid (weniger System aufnahme) und die Möglichkeit es niedrig dosiert einzunehmen (jeden 2ten, 3ten Tag etc.) - die transplantierten Haare sollten aufgrund der höheren DHT resistent auch von niedriger Medikamenten-dosis profitieren. Man verliert ja als erstes die Haare, welche am empfindlichsten auf DHT reagieren (idR Geheimratsecken) und erst spät im Leben wird der Donor angegriffen.

Laut Joe Tillmann gibt es für viele Leute eine Dosierung in der sie eine Wirkung ohne Nebenwirkung haben. Für die meisten Leute ist 1mg jeden Tag viel zu viel und reduziert DHT um 70%.

Von Spencer habe ich die Info, dass Minoxidil die Anagen-Phase um 3-7 Jahre verlängert und den Haarausfall um diesen Zeitraum "verspäten" kann. Daher wird minoxidil sogar ohne Fin sinn machen (wovon hier im Forum ja eher abgeraten wird).

Ich würde mittlerweile eher auf Experten und Studien gucken als auf Foren oder Blogs. Wenn man Foren liest, denkt man jeder zweite hat starke Nebenwirkungen. Die Studienlage ist aber ganz anders und zeigt, dass Fin idr. gut vertragen wird, auch langfristig.

Wenn du gezielt nach Corona-Impfungs-Nebenwirkungen suchst und in Foren guckst, erhältst Du auch eine False-Balance zum tatsächlichen Risiko.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 12 Sep 2024 17:46:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxidil habe ich selbst 1 Jahr genommen später als Schaum da das normale nicht alltagstauglich ist und sehr die Kopfhaut reizt, die Wirkung war nicht die Wucht und nach einem Jahr war ich eher enttäuscht von der Wirkung.

Minox verliert nachweislich nach ca. 1 bis 3 Jahren seine Wirkung da der Körper sich daran gewöhnt. Das orale minox hat Dr. Heitmann selbst probiert mit guten Erfahrungen aber eben auch nicht langfristig.

Die Topischen Mittel sind einfach nur nervig in der Anwendung.....

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Hade](#) on Sun, 15 Sep 2024 13:22:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rgv250blau schrieb am Do., 12 September 2024 19:46

Die Topischen Mittel sind einfach nur nervig in der Anwendung.....

Das finde ich z.B. gar nicht; ich trage mir seit knapp 2 Jahren (fast) jeden Abend meine fin/minox Mischung auf die Kopfhaut auf.

Morgens würde ich es auch nicht machen, aber abends so ca. 30-60 Minuten vor dem zu Bett gehen finde ich das komplett unproblematisch. Dauert 2 Minuten.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung NW? HT Empfehlung  
Posted by [Twin](#) on Mon, 16 Sep 2024 06:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum ist topisches FIN (in dem Fall Finzur) nur bis 41 Jahren empfohlen ?

---