
Subject: 31 Jahre - NW 4

Posted by [FW](#) on Mon, 16 Sep 2024 19:18:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

*** Reupload um Bilder als *.jpg einzufügen (leichter einzusehen)

* Alter: 31

* Aktueller Haarstatus nach der Hamilton-Norwood-Skala: 3a / 4a? (bitte um Einschätzung)

* Geplantes Budget: ~15k

* Haarstatus in der Familie (Eltern/Großeltern): Opa mütterlicherseits, kaum Haarverlust, Vater und Opa väterlicherseits 5 / 5a

* Ausfallverlauf (schnell/langsam?): Mit 23 erstmals bemerkt, dann rascher Verlauf

* HA gestoppt?: Status seit 3-4 Jahren konstant bzw. langsam fortschreitend

* Medikation (Therapieversuche/Erfolge/aktuelle Medikation): 2 Jahre Minoxidil nach Erstidentifikation (mit 23). Rascher, starker Erfolg, dann aber rapider Rückfall auf Status davor. Seit 5 Jahren abgesetzt. Momentan keine Medikation

* Stehen bereits bestimmte Haarchirurgen/Kliniken in der engeren Auswahl? Hattingen / Heitman & offen für Vorschläge

* Ggf. vorangegangene Haartransplantationen (Jahr? Haarchirurg?): Nein

* Bevorzugte Behandlungsmethode (FUE/FUT?): Offen

* Sonstige Infos/Fragen:

Insbesondere würde mich eure Einschätzung in folgenden Aspekten interessieren:

FUE vs. FUT

Wie viele Grafts (je nach Methode)

Kosten (komme ich mit meinem geplanten Budget hin?)

Mehr als eine HTs notwendig für ein passables, nachhaltiges Ergebnis?

Medikamente (i.e. Finasterid und/oder Minoxidil) nach der OP (dauerhaft) notwendig?

Erfolgsaussichten, v.a. im Vergleich zu früherem Status vor Haarverlust (siehe Bilder)

Zum Ziel: ich hatte immer schon gewisse Geheimratsecken / eine hohe Stirn (siehe Bilder vor Haarverlust). Von dem her würde ich gerne diese alte Hairline wieder auffüllen lassen und insgesamt etwas an Fülle gewinnen. Mir ist bewusst, dass es nicht mehr so werden kann wie zuvor, aber wie ihr seht trage ich meine Haare immer gerne etwas länger, was mein Ziel evtl. etwas realistischer macht.

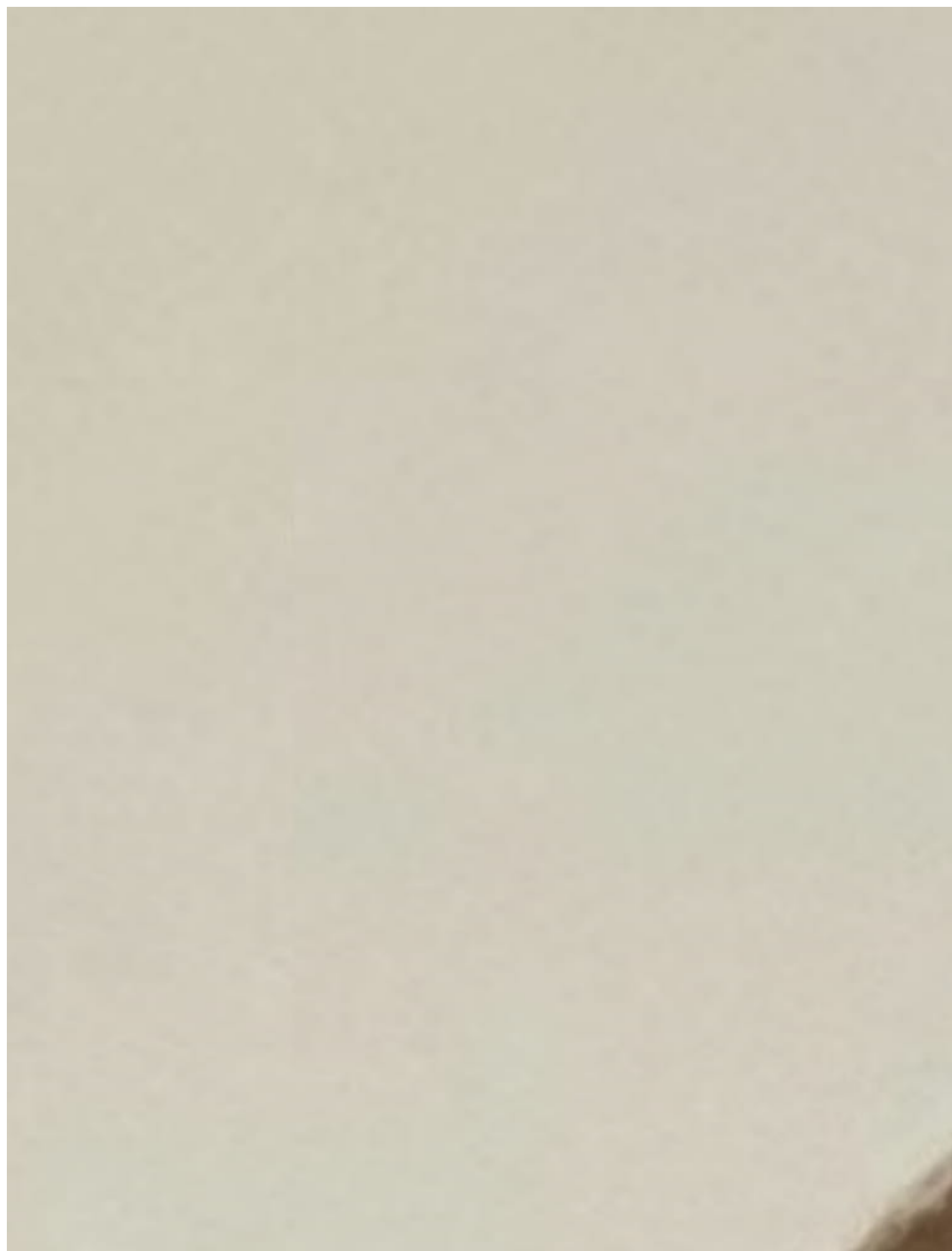
Zum Zeitraum: Ich hätte mit einer OP für Sommer nächsten Jahres angepeilt; ist dies realistisch bei den Kliniken die ich ausgewählt habe? Und, weiss jemand, ob renommierte Kliniken im Sommer auch Rabatte gewähren, oder ist das eher untypisch?

Eine allgemeine Frage zum Thema Haarlinie: Ich habe oft gesehen, dass – selbst bei einer gut gesetzten Hairline und einer guten Dichte – es manchmal so wirkt, als könne man „durch den Ansatz hindurchschauen“ bzw. es sieht aus, als wären nur einzelne Haare gesetzt worden (siehe Beispielbild aus einer google-Suche unten). Weiß man woran sowas liegt? Schlechte Durchführung, Genetik oder Probleme beim Anwachsen? Ich füge dazu auch mal ein Bild bei.

Ganz vielen Dank euch schonmal für die Hilfe!

File Attachments

1) [Aktuell_1.jpg](#), downloaded 702 times



2) [Aktuell_2.jpg](#), downloaded 632 times



3) [Aktuell_3.jpg](#), downloaded 618 times



Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4

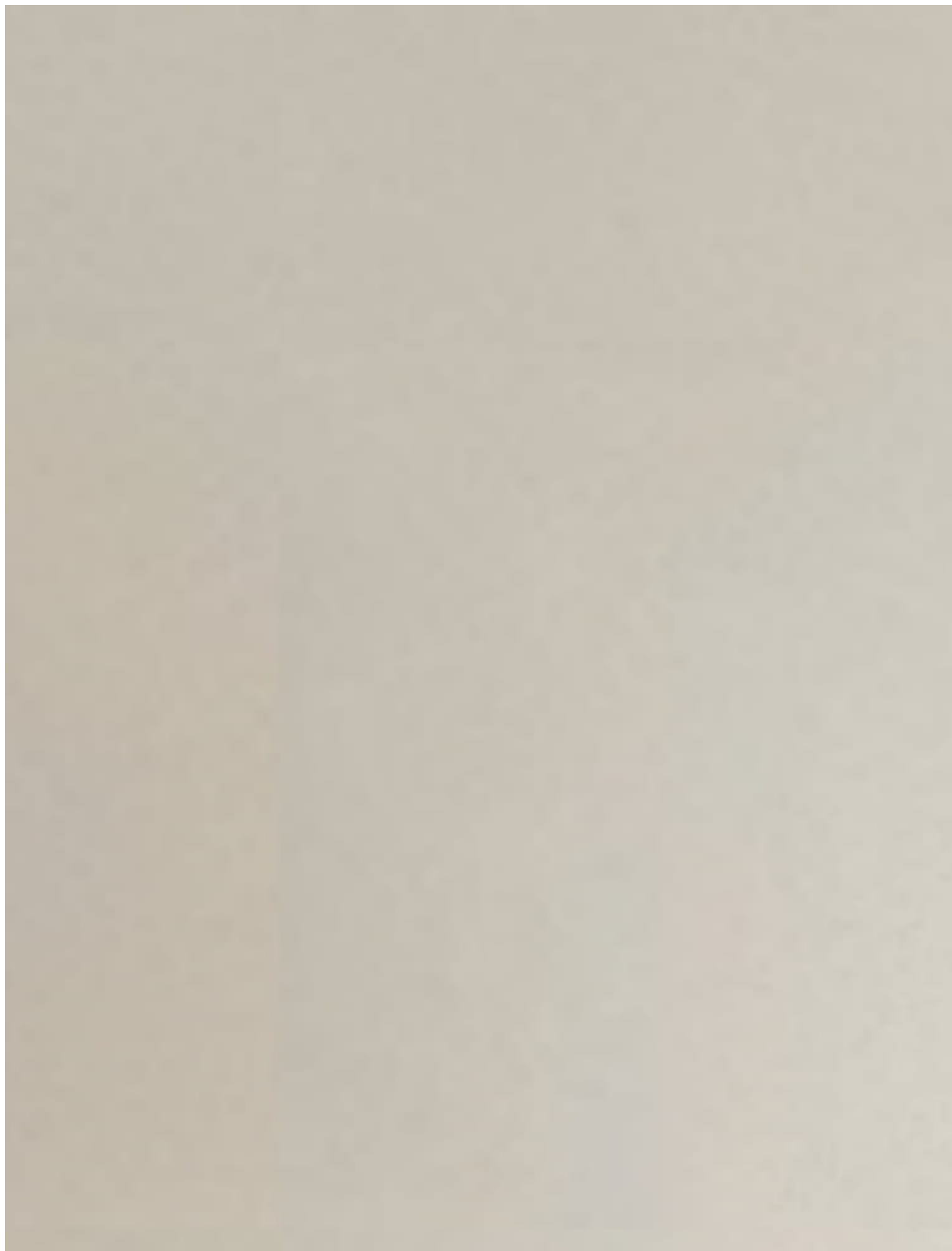
Posted by [FW](#) on Mon, 16 Sep 2024 19:19:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder

File Attachments

1) [Aktuell_4.jpg](#), downloaded 593 times



2) [Aktuell_5.jpg](#), downloaded 517 times



3) [Aktuell_6.jpg](#), downloaded 480 times



Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4

Posted by [FW](#) on Mon, 16 Sep 2024 19:22:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

weitere Bilder (2)

File Attachments

1) [2014.jpg](#), downloaded 462 times



2) [2015_1.jpg](#), downloaded 437 times



3) [2015_2.jpg](#), downloaded 426 times



Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [FW](#) on Mon, 16 Sep 2024 19:23:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Negativbeispiel

Edit. Das Bild wurde entfernt. Beispiele aus dem Internet/von anderen Webseiten im Sinne des Urheberrechts bitte ausschließlich verlinken

Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [KlausMenz](#) on Mon, 16 Sep 2024 22:03:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist eigentlich schon NW5, keine Haarlinie ist mehr gegeben, Seiten fallen ab, hinten fällt es nicht so weit nach unten, vorne an den Schläfen hingegen schon. Ob du NW6 wirst, kann man noch nicht sagen, die Gefahr ist gegeben.

Dein Alter spricht noch gegen dich, aber 31 ist ein Alter, wo ne HT schon mehr Sinn macht als mit Mitte 20. Dein Donor sieht gut aus.

Das sind mal die Fakten, die mögen jetzt natürlich nicht so positiv klingen, aber es ist nun mal leider so.

Die genannten Ärzte und Kliniken sind führend und nachweislich eine der besten, insofern würde ich mich an diese wenden. Im Bezug auf Dr. Heitmann wirst du wohl keinen Termin für nächsten Sommer bekommen, er macht ja alles selbst und ist sicherlich schon ausgebucht (hier kannst du dich an Andreas Krämer von Hair4life wenden), im Bezug auf Hattingen denke ich schon, dass hier ein Termin frei ist. Wenn du nicht sofort Antwort bekommst, dann denk dir nichts dabei, geht mitunter etwas langsamer von statten, aber Dr. Muresanu beantwortet alle Emails selbst und als Arzt und Ärztin (Laura) sind sie große Klasse. Spreche aus eigener Erfahrung, war 2 Mal bei Ihnen und werde in nächster Zeit auch nen Bericht reinstellen.

Klar gibt es dann noch die Kliniken in Belgien, ebenfalls in der Türkei (HLC), Dr. Bicer, die auch super Arbeit abliefern und die du jederzeit kontaktieren kannst.

Im Bezug auf Sommerrabatt kann ich dir nix genaueres sagen, das habe ich ehrlich gesagt nur mal bei einem Anbieter in Österreich gelesen. Darauf würde ich nichts geben und mit den betreffenden Kliniken reden. Generell bietet Hattingen Rabatte an bei kurzfristiger Verfügbarkeit und beim zur Verfügung stellen von Fotos und was ich dir bei Ihnen sagen kann, sie sind menschlich top!

Andreas Krämer als Ansprechpartner von Dr. Heitmann kann ich dir aber auch sehr empfehlen, auch ein feiner Mensch mit Ahnung und guten Kontakt zu Dr. Heitmann. Über ihn ist ja auch schon alles gesagt.

Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [rgv250blau](#) on Tue, 17 Sep 2024 11:02:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hast ehr feines Haar soweit man das auf den Bildern beurteilen kann, Tendenz geht aber ganz klar Richtung NW6.

Deine Arztwahl ist gut , rechne aber mit 8 bis 10k sofern dein Donor das hergibt. Bei der Haarlinie musst du konservativ bleiben, lieber dichter als tiefer ist hier die Devise.

Kein unmöglichen Fall aber eine große Baustelle mit ehr 3 als 2 OPs.

Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [KlausMenz](#) on Tue, 17 Sep 2024 20:13:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das ist auch ein Punkt. Kosten und Graftsanzahl und Anzahl der OPs... Hier wirst du mit einer OP nicht auskommen, aber in meinen Augen wäre es wichtig, bei der ersten OP so viel als möglich rauszuholen, das spräche für ne FUT und dann mit FUE in einer 2. OP nachlegen, dann könntest mit 2 auskommen, ansonsten wirst du wohl drei haben, wenn du mit FUE startest.

Und zu den Kosten, da kannst du dir selbst ne Kalkulation aufstellen bei nem Graftpreis von (FUT 3 bis 4 Euro, FUE bei 5-6 Euro). Du wirst Richtung 10.000 Grafts benötigen, vielleicht reichen auch 8.500 Grafts. FUT ist freilich etwas günstiger, da hast du halt die Narbe, die mich persönlich nicht stört, viele aber schon.

Und Klarerweise, halte die Haarlinie konservativ, aber das werden die beiden genannten Ärzte eh so handhaben.

Mach mal Termin bei Dr. Muresanu und Dr. Heitmann (bzw. kontaktiere hier Andreas Krämer). Mach keinen Schnellschuss bei ner Billig-Klinik bzw. bei einer geographisch sehr naheliegenden. Der Donor ist begrenzt.

Alles Gute für dich!!!

Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [Degen](#) on Wed, 18 Sep 2024 16:58:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich sehe das etwas positiver als meine Vorredner, aktuell würden bei einer konservativen Haarlinie und einer etwas sparsameren Dichte dahinter ca. 4.-5.000 Grafts reichen. Der Donor sieht auf den ersten Blick ganz gut aus, die Seiten sind noch nicht abgefallen. Trotzdem bleibt dein Problem die Langzeitplanung. Du bist erst 31, wahrscheinlich wird da noch Einiges in den nächsten Jahren ausfallen. Dir droht irgendwann der Spender auszugehen. Falls du einen geeigneten Bart hast, würde ich schon in der ersten OP einen Teil der Grafts für den Oberkopf daraus entnehmen.

Ich würde Bicer empfehlen, bei hohen NW holt sich mit wenig Grafts häufig sehr viel raus. Ayoub wäre eine Alternative. Heitmann ist ein sehr guter Arzt, bei großen Graftzahlen wäre er aber nicht meine erste Wahl.

Dein Negativbeispiel ist übrigens von einer richtig schlechten Klinik. Ein guter Arzt nimmt nur softe Singles in der ersten Reihe und baut Unregelmäßigkeiten ein. Der Typ sieht aus wie eine Puppe. Dass die Haarlinie nicht bei jedem Licht 100% dicht ist, kann allerdings auch bei guten Ärzten passieren, besonders wenn man dünnes Haar hat.

Subject: Aw: 31 Jahre - NW 4
Posted by [FW](#) on Thu, 22 May 2025 16:38:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ganz lieben Dank für all eure Kommentare und die anregende Diskussion. Auch wenn ich nicht direkt geantwortet habe, habe ich aufmerksam gelesen und reflektiert.

Schlussendlich habe ich mich für eine FUE mit 5.024 Grafts bei Hattingen Hair entschieden.

Hier der Link: <https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/m/174170/>
