

Hallo zusammen.

Gestern war es endlich so weit. Um 08:00 Uhr in der Praxis angekommen ging es sofort los. OP Hemd an und ab zu Dr. Ayoub, welcher die Aufklärung der Risiken machte und die Haarlinie einzeichnete. Zu meiner Überraschung wesentlich runder, als während des Beratungsgespräches. Wahrscheinlich, weil ich per Mail danach nochmal angefragt hatte, ob die Haarlinie nicht auch runder möglich sei, was der Doktor damals aufgrund des Spenders zu bezweifeln gab.

Die Haarlinie war allerdings perfekt. Wirklich perfekt. Da kamen mir schon kurz die Tränen, weil dieses Thema mich schon so viele Jahre begleitet hatte.

Es folgten Fotos und die Einnahmen der Medikamente (1/2 Tablette Antibiotikum, 1 Tablette Paracetamol). Aufgrund meiner leidig harten Aufregung habe ich zum Glück eine gesamte Tablette Dormicum bekommen.

Die hat mich so entspannt, dass das nächste, woran ich mich wirklich erinnern kann der Moment ist, in dem ich die Spritzen zur Betäubung des Spenderbereiches bekommen habe.

Es war gut, dass das Team wie ein Uhrwerk funktioniert. Jeder Handgriff sitzt.

Zurück zur Betäubung: absolut auszuhalten. Ich habe es mir viel schlimmer vorgestellt.

Schmerzen hat es während der Entnahme und dem Setzen der Schlitze absolut keine gegeben.

Die „Bohrungen“ und Schlitze macht der Doktor 100% selbst. Bei der Entnahme gab es, glaube ich, Unterstützung durch die beiden sehr netten Assistentinnen. Die so oft erwähnten Spritzen in die Augenbrauen sind zwar unangenehm, aber auch absolut auszuhalten.

Nach dem Setzen der Schlitze und der ersten Ermahnung, weil ich ein Zappelphillip bin, gab es Mittagessen.

Erste Pause und ich war absolut happy.

Danach ging es weiter mit dem Einsetzen. Leider blutete ich stark, wodurch ich immer mal wieder nachbetäuben lassen musste (ja, auch in den Augenbrauen). Das machte das Prozedere doch sehr anstrengend. Sowohl für mich, als auch für den Doktor und das Team.

Und wieder gab es mehrfach Ermahnungen, weil ich zu unruhig war. Zum Ende hin wurde es nicht weniger, da ich auf weitere Betäubungen verzichtete, worauf mein Körper leider mit einem unruhigen Zittern reagierte (absolut meine Schuld).

Woher die starken Blutungen bei mir kamen, konnte ich mir nicht erklären. Die Assistentinnen meinten, dass dies von Patient zu Patient unterschiedlich sei.

Nach den letzten Grafts ging es dann nochmal ab zum Doktor, zum Fotos machen und zur Erklärung.

Er sagte mir, dass ich sehr feine Haare habe und diese während des Einsetzens immer wieder rausgerutscht wären, was in mir so eine leichte Art Ernüchterung auslöste.

Dr. Ayoub sagte mir, dass jegliche Anstrengung für die nächsten 4 Wochen tabu sei, damit die Grafts nicht rausrutschen.

Okay, angenommen.

Beim Anbringen des Verbands kam der Doktor nochmals, um letzte Korrekturen vorzunehmen. Um 18:50 Uhr war ich schließlich aus der Praxis raus.

Was ein Marathon, puh!

Fazit:

Ja, es geht sehr sachlich zu. Wenig bis kein Smalltalk.

Aber! Ich deute das auf den Perfektionismus und die Konzentration des Dr. Ayoub.

Ebenso wie die Ermahnungen, dass ich still halten muss.

Man hat die ganze Zeit das Gefühl, dass ihm wichtig ist, dass alles perfekt werden muss. Das ist mir bei einer Haartransplantation wesentlich mehr wert, als smalltalk über Gott und die Welt.

Ich bin froh, dass ich zu Focus Hairtrans gegangen bin und nicht zu einem Billiganbieter. Mir taten sowohl der Doktor, als auch die Assistentinnen am Ende des Tages echt leid. Hatten sie nicht nur

Jetzt ist die erste Nacht rum und ich freue mich, dass ich im Spiegel Haare sehe, wo vorher seit Jahren keine waren!

Anbei mal die Linie aus der Beratung und ein Foto von heute Morgen (1 Tag Post Op)

Über Feedback freue ich mich natürlich!

---

### File Attachments

1) [IMG\\_4382.jpeg](#), downloaded 1983 times



2) [IMG\\_4381.jpeg](#), downloaded 1738 times







Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Wed, 12 Feb 2025 16:26:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Herzlichen Glückwunsch! Ich freue mich riesig für Dich! Siehst Du, gar nicht so schlimm gewesen!

Wie immer super saubere Arbeit von Dr. Ayoub. Schon Dich vernünftig!

Auch bei Dir ist die rechte Geheimratsecke deutlich größer als die linke - ist lustiger Weise immer so...

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 12 Feb 2025 16:59:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke!

Naja es war kein Spaziergang, das lag aber auch eher an mir.

Da du das ja schon hinter dir hast, hattest du auch ein paar Grafts mehr raus stehen, als andere? Wenn ich gerade in den Spiegel schaue sehe ich, dass so ca 10-20 Stück weiter rausgucken, als andere. Ist das normal bzw. Würdest du das als normal ansehen?

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Wed, 12 Feb 2025 17:04:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da habe ich gar nicht so drauf geachtet. Ruhe sollte ich natürlich auch halten. Habe ich. Aber mach Dich nicht verrückt!

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Fri, 14 Feb 2025 18:19:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strandmatte86 schrieb am Mi., 12 Februar 2025 18:04 Da habe ich gar nicht so drauf geachtet. Ruhe sollte ich natürlich auch halten. Habe ich. Aber mach Dich nicht verrückt!  
Ich bleich einfach entspannt.

Kleines Update an Tag 3 Post op nach der ersten Behandlung mit Panthenolspray.  
Der Schock war erstmal riesig, als ich den Verband abgenommen habe. Die Stirn ist durch die

Kochsalzlösung wirklich riesig. Gott sei Dank ist das nicht das Endergebnis :)  
Schmerzen nach wie vor keine. Habe nicht ein Schmerzmittel nehmen müssen. Nur der  
Spenderbereich juckt wie Hölle aufgrund des Heilungsprozesses.

Anbei ein Foto von oben unter dem grellsten LED Licht, welches die Welt je gesehen hat, und ein  
Foto vom Spenderbereich.

### File Attachments

---

1) [IMG\\_4489.jpeg](#), downloaded 1321 times





2) [IMG\\_4488.jpeg](#), downloaded 1107 times



Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Fri, 14 Feb 2025 18:38:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht doch ganz hervorragend aus!

Läuft alles nach Plan!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [DELH100670](#) on Fri, 14 Feb 2025 19:18:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sieht alles in Ordnung aus, alles Gute

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Sun, 16 Feb 2025 19:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke euch!

Anbei mal ein kurzes Update. Ich sprühe jeden Tag Panthenolspray und wasche das behutsam ab.

Spenderbereich juckt wie die Hölle, an Schlaf ist derzeit kaum zu denken. Was nimmt man nicht alles in Kauf :)

Zusätzlich nehme ich, wie schon immer, Zink.

Anbei aktuelle Fotos.

Außerdem hätte ich eine Frage an alle hier.

Ich finde die Stirn, bzw. Die Haarlinie schon extrem hoch.

Liegt das an den ggf. Noch vorhandenen wassereinlagerungen. Wird das noch besser werden, oder lasse ich mich optisch täuschen, weil die Haare noch nicht gewachsen sind?

Was würdet ihr sagen?

Anbei ebenfalls ein Foto von der Nase bis zur Stirn.

---

### File Attachments

1) [IMG\\_4617.jpeg](#), downloaded 1201 times

---





2) [IMG\\_4614.jpeg](#), downloaded 1075 times







3) [IMG\\_4610.jpeg](#), downloaded 1045 times



Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Tue, 18 Feb 2025 15:09:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht doch alles top aus! Die Alienstirn hatte ich auch ein paar Tage. Die Bewertung der Haarlinie wird wohl noch dauern. Wenn nach 3-4 Monaten das Wachstum losgeht, wird man nach 6 Monaten wohl ein Urteil treffen können (so ist mein Plan).

Ich bin ja zwei Monate voraus! Die ersten Wochen (zwischen Woche 2 und 6) fand ich bisher am besten. Volles Haar und schöner Ansatz. Dann vielen die meisten Haare wieder aus. Jetzt ist es nicht schön aber wohl bald geschafft.

Es sieht bei Dir wirklich nach sehr sauberer Arbeit aus und nach einer gelungenen Haarlinie!

Weiterhin frohes Wachstum und alles Gute!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Fri, 21 Feb 2025 15:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strandmatte86 schrieb am Di., 18 Februar 2025 16:09Das sieht doch alles top aus! Die Alienstirn hatte ich auch ein paar Tage. Die Bewertung der Haarlinie wird wohl noch dauern. Wenn nach 3-4 Monaten das Wachstum losgeht, wird man nach 6 Monaten wohl ein Urteil treffen können (so ist mein Plan).

Ich bin ja zwei Monate voraus! Die ersten Wochen (zwischen Woche 2 und 6) fand ich bisher am besten. Volles Haar und schöner Ansatz. Dann vielen die meisten Haare wieder aus. Jetzt ist es nicht schön aber wohl bald geschafft.

Es sieht bei Dir wirklich nach sehr sauberer Arbeit aus und nach einer gelungenen Haarlinie!

Weiterhin frohes Wachstum und alles Gute!

Ich muss auch sagen, dass alleine eine Haarlinie zu haben, wenn man in den Spiegel schaut, schon ein big win ist.

Das Jucken ist mittlerweile komplett weg und mein Kopf fühlt sich wieder weitestgehend normal an.

Leider ist alles noch sehr verkrustet, obwohl die op bereits 10 Tage her ist. Ziemlich feste Krusten, die vereinzelt auch weiss sind. War das bei dir auch so?

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Fri, 21 Feb 2025 15:46:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Krusten hatte ich absolut keine Probleme.



Aber viele haben Probleme und es scheint ja auch der Normalfall zu sein.

Notfalls immer mal Dr. Ayoub anschreiben und fragen.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [DELH100670](#) on Fri, 21 Feb 2025 19:33:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht alles weiterhin gut aus

zu den Krusten: also zu lange sollten sie definitiv nicht drauf sein. Notfalls anfangen, mehrmals am Tag Panthenol Spray und einwirken lassen. Nach 10 Tagen haben sie i.d.R. keine Schutzfunktion mehr

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [rgv250blau](#) on Sat, 22 Feb 2025 07:48:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach 10 Tagen müssen die runter.

Geht ja mit Bepanthol Körperlotion super ab, 1h einwirken lassen und dann mit Wasser und kreisenden Handbewegungen abwaschen.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 26 Feb 2025 15:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für eure Beiträge.

Kurz nach meinem Post hatte ich eine Mail mit einem Foto an Focus Hairtrans gesendet. Ich glaube es hat ca. eine Stunde gedauert, dann klingelte schon mein Handy und Dr. Ayoub war dran.

Er sagte mir, dass ich mehr machen müsste, da die Krusten runter sollten.

So nutzte ich zwei mal täglich das Panthenolspray unter einer Duschhaube, sprühte jede Stunde die Krusten mit Kochsalzlösung ein und nach zwei Tagen waren alle Krusten runter.

Die OP ist jetzt 15 Tage her.

Ich bin krustenfrei. Zwischendurch merke ich den Empfängerbreich noch, der Spenderbreich ist auch noch etwas empfindlich. Fühlt sich an, wie Hautirritationen nach dem Rasieren, wenn ich mir durch den Spenderbreich gehe. Alles vollkommen im Rahmen.

---

Nun finde ich auf meinem Schreibtisch immer mal wieder Haare. Zuerst dachte ich, es seien Wimpern, weil Sie so aussehen.

Aber könnte es sein, dass das die Haare aus den transplantierten Grafts sind?

Nach ca. 2 Wochen könnte das doch schon sein, oder?

Das wäre schon eine Freude. Will das einfach hinter mich bringen, mit diesem Ausfall nach der OP.

Zumal die transplantierten Haare in dicke als auch in Farbe noch anders sind, als die restlichen auf meinem Kopf. Bin gespannt, wie es aussehen wird, wenn die sich angeglichen haben nach dem Ausfall.

Beste Grüße an euch alle und bereits ein Danke vorab!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Grafts am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [DELH100670](#) on Fri, 28 Feb 2025 17:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja das könnte sein, nach zwei Wochen absolut nicht ungewöhnlich.

Ruhig bleiben und abwarten

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Grafts am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Tue, 04 Mar 2025 10:05:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heute genau 3 Wochen post OP.

Hin und wieder juckt die Kopfhaut noch etwas, das liegt aber sicher an der Hauterneuerung und/oder dem PH Neutralen Shampoo.

Ich habe mir beim Friseur bzw. Barber die Seiten etwas kürzen bzw. anpassen lassen. Das gesamte Personal dort war ziemlich erstaunt.

Die haben schon mehrere Haartransplantationen gesehen, aber keine, die so "normal" aussieht. Bei vielen sei der Spenderbereich "komisch", oder die Haarlinie wie ein Dreieck bis zur Mitte der Stirn.

Auch ich bin mittlerweile einfach extrem glücklich, dass ich mich GEGEN Billiganbieter und FÜR Focus Hairtrans entschieden habe.

Auch, wenn ich mich im Spiegel immernoch nicht selbst erkenne :d

Besonders wenn ich sehe, wie viel Werbung für augenscheinlich unseriöse "Haartransplantationskliniken" ich in sozialen Medien bekomme, bekräftigt das meine Entscheidung noch mehr.

Ist das zur Zeit irgend so ein Ding, dass die aus dem Boden sprießen? Adresse in nem

Gewerbegebiet, im Impressum kein Arzt angegeben, keine Nachweise, dass überhaupt ein Facharzt involviert ist. Schrecklich.

Anbei Fotos unter bestem Sonnenlicht von allen Seiten und dem Spenderbereich.

Beste Grüße

#### File Attachments

---

1) [image0.jpeg](#), downloaded 1077 times





2) [image1.jpeg](#), downloaded 905 times







3) [image4.jpeg](#), downloaded 888 times



4) [image5.jpeg](#), downloaded 885 times







5) [image6.jpeg](#), downloaded 890 times



---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Strandmatte86](#) on Tue, 04 Mar 2025 10:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht verdammt gut aus!!!! Herzlichen Glückwunsch! Ich wünsche Dir, dass sich der Ausfall in Grenzen hält. Nach drei Wochen sah ich auch noch gut aus! :d

Weiterhin alles Gute für Dich!!!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [the\\_dude](#) on Tue, 04 Mar 2025 22:18:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schöner Bericht! Und dein Ergebnis sieht wirklich sehr sehr gut aus - halte durch bis zum Sommer, dann sieht die Mähne fantastisch aus und du wirst super glücklich sein :)

Wie sieht es bei dir und Medikation aus? Ich hatte es zu Beginn ausgeschlossen, dann aber doch mit Fin angefangen und vertrage es glücklicherweise komplett ohne Nebenwirkungen.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [rgv250blau](#) on Wed, 05 Mar 2025 09:42:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinriegel schrieb am Di., 04 März 2025 11:05Heute genau 3 Wochen post OP.

Hin und wieder juckt die Kopfhaut noch etwas, das liegt aber sicher an der Hauterneuerung und/oder dem PH Neutralen Shampoo.

Ich habe mir beim Friseur bzw. Barber die Seiten etwas kürzen bzw. anpassen lassen. Das gesamte Personal dort war ziemlich erstaunt.

Die haben schon mehrere Haartransplantationen gesehen, aber keine, die so "normal" aussieht. Bei vielen sei der Spenderbereich "komisch", oder die Haarlinie wie ein Dreieck bis zur Mitte der Stirn.

Auch ich bin mittlerweile einfach extrem glücklich, dass ich mich GEGEN Billiganbieter und FÜR Focus Hairtrans entschieden habe.

Auch, wenn ich mich im Spiegel immernoch nicht selbst erkenne :d

Besonders wenn ich sehe, wie viel Werbung für augenscheinlich unseriöse "Haartransplantationskliniken" ich in sozialen Medien bekomme, bekräftigt das meine Entscheidung noch mehr.

Ist das zur Zeit irgend so ein Ding, dass die aus dem Boden sprießen? Adresse in nem Gewerbegebiet, im Impressum kein Arzt angegeben, keine Nachweise, dass überhaupt ein Facharzt involviert ist. Schrecklich.

Anbei Fotos unter bestem Sonnenlicht von allen Seiten und dem Spenderbereich.



Beste Grüße

die ersten 2 Monate direkte Sonneneinstrahlung meiden!

Shedding sollte bald losgehen, hoffentlich wird es nicht ganz so schlimm!

Viel Erfolg!

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Strandmatte86](#) on Wed, 05 Mar 2025 10:38:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch zur Sonne:

Dr. Ayoub sagt 6 Monate keine Sonne / Solarium.

Andere sind da deutlich großzügiger.

Die einen sagen, man solle auf Sonne verzichten um keine Flecken zu bekommen, andere meinen es würde das Wachstum/Ergebnis beeinträchtigen.

Einen qualifizierte Aussage wäre super, sofern es denn nur die eine Wahrheit gibt.

Jetzt wo es Frühling wird, ist es ja schwieriger. Ich hatte ab Mitte Dezember Glück. Jetzt bin ich fast drei Monate post OP. Sonnenbaden ok? Solarium ok? Doch lieber noch drei weitere Monate warten?

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [DELH100670](#) on Fri, 07 Mar 2025 17:18:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einfach an das halten was der Doc sagt. Du hast das Ergebnis ein Leben lang.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 12 Mar 2025 10:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Strandmatte86 schrieb am Di., 04 März 2025 11:28Das sieht verdammt gut aus!!!! Herzlichen

Glückwunsch! Ich wünsche Dir, dass sich der Ausfall in Grenzen hält. Nach drei Wochen sah ich auch noch gut aus! :d

Weiterhin alles Gute für Dich!!!

Ja danke dir genau am nächsten Tag hats bei mir angefangen und mittlerweile sieht eine Seite aus, als hätt ich wieder Turbo-Haarausfall haha.. Aber man weiß ja, woran es liegt..

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 12 Mar 2025 10:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

the\_dude schrieb am Tue, 04 March 2025 23:18 Schöner Bericht! Und dein Ergebnis sieht wirklich sehr sehr gut aus - halte durch bis zum Sommer, dann sieht die Mähne fantastisch aus und du wirst super glücklich sein :)

Wie sieht es bei dir und Medikation aus? Ich hatte es zu Beginn ausgeschlossen, dann aber doch mit Fin angefangen und vertrage es glücklicherweise komplett ohne Nebenwirkungen. Danke dir!

Ich habe vorher schon Fin genommen, werde es also weiter durchziehen. Kombiniert mit Minoxidil.

Kurze Frage dazu: Minox habe ich eine Woche vor der OP abgesetzt. Dr. Ayoub meinte, dass ich damit vier Wochen post OP (das war gestern) wieder anfangen könnte. Ist das überhaupt zu empfehlen?

Ps. Bin nur fürs Foto kurz in die Sonne. Ich meide die Sonne schon akribisch, aber danke für die Erinnerung, sowas gerät leicht in vergessenheit!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [DELH100670](#) on Sat, 15 Mar 2025 20:18:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=Proteinriegel schrieb am Mi., 12 März 2025 11:51]the\_dude schrieb am Tue, 04 March 2025 23:18

Kurze Frage dazu: Minox habe ich eine Woche vor der OP abgesetzt. Dr. Ayoub meinte, dass ich damit vier Wochen post OP (das war gestern) wieder anfangen könnte. Ist das überhaupt zu empfehlen?

ja das geht durchaus.

Wenn du jedoch merkst, dass es juckt o. ä. lieber erst mal wieder absetzen.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

---

Posted by [RTE](#) on Sun, 16 Mar 2025 07:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinriegel schrieb am Mi., 12 März 2025 11:51the\_dude schrieb am Tue, 04 March 2025 23:18Schöner Bericht! Und dein Ergebnis sieht wirklich sehr sehr gut aus - halte durch bis zum Sommer, dann sieht die Mähne fantastisch aus und du wirst super glücklich sein :)

Wie sieht es bei dir und Medikation aus? Ich hatte es zu Beginn ausgeschlossen, dann aber doch mit Fin angefangen und vertrage es glücklicherweise komplett ohne Nebenwirkungen. Danke dir!

Ich habe vorher schon Fin genommen, werde es also weiter durchziehen. Kombiniert mit Minoxidil.

Kurze Frage dazu: Minox habe ich eine Woche vor der OP abgesetzt. Dr. Ayoub meinte, dass ich damit vier Wochen post OP (das war gestern) wieder anfangen könnte. Ist das überhaupt zu empfehlen?

Ps. Bin nur fürs Foto kurz in die Sonne. Ich meide die Sonne schon akribisch, aber danke für die Erinnerung, sowas gerät leicht in vergessenheit!

Dein Arzt hat es dir bereits gesagt,  
Warum fragst du hier nochmal?  
Wissen die Mitglieder hier es besser als Dr.Ayoub ?

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 19 Mar 2025 10:36:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=DELH100670 schrieb am Sa., 15 März 2025 21:18]Proteinriegel schrieb am Mi., 12 März 2025 11:51the\_dude schrieb am Tue, 04 March 2025 23:18  
Kurze Frage dazu: Minox habe ich eine Woche vor der OP abgesetzt. Dr. Ayoub meinte, dass ich damit vier Wochen post OP (das war gestern) wieder anfangen könnte.  
Ist das überhaupt zu empfehlen?  
ja das geht durchaus.  
Wenn du jedoch merkst, dass es juckt o. ä. lieber erst mal wieder absetzen.

Deswegen auch meine Frage. Das Minoxidilspray hat ziemlich gejuckt. Jetzt bin ich auf den Regaine Schaum umgestiegen. Den vertrage ich perfekt.  
Hab davon immer abstand gehalten weil ich dachte, man würde dann den Schaum auf dem Kopf tragen müssen. Wird ja auf dem Kopf sofort flüssig, somit top.

Anbei mal aktuelle Fotos.  
Bin jetzt über 5 Wochen post OP.

Beschwerden habe ich gar keine mehr. Im Spenderbereich sieht man noch ein paar "rote Punkte", ansonsten alles gut verheilt.

Wenn ich mir die Fotos so ansehe könnte man meinen, ich hätte in ein paar Monaten wieder volles Haar. Das macht schon ziemlich Hoffnung!

Ausfall hält sich bisher ziemlich in Grenzen, bzw. bin ich eher überrascht, da bei anderen zu diesem Zeitpunkt schon wesentlich mehr ausgefallen ist.

Viele Grafts wachsen eher fröhlich vor sich hin. Ist da noch mit mehr Ausfall zu rechnen?

---

### File Attachments

1) [image0.jpeg](#), downloaded 916 times





2) [image1.jpeg](#), downloaded 713 times





3) [image3.jpeg](#), downloaded 640 times





4) [image4.jpeg](#), downloaded 655 times





5) [image6.jpeg](#), downloaded 768 times





Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Wed, 19 Mar 2025 10:42:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht richtig gut aus. Wenn Du über 5 Wochen post OP bist, skann es durchaus sein, dass

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 19 Mar 2025 11:12:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Strandmatte86 schrieb am Mi., 19 März 2025 11:42Das sieht richtig gut aus. Wenn Du über 5

War da bei dir zu dem Zeitpunkt schon mehr weg?

Ich habe da auch ein wenig Hoffnung haha

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Wed, 19 Mar 2025 11:24:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja. Nach gut 3,5 Wochen ging es für gut 2 Wochen ab.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Sat, 17 May 2025 08:34:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die op ist jetzt etwas über drei Monate her.  
Der Ausfall sollte damit wohl vorbei sein.

Med's zurzeit 0,25 mg Fin (0,5 mg haben mir die ganze Breitseite an Nebenwirkungen gegeben), RU58841, Minoxidil, Biotin, Zink.  
Hoffentlich bleibt so alles stabil.

Anbei aktuelle Fotos. War lange nicht so glücklich.  
Bin gespannt, wie es in 6 Monaten aussehen wird.!

---

File Attachments

1) [IMG\\_9742.jpeg](#), downloaded 856 times







2) [IMG\\_9741.jpeg](#), downloaded 799 times



3) [IMG\\_9754.jpeg](#), downloaded 767 times





Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Strandmatte86](#) on Sun, 18 May 2025 17:04:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht top aus - scheinbar so gut wie kein Ausfall!?

Demnächst geht es los!

Freue mich für Dich!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [44goon](#) on Fri, 04 Jul 2025 06:34:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, bei mir geht's auch bald bei Ayoub los.  
Gibt's mal wieder ein Update von deiner Seite? Würde mich freuen :).  
Wie lange nach der OP hat's gedauert, bis du wieder relativ tauglich für die Gesellschaft warst?

Und weißt du zufällig, ob man nach der OP eine (sehr locker sitzende) Cap tragen darf? Ich muss nämlich noch einen kleinen Flug überstehen und würde mich freuen, wenn nicht jeder gafft...

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Fri, 08 Aug 2025 08:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

44goon schrieb am Fr., 04 Juli 2025 08:34Hallo, bei mir geht's auch bald bei Ayoub los.  
Gibt's mal wieder ein Update von deiner Seite? Würde mich freuen :).  
Wie lange nach der OP hat's gedauert, bis du wieder relativ tauglich für die Gesellschaft warst?

Und weißt du zufällig, ob man nach der OP eine (sehr locker sitzende) Cap tragen darf? Ich muss nämlich noch einen kleinen Flug überstehen und würde mich freuen, wenn nicht jeder gafft...

Hi, ein update gebe ich eigentlich nur ungern, da ich mich ziemlich unwohl fühle mit den Haaren. Stand heute ca 6 Monate Post-OP, trage ich cappy, sobald ich rausgehe aus dem Haus oder Büro.

Die Stirn ist hoch, irgendwie ist die ganze Front extrem "strähnig", hat Lücken und ich sehe, egal wie sehr und akribisch ich danach suche, keine neuen Haare in Form von Babyhaaren oder kurzen nachwachsenden Gratfs.

(Den Rest der Oberkopfes kann ich mit Finasterid, RU58841 und Minoxodil ganz gut halten bisher. Zumindest bin ich mit dem Stand soweit zufrieden - da hat sich auch seit ca. einem Jahr nichts groß verändert, gottseidank.)

Habe mal aktuelle Fotos angehängen. Ich vertraue aber auf die Worte des Doktors, dass nun erst das richtige Wachstum einsetzt und da noch was kommt. Solange heißt es: aushalten.

Ps. Cappy geht glaube ich 6 Wochen Post OP, solange die Cappy nicht auf den Kopf drückt und solange noch Luft durchkommt.

#### File Attachments

1) [image0 \(3\).jpeg](#), downloaded 567 times





2) [image1.jpeg](#), downloaded 492 times



3) [image4.jpeg](#), downloaded 456 times





4) [image5.jpeg](#), downloaded 449 times







5) [image6.jpeg](#), downloaded 491 times



Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [TomK](#) on Fri, 08 Aug 2025 10:25:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde es sieht trotzdem schon dichter aus als auf dem ersten Foto vor der Op.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Fri, 08 Aug 2025 10:34:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

TomK schrieb am Fr., 08 August 2025 12:25Ich finde es sieht trotzdem schon dichter aus als auf dem ersten Foto vor der Op.

Ja, safe, Komisch, jetzt wo du so einen simplen Satz sagst komme ich selber mal auf die Idee, die Fotos zu vergleichen und sehe selber, dass da doch ein ziemlich großer Unterschied ist. Und das ist ja erst Monat 6.

Wenn die Haare wieder auf der länge vor der OP sind, wird das wahrscheinlich doch ziemlich geil aussehen.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [44goon](#) on Fri, 08 Aug 2025 11:55:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, bin dir sehr dankbar, dass du ein Update gegeben hast, obwohl du (noch) nicht glücklich bist. Finde ich sehr gut, weil entweder hat man ausschließlich Lobhudelei (und irgendwann endet der Thread) oder negatives wird generell nicht weiter fortgeführt.

However, verstehe absolut was du meinst und finde es bei dir v.A. Ganz interessant, weil wir eine halbwegs ähnliche Haarstruktur haben (wellig bei dir, stark lockig bei mir) - da kann Dichte zwar wahnsinnig viel kaschieren, aber wenn diese Dichte nicht erreicht wird und die Haare gleichzeitig zu lang sind, siehts schnell komisch aus.

Ende des Monats ist mein Termin. Bin wirklich gespannt, wie es wird und werde es hier auch teilen. Drücke dir absolut die Daumen, dass der Doc Recht haben wird. Das wird! Und ehrlicherweise - ich finde, dass es für Monat 6 ganz solide aussieht :)

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Degen](#) on Fri, 08 Aug 2025 16:02:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mach doch mal ein Foto mit den Haaren nach hinten gekämmt. So kann man nicht viel erkennen.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans



Posted by [TomK](#) on Sat, 09 Aug 2025 18:35:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinriegel schrieb am Fr., 08 August 2025 12:34TomK schrieb am Fr., 08 August 2025 12:25Ich finde es sieht trotzdem schon dichter aus als auf dem ersten Foto vor der Op.

Ja, safe, Komisch, jetzt wo du so einen simplen Satz sagst komme ich selber mal auf die Idee, die Fotos zu vergleichen und sehe selber, dass da doch ein ziemlich großer Unterschied ist. Und das ist ja erst Monat 6.

Wenn die Haare wieder auf der Länge vor der OP sind, wird das wahrscheinlich doch ziemlich geil aussehen.

Es wird sich in den nächsten 6 Monaten noch viel tun.

Nach 12 Monaten dann ist das Endergebnis sichtbar.

Ich denke es wird dann auch passen.

Manche sehen nach 6 Monaten noch wie ein gerupftes Huhn aus.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Grafts am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 16 Aug 2025 20:04:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinriegel schrieb am Fr., 08 August 2025 10:1844goon schrieb am Fr., 04 Juli 2025 08:34Hallo, bei mir geht's auch bald bei Ayoub los.

Gibt's mal wieder ein Update von deiner Seite? Würde mich freuen :).

Wie lange nach der OP hat's gedauert, bis du wieder relativ tauglich für die Gesellschaft warst?

Und weißt du zufällig, ob man nach der OP eine (sehr locker sitzende) Cap tragen darf? Ich muss nämlich noch einen kleinen Flug überstehen und würde mich freuen, wenn nicht jeder gafft...

Hi, ein update gebe ich eigentlich nur ungern, da ich mich ziemlich unwohl fühle mit den Haaren. Stand heute ca 6 Monate Post-OP, trage ich cappy, sobald ich rausgehe aus dem Haus oder Büro.

Die Stirn ist hoch, irgendwie ist die ganze Front extrem "strähnig", hat Lücken und ich sehe, egal wie sehr und akribisch ich danach suche, keine neuen Haare in Form von Babyhaaren oder kurzen nachwachsenden Grafts.

(Den Rest der Oberkopfes kann ich mit Finasterid, RU58841 und Minoxodil ganz gut halten bisher. Zumindest bin ich mit dem Stand soweit zufrieden - da hat sich auch seit ca. einem Jahr nichts groß verändert, gottseidank.)

Habe mal aktuelle Fotos angehängen. Ich vertraue aber auf die Worte des Doktors, dass nun erst das richtige Wachstum einsetzt und da noch was kommt. Solange heißt es: aushalten.

Ps. Cappy geht glaube ich 6 Wochen Post OP, solange die Cappy nicht auf den Kopf drückt und solange noch Luft durchkommt.

Für eine ehrliche und soweit wie möglich objektive Einschätzung sind unbedingt brauchbare

Fotos erforderlich, nicht die Haare alle nach vorne kämmen etc.. Egal was die Leute bezüglich der o. a. Bilder gesagt haben, kannst Du alles leider nicht als echte Einschätzung betrachten.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Sat, 16 Aug 2025 20:18:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am Sa., 16 August 2025 22:04 Proteinriegel schrieb am Fr., 08 August 2025 10:18 4goon schrieb am Fr., 04 Juli 2025 08:34 Hallo, bei mir geht's auch bald bei Ayoub los. Gibt's mal wieder ein Update von deiner Seite? Würde mich freuen :). Wie lange nach der OP hat's gedauert, bis du wieder relativ tauglich für die Gesellschaft warst?

Und weißt du zufällig, ob man nach der OP eine (sehr locker sitzende) Cap tragen darf? Ich muss nämlich noch einen kleinen Flug überstehen und würde mich freuen, wenn nicht jeder gafft...

Hi, ein update gebe ich eigentlich nur ungern, da ich mich ziemlich unwohl fühle mit den Haaren. Stand heute ca 6 Monate Post-OP, trage ich cappy, sobald ich rausgehe aus dem Haus oder Büro.

Die Stirn ist hoch, irgendwie ist die ganze Front extrem "strähnig", hat Lücken und ich sehe, egal wie sehr und akribisch ich danach suche, keine neuen Haare in Form von Babyhaaren oder kurzen nachwachsenden Grafts.

(Den Rest der Oberkopfes kann ich mit Finasterid, RU58841 und Minoxodil ganz gut halten bisher. Zumindest bin ich mit dem Stand soweit zufrieden - da hat sich auch seit ca. einem Jahr nichts groß verändert, gottseidank.)

Habe mal aktuelle Fotos angehängen. Ich vertraue aber auf die Worte des Doktors, dass nun erst das richtige Wachstum einsetzt und da noch was kommt. Solange heißt es: aushalten.

Ps. Cappy geht glaube ich 6 Wochen Post OP, solange die Cappy nicht auf den Kopf drückt und solange noch Luft durchkommt.

Für eine ehrliche und soweit wie möglich objektive Einschätzung sind unbedingt brauchbare Fotos erforderlich, nicht die Haare alle nach vorne kämmen etc.. Egal was die Leute bezüglich der o. a. Bilder gesagt haben, kannst Du alles leider nicht als echte Einschätzung betrachten. Ich weiß leider nicht, was du damit meinst.

Das ist meine natürliche Wuchrichtung, ich kämme die Haare nicht. Sie werden nur gewaschen und dürfen danach an der Luft trocknen, anschließend sehen sie aus wie auf den Fotos.

Habe mal einen Tag einen Seitenscheitel probiert, ca 5 Monate Post op. vielleicht helfen die Fotos ja besser, siehe Anhang. Wobei ich finde, dass sie da viel dichter aussehen, als ich sie nach dem Lufttrocknen kenne.

---

## File Attachments

1) [IMG\\_5459.jpeg](#), downloaded 574 times

---



2) [IMG\\_5460.jpeg](#), downloaded 516 times





3) [IMG\\_5458.jpeg](#), downloaded 504 times



4) [IMG\\_5461.jpeg](#), downloaded 506 times



---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Degen](#) on Sun, 17 Aug 2025 10:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf den Fotos sieht es für 5 Monate sehr gut aus, die Qualität ist aber wieder nicht die Beste.

---

---



Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Werwolf](#) on Sun, 17 Aug 2025 11:12:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die neuen Fotos sind etwas besser jedoch immer noch zu unscharf etc.. Aber soweit beurteilbar, sieht es ordentlich aus.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [44goon](#) on Fri, 26 Sep 2025 18:57:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey, wollte mich mal erkundigen, wie dein jetziger Stand ist? Bist du mittlerweile zufrieden(er)?

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Tue, 30 Sep 2025 09:41:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

44goon schrieb am Fr., 26 September 2025 20:57Hey, wollte mich mal erkundigen, wie dein jetziger Stand ist? Bist du mittlerweile zufrieden(er)?  
Hi,

jetziger Stand ist nicht viel besser.  
Insgesamt bin ich nicht zufrieden.

1. Die Mitte der Front ist schön dicht geworden, so wie es wünschenswert ist.
2. Die Ecken hingegen schimmern immer noch durch.  
Wenn ich die Haare nach hinten mache, ist eine Seite weniger dicht, als die andere. Außerdem kann man die gesetzten Haare dort zählen, wenn man nah genug dran ist.  
Es wirkt alles so, als wären in den Geheimratsecken nicht genug Grafts gesetzt worden.  
Ebenfalls fehlt es dort an Dichte. Zwischen den Grafts ist so viel Abstand, dass ich, wie bereits erwähnt, jedes Haar einzeln bis zum Schaft sehen kann.
3. Die Front wirkt "unruhig". Durch die Dichte in der Mitte und die weniger vorhandene Dichte in den Ecken wirkt die Front alles andere als gleichmäßig. Wenn ich die Haare beispielsweise nach hinten mache, sieht es nicht besonders gut aus, weil keinerlei Gleichmäßigkeit zu sehen ist.
4. in der Front sind nicht nur Single Grafts, sondern auch Multis. Weiß nicht, ob das normal ist, sieht jedoch irgendwie falsch aus.
5. Verglichen mit einem bekannten, der ungefähr zur gleichen Zeit in Istanbul war und nur die Hälfte gezahlt hat, ist mein bisheriges Ergebnis ernüchternd.  
Bei Ihm ist die gesamte Front gleichmäßiger und der Haaransatz tiefer.  
Er sieht mittlerweile wieder beachtlich frischer aus, als vor der OP.  
Ich hingegen kann nicht mal eine klare Frisur tragen. Style ich die Haare zur Seite, wirkt die Stirn

unnatürlich hoch.

Style ich die Haare nach vorne, habe ich gefühlt 56 Haare, die über den Haaransatz drüber hängen und es sieht so aus, als wollte ich etwas kaschieren.

Ich hatte gehofft, dass ich acht Monate Post OP wieder selbstbewusster meine Haare tragen kann. Stattdessen kaschiere ich nun immer noch Geheimratsecken und einen hohen Haaransatz.

Ich hoffe nach wie vor, dass der starke Sprung noch kommt, bin da aber nun, acht Monate Post OP, weniger zuversichtlich.

Ich schaue öfter mal, unter hellem LED Licht, ob ich vielleicht noch neue kurze, oder Babyhaare sehe - aber Fehlanzeige.

Sollte sich in den nächsten vier Monaten nicht noch wirklich etwas tun, werde ich die Haare entweder abrasieren, oder nacharbeiten lassen. Allerdings bei einer anderen Klinik.

Ich möchte darauf hinweisen, dass ich sehr wahrscheinlich ein Einzelfall bin, denn die Ergebnisse aller anderen Patienten sind beeindruckend gut.

Dennoch ist es traurig, wenn man bedenkt, dass ich nicht gerade wenig Geld investiert hatte in der Hoffnung, heute keine Kopfschmerzen mehr bezüglich meiner Haare zu haben. Das ganze geht nun doch sehr auf die Psyche. Besonders, wenn man dieses Thema bereits Jahre vorher hatte und dachte, dass nun endlich Ruhe sei.

Ich schaue mal, ob ich Fotos nachkommen lasse. Derzeit fühle ich mich nicht besonders wohl damit und versuche mir jegliche negative Kritik, was dieses Thema angeht, vom Leibe zu halten.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Thorsten858](#) on Tue, 30 Sep 2025 16:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, wie viel hast du für die HT gezahlt und wie lange musstest du für den OP-Termin warten?

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [44goon](#) on Tue, 30 Sep 2025 17:35:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank für deine Antwort!

Das klingt echt absolut mies.

Finde es aber gut, dass du das so ehrlich teilst. Finde es auch schwer, generell hier im Forum wird ja dann häufig gefordert, dass du Fotos mit perfektem Licht und die Haare in jedweder Form (v.a. Nach hinten gekämmt) hochlädst, damit man sehen kann, ob gut gearbeitet wurde.

Persönlich ist es mir aber relativ egal, ob ‚gut‘ gearbeitet wurde, wenn mich das Ergebnis, in der Frisur die ich tragen will, nicht glücklich macht.

Kann deinen Frust absolut nachvollziehen. Man kann nur hoffen, dass sich in den nächsten Wochen/Monaten was tut, vor allem auch im Hinblick auf den Preis, die Strapazen und die mentale Belastung.

Was sagt Ayoub zu deinem Verlauf, sofern ihr nochmal Kontakt hattet? Vermutlich was in die Richtung, dass du warten musst und es halt länger dauern kann oder? Nichtsdestotrotz ändert das halt auch nichts daran, dass du keine neuen Haare siehst...

Ich drück dir fest die Daumen. Würde mich sehr freuen in 1-2 Monaten nochmal von dir zu hören!

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Degen](#) on Wed, 01 Oct 2025 18:22:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist sehr einseitig dargestellt. Wenn man eine HT beurteilen will, braucht es halbwegs vernünftige Bilder mit nach hinten gestylten Haaren. Ansonsten kann man die Dichte und die Natürlichkeit nicht erkennen. Es spricht ja nichts dagegen auch Fotos mit der Wunschfrisur zu posten. Ob der Threadersteller aktuell Fotos teilen möchte, ist natürlich ganz allein seine Sache.

Ich würde auf jeden Fall erstmal Ayoub kontaktieren. Eventuell bietet er ein kostenloses Touch-Up an.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [TimSch](#) on Sun, 05 Oct 2025 11:32:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann gut nachvollziehen dass es frustrierend sein kann wenn man sich so lange in das Thema eingearbeitet hat, extra zu einem etwas besseren und teurerem Arzt gegangen ist und dann nicht zufrieden ist. Dass du keine Bilder teilen möchtest ist aus meiner Sicht ebenfalls nachvollziehbar, das Forum hier ist leider teilweise echt unsensibel was Kritik angeht. Finde es super, dass du trotzdem ein Update gegeben hast. Sieh es positiv, du kannst den Haaransatz relativ unproblematisch nochmal etwas anders gestalten und nachverdichten, Spenderhaare hast du ja noch genug.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Tue, 07 Oct 2025 08:51:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Degen schrieb am Mi., 01 Oktober 2025 20:22Das ist sehr einseitig dargestellt. Wenn man eine HT beurteilen will, braucht es halbwegs vernünftige Bilder mit nach hinten gestylten Haaren. Ansonsten kann man die Dichte und die Natürlichkeit nicht erkennen. Es spricht ja nichts



dagegen auch Fotos mit der Wunschfrisur zu posten. Ob der Threadersteller aktuell Fotos teilen möchte, ist natürlich ganz allein seine Sache.

Ich würde auf jeden Fall erstmal Ayoub kontaktieren. Eventuell bietet er ein kostenloses Touch-Up an.

Ich sehe das anders. Wenn man schon, im Vergleich zu anderen Anbietern, viel Geld in die Hand nimmt, danach aber nur eine minimale Verbesserung sieht, dann ist das Ergebnis nicht zufriedenstellend.

Die Entscheidung liegt ja rein bei mir als Patient/Kunde.

Meine Wunschfrisur kann ich nicht tragen, da der Haaransatz so hoch liegt, dass meine Stirn völlig unproportional groß wird. Ein Seitenscheitel fällt aus diesen Gründen auch raus.

So endet es damit, dass ich nun auf die gleiche Frisur hinarbeite, wie vor der OP, nur dass ich kein Streuhaar bzw. Spray mehr brauche, um die Geheimratsecken zu überdecken.

Was allerdings nicht heißt, dass dort nun eine entsprechend zufriedenstellende Dichte vorhanden ist.

Das Kaschieren hat also leider kein Ende gefunden und ich kann, nach wie vor, nur diese eine Frisur tragen, um mich einigermaßen wohlfühlen.

Das ist nicht der Sinn der Sache gewesen.

Dass es auch anders geht sehe ich ja an zahlreichen Beispielen von Menschen, die in der Türkei waren.

Wie bereits erwähnt, sieht der bekannte von mir aus wie ein neuer Mensch, während ich daneben stehe, fast das dreifache von dem bezahlt habe, was er bezahlt hat, und warte, dass meine Haare endlich eine gewisse Länge zum Kaschieren der Stirn haben und die Ecken überlappen, um optisch zu verdichten.

Dennoch möchte ich erwähnen, dass die OP in drei Tagen erst 8 Monate her ist. Es kann sich also noch etwas tun.

Ich sehe jedoch, selbst unter hellstem LED Licht, keinerlei schwache Haare oder Babyhaare, die noch durchbrechen oder nachwachsen. Dafür kann ich zu gut in die Zwischenräume der gesetzten Grafts sehen. Der Haaransatz wird auch nicht mehr tiefer werden.

Während der Beratung, als auch vorab nochmals per Mail, habe ich angefragt, ob die Haarlinie auch tiefer zu setzen ist, was verneint wurde, da mein Spenderbereich wohl nicht ausreichend wäre. Shit happens, dabei waren es ja "nur" 2.000 Grafts. Ob die 500-1000 Grafts zusätzlich da den Braten jetzt fett gemacht hätten, weiß ich nicht.

TimSch schrieb am So., 05 Oktober 2025 13:32 Ich kann gut nachvollziehen dass es frustrierend sein kann wenn man sich so lange in das Thema eingearbeitet hat, extra zu einem etwas besseren und teurerem Arzt gegangen ist und dann nicht zufrieden ist. Dass du keine Bilder teilen möchtest ist aus meiner Sicht ebenfalls nachvollziehbar, das Forum hier ist leider teilweise echt unsensibel was Kritik angeht. Finde es super, dass du trotzdem ein Update gegeben hast. Sieh es positiv, du kannst den Haaransatz relativ unproblematisch nochmal etwas anders gestalten und nachverdichten, Spenderhaare hast du ja noch genug.

Naja das Thema Haarausfall ist eben oft in Begleitung von ziemlich negativer Stimmung. Viele Menschen, die davon betroffen sind, sind beschissen drauf.

Ja, man kann den Haaransatz anders gestalten, aber das ist eben wieder mit hohen Kosten und einem hohen Aufwand verbunden. Ich habe die OP extra vor Beginn meines Berufsbegleitenden Studiums geplant, damit danach Ruhe herrscht. Ist eben ein Zusammenkommen von ungünstigen zeitlichen Gegebenheiten leider. Und ehrlich gesagt ist auch einfach keine Kohle mehr dafür da. Besonders jetzt nicht...

Dumm gelaufen.

Ich schaue, dass ich später mal Bilder anhängen kann. Ja eh nicht ändern und evtl. hilft es dem ein oder anderen ja.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Degen](#) on Tue, 07 Oct 2025 18:59:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Proteinriegel schrieb am Di., 07 Oktober 2025 10:51 Degen schrieb am Mi., 01 Oktober 2025 20:22 Das ist sehr einseitig dargestellt. Wenn man eine HT beurteilen will, braucht es halbwegs vernünftige Bilder mit nach hinten gestylten Haaren. Ansonsten kann man die Dichte und die Natürlichkeit nicht erkennen. Es spricht ja nichts dagegen auch Fotos mit der Wunschfrisur zu posten. Ob der Threadersteller aktuell Fotos teilen möchte, ist natürlich ganz allein seine Sache.

Ich würde auf jeden Fall erstmal Ayoub kontaktieren. Eventuell bietet er ein kostenloses Touch-Up an.

Ich sehe das anders. Wenn man schon, im Vergleich zu anderen Anbietern, viel Geld in die Hand nimmt, danach aber nur eine minimale Verbesserung sieht, dann ist das Ergebnis nicht zufriedenstellend.

Die Entscheidung liegt ja rein bei mir als Patient/Kunde.

Meine Wunschfrisur kann ich nicht tragen, da der Haaransatz so hoch liegt, dass meine Stirn völlig unproportional groß wird. Ein Seitenscheitel fällt aus diesen Gründen auch raus.

Ich hatte dich so verstanden, dass die Dichte nicht da ist, darauf war mein Beitrag bezogen. Wenn die Haarlinie nicht passt, dann ist da ein ganz anderes Problem. Ich würde mich freuen, wenn du Bilder postest.

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Wed, 08 Oct 2025 20:49:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Degen schrieb am Di., 07 Oktober 2025 20:59Proteinriegel schrieb am Di., 07 Oktober 2025 10:51Degen schrieb am Mi., 01 Oktober 2025 20:22Das ist sehr einseitig dargestellt. Wenn man eine HT beurteilen will, braucht es halbwegs vernünftige Bilder mit nach hinten gestylten Haaren. Ansonsten kann man die Dichte und die Natürlichkeit nicht erkennen. Es spricht ja nichts dagegen auch Fotos mit der Wunschfrisur zu posten. Ob der Threadersteller aktuell Fotos teilen möchte, ist natürlich ganz allein seine Sache.

Ich würde auf jeden Fall erstmal Ayoub kontaktieren. Eventuell bietet er ein kostenloses Touch-Up an.

Ich sehe das anders. Wenn man schon, im Vergleich zu anderen Anbietern, viel Geld in die Hand nimmt, danach aber nur eine minimale Verbesserung sieht, dann ist das Ergebnis nicht zufriedenstellend.

Die Entscheidung liegt ja rein bei mir als Patient/Kunde.

Meine Wunschfrisur kann ich nicht tragen, da der Haaransatz so hoch liegt, dass meine Stirn völlig unproportional groß wird. Ein Seitenscheitel fällt aus diesen Gründen auch raus.

Ich hatte dich so verstanden, dass die Dichte nicht da ist, darauf war mein Beitrag bezogen. Wenn die Haarlinie nicht passt, dann ist da ein ganz anderes Problem. Ich würde mich freuen, wenn du Bilder postest.

Das mit der Dichte kommt halt leider noch dazu...

Anbei mal aktuelle Fotos. Ist wirklich relativ schwer hinzubekommen, hoffe es vermittelt trotzdem ein wenig, was ich meine.

Nach wie vor trage ich eigentlich nur Cappy. Mit der Front ist frisurtechnisch kaum etwas anzufangen.

Ich denke, dass ich dem Doktor die Fotos mal senden und meine Umstände beschreiben werde...

---

## File Attachments

1) [IMG\\_0181.jpeg](#), downloaded 313 times





2) [IMG\\_0180.jpeg](#), downloaded 296 times







3) [IMG\\_0177.jpeg](#), downloaded 287 times



4) [IMG\\_0174.jpeg](#), downloaded 281 times





5) [IMG\\_0179.jpeg](#), downloaded 293 times







Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Modey88](#) on Thu, 09 Oct 2025 20:00:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei den Bildern kann ich verstehen, dass du unzufrieden bist.  
Was sagt denn Dr. Ayoub zu dem aktuellen Zustand? Normalerweise sind seine Ergebnisse überragend gut.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [44goon](#) on Thu, 09 Oct 2025 21:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen lieben Dank für deine Updates und die Fotos. Kann deinen Frust total gut verstehen. Was ich interessant finde, ist, dass wir eine relativ ähnliche Haarstruktur haben. Meine sind noch etwas lockiger, aber wir beide haben sehr dünne, gewellte/lockige Haare. Hab mich diesbezüglich mit der Thematik noch nicht befasst, ob Locken bei Transplantationen ‚anders‘ behandelt werden müssen. Vor meiner OP war es eben so, dass sich sehr viele dünne Haare zu einer dichten Locke gedreht haben. Wenn das aber nicht passiert, aufgekämmt wird o.Ä. Sieht es ähnlich wie bei dir aus..

Bin sehr gespannt was Ayoub zu deinen Bildern sagen wird. Ich drücke dir wirklich die Daumen!

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [TimSch](#) on Fri, 10 Oct 2025 11:23:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich finde du brauchst keine Cap mehr mit dem aktuellen Zustand. Auch wenn es nicht 100% dicht ist sieht es trotzdem natürlich aus, viele Menschen haben einfach etwas dünnere oder etwas weniger Haare vorne. Objektiv betrachtet könnte man sicher noch etwas machen aber würde sagen es ist zumindest schon deutlich besser als vorher bei dir.

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Fri, 10 Oct 2025 13:14:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erst einmal Danke für die Antworten.

Ich habe kurz nach meinem Post eine Mail an Herrn Dr. Ayoub verfasst und umgehend eine ausführliche Antwort mit plausiblen Erklärungen erhalten.

Es waren auch Fotos beigefügt, welche vor der OP aufgenommen wurden.  
Ich muss ehrlich sagen, dass ich den Zustand keineswegs so dramatisch in Erinnerung hatte. Dazu später mehr.

---

Da ich kein Mensch bin, der Stur auf seiner Meinung beharrt, möchte ich hier klar vorab sagen:  
Ich habe Focus Hairtrans und Herrn Dr. Ayoub unrecht getan.

Ich war zwei mal zur Beratung vor Ort und mir wurde von Anfang an klar und transparent gesagt,  
dass meine Ausgangssituation nicht die beste ist.

Die Daten:

- etwas unterdurchschnittliche Spenderkapazität mit einer Dichte von ca. 60-64 Grafts/qcm
- Haardicke zwischen 3-4 Micron
- Dazu diffuser Haarausfall auf dem gesamten Kopf (kann man auf den Fotos vor der OP klar erkennen)

Die konservative Haarlinie wurde absichtlich so gewählt, um den Spenderbereich nicht auszureizen, um noch Reserven zu haben, falls der Oberkopfbereich noch aufgefüllt werden muss.

Ziel war also ein vorsichtiges Vorgehen mit maximal 2000 Grafts bei einer konservativen Haarlinie mit Verdichtung an den seitlichen Bereichen, sowie hinter der Haarlinie.

Und dies wurde so auch gemacht.

Für eine tiefere Haarlinie hätte man weitaus mehr Grafts opfern oder sogar Barthaare einsetzen müssen. Das wäre langfristig keine nachhaltige Lösung gewesen.

Im Nachhinein betrachtet war die Entscheidung für eine moderate, realistische Planung absolut richtig.

Meine gesamte Ausgangslage hätte eine aggressivere Planung also gar nicht erst erlaubt.

Das Konzept dahinter ist für mich nun auch verständlicher.

Die Arbeit, die gemacht wird, zielt nicht darauf ab, binnen kürzester Zeit einen "Wow-Effekt" auszulösen, sondern Menschen, auch wenn Sie schwierige Ausgangslagen haben, Lebensqualität zurück zu schenken.

Ich hatte also eine schwierige Ausgangslage und es wurde konservativ und sauber geplant.

Die Antwort auf meine Mail war sachlich und ohne Ausflüchte.

Es wurden dort keine Schuldzuweisungen gemacht, sondern mir wurde nochmal klar und deutlich meine Ausgangslage vor Augen geführt.

Außerdem wurde mir gesagt, dass es auch Ihm darum geht, das bestmögliche Ergebnis für mich zu erreichen.

Mir wurde ebenfalls gesagt, dass wir erst das Endresultat abwarten, um danach gemeinsam zu entscheiden, was eventuell noch gemacht werden soll oder muss, was ich sehr fair finde.

Ich denke aber, dass sich jeder selber ein transparentes Bild machen kann, wenn man die Fotos unter diesem Post mit den aktuellen vergleicht.

Die empfohlene Therapie mit 1 mg. Finasterid und Minoxidil scheint wohl auf dem Oberkopf auch ganz gut angeschlagen zu haben.

## File Attachments

---

1) [DSC\\_0474.JPG](#), downloaded 277 times





2) [Screenshot \(64\).png](#), downloaded 240 times



Bearbeiten





3) [DSC\\_0437.jpg](#), downloaded 262 times



4) [DSC\\_0449.jpg](#), downloaded 274 times



Focu

[quote title=Proteinriegel schrieb am Fr., 10 Oktober 2025 15:14]Erst einmal Danke für die Antworten.

Ich habe kurz nach meinem Post eine Mail an Herrn Dr. Ayoub verfasst und umgehend eine ausführliche Antwort mit plausiblen Erklärungen erhalten.

Es waren auch Fotos beigefügt, welche vor der OP aufgenommen wurden.  
Ich muss ehrlich sagen, dass ich den Zustand keineswegs so dramatisch in Erinnerung hatte.  
Dazu später mehr.

Da ich kein Mensch bin, der Stur auf seiner Meinung beharrt, möchte ich hier klar vorab sagen:  
Ich habe Focus Hairtrans und Herrn Dr. Ayoub unrecht getan.

Ich war zwei mal zur Beratung vor Ort und mir wurde von Anfang an klar und transparent gesagt, dass meine Ausgangssituation nicht die beste ist.

Die Daten:

- etwas unterdurchschnittliche Spenderkapazität mit einer Dichte von ca. 60-64 Grafts/qcm
- Haardicke zwischen 3-4 Micron
- Dazu diffuser Haarausfall auf dem gesamten Kopf (kann man auf den Fotos vor der OP klar erkennen)

Die konservative Haarlinie wurde absichtlich so gewählt, um den Spenderbereich nicht auszureizen, um noch Reserven zu haben, falls der Oberkopfbereich noch aufgefüllt werden muss.

Ziel war also ein vorsichtiges Vorgehen mit maximal 2000 Grafts bei einer konservativen Haarlinie mit Verdichtung an den seitlichen Bereichen, sowie hinter der Haarlinie.

Und dies wurde so auch gemacht.

Für eine tiefere Haarlinie hätte man weitaus mehr Grafts opfern oder sogar Barthaare einsetzen müssen. Das wäre langfristig keine nachhaltige Lösung gewesen.

Im Nachhinein betrachtet war die Entscheidung für eine moderate, realistische Planung absolut richtig.

Meine gesamte Ausgangslage hätte eine aggressivere Planung also gar nicht erst erlaubt.

Das Konzept dahinter ist für mich nun auch verständlicher.

Die Arbeit, die gemacht wird, zielt nicht darauf ab, binnen kürzester Zeit einen "Wow-Effekt" auszulösen, sondern Menschen, auch wenn Sie schwierige Ausgangslagen haben, Lebensqualität zurück zu schenken.

Ich hatte also eine schwierige Ausgangslage und es wurde konservativ und sauber geplant.

Die Antwort auf meine Mail war sachlich und ohne Ausflüchte.

Es wurden dort keine Schuldzuweisungen gemacht, sondern mir wurde nochmal klar und deutlich meine Ausgangslage vor Augen geführt.

Außerdem wurde mir gesagt, dass es auch Ihm darum geht, das bestmögliche Ergebnis für mich zu erreichen.

Mir wurde ebenfalls gesagt, dass wir erst das Endresultat abwarten, um danach gemeinsam zu entscheiden, was eventuell noch gemacht werden soll oder muss, was ich sehr fair finde.

Ich denke aber, dass sich jeder selber ein transparentes Bild machen kann, wenn man die Fotos unter diesem Post mit den aktuellen vergleicht.

Die empfohlene Therapie mit 1 mg. Finasterid und Minoxidil scheint wohl auf dem Oberkopf auch ganz gut angeschlagen zu haben.

Ok für diese Ausgangslage ist das Ergebnis nicht so schlecht.

Weiter hinten sind die Haare auch sehr Strohig.

Wahrscheinlich auch nicht dicht wenn du sie hinten gekürzt hättest oder?

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Proteinriegel](#) on Sat, 11 Oct 2025 08:50:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

[quote title=TomK schrieb am Fr., 10 Oktober 2025 16:24]Proteinriegel schrieb am Fr., 10 Oktober 2025 15:14Erst einmal Danke für die Antworten.

Ok für diese Ausgangslage ist das Ergebnis nicht so schlecht.

Weiter hinten sind die Haare auch sehr Strohig.

Wahrscheinlich auch nicht dicht wenn du sie hinten gekürzt hättest oder?

Ja. ich denke auf den Fotos erkennt man ziemlich gut, dass vorher, in dem nicht operativ behandelten Bereich, auch weniger war. Zumindest ist das meine subjektive Einschätzung.

Ich denke der Wechsel von 0,5 mg finasterid auf 1 mg finasterid hat mich da vor noch mehr Verlust auf dem Oberkopf bewahrt und evtl. Sogar etwas neuwuchs gebracht

---

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans

Posted by [Werwolf](#) on Sun, 09 Nov 2025 11:11:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mal hier jemand bitte das Panthenolspray verlinken?

Was haltet Ihr von diesem Thermalwasser gegen Juckreiz,

<https://www.laroche-posay.de/thermal-spring-water/thermalwasser-spray>

Danke.

---

---



Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Proteinriegel](#) on Sun, 09 Nov 2025 11:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werwolf schrieb am So., 09 November 2025 12:11Kann mal hier jemand bitte das Panthenolspray verlinken?

Was haltet Ihr von diesem Thermalwasser gegen Juckreiz,

<https://www.laroche-posay.de/thermal-spring-water/thermalwasser-spray>

Danke.  
Hi.

Ich habe nach der OP, neben dem Antibiotikum und den Ibuprofen, Panthenol Spray von „ReAm“ mitbekommen.  
Weiße Dose, grüne Aufschrift, orangener Deckel. Ist sehr wahrscheinlich das gängigste Produkt.

Bzgl Juckreiz habe ich mir selbst geholfen.  
Ich habe viele Allergien und musste deswegen eines Abends Cetirizin nehmen, was den netten Nebeneffekt hatte, dass plötzlich auch der Juckreiz verschwand.  
Vielleicht hilft es dem ein oder anderen ja auch.

---

Subject: Aw: Ca 2000 Gratfs am 11.02.2025 bei Focus Hairtrans  
Posted by [Werwolf](#) on Sun, 09 Nov 2025 14:57:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für deine Antwort.  
Wie lange und wie oft am Tag hast du das Panthenolspray angewendet?

---