

Meine Operation in Schaffhausen am 21.11.2018

Ich bin seit 2018 hier im Forum und möchte nun meine 1. Haartransplantation Revue passieren lassen. Das bin ich dem Forum schuldig, weil ich einfach dankbar bin, dass ich auf den richtigen Weg gebracht wurde. Anfangs ist man ahnungslos, deshalb war das Forum sehr wichtig für mich. Danke schon im Voraus. Der Bericht soll auch allen Mut machen und die Entscheidung erleichtern, diesen Schritt zu einer Haartransplantation zu gehen.

Zu meiner Vorgeschichte bzw. Haarsituation vorher

Mein Haarausfall begann mit ca. 30 Jahren und ich war 38 als ich mich zum ersten Mal bei einem Wiener Anbieter informierte und einen Termin hatte zu einem Beratungsgespräch. In diesem wurden mir 2.300 Grafts ca. vorgeschlagen. Ich verdrängte die Idee jedoch. Danach vergingen wiederum vier Jahre und der Haarausfall schritt weiter voran, zwar langsam, aber doch kontinuierlich zu einem NW5/5A. Im Jahr 2018 ging ich wiederum zu diesem Wiener Anbieter und der empfahl dieses Mal anfangs 2.500 Grafts, nach Rücksprache mit dem Chef empfahl dieser 2.900 Grafts. Eigentlich war ich danach schon fest entschlossen bei den Wienern die HT zu machen. Ich habe mich aber Gott sei Dank in dieses Forum und andere eingelese und war relativ schnell entschlossen es bei Hattingen zu machen. Ich hatte von Anfang an ein gutes Gefühl bei Hattingen. Ich habe diesbezüglich auch mit Herrn Krämer von Hairforlife anfangs Kontakt gehalten und war hier im Forum dann sehr tüchtig beim Nachlesen von Berichten von Hattingen. Die Kontaktaufnahme mit Herrn Muresanu erfolgte im September 2018. Nachdem ich Fotos von meiner Situation eingeschickt hatte, erhielt ich 2 Wochen später eine Einschätzung zu meiner Situation, die ergab, dass ich 4000-4.500 Grafts benötigen würde, um vor allem Haarlinie sehr dicht und Oberkopf gut dicht zu bepflanzen. Wenn noch Grafts übrig sind würde dies der Tonsur und der eventuell gefährdeten Zone zugute kommen. Wir vereinbarten sodann im September einen Skype-Termin, dort wurde auf lockere Art und Weise alles Wesentliche besprochen (nun ja, ich glaub, ich hätte noch 10.000 weitere Fragen im Köcher gehabt, aber ich wollte den guten Herrn Doktor nicht zuviel seiner wertvollen Zeit klauen;-))

Als Termin bot mir Herr Muresanu einen Ende Februar an. Ich hatte mich auch parallel zum Termin auf die Warteliste setzen lassen und habe eigentlich nicht damit gerechnet, dass ich früher drankommen würde. Aber dann, am 19. November schließlich war es soweit und ich hatte die Möglichkeit mich 2 Tage später operieren zu lassen. Zugegebenermaßen sehr kurzfristig und in der Entscheidungsfindung nicht ganz einfach. Aber ich habe mich letztendlich doch dafür entschieden, die Operation sofort zu machen. Die Laxity Übungen habe ich so 2 Monate vorher pro Tag immer 3-4 mal gemacht. Insofern war ich diesbezüglich schon vorbereitet. Auch die anderen Sachen wie Hotel, Anreise, Urlaub war bereits organisiert.

Foto Zustand 2018

File Attachments

1) [2018-2.jpg](#), downloaded 677 times



Die Haar-Transplantation

In relativer Kurzfristigkeit musste ich am 19. Oktober Abends noch ein Hotel buchen. Im Vorfeld hatte ich mich für das ZAK Hotel in Schaffhausen entschieden (das ich bereits für den eigentlichen Termin Ende Februar 2019 gebucht hatte über booking.com). Ich buchte dort, obwohl die Rezensionen auf booking.com nicht besonders gut waren und eigentlich einige hier im Forum das Hotel Anita in Gailingen oder das Western-Hotel für sich entschieden hatten.

Ich entschied mich jedoch ob der perfekten Lage (2 Gehminuten von Hattingen entfernt) und ob der günstigen Preise (pro Nacht ohne Frühstück mit Kabel-TV und W-LAN, inkl. Parkplatz 5 Minuten entfernt für 55 Franken) für dieses Zimmer in dieser Hotel - Herberge. Ich habe es im Nachhinein nicht bereut. Die Toilette und Dusche sind im Gang, das Zimmer selbst ist klein, aber alles was ich benötigte, war dort. Um es auf den Punkt zu bringen: Ich wollte nicht das Doppelte für ein Zimmer ausgeben, da ich wirklich dachte, dass ich dort nur schlafen muss (sofern möglich die 2. Nacht ggg). Ich konnte dort Fernsehen und Internet benutzen, um die Zeit zu verbringen, wenn ich nicht schlafen konnte. Für das war dieses Zimmer mehr als ausreichend.

Um halb sechs am nächsten Morgen bin ich aufgestanden, habe mich geduscht und Haare gewaschen, ordentlich gefrühstückt (ich war nicht sonderlich hungrig und habe mich eher quälen müssen etwas zu essen). Dann bin ich losgegangen und nach 2 Gehminuten war ich da, in der Schwertstraße bei Hattingen Hair. Geklingelt habe ich um Punkt 7 Uhr. Herr Muresanu hat mir die Tür geöffnet, Kaffeeduft und eine sehr morgendliche Stimmung waren zu vernehmen. Angenehme Tiergeräusche bzw. Musik begleiteten diese morgendliche Stimmung. Herr Muresanu bat mich in das Büro und wir beredeten das eine oder andere, auch Belanglose. Dann bat er mich das OP-Hemd und die Pantoffeln anzuziehen und es ging weiter in den OP-Saal. Ich erhielt 2 Tabletten zur Einnahme, nämlich eine Beruhigungstablette und eine Schmerztablette.

Dann ging es über zur Haarlinie zeichnen. Ich ließ da dem Experten freie Hand und hab mich da auch gar nicht selbst eingebracht. Die Haarlinie wurde konservativer gewählt und mit Geheimratsecken. Meine Haarlinie ist von Haus aus sehr weit ins Gesicht hineingezogen, mit den Jahren wanderte sie freilich um 2-3 cm weiter zurück. Nun wurde sie von Herrn Muresanu wieder 2 cm weiter zurückgesetzt, ich fand es gut und habe da gar nicht lange rumdiskutiert. Dann ging es weiter auf die Liege mit Kopf durch Polster nach unten schauend. Wir unterhielten uns über diverse Themen, ich hatte natürlich immer noch Fragen zur HT. Diese wurden kurz und knackig beantwortet oder verschoben, um dann wieder über Gott und die Welt zu sprechen.

Sodann wurde mir am Hinterkopf ein Verband gesetzt, sodass die Stelle rasiert werden konnte. Und sodann ging es an die Betäubung. Man hört ja viele Horrorgeschichten dazu und nur soviel (natürlich subjektiv): DIE SPRITZEN sind NICHT SCHLIMM. Es piekst kurz, ähnlich wie beim Zahnarzt, das war es auch schon. Und gut ist. Also vor Spritzen (ca. gefühlt 20 Stück) und Streifenentnahme braucht man sich definitiv nicht zu sorgen. War auch mein Bedenken vorab gewesen.

Von der Streifenentnahme und dem Vernähen und Klammern habe ich persönlich nicht so viel mitbekommen, da hab ich glaub ich auch etwas geschlafen. Es verging sehr schnell und dauerte glaub ich eine Stunde. Ich würde das Gefühl der Entnahme so beschreiben, als ob jemand an meinen Haaren ziehen würde und ich nichts dabei spüre. Keine Schmerzen. Nach der Streifenentnahme durfte ich aufstehen und was trinken und sodann den Mitarbeiterinnen bei der Zerteilung des Streifens und der Bearbeitung etwas über die Schulter schauen und auch einige Fotos machen. War sehr spannend für mich und mir wurde gleich mitgeteilt vom Chef persönlich, dass die angedachten 4.500 Grafts um ein Wesentliches überschritten werden.

Dr. Muresanu meinte, dass es eine Gigasession wird. Laxity war laut ihm sehr gut und auch die Dichte des Haarkranzes war (erwartungsgemäß) sehr gut. Die Streifenlänge war glaub ich 31 cm und die Breite 2 cm. Ich hatte ne kleine Narbe im Streifen. Woher diese Narbe stammt weiß ich nicht, wusste nicht mal so genau meine Mutter.

Die Spritzen am Oberkopf, Stirn, Tonsur wurden wiederum gesetzt. Es waren gefühlt mehr als bei der Streifenentnahme. Ich würde sagen doppelt soviel. Es piekst gerade im Stirnbereich ein bisschen mehr, aber wirklich kein Problem. Ich muss an dieser Stelle aber wieder sagen: Es ist alles subjektiv. Vielleicht tut das bei anderen mehr weh, bei mir waren die Spritzen kein schmerzhaftes Problem. Irgendwann, wenn Betäubung zu wirken beginnt und die Kochsalzlösung eingespritzt ist, dachte ich, ich hätte nen Helm auf.

Sodann kam Frau Dr. Muresanu und machte die Einstiche. Es waren ca. 5.000 oder ein bisschen mehr, wobei sie meinte, dass es damit nicht gewesen sein wird, da es wohl doch einige mehr als 5.000 Grafts sein werden. Die Einstiche selbst spürt man nicht, das Geräusch ist, als ob man in Styropor einstechen würde. Zeitlich ging es sehr flott und das Sitzen war kein Problem.

Danach gab es eine kurze Stärkung gegen 12 Uhr. Brav setze ich mich dann wieder auf den Op-Stuhl und der Empfängerbereich wurde mit einer violetten Lösung gewaschen (vermutlich desinfiziert). Sodann wurden die Grafts eingesetzt. Dieses Procedere ist sehr zeitintensiv und daher auch langweilig und mit der Zeit vom Sitzen her auch nicht mehr angenehm, weil man ständig Position wechseln möchte, den Kopf aber logischerweise still halten muss. Ich vertrieb mir deshalb die Zeit mit meinem Handy und machte ein paar Fotos. TV gab es leider keinen, Musik lief mal dies und mal das. Die Assistentinnen redeten unter sich nicht sehr viel, wenn dann auf Rumänisch. Ich habe auch immer wieder mal eine Frage gestellt (ich dachte als Auflockerung für sie – und für mich), aber das wurde mir dann mitgeteilt von einer Mitarbeiterin, sei nicht gewünscht. Sie müssen ihre Aufmerksamkeit auf die Arbeit richten und höchst konzentriert arbeiten.

Ich wurde dann kurz vor der Nachmittagspause um ca. 15.30 informiert, dass es das "Mittagessen" gibt. Das war jetzt weniger berauschend, Fertigpizza. Das Essen war im Büro von Dr. Muresanu mit Wasser und Milka Mini-Kuchen.

Nach der „Mittagspause“ alias Nachmittagspause erhielt ich neuerdings ein Schmerzmittel und eine Art Schlafmittel und dann ging es weiter mit dem Einsetzen der Grafts und es zog sich dann bis 19 Uhr. Dann dachte ich, dass es vorbei sei. Nun kam aber Frau Doktor Muresanu und meinte, dass noch Grafts übrig seien und sie dafür Löcher macht und sie immer im Anschluss einsetzt. Es waren wohl ca. 300. Das dauerte nochmals eine Stunde ungefähr, sodass die Operation sich bis kurz nach acht zog und ich dann noch im Kopfbereich etwas

gewaschen wurde und verbunden wurde.

Währenddessen erhielt ich von einer sehr netten Mitarbeiterin eine Rückenmassage und Frau Doktor Muresanu brachte mir glaub ich eine Kochsalzlösung für eine plötzlich auftretende Erkältung. Bevor ich die Praxis verließ, erhielt ich noch einen Umschlag mit postoperativen Anweisungen, Tabletten und Kochsalzlösung. Ich begab mich dann mit Piratentuch auf den Heimweg und der eine oder andere schaute etwas verdutzt, als er mich sah.

Ich ging sodann ins Hotel und aß eine Kleinigkeit und warf die Schmerztabletten und die Schlaftabletten nach Anweisung von Herrn Doktor Muresanu ein. Danach versuchte ich mit den selbst mitgebrachten Nackenhörnchen zu schlafen. Das gelang mit den Hörnchen überhaupt nicht. Ich habe dann selbst mit einem Handtuch so eine Schlange gebastelt, weil ich eh nicht schlafen konnte und hab es mit dieser versucht. Ich glaube es waren Minuten, die ich schlafen konnte. Es drückte auf der Narbe, ich hatte andererseits Angst auf die transplantierte Fläche zu geraten. Auch wollte ich es natürlich nicht versäumen immer alle 2 Stunden die Kochsalzlösung aufzusprühen (ich habe gesprüht ohne Ende, sodass die mitgegebene Flasche am nächsten Morgen schon fast leer war).

In der Nacht so ab 4 bemerkte ich dann, dass mir immer schlechter wurde und ich konnte mich dann gar nicht mehr aufrichten im Bett ohne dass ein Brechreiz da war. Ich dachte, ich müsste was essen und hab das Milkaküchlein von Dr. Muresanu gegessen. Naja, das hat nichts genutzt. Mir wurde von Minute zu Minute immer schlechter und ich habe einfach versucht so ruhig wie möglich zu liegen, damit ich soweit fit bin, damit ich um 9 Uhr morgens beim Doktor zur Haarwäsche sein kann und mich im Anschluss auf die Rückreise begeben zu können.

Ich kürze es ab. Ich habe mich einige Male übergeben und schiebe das ganze Schlechtsein auf den Tablettenmix, den mein Magen wohl nicht vertragen hat. Mir ging es dann nach dem Erbrechen etwas besser. Ich habe dann zusammengepackt und bin mit Gepäck zur Praxis und dort etwas gewartet bis mir Dr. Muresanu himself die Haarwäsche verpasst hat. Also ich muss schon sagen, ich wäre da viel vorsichtiger an die Sache rangegangen. Während des Waschgangs sah ich schon gedanklich die Grafts über den Abfluss fließen. Aber der Doktor meinte, die sind schon halbfest. Da passiert nix. Ich hab ihm da total vertraut (auch müssen ggg).

Er hat auch noch mit Wattestäbchen die Narbe geputzt und sodann Fotos gemacht aus allen Positionen und mir schlussendlich mitgeteilt, dass am Ende des vorigen Tages fast 5500 Grafts gewonnen werden konnten. Bevor ich die Praxis verließ habe ich natürlich noch Zeit gehabt einige Fragen zu stellen und dann haben wir uns verabschiedet und ich bin zum Parkplatz gegangen und bin die fünf Stunden zurück nach Hause gefahren.

Die Fahrt selbst war schon mühsam, da mir noch schlecht war, ich kaum was gegessen hatte bzw. nichts essen konnte. Zwischenzeitlich stand ich 1 Stunde ca. im Stau am Bodensee.

Dann war ich endlich zu Hause am 22.11.2018 gegen Nachmittag. Zuhause war dann regelmäßiges Besprühen eines Handtuches oder Kopfbedeckung angesagt, damit die Transplantate schön feucht gehalten werden. Die nachgefüllte Kochsalzlösung hatte ich bald mal alle und dann habe ich das Befeuchten mit Wasser gemacht und am Abend dann die 1. eigene Kopfwäsche durchgeführt. Ich habe bei den Kopfwäschen ja mehrere Varianten

durchgeführt, aber die beste war echt sich in die Badewanne setzen und gleichzeitig zu baden.

Man ist da schon vorsichtig mit dem Empfängerbereich beim Waschen. Aber ich habe keine Grafts in der Hand, Badewanne oder Handtuch entdeckt. Die folgenden Tage habe ich diese Prozedur mit Kopfwäsche und gleichzeitigem Bad 2 mal am Tag durchgeführt. So sauber war ich wohl noch nie im Leben wie in den darauffolgenden 10 Tagen ggg Am 3. Tag hab ich dann bemerkt, dass auch mich die Schwellungen nicht verschonen.

Es schaut ganz lustig aus und man sieht so ein bisschen aus wie ein Verschnitt aus Mondgesicht und ramponierter Boxer. Aber alles halb so schlimm, die Schwellungen sind dann 2 Tage später oberflächlich nicht mehr wahrnehmbar gewesen. Man weiß irgendwann nicht mehr wohin dieses Zeugs sich verschiebt, aber man merkt, dass die Dichte sich auf dem Oberkopf nochmals zunimmt, da die Kopfhaut sich ja zusammenzieht bzw. die Fläche kleiner wird. Ich habe mir insgesamt 12 Tage nach Operation freigenommen und das war auch erforderlich, um danach in den Alltag zurückzukehren. Es ist einfach deshalb ratsam, weil die ersten 2-3 Nächte an Schlaf nicht sonderlich zu denken ist. Ab 4. Tag hab ich dann seitlich schlafen können und es ging zunehmend besser. In der Arbeit selbst wusste niemand von dem Eingriff und es ist auch nicht aufgefallen. Meine Haare hatte ich so lang, dass ich das oben recht gut kaschieren konnte. So denke ich zumindestens, da keine Frage zu meiner etwas lichter gewordenen Oberpartie gestellt wurde. Ich fühlte mich aber schon immer etwas beobachtet.

Die Haare selbst habe ich 12 Tage nachher mit etwas Gel betupft, sodass die Empfängerfläche nicht in Berührung kommt, aber die Alt-Herren-Frisur doch noch hält. Es gelang auch die meiste Zeit. Am 5. Tag in der Arbeit ist einmal der Wind reingeschossen in meine tolle Frisur und im Schatten sah man schön wie sich meine langen Haare zu Berge aufstellten. Man versucht natürlich intuitiv sich in Richtung Wind zu drehen und die Haare zurückzulegen, aber sicher fühlt man sich erst im Bad dann. Ich gebe zu, dass ist eine logistische Meisterleistung soviel wie möglich Kopfhaut zu verdecken. Ich bin mir auch nicht sicher, dass der eine oder andere Kollege sich vielleicht gefragt hat, warum ich plötzlich die Haare a la Mönch so kurz rasiere. Ich muss aber zugeben, von vorne in Haarlinie hat man echt nicht viel gemerkt. Ich habe dann aber immer versucht, dass mich keiner von oben oder von hinten sieht. Das ist aber nicht so einfach muss ich sagen. Was man da teilweise für Geschichten und Routen und Wege macht, war schon fast abenteuerlich und jetzt im Nachhinein schon sehr belustigend.

Viele der Grafts gingen dann so ab 14. Tag aus. Das fand ich jetzt nicht sonderlich schlimm muss ich sagen. Ich habe mir gedacht, dass es eh besser sei, dass dies früher als später passiert, damit der Neuwuchs gleich beginnen kann. Ich hatte ja insgeheim auch die Hoffnung, dass dieser übliche Haarausfall mich verschont, aber dem war leider nicht so. Die Narbe selbst entwickelte sich in den Tagen recht gut. Die Blutkrusten gingen ab und ich war aber sehr froh, als mir von einer Bekannten am 11. Tag dann die Klammern entfernen konnte.

Insgesamt waren es 51 Stück, die Schmerzen sind auch kein Problem. Bei der einen oder anderen zwickt es etwas mehr, aber insgesamt keine große Sache. Die Nächte ohne Klammern empfinde ich schon nochmals als Schlafqualitätssteigerung. Das auf der Narbe liegen beim Schlafen ist nicht so berauschend, weil es ein ungewohntes Gefühl ist auf Stellen zu schlafen, die man nicht fühlt. Auf der Seite zu schlafen war aber eigentlich nie ein Problem, selbst als die Klammern noch drinnen waren. Shockloss habe ich auch an einigen Stellen entlang

der Narbe bekommen.

Da ich von Dr. Muresanu seine Handynummer erhalten habe wurde diese auch das eine oder andere Mal beansprucht. Mit Sprachnachrichten wurden die wichtigsten Fragen beantwortet. Auch über Whatsapp lief die Kommunikation recht flott.

Das Ergebnis in Zahlen

3 Tage nach der Operation wurde mir der Grafts-Count mitgeteilt, der sich wie folgt darstellt:

1er: 610 Grafts = 610 Haare = 11,15%
2er: 1871 Grafts = 3742 Haare = 34,2%
3er: 2143 Grafts = 6429 Haare = 39,18%
4er: 846 Grafts = 3384 Haare = 15,47%

Insgesamt sind das in der Summe 14.165 Haare, der Durchschnitt liegt bei 2,59 Haaren. Dieser Schnitt ist wohl ziemlich gut. Außerdem liegen die 3er und 4er Grafts bei fast 55 Prozent, was für die Abdeckung sicherlich gut ist.

Fazit bzw. Bewertung von einzelnen Komponenten

Das Team von Hattingen ist äußerst professionell und liefert sehr gute Arbeit ab, wenn es um die eigentliche Sache geht, nämlich die Haartransplantation. Und um nichts anderes geht es. Das geht es Hand in Hand und ist von A bis Z alles durchdacht und durchgetaktet.

Dr. Muresanu ist ein netter, smarter und lustiger Zeitgenosse mit viel Witz und Verstand, hilfsbereit, korrekt und verständnisvoll. Ich hatte vorwiegend mit ihm zu tun, seine Frau habe ich kaum wahrgenommen und auch wenig mit ihr gesprochen. Das Team ist sehr professionell und macht ihren Job als Laie betrachtet wohl sehr gut. Die ehemalige Praxis hätte ich mir größer vorgestellt. Ich würde sagen, klein aber fein. Fast schon wohnlich.

Dem ganzen Drumherum, so hatte ich den Eindruck, wird weniger Gewichtung geschenkt, z. B. Essen. Aber was zählt, ist das Resultat. Was nützt mir alles drum herum in Perfektion, wenn das Resultat dann schlecht wird.

TV wäre nicht schlecht gewesen, weil die Zeit beim Einsetzen schon extrem lang ist.

Das Hotel ZAK fand ich für den Anlass genau angemessen und gut.

Der Ort Schaffhausen ist vom Städtchen her sehr schön, klein aber fein. Die Preise für Lebensmittel, Restaurant usw. sind schon heftig.

Die Reise mit Auto fand ich bei der Hinfahrt in Ordnung. Alleine ist es sicher etwas langatmig, aber es ging recht gut.

Die Rückreise am Tag nach der Operation wäre zu überdenken. Ich glaube ohne Übelkeit würde ich es vermutlich wieder machen, weil man einfach nach Hause möchte.

Bilder Pre und Post OP

File Attachments

1) [DSC_6302.JPG](#), downloaded 617 times

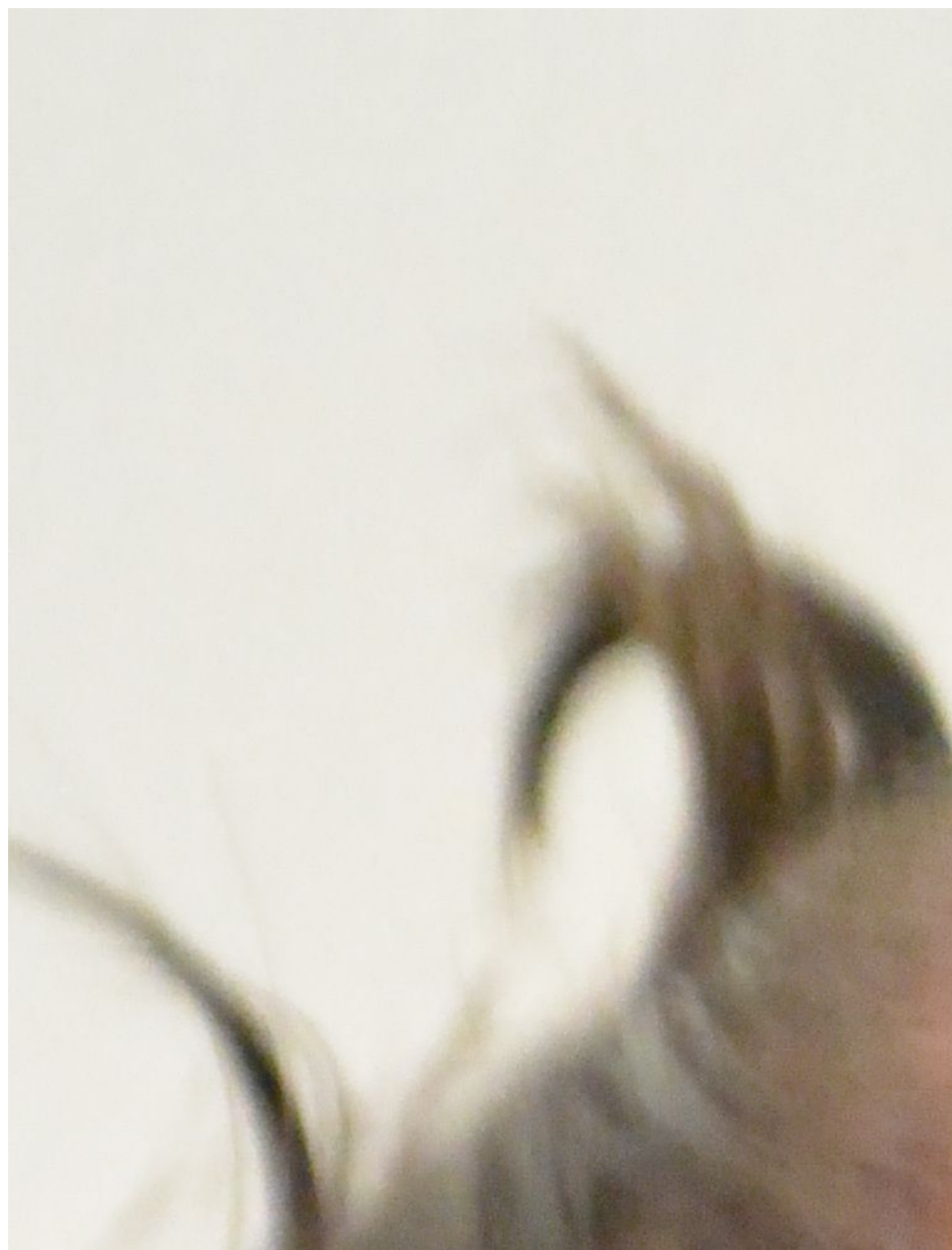
2) [DSC_6311.JPG](#), downloaded 583 times

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 27 Nov 2024 23:18:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Post OP Bilder vom 22.11.2018

File Attachments

1) [DSC_6367.JPG](#), downloaded 595 times



2) [DSC_6376.JPG](#), downloaded 517 times

3) [DSC_6378.JPG](#), downloaded 522 times

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 27 Nov 2024 23:21:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 6 Monaten

File Attachments

1) [IMG_6276.jpeg](#), downloaded 594 times



Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 27 Nov 2024 23:41:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 12 Monaten

File Attachments

1) [IMG_8261.jpeg](#), downloaded 643 times



Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 27 Nov 2024 23:47:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nach 1,5 Jahren

File Attachments

1) [IMG_9574.jpeg](#), downloaded 657 times



Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Wed, 27 Nov 2024 23:59:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das war meine 1. Operation aus dem Jahre 2018 im November. Der Zustand war mehr oder weniger immer derselbe bis ins Jahr 2024.

Mit dem Resultat war ich mehr als zufrieden!

Aber es gilt klar festzuhalten, dass mit 5.500 Grafts die Tonsur noch leicht offen blieb und diese sich im Lauf der Jahre noch etwas verschlechterte und die Haarlinie mir persönlich etwas zu wenig dominant war. Diese war aber nie zu sehen, da die Haare nach vorne fielen.

Außerdem war die Frisurauswahl begrenzt, es blieb schlussendlich die Möglichkeit nen Seitenscheitel zu tragen oder alle nach vorne zu kämmen. Meistens entschloss ich mich zu zweiterem, da ich kräftiges Haar habe und die Haare in der Wuchsrichtung weniger "schmerzten", als wenn ich sie gegen eine Wuchsrichtung kämmt. Außerdem hätte ich bei ner anderen Frisur Gel verwenden müssen und das ist nicht so ganz meines.

Ich trug die Haare deshalb immer am Oberkopf meistens so 9 cm lang und an den Seiten 4 cm.

Der Wind war natürlich eher immer etwas hinderlich, wenn der ins Haar von vorne blies, dann schaute dies etwas komisch und lustig aus. Auch Mützen waren nicht gerade von Vorteil.

Das waren dann auch Mit-Gründe, dass ich beschloss ne weitere HT im Jahre 2024 anzugehen und diese sollte dann im Juli 2024 über die Bühne gehen. Darüber berichte ich etwas später im Forum.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [Hairmedic](#) on Fri, 29 Nov 2024 12:09:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Klaus Menz, sag mal, wer hat Dir denn zu dieser Frisur geraten??

Das ist doch das Unvorteilhafteste, was Du Dir antun kannst.

Soviel Haarmasse nach vorne und dann die Tonsur frei.

Weshalb kannst Du die Haare nicht mit einem schönen Schnitt nach hinten tragen. Damit hat sich die dünne Tonsur gleich erledigt, weil unsichtbar. Für 80 % aller Patienten hast Du doch eine Superhaarqualität.

Dann dazu die Unsicherheit, wenn Du durch Wind gehst. Das muss doch nerven.

Wenn man sich selbst nicht stylen kann, braucht man eine unkomplizierte Frisur. Sei mir nicht böse, aber ich meine es nur gut. Du kannst aus Deinem Ergebnis viel mehr machen. Dazu brauchst Du keine weitere HTP.

Edit. Keine Werbung, keine Akquise und auch keine "Angebote", das sollte Ihnen doch wirklich hinlänglich bekannt sein.

Beste Grüße
J. Weiland

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 29 Nov 2024 13:17:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Klaus, kannst du uns mal Bilder Haarlinie zeigen?

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [Hairmedic](#) on Fri, 29 Nov 2024 14:59:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sollte keine Werbung sein, nur ein bisschen Hilfe anbieten.
Natürlich weiß ich das.
Beste Grüße J Weiland

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Fri, 29 Nov 2024 15:54:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja die Frisur ist ein bisschen der Wuchsrichtung geschuldet, weil wenn ich diese zurückkämmte, sie dann anfangen weh zu tun, weil die Haare relativ dick sind und dann auch nur mit Gel halten.

Das mit dem Wind stimmt schon, das nervt.

Mittlerweile ist die 2. Operation ja schon hinter mir, ist im Juli erfolgt und ich stelle dann den Bericht ein. Es ist schon klar, dass das eine Luxus-OP war, das hat mir Hattingen auch gesagt. Es war meine persönliche Entscheidung, auch die Narbe zu bepflanzen.

Bilder von der Haarlinie folgen...

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Fri, 29 Nov 2024 16:11:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hairmedic schrieb am Fr., 29 November 2024 15:59 Sollte keine Werbung sein, nur ein bisschen Hilfe anbieten.

Natürlich weiß ich das.

Beste Grüße J Weiland

Ich empfand dies auch nicht als Werbung, das war in meinen Augen eine nette freundliche

Hilfestellung. Danke.

Leider, wie schon geschrieben, sind meine Haare schwer zu bändigen ;)

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts

Posted by [Hairmedic](#) on Fri, 29 Nov 2024 20:27:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Klaus Menz,

Du hattest einen guten Operateur, also gehe ich davon aus, daß Du einen guten Haaransatz hast.

Man transplantiert in der Regel Haare mit Fallrichtung nach nach vorne. So wächst auch unser gewachsenes Haar. Der Vorteil ist, daß man schlussendlich beim "nach hinten kämmen " etwas Stand in seiner Frisur hat.

Falls Deine Haare zu störrisch sind, kannst Du sie bei einem guten Friseur etwas ausdünnen lassen. Der Vorteil der Dichte bleibt ja erhalten. Damit hast Du 2 "Fliegen " mit einer Klappe geschlagen:

1. Deine Frisur wird moderner , anschaulicher
2. Die Haare sind nicht so störrisch
3. Die Tonsur wird automatisch bedeckt

Natürlich ist die Frisur eine Frage der Gesichtsform, aber vieles ist besser , als das was Du jetzt machst. Viele Probleme erledigen sich auf einmal und die HTP hat sich viel mehr gelohnt.

Glaub mir, ich kenne Patienten wie Dich zur Genüge. Wenn Du den richtigen Weg einschlägst , hast Du ein ganz neues Lebensgefühl.

Alles Gute für Dich.

Beste Grüße

J. Weiland

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts

Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 30 Nov 2024 20:55:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Lebensgefühl ist gut, keine Sorge. HT war super gemacht, hatte alles seine Richtigkeit und es wurde bestens durchgeführt.

Frisur war auch früher so immer ein Thema, auch als Jugendlicher, da wurde sooo viel schon versucht. Das ist nicht so ganz schnell mal erledigt mit etwas ausdünnen ;)

Ich bin zufrieden mit der Michael Knight Gedächtnisfrisur :)

Ich hatte mein 2. OP schon und der Bericht folgt, hier kann man dann auch Haarlinie erkennen vor der OP.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [Werwolf](#) on Sat, 28 Dec 2024 20:03:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tonsur wurde doch mit behandelt , scheint aber nicht gut geworden zu sein?

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 20:39:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, die Tonsur wurde auch mitbehandelt, ich weiß nicht mit wieviel Grafts, aber der Fokus lag natürlich auf Oberkopf und ein Bruchteil der Grafts ging in die Tonsur.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [Werwolf](#) on Sat, 28 Dec 2024 21:03:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bilder sagen jedoch das die Tonsur mindestens genauso implantiert wurde. Du hast mega viel geschrieben aber weißt nicht wieviel Grafts in die Tonsur gesetzt worden sind? Okay muss man nicht unbedingt wissen aber was wurde bezüglich der Tonsur kommuniziert? Nochmals von den Bildern sieht es ziemlich gleichmäßig aus im Vergleich zum Areal direkt vor der Tonsur, daher hätte ich, wenn der Rest ja anscheinend gut angewachsen ist, ähnliches für die Tonsur erwartet. Hauptsache du bist zufrieden. Frage deswegen so explizit nach der Tonsur, da es ja die Ansicht gibt, dass die Grafts in der Tonsur aus mehreren Gründen nicht so gut anwächst, eine Ursache ist wohl die schlechtere Durchblutung.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 21:08:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, geb ich dir absolut recht. Den Bericht habe ich damals vor 6 Jahren geschrieben, da war es für mich nicht so von großer Relevanz wie die Verteilung war, Hauptsache ein stimmiges Ergebnis. Mich hat die Tonsur damals überhaupt nicht gestört, dass die offen war. Es ging von vorne und oben eine gute Abdeckung zu bekommen.

Heute im Nachgang würde mich die Verteilung auch interessieren, das könnte man sicherlich nachfragen, ob die Verteilung noch irgendwo dokumentiert ist, kann ich nicht beurteilen.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 28 Dec 2024 21:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 22:03 Bilder sagen jedoch das die Tonsur mindestens genauso implantiert wurde. Du hast mega viel geschrieben aber weißt nicht wieviel Grafts in die Tonsur gesetzt worden sind? Okay muss man nicht unbedingt wissen aber was wurde bezüglich der Tonsur kommuniziert? Nochmals von den Bildern sieht es ziemlich gleichmäßig aus im Vergleich zum Areal direkt vor der Tonsur, daher hätte ich, wenn der Rest ja anscheinend gut angewachsen ist, ähnliches für die Tonsur erwartet. Hauptsache du bist zufrieden. Frage deswegen so explizit nach der Tonsur, da es ja die Ansicht gibt, dass die Grafts in der Tonsur aus mehreren Gründen nicht so gut anwächst, eine Ursache ist wohl die schlechtere Durchblutung.

Welches post OP Bild soll das denn sein wo man die Verteilung sieht? Ich sehe nur unscharfe Bilder wo keinerlei Rückschlüsse auf die Dichte zu erkennen sind.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 21:46:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich seh mal nach, ob ich ein klareres Bild post op habe, aber anhand der eingestellten kann man sicherlich nirgends erkennen, dass in der Tonsur ähnlich viel eingesetzt wurde.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 28 Dec 2024 21:49:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KlausMenz schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 22:46 Ich seh mal nach, ob ich ein klareres Bild post op habe, aber anhand der eingestellten kann man sicherlich nirgends erkennen, dass in der Tonsur ähnlich viel eingesetzt wurde.

Das wäre sehr schön, und wer für die Tonsur so viel investiert wie für die Haarlinie der bekommt auch das gleiche Ergebnis.

99 Prozent machen das nur nicht!

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:03:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was machen 99 Prozent der Patienten nicht? In Tonsur gleich viele Grafts setzen wie in die Haarlinie?

Mir war die Optik von vorne und oben primär wichtig und nicht die Tonsur, das habe ich kommuniziert.

Bild folgt, so richtig klares post op hab ich keines, aber ich suche eines wo man es einigermaßen erkennen kann.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts

Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:06:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier kann man es vielleicht erkennen, ist 2 oder 3 Tage post op.

File Attachments

1) [IMG_3176.jpeg](#), downloaded 384 times



Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:10:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KlausMenz schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 23:03 Was machen 99 Prozent der Patienten nicht? In Tonsur gleich viele Grafts setzen wie in die Haarlinie?

Mir war die Optik von vorne und oben primär wichtig und nicht die Tonsur, das habe ich kommuniziert.

Bild folgt, so richtig klares post op hab ich keines, aber ich suche eines wo man es einigermaßen erkennen kann.

Ja 99 Prozent ist die Front am wichtigsten und die Tonsur halt nicht, später kommt dann der Anspruch einer denkenden Tonsur.

Es ist meiner Meinung nach eine Ressourcen und Prioritäten Frage, weniger eine Frage von Können und einer angeblichen schlechteren Anwachsrate.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

KlausMenz schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 23:06 Hier kann man es vielleicht erkennen, ist 2 oder 3 Tage post op.
Schöne Kette :d

So wie es aussieht sind die verteilten grafts nicht ansatzweise dicht genug gesetzt um dort eine Abdeckung zu bekommen.

Aber ich hätte es auch so wie du verteilt, die grafts per Session sind nun mal begrenzt.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:18:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke fürs Kompliment :) Kette ist nicht verkäuflich ;)

Ich habe da ehrlich gesagt auch auf Hattingen vertraut, darum habe ich diese Klinik auch ausgewählt.

Aber eines ist auch klar. Man will dann natürlich immer mehr bzw. die Ansprüche steigen. Ansonsten hätte ich auch keine 2. OP im Juli gemacht.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:19:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

In diesem Bild sieht es für mich gleichmäßig aus.

Woher kommt deine Info, dass die Tonsur die gleichen Anwuchschancen hat wie der vordere Bereich? Das würde mich sehr interessieren. Umso besser, wenn die Anwuchsrate überall gleich ist. Und was ist mit der Info, dass das Ergebnis der Tonsur immer länger dauert als vorne? Das würde ja auch für die Theorie der unterschiedlichen Anwuchsraten sprechen.

File Attachments

1) [IMG_0073.jpeg](#), downloaded 367 times

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [KlausMenz](#) on Sat, 28 Dec 2024 22:22:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 22:03 Bilder sagen jedoch das die Tonsur mindestens genauso implantiert wurde. Du hast mega viel geschrieben aber weißt nicht wieviel Grafts in die Tonsur gesetzt worden sind? Okay muss man nicht unbedingt wissen aber was wurde bezüglich der Tonsur kommuniziert? Nochmals von den Bildern sieht es ziemlich gleichmäßig aus im Vergleich zum Areal direkt vor der Tonsur, daher hätte ich, wenn der Rest ja anscheinend gut angewachsen ist, ähnliches für die Tonsur erwartet. Hauptsache du bist zufrieden. Frage deswegen so explizit nach der Tonsur, da es ja die Ansicht gibt, dass die Grafts in der Tonsur aus mehreren Gründen nicht so gut anwächst, eine Ursache ist wohl die schlechtere Durchblutung.

Bezüglich Anwuchsrate in der Tonsur: Ich habe ja im Juli bei der OP ca 700 Grafts erhalten plus 500 für etwas abfallende Tonsur, ich bin jetzt fast 6 Monate post op und die Anwuchsrate finde ich mehr als gut. Also die These der schlechteren Durchblutung kann ich so nicht bestätigen. Auch im Vergleich zu den restlichen Grafts, die ich im Oberkopf und Haarlinie erhalten habe, kann ich keinen Unterschied erkennen und die Verteilung war recht gleichmäßig.

In der Tat spricht man in der Tonsur von 18 Monaten als finales Ergebnis und beim Rest 12 Monate. Ich denke aber dass sich das wohl dann bei der Durchblutung weniger auf die Anwuchsrate bzw. weniger, sondern, dass durch die schlechtere Durchblutung die Grafts nicht so schnell in der Dicke und Beschaffenheit entwickelt sind und da einfach länger benötigen.

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [Leeroy](#) on Sat, 28 Dec 2024 23:26:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

rgv250blau schrieb am Fr., 29 November 2024 14:17 Klaus, kannst du uns mal Bilder Haarlinie zeigen?
ja, Klaus, kannst du deinen hairline zeigen?

Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [rgv250blau](#) on Sun, 29 Dec 2024 07:48:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werwolf schrieb am Sa., 28 Dezember 2024 23:19 In diesem Bild sieht es für mich gleichmäßig aus.

Woher kommt deine Info, dass die Tonsur die gleichen Anwuchschancen hat wie der vordere Bereich? Das würde mich sehr interessieren. Umso besser, wenn die Anwuchsrate überall gleich ist. Und was ist mit der Info, dass das Ergebnis der Tonsur immer länger dauert als vorne? Das würde ja auch für die Theorie der unterschiedlichen Anwuchsraten sprechen.

Sorry aber dieses Bild mit mit ein paar Krusten lässt leider keinen Rückschluss auf die gesetzte Dichte zu. Ich kann auch nur sagen dass die gesetzten Grafts genauso gewachsen sind

wie vorn. Dass man das Ergebnis in der Tonsur erst etwas später sieht liegt ehr daran dass dort aufgrund der geringeren Dichte eine optische Dichte erst mit etwas längeren Haaren erreicht wird und bei doubles und triples nicht alle Haare gleich rauskommen sondern Zeit versetzt, aber anwachsen tun sie genauso wie vorn.

Anbei mal ein Bild von mir zwischen den OP Tagen.

Hier kann man die grafts auch sehen, man sieht welche riesige
Zusätzliche Fläche der Nw6 Bereich gegenüber NW5 hat.

File Attachments

1) [Screenshot_20241229_083857_Gallery.jpg](#), downloaded 1044 times



Subject: Aw: Hattingen HT am 21.11.2018 FUT 5.470 Grafts
Posted by [pocco](#) on Sun, 03 Aug 2025 06:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht intresand
