

---

Subject: Diagnose Seborrhoisches Ekzem im Gesicht  
Posted by [Minoxtaurus01](#) on Thu, 08 May 2025 18:06:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Zusammen!

Ich bin jetzt 4,5 Wochen Post OP heute mit der Diagnose  
Seborrhoisches Ekzem konfrontiert worden.

Ich verspürte seit der OP ein sporadisch auftretendes Jucken und Brennen im Donor und  
Empfängerbereich.

Gerade durch das gleichzeitige Auftreten von Schuppen und den geteilten Erfahrungen hier im  
Forum habe ich denn einen kleinen Ausschlag an der Schläfe mit viel Kulanz bei einer  
Dermatologin überprüfen lassen. Sie hat im Gesicht Seborrhoisches Ekzem diagnostiziert,  
meinte aber die Kopfhaut sei in Gänze nicht betroffen. Die Kopfhaut ist entsprechend der  
Situation nach ger HT intakt. Sie selbst hat mir aus dermatologischer Sicht, jedoch ohne  
Erfahrung mit HT Patienten Fuzicort verschrieben. Ich würde jedoch davon Abstand nehmen  
die Salbe im Empfängerbereich anzuwenden. Meine HT Ärztin hat mir eine Therapie mit Ket  
Shampoo und Babyshampoo verordnet.

Da ich Minoxidilanwender bin, soll ich mir jetzt Minox Tabletten besorgen. Das Problem, ich bin  
mir nicht so sicher ob mein Hausarzt mir die verschreiben wird.

Minoxidil Schaum sollte ohne alkoholische Lösung schonender sein. Vielleicht wäre das eine  
Alternative. Notfalls versuche ich mit Arginin Caps was zu reißen.

Als Ket Shampoo habe ich mir bereits Ketozolin besorgt.

Kennt jemand eine ähnliche Situation?

Hat jmd einen heißen Tip?

Danke im Voraus!

Ich rede freilich trotzdem noch einmal mit meiner HT Ärztin.

---

---

Subject: Aw: Diagnose Seborrhoisches Ekzem im Gesicht  
Posted by [alopezie.de](#) on Thu, 08 May 2025 19:53:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das symbolische Ekzem ist schon eine etwas komplizierte Sache.

Minoxidil Schaum halte ich für eine gute Alternative zu den Tabletten

Ketoconazol ist etwas heikel, weil es selber die Kopfhaut reizen kann und damit die Symptome  
eher verstärken kann. zumal die Pilz Behandlung (und das ist es letztendlich) die Ursache in  
Form einer Hautempfindlichkeit nicht beseitigt.

Cortisoncreme dagegen ist eigentlich völlig unproblematisch, wenn man es kurzfristig anwendet.

Aber auch das behandelt nicht die Ursache, und verringert vielleicht noch die Abwehrkräfte der Haut, womit dann die Pilze wieder besser wachsen.

Also insgesamt ist das so ein Wechselspiel von schonender Reinigung der Haut, einer der Haut angepassten nach Nachfettung, der Unterdrückung übermäßiger Pilzeerreger und der kurzfristigen Behandlung stärkerer Reizungserscheinungen mit einem Cortisonpräparat

Da gibt es aber kein universelles Patentrezept, sondern man muss das schlichtweg ausprobieren welche der Faktoren am besten funktionieren

---

Subject: Aw: Diagnose Seborrhoisches Ekzem im Gesicht  
Posted by [Minoxtaurus01](#) on Thu, 08 May 2025 20:53:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke schonmal für die schnelle Antwort.

Ich habe mich jetzt an die Vorgabe meiner HT Ärztin gehalten und das von mir erworbenene Ketozin 2% ausprobiert, auch weil es laut Verpackung explizit als Antimykotikum ausgewiesen ist. Ich hab es erstmal 3 min einwirken lassen, und der Erstkontakt hat zumindest keine Sofortreaktion ausgelöst, wie brennen, jucken oder zunehmende Rötung. Sofern nicht anders von meiner HT Ärztin verordnet, würde ich in 3 Tagen die Prozedur wiederholen, und zwischendurch mit Babyshampoo arbeiten.

Ich hatte in der Vergangenheit gute Erfahrungen mit Ket Shampoo (das olle Terzolin). Die erste Anwendung von Minoxidil vor über 17 Jahren begann mit einem enormen Juckreiz und Brennen kurz nach dem Auftragen. Kurz danach tauchten deutlich mehr Schuppen auf. Eine Woche Terzolin (damals zunächst täglich angewendet) ermöglichten mir überhaupt erst die Anwendung von Minoxidil Lösung, und reduzierte nebenbei Schuppen. Meine Vermutung ist das ich damals extrem empfindlich auf Austrocknung der Kopfhaut reagiert habe, und auch die Waschkur mit Sebamed in den ersten Tagen der HT löste bei mir Reizung aus.

Bei Kortisonpräparaten bin ich auch ziemlich im Zwiespalt, gerade weil es eben die eigene Immunität aushebelt, nicht nur die inflammatorische Immunantwort.

Danke auf jeden Fall!

---

Subject: Aw: Diagnose Seborrhoisches Ekzem im Gesicht  
Posted by [alopezie.de](#) on Thu, 08 May 2025 20:57:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Minoxtaurus01 schrieb am Do., 08 Mai 2025 22:53

Meine Vermutung ist das ich damals extrem empfindlich auf Austrocknung der Kopfhaut reagiert habe, und auch die Waschkur mit Sebamed in den ersten Tagen der HT löste bei mir Reizung aus.

dass es eben schon eine der ganz wichtigen Punkte die Haut nicht zu quälen in dem man sie zu sehr wäscht bzw dann doch für eine Rückfettung sorgt

Das mit dem Ketoconazol habe ich nur erwähnt weil das viele nicht wissen. Es ist auch meistens nicht am Anfang der Anwendung sondern eben über eine gewisse Zeit hinweg, dass die Haut gereizt reagieren kann.

Aber generell bei Hautproblemen sind doch die individuellen Unterschiede sehr groß, sind nur einige Tipps worauf du achten solltest

---

Subject: Aw: Diagnose Seborrhoisches Ekzem im Gesicht  
Posted by [Minoxtaurus01](#) on Thu, 08 May 2025 21:18:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

alopezie.de schrieb am Do., 08 Mai 2025 22:57Minoxtaurus01 schrieb am Do., 08 Mai 2025 22:53

Meine Vermutung ist das ich damals extrem empfindlich auf Austrocknung der Kopfhaut reagiert habe, und auch die Waschkur mit Sebamed in den ersten Tagen der HT löste bei mir Reizung aus.

dass es eben schon eine der ganz wichtigen Punkte die Haut nicht zu quälen in dem man sie zu sehr wäscht bzw dann doch für eine Rückfettung sorgt

Zuviel an Manipulation könnte ein weiteres Stück im Puzzle sein.

---