

---

Subject: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?

Posted by [Pepper76](#) on Fri, 22 Aug 2025 11:28:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich hatte 2012/2013 eine FUE in der Türkei bei der mir 3600 Grafts transplantiert worden sind. Insgesamt war ich mit dem Resultat zufrieden, auch wenn die Rötung länger anhielt als ich es mir gedacht hatte und da schon, je nachdem wie die Sonne ins Haar schien, meine Kopfhaut durchgeglänzt ist.

In den letzten Jahren hat sich meine Haarsituation mehr und mehr verschlechtert. Ich habe es durch Haartönungen und Streuhaar zu verbessern versucht. Allerdings komme ich damit nun auch nicht mehr weiter.

Heute mit 49 Jahren und dem Einstellen sämtlicher kosmetischer Produkte sind meine Haare komplett grau und deutlich lichter. Mein Kopfhaut glänzt durch und ich hadere mit mir zwischen folgenden Optionen:

1. Akzeptanz: Ich bin halt nicht mehr 20 :p
2. Zweite FUE - auf dem Hinterkopf habe ich noch Spenderhaar, bzw. FUT falls Spenderhaar nicht mehr ausreichend sein sollte. Ich bin mir bei meinem dünnen Haar nicht sicher, ob eine deutliche Verbesserung erwartet werden kann.
3. Haarteil / Perücke
4. Alles abrasieren (hab leider keine hübsche Bruce Willis Kahlkopf-Kopfform glaube ich)

Vorher-Nachher-Aktuelle Bilder habe ich angefügt.

Gibt es hier im Forum vielleicht Mitglieder die ähnliches erlebt haben und teilen können, welche Erfahrung mit möglicher ähnlicher Haarsituation gesammelt werden konnten und welche Wege gegangen worden sind?

Viele Grüße  
Chris

---

### File Attachments

1) [2025 Haare Oben 2.jpg](#), downloaded 599 times

---



2) [2025 Haare Oben 3.jpg](#), downloaded 551 times



3) [2025 Haare Seite.jpg](#), downloaded 527 times



4) [Nach HT 2013.jpg](#), downloaded 534 times



5) [Vor HT 2012.jpg](#), downloaded 528 times





---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [DELH100670](#) on Fri, 22 Aug 2025 17:45:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,  
hast du vielleicht noch weitere Bilder, insbesondere kurz nach der ersten OP?  
Handelt es sich bei der Ausdünnung um transplantierte Haare und/oder Bestandshaar?  
Bei welchem Arzt warst du und was hat er in Richtung Langzeitplanung gesagt?  
Fragen über Fragen...  
FUT würde ich jedenfalls nicht mehr in Betracht ziehen. Einerseits weil das ne ganz andere  
Nummer ist und andererseits da der Donor durch FUE schon ausgedünnt ist, 3600 Grafts sind

jetzt auch nicht wenig.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [BombardeoNo8](#) on Fri, 22 Aug 2025 18:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3600 Graft sind für diese Fläche viel zu wenig. Zwischen 7500 und 10.000 brauchst für halbwegs blickdicht.

Da heißt es nachlegen oder Mikrohaarpigmentierung.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [DELH100670](#) on Fri, 22 Aug 2025 19:30:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zur Klarstellung: ich meinte die 3600 Grafts bezogen auf den Donor,

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [Pepper76](#) on Fri, 22 Aug 2025 19:32:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

danke für die ersten Kommentare. wenn ich hin zu 7500 oder mehr - also eine zweite HT mit 4000 Grafts in Betracht ziehen würde, ist dann tatsächlich ein viel besseres Gesamtergebnis bei meinen dünnen Haaren zu erwarten?

Ich kann nicht sagen, ob es sich bei der Ausdünnung um transplantierte Haare handelt, denke aber, dass es sich bei der Ausdünnung um die noch existierende Haare gehandelt hat. Da der Eingriff schon lange zurück liegt, weiss ich nicht mehr genau, was der behandelnde Arzt bzgl. Langzeit gesagt hat. Könnte sein, dass er zu dem Zeitpunkt meinte, dass man in Zukunft über eine zweite HT nachdenken könnte. Aber der Zustand ist ja heute ein anderer.

Beste Grüsse

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [Degen](#) on Sat, 23 Aug 2025 09:07:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Man könnte den kompletten Kopf auch mit dünnen Haaren dicht bekommen, allerdings stellt sich die Frage, ob dein Donor dafür noch ausreicht. Durch den relativ geringen Kontrast zwischen Haut und Haar sowie ein bißchen überkämmen sieht es auf dem Foto vermutlich besser aus als es in der Realität ist.

Bist du denn bereit viel Geld in die Hand zu nehmen? Die türkische HT von 2013 hat wahrscheinlich kaum was gekostet. Gute Ärzte nehmen mindestens 2-3 EUR/Graft an. Von einer Billigklinik würde ich dieses mal deutlich abraten. FUT käme für mich auch nicht in Frage, die Ausbeute ist durch die vorherige FUE schlechter und es gut möglich, dass du am Ende doch abrasieren musst. Das wäre mit einer auffälligen Narbe der Gau.

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [Tom10](#) on Sat, 23 Aug 2025 11:40:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keiner dieser Optionen. Erstmals sollte deine Donorkapazität genauestens vermessen werden. Darum solltest du eine Konsultation. bei einem renommierten HT Arzt buchen,

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [Pepper76](#) on Sat, 23 Aug 2025 12:36:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi zusammen,

@Tom10 vermutlich hast Du Recht. Mein Sorge bislang war, dass eine solche Untersuchung beim HT Arzt eher in die Richtung gehen könnte mir eine HT Behandlung verkaufen zu wollen und somit eher einer Behandlung raten könnte. Darum war ein Gedanke ob sich hier im Forum ähnliche Fälle finden lassen. Ich werde nun trotzdem mal schauen, welche Ärzte ich hier in der Nähe finden kann.

@Degen ja hängt bestimmt vom Donor ab - an den Seiten will ich nichts rausnehmen lassen und vermutlich muss ein Spezialist meinen Donor am Hinterkopf bewerten. Bzgl. Kontrast - ich habe auf den Bildern schon diejenigen rausgesucht, welche unter eher schlechtem Winkel und Licht geschossen wurden, um das "Problem" zeigen zu können.

VG

---

---

Subject: Aw: Haarstatus 13 Jahre nach FUE - grau und licht. Weitere HT sinnvoll?  
Posted by [FM](#) on Sat, 27 Sep 2025 12:25:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es gibt einige renommierte Ärzte, bei denen du eine Beratung aufsuchen kannst und ein klares Feedback erhalten wirst - zu deinem Donor und allgemeinen Haarstatus, Perspektiven sowie zur Eignung für eine weitere HT. Und von denen hat man bereits öfter gehört, dass Eignungen für Haartransplantationen verneint wurden. Die Namen sind hier ja einschlägig bekannt. So ein Feedback wirst du aber nicht in den günstigen Massenabfertigungskliniken erhalten, da hast du völlig recht.

---