
Subject: Schlafen nach HT

Posted by [Stryder2](#) on Sun, 27 Oct 2024 10:33:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen, wie könnte man nach einer Haartransplantation am besten schlafen (betrifft nur einen kleineren Teil der Tonsur)? Wäre es nur im Sitzen denkbar oder im Liegen (Schutz vor dem Kissen?)?

Subject: Aw: Schlafen nach HT

Posted by [Yumi2](#) on Sun, 27 Oct 2024 16:10:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

großes Keilkissen (wie zum Lesen) und Nackenhörnchen und dann 45 grad winkel im liegen / aufrecht schlafen

Subject: Aw: Schlafen nach HT

Posted by [KlausMenz](#) on Sun, 27 Oct 2024 19:16:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den großen Schlaf wirst du nicht finden nach einer HT, bei FUT sowieso nicht, FUE eher, aber ja, Nackenkissen hilft schon, um die wichtigen Zonen zu schonen ;)

Subject: Aw: Schlafen nach HT

Posted by [Yumi](#) on Mon, 28 Oct 2024 08:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab geschlafen wie ein Stein nach FUT, dank Opioide und Schlafmedikamente :)
Außerdem hat man noch Lidocain in der Haut.
