

Hallo zusammen,

ich bin 37 Jahre alt und hatte bis 30 immer super schönes und volles Haar. Ich dachte, dass ich den Haarausfall überstanden haben und verschont bleibe. Dann machte mich ein Freund vor paar Jahren im Urlaub darauf aufmerksam, dass meine Haare hinten etwas lichter werden. Anfangs dachte ich es sein mein Wirbel. Aber in den letzten Jahren hat es etwas zugenommen. Nun muss ich meine Haare immer zurück stylen um die Stelle zu überdecken. Das geht zwar noch, aber bei Sonnenlicht oder nassen Haaren fällt es mittlerweile auf. Auch ein Kurzhaarschnitt wäre keine gute Idee. Ich denke, dass dadurch die kahle Stelle sichtbar wird. Meine Haarlinie ist zwar noch gut. Allerdings achte ich nun mehr drauf und ich denke das ich dort auch minimal Geheimratsecken habe und die Haare allgemein etwas dünner geworden sind.

Das ganze beschäftigt mich sehr und ich fühle mich nicht mehr sehr wohl. Dadurch leidet mein Selbstbewusstsein natürlich auch. Daher möchte ich nun handeln und habe nicht für eine HT entschieden.

Das ganze Thema ist aber nicht so einfach zu durchblicken und man kann viel falsch machen.

Daher frage ich einfach mal meine Fragen rein und hoffe auf hilfreiche Antworten. Ich habe wirklich viel gegoogelt und im Forum gesucht. Aber meine Fragen konnte ich mir nicht richtig beantworten. Daher bitte ich um Hilfe:

1. Welche Praxis in Deutschland ist die beste? Welcher Alternative wäre die beste in der Türkei?

Wichtig ist mir, dass es ein Profi für den Tonsur ist und ich möchte gerne unter 10000 Euro bleiben.

Mein Favorit zur Zeit: Düsseldorf oder haircenterofturkey.

Leider gibt es mittlerweile viele schwarze Schafe und Massenabfertigungen. Dies möchte ich vermeiden, da ich mir nichts versauen will. Ich habe Leute getroffen, bei denen das Ergebnis super war und einige, bei denen ich erschrocken war.

Ich hatte bereits ein Beratungsgespräch in der KÖ Klinik Düsseldorf. Dort wurden mir 1900 Grafts im Tonsur empfohlen.

Hier komme ich zur zweiten Frage.

2. In Düsseldorf wurde mir gesagt, dass die Dichte im Tonsur nie sehr voll werden kann, da Max 40 Grafts pro cm<sup>2</sup> möglich wären und die Anwuchsrate schlechter ist, als am Vorderkopf. Stimmt das? Oder gibt es da andere Möglichkeiten? Ich möchte gerne in Zukunft eine Kurzhaarfrisur tragen und da keine Platte haben.

3. Ich möchte ungern DHT Blocker nehmen (Libido geht vor). Was kann ich noch tun? Stimmt es, dass Minoxidil beim absetzen den Haarausfall verstärkt? Und was ist mit Kreatin? Ich hatte eine Zeit Kreatin genommen und denke, dass meine Haare dadurch lichter wurden?

4. Da ich auf die 40 zu gehe und noch relativ viele Haare auf den Kopf. Bedeutet dies, dass ich mit dem größten Ausfall durch bin? Oder fängt es jetzt erst an? Mir wurde mal gesagt, dass ich dann wahrscheinlich im Alter nur paar Ecken bekomme und eine leichte Platte, da der Haarausfall zwischen 20-30 am stärksten ist. Stimmt das? Ansonsten hätte ich Angst, dass nach der HT die anderen Haare ausfallen und ich dann kleine Haarbüschel am Kopf habe.

Ich weiß es sind viele Fragen und sehr durcheinander. Aber genauso sieht es seit Monaten in meinem Kopf aus. Absolutes Chaos.

Vorallem die Ausfall der richtigen Klinik macht mir Sorge und ich komme nicht weiter. Soviel influencer, den ich nicht traue oder viele unseriöse Angebote verwirren mich. Auch behandelt nie ein Arzt und immer irgendwelche Helfer. Ist das normal?

Bitte bitte helft mir und teilt eure Erfahrungen und Erkenntnisse mit mir.

Wer hat seinen Tonsur behandeln lassen und ist super zufrieden. Wer hat wieder einen vollen Tonsur und kann einen Experten empfehlen?

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Tue, 07 Jan 2025 22:27:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Welche Praxis in Deutschland ist die beste?

Ayoub.

2. In Düsseldorf wurde mir gesagt, dass die Dichte im tonsur nie sehr voll werden kann, da Max 40 grafts pro cm2 möglich wären

Falsch

und die Anwuchsrate schlechter ist als am vorderkopf, falsch

3. Ich möchte ungern DHT Blocker nehmen (Libido geht vor). Was kann ich noch tun? Stimmt es, dass minoxidil beim absetzen den Haarausfall verstärkt?

Bei Minoxidil sehr wahrscheinlich

Fina, lass es besser, deine Entscheidung

4. Da ich auf die 40 zu gehe und noch relativ viele Haare auf den Kopf. Bedeutet dies, dass ich mit dem größten Ausfall durch bin?

Kann sein muss aber nicht

Oder fängt es jetzt erst an? Mir wurde mal gesagt, dass ich dann wahrscheinlich im Alter nur paar Ecken bekomme und eine leichte Platte, da der Haarausfall zwischen 20-30 am stärksten ist. Stimmt das?

Leider nicht

Jetzt stell mal ein paar gute Bilder rein. Vielleicht ist Deine Sorge unbegründet und du benötigst überhaupt keine HT.

Und das wichtigste, gut das Du dieses Forum entdeckt hast. Jetzt nimm Dir Zeit und recherchiere, hier wirst Du vieles über eine HT erfahren.

BG

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 08 Jan 2025 15:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmals vielen Dank für die Antwort. Ich werde später mal ein paar Fotos hochladen und hoffe auf eine Bewertung von erfahrenen Mitgliedern. Von Herr Ayoub habe ich noch nie was gehört.

Was ist denn eure Meinung zur KÖ Klinik Düsseldorf? Und wie sieht es mit Feriduni aus Belgien aus? Lohnt sich der hohe Preis wirklich? Oder gibt es da eine ähnliche Qualität in Deutschland oder in der Türkei für einen besseren Preis?

Bei mir geht es um den Tonsur Bereich und der ist anscheinend nicht so einfach wie der vordere Bereich.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Wed, 08 Jan 2025 16:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Feriduni ist eine Koryphäe.

Ausser zu Ayoub würde ich zu niemanden in Deutschland gehen.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 08 Jan 2025 21:49:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier sind ein paar aktuelle Fotos.

Bitte Leute bewertet das ganze einmal. Ich benötige 1-3 Empfehlung für eine Klinik. Klar wären es super wenn ich max 5000 bezahle und dann nicht weit reisen muss. Daher wäre Düsseldorf oder so schon gut. Aber wenn der unterschied groß ist, dann würde ich auch verreisen (Türkei) oder Belgien. Auch wäre ich bereit 8000 bei feruidini zu zahlen, wenn sein Ergebnis deutlich besser sein wird.

Ich hoffe es können mir ein paar Erfahrene weiterhelfen.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 08 Jan 2025 22:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch die Bilder :)

### File Attachments

---

1) [IMG\\_5842.jpeg](#), downloaded 543 times

---



2) [IMG\\_5843.jpeg](#), downloaded 509 times



3) [IMG\\_5841.jpeg](#), downloaded 510 times



Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 08 Jan 2025 22:08:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und noch weitere Bilder. Wo es deutlicher ist

### File Attachments

---

1) [IMG\\_5839.jpeg](#), downloaded 472 times



---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 08 Jan 2025 22:10:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ist es am deutlichsten.  
Please help!

### File Attachments

---

1) [IMG\\_5844.jpeg](#), downloaded 497 times



Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Alfa16](#) on Thu, 09 Jan 2025 06:01:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Norbert ,  
Meiner Meinung nach erst beim Dermatologen ein Termin.  
Sieht aus, als ob du retrograde Alopecia hast.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 09 Jan 2025 07:25:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alfa16 schrieb am Do., 09 Januar 2025 07:01Hi Norbert ,  
Meiner Meinung nach erst beim Dermatologen ein Termin.  
Sieht aus, als ob du retrograde Alopecia hast.

Woran machst du das denn fest?

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [JohnnyR](#) on Thu, 09 Jan 2025 10:34:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alfa16 schrieb am Do., 09 Januar 2025 07:01Hi Norbert ,  
Meiner Meinung nach erst beim Dermatologen ein Termin.  
Sieht aus, als ob du retrograde Alopecia hast.

Wo soll man den hier retrograde alopezie erkennen?

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 11:07:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde ich auch ausschließen. Ich war mal beim Dermatologen und der meinte erblichbedingter Haarausfall. Er meinte ich soll Minoxidil nehmen oder HT wenn es schlimmer wird. DHT war er kein Fan von.

Mein Donorbereich ist laut Beratungsgespräch in Düsseldorf sehr gut.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

---

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 09 Jan 2025 11:16:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Do., 09 Januar 2025 12:07 Würde ich auch ausschließen. Ich war mal beim Dermatologen und der meinte erblichbedingter Haarausfall. Er meinte ich soll Minoxidil nehmen oder HT wenn es schlimmer wird. DHT war er kein Fan von.

Mein Donorbereich ist laut Beratungsgespräch in Düsseldorf sehr gut.  
Naja hast halt einfach eine Tonsur.

Bei Dir würde Fin mal probieren einen Sinn machen.

Mach die Haare mal nass und kämm sie nach vorn, dann ein Bild von oben.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 17:15:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teil 1 mit nassen Haaren

#### File Attachments

1) [IMG\\_5846.jpeg](#), downloaded 219 times



2) [IMG\\_5849.jpeg](#), downloaded 208 times



Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 17:18:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teil 2!

Bitte leute helft mir.

Was sagt ihr zur kö in Düsseldorf in meinem Fall? Oder zu haircenteristanbul?

Was soll ich tun und wo soll ich meine Haare machen? Ich hoffe das Forum hilft mir. Die Ärzte und das Internet verwirren mich nur.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_5846.jpeg](#), downloaded 192 times



Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Thu, 09 Jan 2025 17:31:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würde erstmal gar nichts machen, du hast noch einen sehr guten Status. Tonsur etwas licht. Wenn Dich das stört und du in Deutschland die HT machen möchtest, dann geh mal zur Beratung zu Ayoub.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [rgv250blau](#) on Thu, 09 Jan 2025 17:32:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Do., 09 Januar 2025 18:18Teil 2!

Bitte leute helft mir.

Was sagt ihr zur kö in Düsseldorf in meinem Fall? Oder zu haircenteristanbul?

Was soll ich tun und wo soll ich meine Haare machen? Ich hoffe das Forum hilft mir. Die Ärzte und das Internet verwirren mich nur.

Also das ist eine ganz klassische Tonsurbildung.

1. Finasterid könnte dir bestimmt helfen bei deinem Fall
2. Falls Fin nicht probieren willst würde ich in Deutschland nur zu Ayoub gehen.
3. Andreas Krämer kontaktieren er hat Heitmann, Feriduni, HLC, Hattingen und der noch günstige Michalis in Zypern der auch unrasiert macht.
4. Türkei kommen nur Bicer und HLC in Betracht, eventuell noch die docs von Clemens Weber.

Also die Auswahl ist groß.

Meine 1. Wahl wäre natürlich Heitmann.

Gute Bilder, ich denke mit 1000 grafts sollte das was werden.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 18:41:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldung. Also mit Düsseldorf hat keiner Erfahrung gemacht?  
Von ayoub habe ich noch nie etwas gehört... kann ich da mit guten Ergebnissen rechnen?  
Oder lieber direkt zu Fariudini?

Zwar ist es nicht so schlimm... aber ich fühle mich super unwohl und muss daher die Haare immer nach hinten legen. Würde am liebsten einen Kurzhaarschnitt tragen.

Was ist eure Einschätzung zu meinem Verlauf? Muss ich da mit mehr Verlust rechnen? Oder ist bei diesem Status mit 37 das schlimmste vorbei?

Fin möchte ich nicht, aufgrund der Nebenwirkung.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Thu, 09 Jan 2025 18:49:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Do., 09 Januar 2025 19:41: Danke für die Rückmeldung. Also mit Düsseldorf hat keiner Erfahrung gemacht?  
Von ayoub habe ich noch nie etwas gehört... kann ich da mit guten Ergebnissen rechnen?  
Oder lieber direkt zu Fariudini?

Zwar ist es nicht so schlimm... aber ich fühle mich super unwohl und muss daher die Haare immer nach hinten legen. Würde am liebsten einen Kurzhaarschnitt tragen.

Was ist eure Einschätzung zu meinem Verlauf? Muss ich da mit mehr Verlust rechnen? Oder ist bei diesem Status mit 37 das schlimmste vorbei?

Fin möchte ich nicht, aufgrund der Nebenwirkung.

„Noch nie etwas gehört“, weil Du dich bestimmt nicht mit der Thematik ausführlich beschäftigt hast.

KöKlinik, bogen machen.

Das Unwohlsein wird vorüber gehen. Freu Dich das dein Gesamtstatus aus meiner Sicht noch gut aussieht.

Verlauf kann keiner sicher vorhersagen aber wie sieht es mit der Familienhistorie bezüglich Ausfall aus?

Du musst auch kein Fina nehmen.

Feriduni ist meine allererste Empfehlung, dein genanntes Budget wird dafür aber nicht reichen.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

---

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 18:57:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Familienhistoriensieht folgend aus:

Opa mütterlicher Seite hat volles Haar, Opa väterlicherseits hatte etwas liches Haar.

Beide Onkel mütterlicher Seite haben volles Haar.

5 Brüder meines Vater haben eine Glatze, ein weitere Onkel hat volles Haar und mein Vater hat den tonsur wie bei mir. Das restliche Deckhaar ist für sein Alter noch sehr gut.

Wo würde ich preislich bei feriduni liegen? Ist es der Aufpreis wert? Oder bekommt ayoub das auch hin?

Wenn der unterschied so groß ist, dann würde ich noch etwas sparen. Ich denke hier sollte man nicht an der falschen Ecke sparen.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Thu, 09 Jan 2025 19:51:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Historie spricht eher dafür, dass es nicht viel mehr werden wird, aber nochmals das ist nur eine Möglichkeit.

Preise bitte bei den Anbietern erfragen.

Mach einfach mal einen Termin bei Ayoub und recherchiere selbst mal hier im Forum. Und nochmal nicht am Rad drehen. Dafür ist dein Status viel zu gut.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Thu, 09 Jan 2025 21:21:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es Erfahrungsberichte von Herr ayoub für einen behandelten Tonsur? Ich finde nur Bilder von Ergebnissen vom vorderen Bereich.

Wer kann seine Erfahrung teilen? Im Internet und im Forum finde ich nicht viel über ihn und auch bei Google hat er nur 38 Bewertungen.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [JohnnyR](#) on Fri, 10 Jan 2025 07:20:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schonmal toppik oder dermatch probiert? Damit könntest du die lichte stelle kaschieren und könntest eine op vermeiden. Zumindest für ein paar jahre rauszögern.

Im tonsurbereich wirkt das extrem gut.

Ein versuch wäre es wert.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Fri, 10 Jan 2025 07:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein das habe ich noch nicht getestet. Habe aber schon dran gedacht, nur ein wenig Angst, dass mit aufeinmal Farbe runter läuft beim Sport. Ich treibe viel Sport und bin viel unterwegs. Aber das wäre eine Option, bis zur HT. Danke für den Tipp. Welches Produkt könnt ihr den empfehlen? Und was haltet ihr von Kieselerde oder Sägepalmextrakt? Habe gehört, dass soll ein natürlicher DHT Blocker sein ohne Nebenwirkung.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Yumi2](#) on Fri, 10 Jan 2025 11:25:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sägepalmextrakt ist ein nicht-selektiver DHT Blocker, d.h. typ 1 und typ 2 werden geblockt wie bei Dutasteride, allerdings viel weniger stark.

Die Nebenwirkungen vom Fin kommen aber nicht, wie hier im Forum angenommen, davon dass Fin "böse Chemie" ist, sondern eben durch diese Wirkung (weniger DHT, mehr Östrogen etc.). Die hast Du hier auch, wenn auch in geringerem Ausmaß. Wer einen sitzenden Life-Style hat, viel sitzt, wenig Sport macht, sich schlecht ernährt hat ohnehin wenig Testo und viel Östrogen, weniger Potenz etc, da werden 5-Alpha-Reductase-Hemmer im allgemeinen schlechter vertragen.

Man kann es ausprobieren, für einige ist es ausreichend um den Haarausfall zu stoppen.

Wenn Du Toppik mit Haarspray fixierst, läuft da nix runter beim Sport, auch nicht beim Schwitzen.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Fri, 10 Jan 2025 12:44:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Rückmeldung! Ich bin zwar aktiv, würde mit aber jetzt schon eher eine bessere Libido wünschen und habe daher Angst. Also beeinflusst sägepalmextrakt auch die Libido?

Sehr schwierig... anscheinend muss ich einen tot sterben. Ich denke ich muss so oder so etwas tun, um den Verlust der Haare zu stoppen. Vlt probiere ich mal Sögepalm und mache dann die HT im nächsten Jahr. Dann mal schauen, was der Doktor empfehlen wird.

Wie sind eigentlich mittlerweile die Wartezeiten bei Herr ayoub? Könnte man da etwas kurzfristig bekommen? Und er verpflanzt doch selbst oder hat er mittlerweile auch Leute aus der Türkei da?

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

---

Posted by [rgv250blau](#) on Fri, 10 Jan 2025 13:00:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Fr., 10 Januar 2025 13:44 Danke für die Rückmeldung! Ich bin zwar aktiv, würde mit aber jetzt schon eher eine bessere Libido wünschen und habe daher Angst. Also beeinflusst sägepalmextrakt auch die Libido?

Sehr schwierig... anscheinend muss ich einen tot sterben. Ich denke ich muss so oder so etwas tun, um den Verlust der Haare zu stoppen. Vlt probiere ich mal Sögepalm und mache dann die HT im nächsten Jahr. Dann mal schauen, was der Doktor empfehlen wird.

Wie sind eigentlich mittlerweile die Wartezeiten bei Herr ayoub? Könnte man da etwas kurzfristig bekommen? Und er verpflanzt doch selbst oder hat er mittlerweile auch Leute aus der Türkei da?

Also Sägepalme kannst du ohne Probleme nehmen da merkst du keine Einschränkungen, die Wirkung ist aber auch nicht mit Fin zu vergleichen, nehme selbst eine Kapsel pro Tag, ist ehr homöopathisch zu sehen.

Ayoub ist glaube kein Türke und macht soweit ich weiß fast alles selbst. Zu Ayoub gibt es doch genügend Fälle hier im Forum da steht was er selbst macht.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Fri, 10 Jan 2025 14:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmals!

Ich habe nun ein Beratungstermin bei Dr. Ayoub angefragt. Allerdings wurde mir am Telefon gesagt, dass er die Behandlung nicht selbst durchführt, sondern Assistenten. Er übernimmt nur bei komplizierten Fällen oder haarlinien. Ist das so korrekt? Oder lohnt der sich teure Preis dann eher nicht? Dann könnte ich auch direkt 1 Euro pro graft mehr zahlen und zu feridini fahren.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [DELH100670](#) on Fri, 10 Jan 2025 19:12:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Fr., 10 Januar 2025 15:24 Hallo nochmals!

Ich habe nun ein Beratungstermin bei Dr. Ayoub angefragt. Allerdings wurde mir am Telefon gesagt, dass er die Behandlung nicht selbst durchführt, sondern Assistenten. Er übernimmt nur bei komplizierten Fällen oder haarlinien. Ist das so korrekt? Oder lohnt der sich teure Preis dann eher nicht? Dann könnte ich auch direkt 1 Euro pro graft mehr zahlen und zu feridini fahren.

das muss dann aber neu sein: in den Erfahrungsberichten wurde stets geschrieben, dass er Entnahme und Slits selbst macht und beim Einsetzen auch viel. Ist der Preisunterschied zwischen den beiden wirklich so gering?

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Fri, 10 Jan 2025 19:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich will noch keine falsche Aussage treffen. Ich werde im Termin mal genau nachfragen. Aber nach meinen Recherchen ist er teurer geworden, so dass der Unterschied nicht mehr sehr groß ist. In meinem Fall gehe ich von 1-2k Differenz aus. Die Preise von feriudini kenne ich aber nur aus dem Forum und habe selbst noch keinen Preisvergleich machen können.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Glatzfratz](#) on Fri, 10 Jan 2025 21:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Fr., 10 Januar 2025 13:44Also beeinflusst sägepalmextrskt auch die Libido?

Ist quasi gering dosiertes FIN aus der Natur, je nach Anbieter ohne jede Laboranalyse was da wirklich drin ist... Bei schwacher oder nicht vorhandener Libido würde ich DHT aber eher nicht weiter senken. Dein Körper scheint sensibel zu sein an der Stelle. Fixe das Problem erst mal.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Yumi2](#) on Sat, 11 Jan 2025 07:53:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wirkt nicht wie Fin, ein selektiver 5-Alpha-Reduktase-Hemmer kommt in der Natur nicht vor.

Es wirkt wie sehr schwaches dutasterid.

Das Problem mit Sägepalmextrakt ist aber, dass du nicht genau weisst wieviel Wirkung du bekommst.

Ich würde lieber eine sehr geringe Fin Dosis 1x die Woche verwenden, da hast du was messbares. Geht auch Topisch. Und dann auf 2x die Woche hoch bei fehlenden NW usw.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Sat, 11 Jan 2025 19:17:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube die NW sind mir zu riskant bei Fin.

Was sagt ihr denn zu HT? Lohnt sich das bei mir? Oder lieber warten?

Und Adoub ist also die beste und sicherste Adresse (bei einem Preis von Max 3 Euro pro graft).?

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 11 Jan 2025 19:42:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warten, ganz klar. Zudem, eine HT birgt immer die Gefahr von Schockloss von Bestandshaar, das heißt deine Tonsur könnte nach der HT genauso vom Ergebnis wie jetzt aussehen. Auf etwas größere kahle Fläche ist eine HT am sichersten.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Sat, 11 Jan 2025 20:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ohh jeee... davon habe ich noch garnichts gehört. Gibt es hier Personen, die damit Erfahrung machen mussten? Ich dachte das Haar wächst dann wieder nach?

Ich glaub ich hör mir mal an, was Dr. Ayoub im Beratungsgepräch sagt.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Glatzfratz](#) on Sun, 12 Jan 2025 01:49:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Yumi2 schrieb am Sa., 11 Januar 2025 08:53Es wirkt nicht wie Fin, ein selektiver 5-Alpha-Reduktase-Hemmer kommt in der Natur nicht vor.

Es wirkt wie sehr schwaches dutasterid.

Das Problem mit Sägepalmextrakt ist aber, dass du nicht genau weisst wieviel Wirkung du bekommst.

Ich würde lieber eine sehr geringe Fin Dosis 1x die Woche verwenden, da hast du was messbares. Geht auch Topisch. Und dann auf 2x die Woche hoch bei fehlenden NW usw. Stimmt, deshalb das "quasi" :-)

Im Normalfall ja, aber bei bereits bestehendem Libidomangel oder sogar ED wird er idr. kein Rezept bekommen. Gerade Ayoub ist da mwn. immer sehr vorsichtig.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Tom10](#) on Sun, 12 Jan 2025 11:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke eher nicht dass ein renommierter seriöser Arzt den Eingriff durchführen würde. Ist noch nicht weit fortgeschritten genug.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Sun, 12 Jan 2025 14:10:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hoffe Dr. Ayoub ist ein renommierter Arzt, der mir eine ehrliche Rückmeldung und Empfehlung ausspricht.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [JohnnyR](#) on Sun, 12 Jan 2025 15:25:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Fr., 10 Januar 2025 08:52Nein das habe ich noch nicht getestet. Habe aber schon dran gedacht, nur ein wenig Angst, dass mit aufeinmal Farbe runter läuft beim Sport. Ich treibe viel Sport und bin viel unterwegs. Aber das wäre eine Option, bis zur HT. Danke für den Tipp. Welches Produkt könnt ihr den empfehlen? Und was haltet ihr von Kieselerde oder Sägepalmextrakt? Habe gehört, dass soll ein natürlicher DHT Blocker sein ohne Nebenwirkung.

Mit dermatch kannst du sogar schwimmen gehen ohne probleme. Auch toppik ist mir noch nie beim sport irgendwo runtergelaufen.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 12 Jan 2025 18:07:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welches Toppik nutzt Du?

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur

Posted by [Norbert\\_1808](#) on Sun, 12 Jan 2025 18:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ist der Rat der Community für mich, abwarten und mit haarpulver abdecken, bis es mehr wird?

Gibt es sonst noch Produkte oder Maßnahmen um mein Haar dicker zu bekommen oder Haarausfall zu stoppen?

Wie gesagt Fin möchte ich vermeiden, bei minox habe ich im engen Freundeskreis langfristig

---

nur schlechte Ergebnisse gesehen und eine HT wäre für mich jetzt die einzige Lösung um mich wieder wohl zu fühlen und ohne cap rum zu laufen.

Was sagen den die anderen? Was könnt ihr mir klar raten aus eurer Erfahrung.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Degen](#) on Mon, 13 Jan 2025 07:15:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meiner Meinung nach kann man eine HT machen. Dir sollte nur bewusst sein, dass es ein eher kleines Problem ist und es nach der ersten HT kein zurück mehr gibt. Wenn der Ausfall weitergeht, bist du quasi zu einer weiteren OP gezwungen, weil es sonst ganz komisch aussieht.

Hier ein vergleichbarer Fall von Feriduni:

[https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/15248-Erfahrungsbericht:\\_Feriduni\\_13.04.2023\\_inklusive\\_aller\\_Kosten/](https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/15248-Erfahrungsbericht:_Feriduni_13.04.2023_inklusive_aller_Kosten/)

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Tue, 14 Jan 2025 12:12:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gibt es noch weitere Meinungen, Empfehlungen oder Erfahrungen? Würde mich wirklich über jede Info freuen

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [JohnnyR](#) on Tue, 14 Jan 2025 19:15:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am So., 12 Januar 2025 19:07 Welches Toppik nutzt Du?  
Toppik dunkelbraun. Von „toppik“ selbst.

Ganz ehrlich ich würd noch 3-4 jahre mit dem ganzen rauszögern. Ht kann man immer noch machen. Die zeit kannst du gut nutzen um dich intensiv ins thema einzulesen.

---

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Werwolf](#) on Wed, 15 Jan 2025 21:19:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

JohnnyR schrieb am Di., 14 Januar 2025 20:15 Werwolf schrieb am So., 12 Januar 2025 19:07 Welches Toppik nutzt Du?  
Toppik dunkelbraun. Von „toppik“ selbst.

---

Ganz ehrlich ich würd noch 3-4 jahre mit dem ganzen rauszögern. Ht kann man immer noch machen. Die zeit kannst du gut nutzen um dich intensiv ins thema einzulesen. Und wie gut hält das ganze? Sport? Sommer,Hitze, Schweiss?

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [JohnnyR](#) on Wed, 15 Jan 2025 21:22:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am Mi., 15 Januar 2025 22:19JohnnyR schrieb am Di., 14 Januar 2025 20:15Werwolf schrieb am So., 12 Januar 2025 19:07Welches Toppik nutzt Du?  
Toppik dunkelbraun. Von „toppik“ selbst.

Ganz ehrlich ich würd noch 3-4 jahre mit dem ganzen rauszögern. Ht kann man immer noch machen. Die zeit kannst du gut nutzen um dich intensiv ins thema einzulesen. Und wie gut hält das ganze? Sport? Sommer,Hitze, Schweiss?  
Toppik hält weniger gut wie dermatch.  
Mit dermatch kannst du alles machen, egal wie heiss und nass.  
Einfach mal ausprobieren.  
Gibt leute die toppik bevorzugen, andere dermatch.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Werwolf](#) on Wed, 15 Jan 2025 21:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Norbert\_1808 schrieb am Di., 14 Januar 2025 13:12Gibt es noch weitere Meinungen, Empfehlungen oder Erfahrungen? Würde mich wirklich über jede Info freuen  
Gerne nochmal, lass die HT jetzt, denn es ist überhaupt nicht erforderlich! Und beschäftige dich einfach regelmäßig mit dem Thema und entscheide dich dann in einigen Jahren, wenn dann die Situation sich verschlechtert haben sollte. Medis brauchst du auch nicht. Du hast volles Haar und kannst jede Frisur machen, freu Dich darüber.

---

Subject: Aw: Empfehlung für HT (Klinik, Experte) Fokus lichter Tonsur  
Posted by [Norbert\\_1808](#) on Wed, 22 Jan 2025 23:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo nochmal,

also ich hatte bereit ein Beratungsgespräch und tatsächlich wurde mir eine HT nicht empfohlen, da das Riisiko zu groß ist, dass die anderen Haare ausfallen. Somit hätte ich quasi nur neue gegen alte Haar getauscht und müsste eine zweite HT machen.

Was soll ich nun tun? Wie es aussieht schreitet der Haarausfall weiter voran. Zwar langsam, aber besser wird es nicht. Wie machen das denn die anderen, die gute Ergebnisse haben? Ich verstehe es nicht ganz. So viele haben nach der HT Ruhe. Bei mir macht es aber kein Sinn, da

andere Haare im Nachhinein rausfallenden würden?

Mit dem Alter nimmt das dht doch ab. Habe ich dann mit Ende 30 nicht den größten Ausfall hinter mir?

Was würden die Experten mir raten? Wie soll ich vorgehen? Noch warten und wenn es in 1-2 Jahren mehr geworden ist zur HT?

Fin will ich nicht, aufgrund der NW und da ich noch keine Kinder habe.

Macht minox viel Sinn bei mir? Oder fallen mir da langfristig, beim absetzen mehr Haare raus?

Bitte helft mir und gibt mal eine Empfehlung und Einschätzung.

Ich weiß jetzt absolut nicht wie ich vorgehen soll. Am liebsten wäre mir die HT und dann habe ich Ruhe. Aber anscheinend ist dem nicht so. :(

Zur Zeit kann ich nur lange Haare tragen und muss sie immer nach hinten legen. Sonst fühle ich mich total unwohl im Sommer merke ich sogar schon die Sonne auf der kahlen Stelle.  
Please help

---