
Subject: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Thiago10](#) on Wed, 28 May 2025 09:41:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen,

ich bin 32 Jahre alt und leide seit ca 15 Jahren unter Haarausfall. Es begann alles sehr früh bei mir, extrem ähnlich wie bei meinem Vater. Ich hatte schon mit 15 genetisch diese extremen Geheimratsecken und quasi nie einen für mich ästhetisch schönen Haaransatz. Irgendwann kam dann noch der Haarausfall dazu.

Medikation nehme ich keine, Finasterid oral vertrage ich nicht, eventuell würde ich eine topische Form verdünnt mich Minoxidil in Zukunft versuchen.

Ich würde hier gerne meine Haartransplantation bei Dr.Ayoub am 12.12.2025 dokumentieren.

Herr Ayoub machte auf mich einen sehr gewissenhaften Eindruck, er hat mich aus meiner Sicht realistisch aufgezeigt was möglich ist und ich hatte nie das Gefühl, dass er mir etwas verkaufen möchte.

Mein Spenderbereich ist leider nicht sehr gut, die Haare sind auch hier schon dünn.

Geplant ist die Op an einem Tag mit ca 2000 Grafts. Wir möchten sehr konservativ vorgehen und weiterhin auch natürliche Geheimratsecken beibehalten. Meine Familiengeschichte ist nicht gut, mein Onkel und mein Opa hatten schon mit 25 eine komplette Vollglatze, ich komme eher nach meinem Vater, der hat bis heute noch Haare.

Mir ist klar, dass ich in Zukunft weitere Operationen benötige und ich könnte auch später mit einer nicht dichten Tonsur leben.

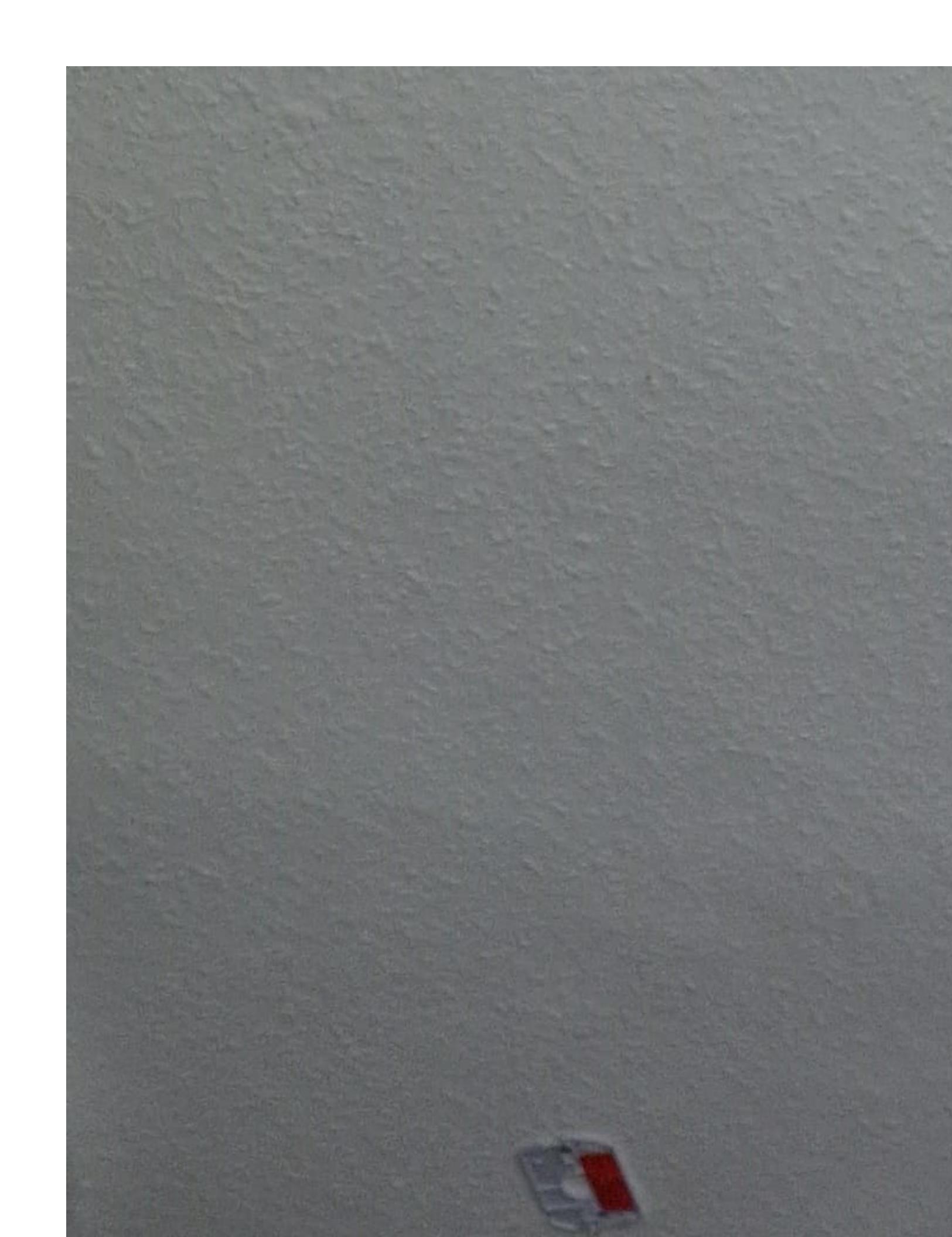
Mein einziger Vorteil ist, dass ich wirklich einen sehr kleinen Kopf habe :d

Was haltet ihr von diesem Vorgehen und „nur“ 2000 Grafts?

Anbei noch Fotos meiner Situation.

File Attachments

1) [1000073570.jpg](#), downloaded 612 times



2) [1000078526.jpg](#), downloaded 579 times



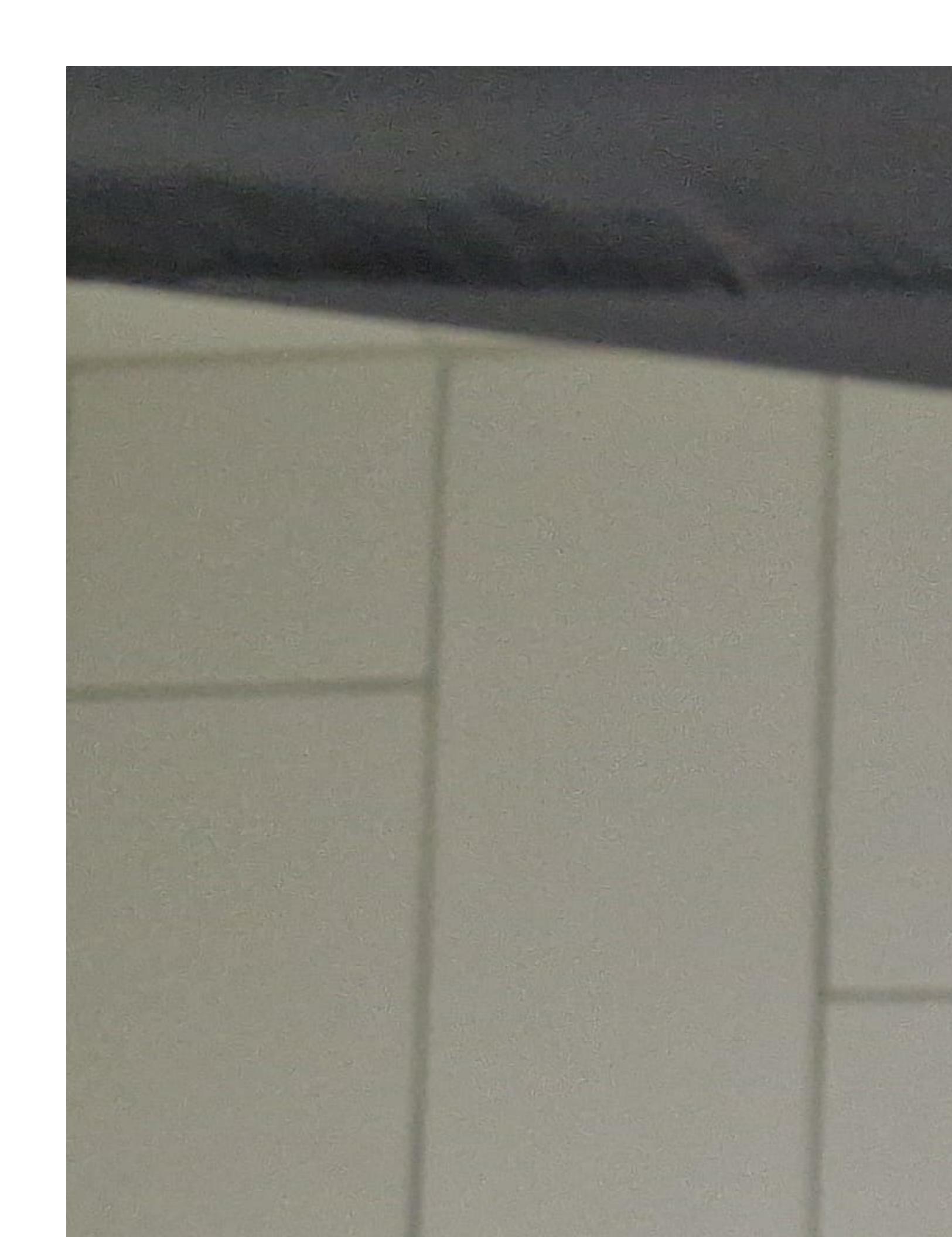
Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts
Posted by [Thiago10](#) on Wed, 28 May 2025 10:47:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch weitere Bilder

File Attachments

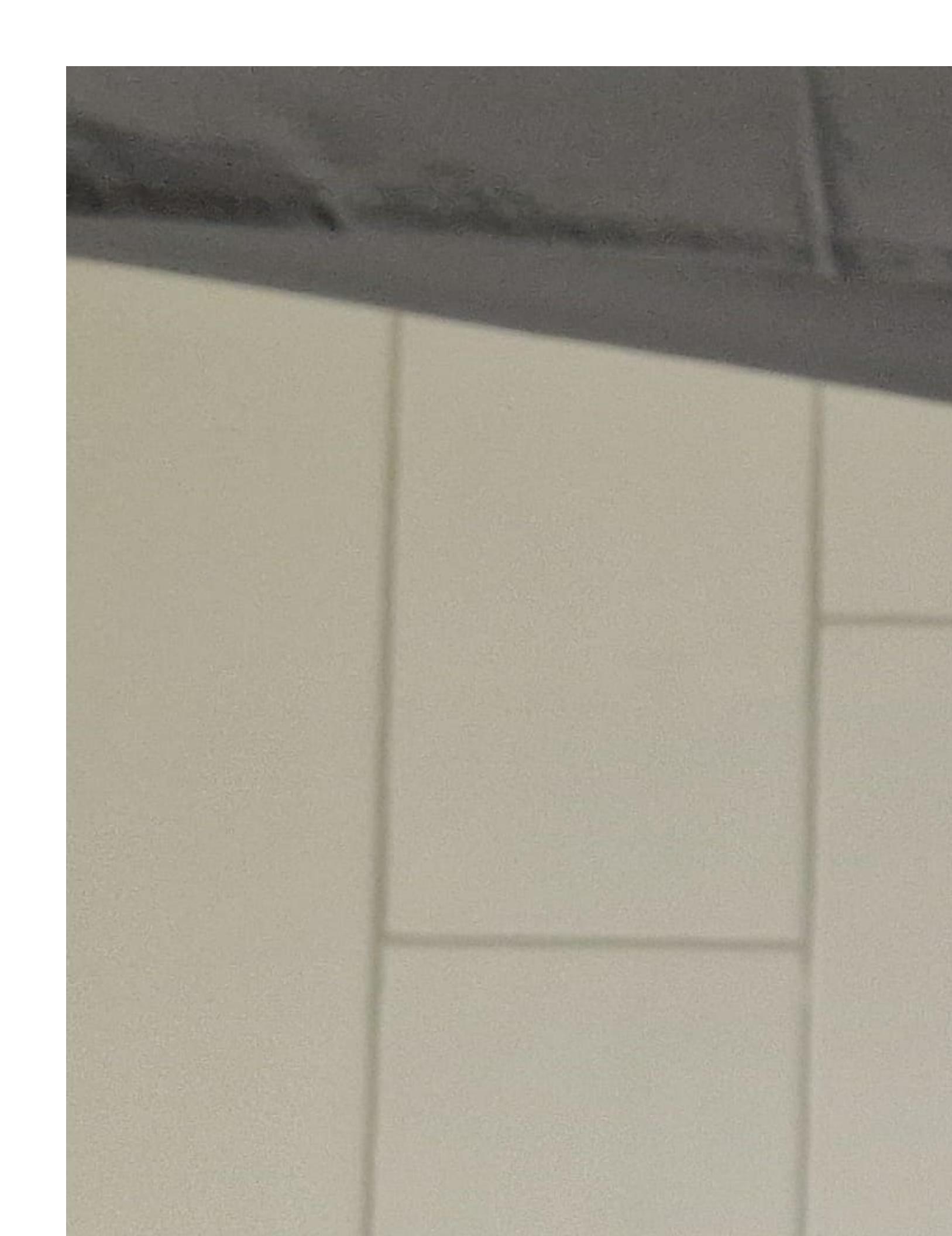
-
- 1) [1000073505.jpg](#), downloaded 547 times
-



2) [1000073541.jpg](#), downloaded 474 times



3) [1000073509.jpg](#), downloaded 452 times



Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [DELH100670](#) on Wed, 28 May 2025 19:40:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist bei Ayoub in besten Händen.

Angedachtes Vorgehen ist gewissenhaft und nachhaltig. Hat er zu deinem Spender noch gesagt, wie viele Grafts max. möglich sind?

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Thiago10](#) on Mon, 02 Jun 2025 19:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein eine konkrete Anzahl wurde nicht genannt, nur, dass die Haare dort auch schon etwas dünner sind. Ich hoffe einfach, dass der Ausfall so langsam verläuft wie bei meinem Vater. Außerdem sollte ein kleiner Kopf ja von Vorteil sein, ich kaufen bei Kappen immer

Mit einer lichten Tonsur könnte ich leben, eventuell würde ich auch mal Finasterid topisch testen..

Kann man eigentlich nach einer Fue mit 2000 Grafts noch eine Fut machen um die Graftausbeute zu erhöhen oder geht das immer nur wenn man mit Fut beginnt?

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Tom10](#) on Mon, 02 Jun 2025 19:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Welcher Haarstatus hat denn dein Vater? und warum meinst du dass du nach ihm kommst?

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Thiago10](#) on Mon, 02 Jun 2025 20:31:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe quasi genau dieselbe Körperbehaarung wie er. Zudem fing auch bei ihm der Haarausfall schon mit 20 an und ist dann ganz langsam immer weiter vorangeschritten, er ist jetzt mittlerweile 60 und hat halt zummindest noch einen Haaransatz, wenn auch überall sehr dünne Haare. Aber wir wissen alle, wie es bei mir dann verläuft, kann halt leider keiner sagen..

Ich hatte hier damals mit 20 schon mal einen Beitrag gemacht, meine Geheimratsecken waren damals fast genauso groß wie jetzt, die Haare sind halt nur noch dünner geworden und die Tonsur kam hinzu. Damals hat mir jeder gesagt, ich habe mit 30 eine komplett Glatze. Ich denke mit der jetzigen konservativen Vorgehensweise gehe ich rein vertretbares Risiko.

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Tom10](#) on Mon, 02 Jun 2025 21:01:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thiago10 schrieb am Mo., 02 Juni 2025 22:31 Ich habe quasi genau dieselbe Körperbehaarung wie er. Zudem fing auch bei ihm der Haarausfall schon mit 20 an und ist dann ganz langsam immer weiter vorangeschritten, er ist jetzt mittlerweile 60 und hat halt zumindest noch einen Haaransatz, wenn auch überall sehr dünne Haare. Aber wir wissen alle, wie es bei mir dann verläuft, kann halt leider keiner sagen..

Ich hatte hier damals mit 20 schon mal einen Beitrag gemacht, meine Geheimratsecken waren damals fast genauso groß wie jetzt, die Haare sind halt nur noch dünner geworden und die Tonsur kam hinzu. Damals hat mir jeder gesagt, ich habe mit 30 eine komplette Glatze. Ich denke mit der jetzigen konservativen Vorgehensweise gehe ich rein vertretbares Risiko.

Eins ist klar, du hast mehr also nur GHEs. Wenn dein Vater einen ähnlichen Statut im selben Alter hat, kannst du vielleicht eine Vergleich anstellen. Bleibt aber nur ein Indiz.

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Thiago10](#) on Sun, 07 Sep 2025 11:46:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey zusammen, ich habe im Dezember meine Op und bin leider immer noch am zweifeln. Ich habe die Tage ein Bild von keinem Kopf mit nassen Haaren und Licht direkt von oben gemacht und einen regelrechten Schock bekommen, wie schlimm es mit nassen Haaren mittlerweile aussieht. Ich vertrage leider kein Finasterid und kann meinen Ausfall nicht stoppen, auf der anderen Seite bin ich extrem unglücklich mit meiner aktuellen Situation. Was würdet ihr in meiner Situation tun, würdet ihr die OP wagen?

Danke schon mal für eure Hilfe... nächster Post kommen die Bilder.

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

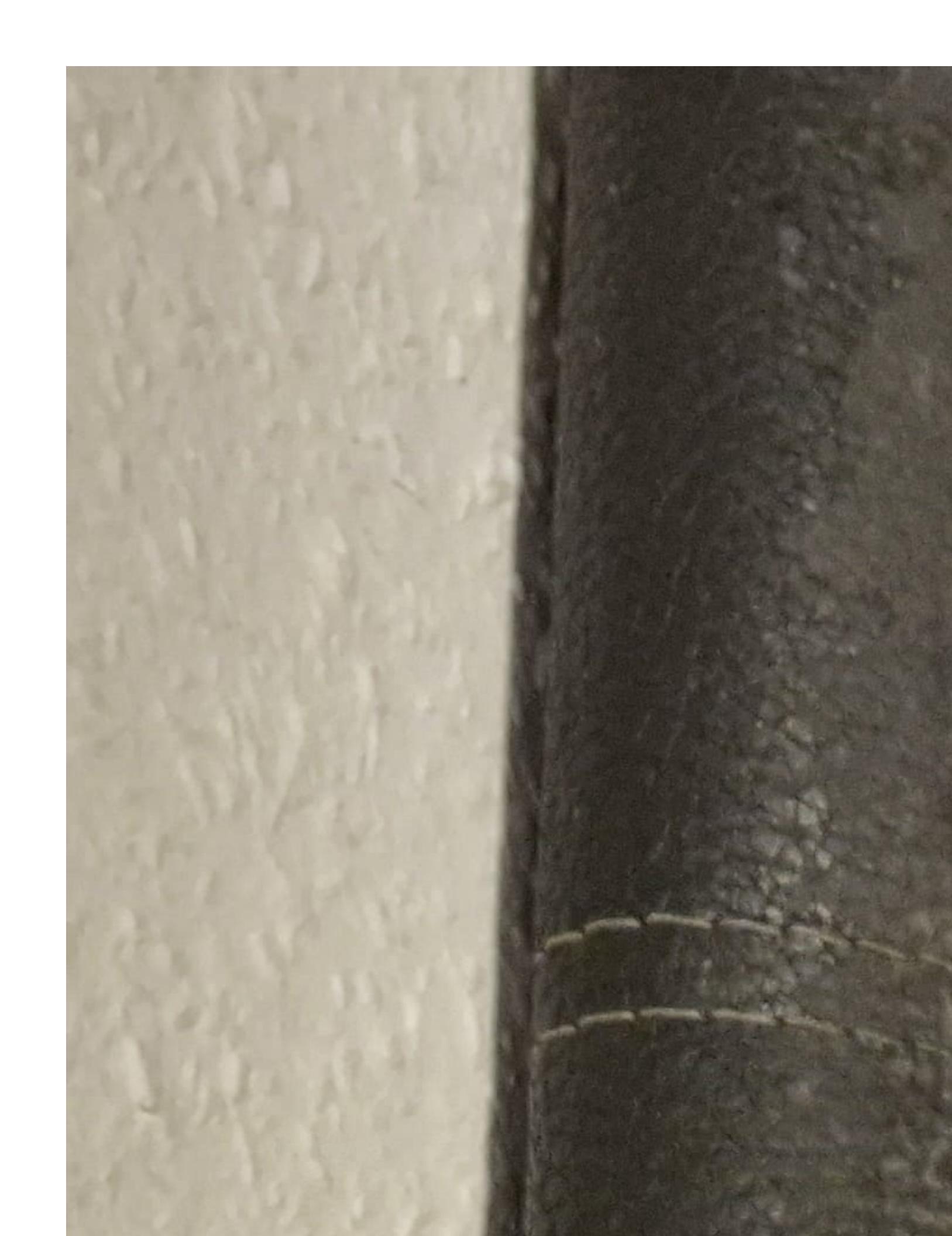
Posted by [Thiago10](#) on Sun, 07 Sep 2025 11:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch die Bilder.

File Attachments

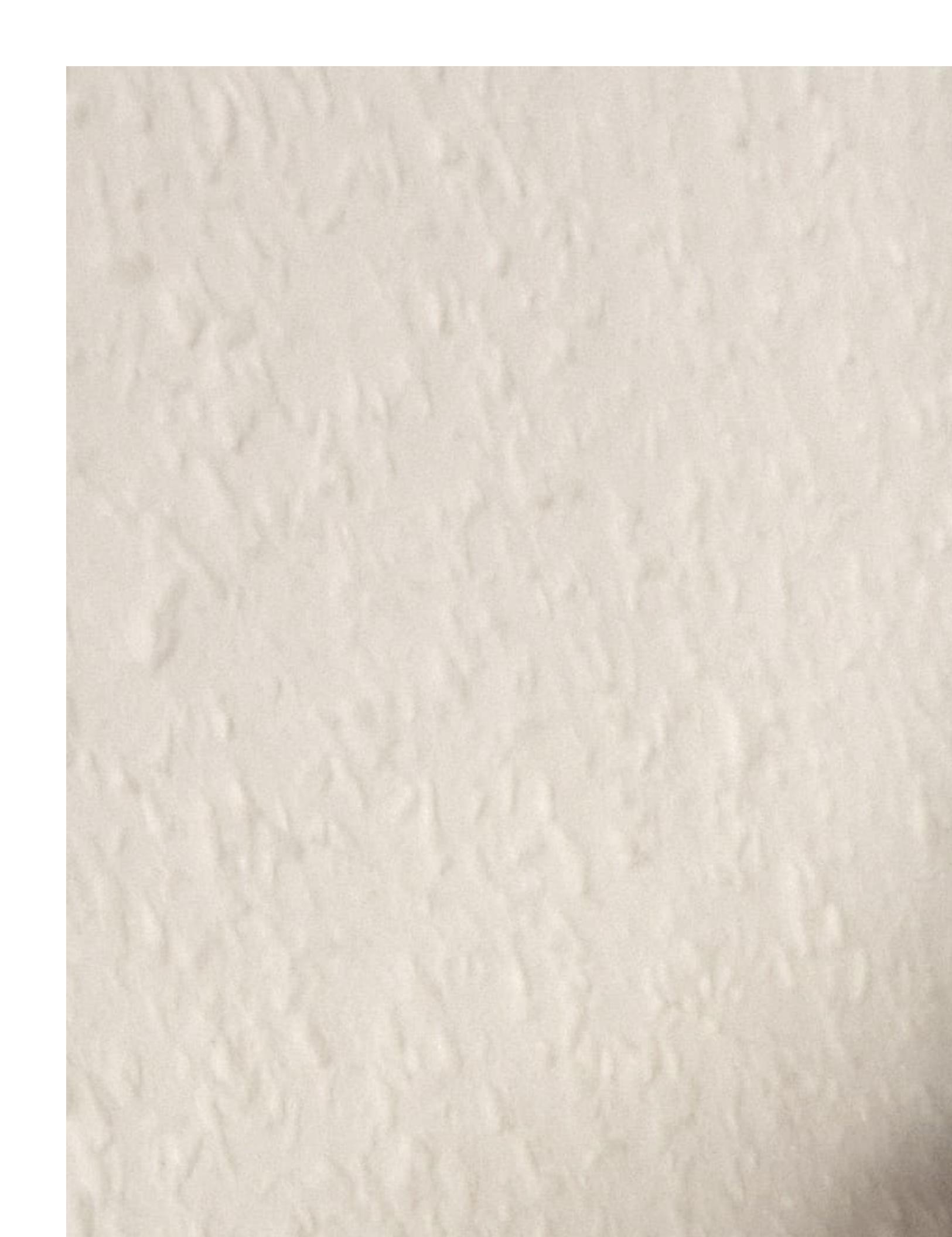
- 1) [1000097877.jpg](#), downloaded 315 times



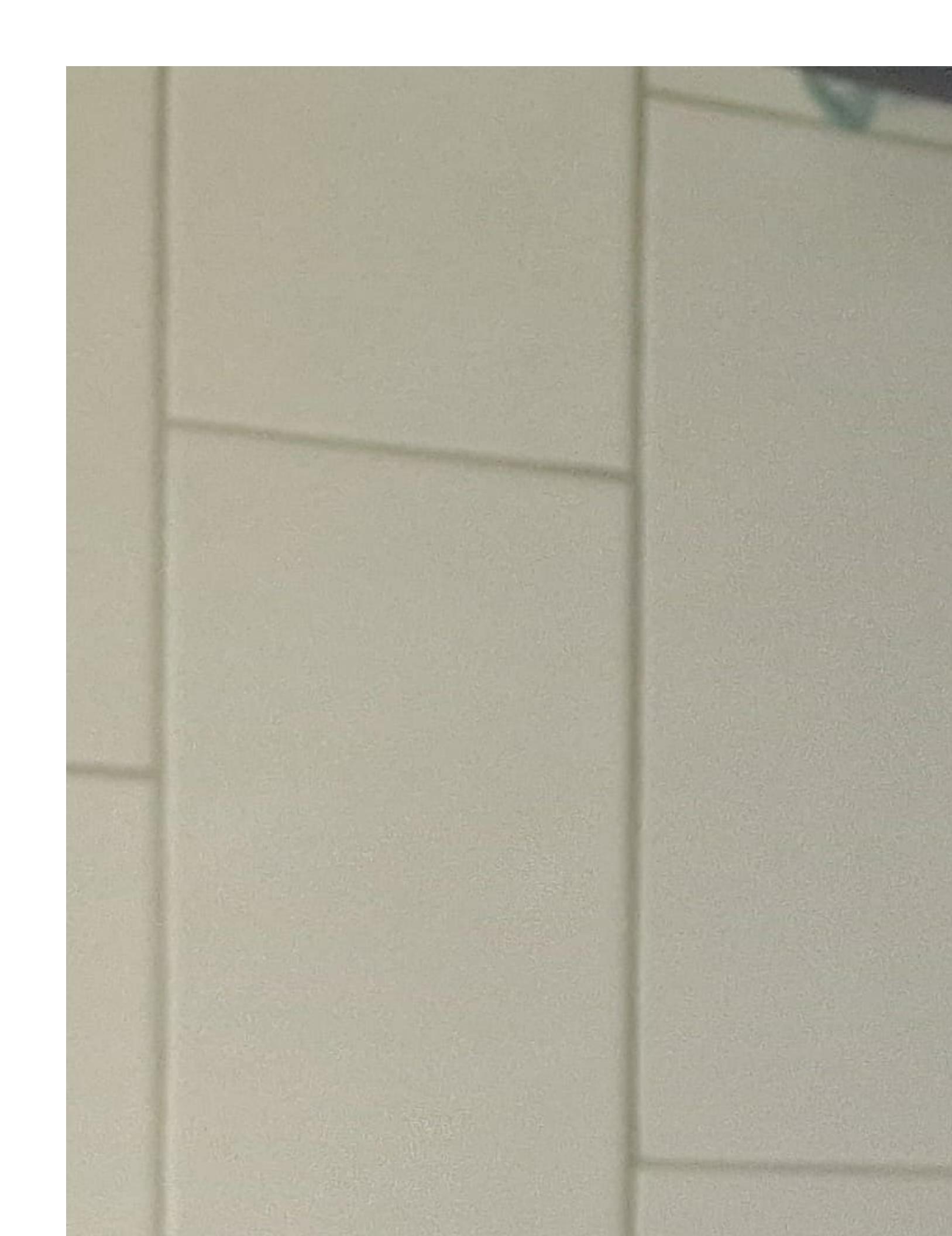
2) [1000097876.jpg](#), downloaded 249 times



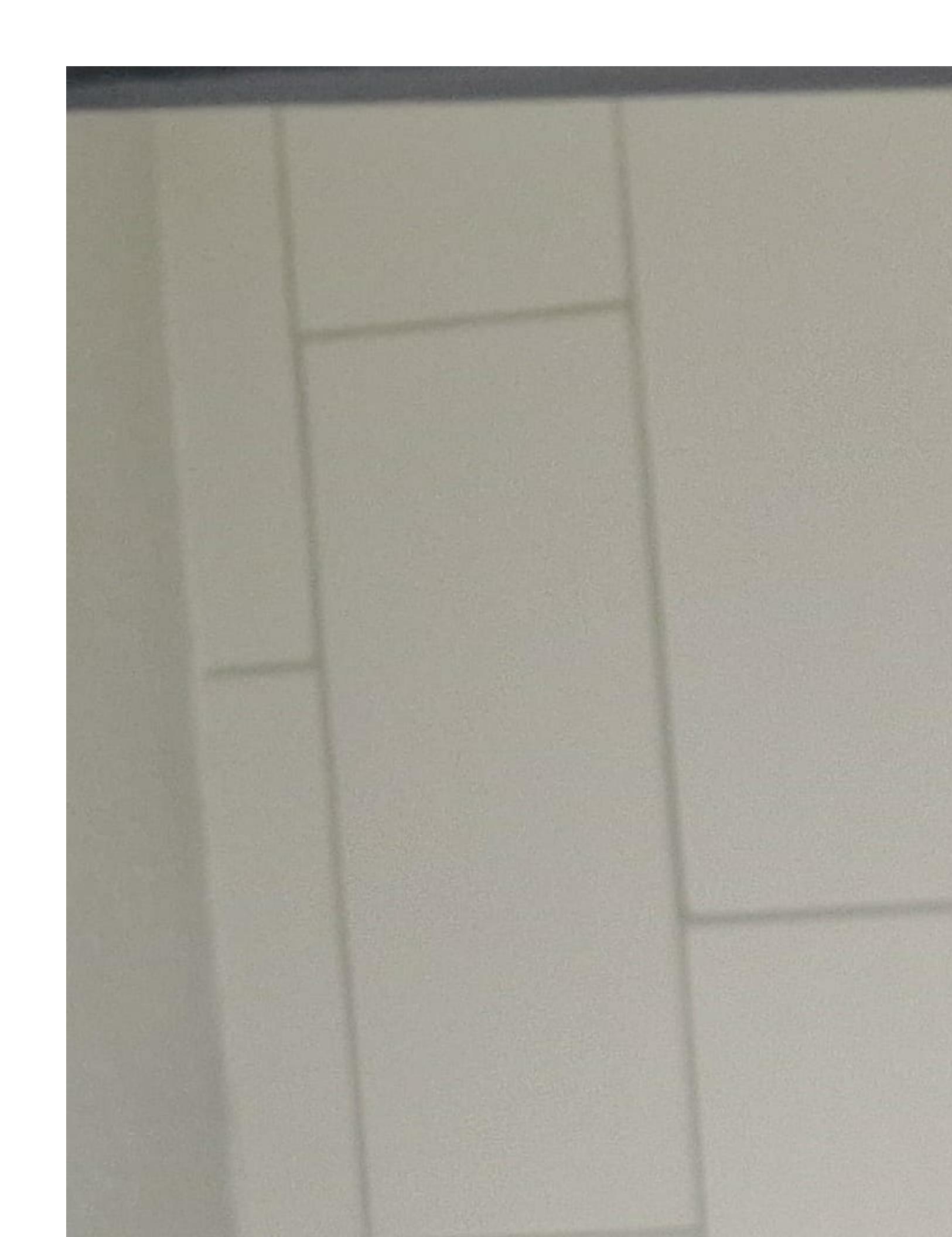
3) [1000097883.jpg](#), downloaded 231 times



4) [1000097926.jpg](#), downloaded 223 times



5) [1000097930.jpg](#), downloaded 221 times



Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts
Posted by [BombardeoNo8](#) on Sun, 07 Sep 2025 12:25:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mich verwundert die Idee, in deinem Fall mit 2.000 Gr FUE zu starten.
Okay, nasse Haare ist der absolute Endgegner ;)
Ja, was willst hören? Ja, du hast AGA. Ja, es wird ca. NW6, wahrscheinlich dünn der Donor weiter aus. Haut-Haar-Kontrast ist hoch. Was kannst tun?
Abrasieren und akzeptieren oder was versuchen zu kaschieren.
Alternativ eine HT. Ich hätte Fut-Fue-Fue gemacht. In anderer Reihenfolge macht das wenig Sinn.
Aber Ayoub liefert regelmäßig gute Ergebnisse, somit kann man schon etwas Vertrauen haben.

VG

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts
Posted by [Thiago10](#) on Sun, 07 Sep 2025 12:37:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wir wollen erstmal nur vorne die Geheimratsecken machen, da mich diese am meisten stören(siehe Bilder oben).. meinst du echt nw6? Dr Ayoub meinte im Vorgespräch, die Tonsur wäre „live“ gesehen gar nicht so schlimm.. es ist wirklich schwer. Habe halt die Angst jetzt mit 2000 Grafts zu starten und dann alle 2 Jahre zu einer OP gezwungen zu sein, da es sonst bescheuert aussieht...

Wäre es ok wenn ich mir jetzt die Haare mal auf 3 mm rasiere um zu „testen“ ob ich damit klarkomme,wenn im Dezember die Op hätte?

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts
Posted by [Grafty](#) on Mon, 08 Sep 2025 07:50:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Moin. Bei allem Respekt vor Dr Ayoub, der nachweislich gute Arbeit leistet, wundert mich die Planung auch. Dein größtes Problem sind nicht die GHE, sondern alles dahinter. 2000 Grafts vorne und Oberkopf / Tonsur dann licht halte ich für keine gute Idee. Da wirst Du schnell (mehrmals?) nachlegen müssen, wie Du auch schon befürchtetest.

Ich würde folgendes tun:

- Buzzcut testen wie von Dir vorgeschlagen (evt gefällt es Dir, da Du eine gute Kopfform hast und Du kannst Dir die ganze Journey Richtung NW5/NW6 sparen)
- Weitere Meinung eines anderen guten Arztes einholen
- Kein Zeitdruck (das muss nicht dieses Jahr im Dez passieren - ist eine Entscheidung fürs Leben und sollte gut durchdacht werden)
- FUT würde ich vermeiden, auch wenn die Ausbeute ggf größer ist, aber falls doch FUT

solltest Du damit starten

- Die erste OP bei einer NW5/6 Perspektive würde ich mit mehr als 2000 Grafts machen, sonst legst Du ganz schnell wieder nach. Wenn es noch nicht geht, ist es ggf noch nicht der richtige Zeitpunkt

Alles Gute!

Subject: Aw: Haartransplantation am 12.12.2025 ca 2000 Grafts

Posted by [Thiago10](#) on Mon, 08 Sep 2025 09:31:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, ich werde am Donnerstag beim Friseur eine mm Frisur machen und schauen wie es aussieht...

Ich hatte auch mit frau Bicer Kontakt, sie hatte denselben Vorschlag wie Dr Ayoub mit 2000 Grafts vorne.
