
Subject: 45 Jahre was würdet ihr mir raten

Posted by [Tim@79](#) on Sat, 28 Sep 2024 10:49:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Liebe Leute

Ich würde mich sehr über euren Rat freuen. Ich hatte seit Kindheit immer schon eine hohe Stirn, aber volles Jahr. Mit ca. 18 Jahren ging es dann aber langsam, aber stetig zurück. Ich wollte aber nie dauerhaft Medikamente einnehmen müssen. Jetzt ist meine Haarsituation aber so, dass ich gerne etwas tun würde. Ich würde gerne meine Haarlinie etwas tiefer haben und die Geheimratsecken auffüllen. Ich denke, dass ich eine gute donor area hätte, und mein Vater, der ebenfalls erblich bedingten Haarausfall hat hat mit 86 Jahren eigentlich immer noch eine gute Haarsituation am Hinterkopf, also keine tief nach unten gezogene Tonsur.

Worüber ich keine guten Informationen finde ist die Nachhaltigkeit einer HT. Einige Quellen geben an, dass die transplantierten Haare nicht sensibel auf DHT sind und nicht ausfallen. Andere Quellen sagen man muss nach der HT Finasterid nehmen, sonst gehen die Haare wieder aus.

Würdet ihr mir bei meinem Status zu einer HT raten, und wen würdet ihr empfehlen?

Vielen Dank für eure Antworten. Im Anhang Bilder von meinem Status

Danke

File Attachments

1) [seitlich1.jpg](#), downloaded 336 times



2) [oben.jpg](#), downloaded 374 times



3) seitlich2.jpg, downloaded 700 times



Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Niederrheiner2023](#) on Sat, 28 Sep 2024 11:00:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn die Haarsituation relativ stabil bei dir ist, dürftest du wahrscheinlich ein relativ guter Kandidat sein. Donor sieht erstmal ganz brauchbar aus und mit 3000 Grafts dürfte man wahrscheinlich eine deutliche Verbesserung hinbekommen. All in würde ich aber nicht gehen bzw. viel mehr Grafts verbraten, um reagieren zu können, falls der Hausfall doch weiter geht.

Was wäre dein Budget?

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Tim@79](#) on Sat, 28 Sep 2024 12:48:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine rasche Antwort und Einschätzung. Also momentan könnte ich nicht mehr als 5.000€ ausgeben. Aber wenn es ich es mir fix vornehme und drauf hin spare könnte ich nächstes Jahr auch mehr Budget aufbringen. 7-8.000€

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Tom10](#) on Sat, 28 Sep 2024 19:01:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ohne Budget am besten gar keine HT.

Davon abgesehen, bist du grundsätzlich aber schon ein Kandidat, vorausgesetzt dein Hinterkopf ist so gut wie du ihn beschreibst.

Was HT ohne Medis angeht, dafür eignen sich grundsätzlich ältere Kandidaten mit nur begrenztem HA (sprich nur GHEs). Also umso älter und begrenzter der HA umso geeigneter.

Ach so, und dein HA geht natürlich weiter. Auch mit 45 wird es nicht bei einem Eingriff bleiben. Mit Medis wird der Prozess verlangsamt.

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Tim@79](#) on Sat, 28 Sep 2024 19:55:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das heißt mein Budget wäre zu niedrig? Welche Kliniken könnt ihr persönlich empfehlen?
Das heißt die Aussage, dass die transplantierten Haare nicht mehr ausfallen weil in der Donor Area ja kein Haarsusfall besteht stimmt nicht?

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Tom10](#) **on** Sat, 28 Sep 2024 21:45:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tim@79 schrieb am Sa., 28 September 2024 21:55Das heißt mein Budget wäre zu niedrig?
Welche Kliniken könnt ihr persönlich empfehlen?
Das heißt die Aussage, dass die transplantierten Haare nicht mehr ausfallen weil in der Donor Area ja kein Haarsusfall besteht stimmt nicht?
Budget ist zu niedrig. Ich hatte jetzt vorwiegend vom native hair gepsrochen. Wenn du im Donor kein HA hast wird es auch auf im transplantierten Bereich kein HA geben. Aber nur weil du jetzt der Donor dicht ist, heist das nicht das es immer so bleibt.

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Tim@79](#) **on** Sat, 28 Sep 2024 22:38:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke. Ich wäre eher davon ausgegangen da mein Vater in dem Bereich noch Haare hat und der Haarausfall bei ihm vom Timing her sehr ähnlich verlaufen ist wie bei mir. Hast du selbst gute Erfahrungen bei einem bestimmten Anbieter gemacht? Es ist ja oft schwer glaubhafte Erfahrungsberichte von Werbeposts zu unterscheiden. Bei 3.000 grafts müsste ich also eher mit 10.000€ rechnen?

Subject: Aw: 45 Jahre was würdet ihr mir raten
Posted by [Niederrheiner2023](#) **on** Sat, 28 Sep 2024 23:32:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier im Forum werden generell verschiedene Anbieter empfohlen

Deutschland
Dr Ayyoub

Schweiz
Heitmann
Hattingen

Belgien
Dr Feriduni bzw. Seine Klinik
BHR Klinik Brüssel

Bevor ich mich an andere Anbieter fernab der Türkei wende, wären die vorgenannten Bei mir ziemlich weit vorne.
