

Servus,

da das WLAN im Hotel nicht geht und ich mich dadurch nicht dumm berieseln lassen kann, gibt es noch einen ersten Bericht über meine heutige HT bei Focus Hairtrans.

Kurzer Einschub: Da morgen der zweite Teil ansteht, werde ich erst danach noch bisschen detaillierter und genauer auf alles eingehen können, ebenso werde ich dann zeitnah auch ordentliche Fotos (ich weiß ja, das Forum liebt Fotos mit maximaler Belichtung, nass, gekämmt und aus allen erdenklichen Winkeln) nachreichen, vorab müsst ihr mit den Fotos aus meinem Beitrag der User-Vorstellungen und einer kleinen Auswahl von diversen Schnappschüssen leben.

Unterm Strich lässt sich der erste Tag damit zusammenfassen:

Ankommen, Einzeichnen, Aufklärung, Rasur im Schnelldurchlauf (dabei die Erkenntnis, dass mir rasierte Haare garnicht mal so schlecht stehen..) und dann ging's auch direkt los.

- Spritzen (durchaus unangenehm)
- Entnahme durch den Doc
- Trennen/Sortieren der Haare durch eine Assistentin
- weitere Entnahme durch eine Assistentin (inkl. Mehrerer Ermahnungen bzgl meiner Bewegungen) - mehr dazu die kommenden Tage.
- leider empfand ich die Liege bei Bauchlage als unfassbar unbequem, vor allem da mein Kopf selten durch die Lücke der Liege gepasst hat, sodass immer ein Teil der Augenhöhle/Lippe/Nase gequetscht wurde, was auch meine jämmerlichen Bewegungsversuche erklärt, meine Lage irgendwie angenehmer zu gestalten.

Irgendwann war Pause (Toilettenpausen o.Ä. Müssen wohl wirklich aktiv eingefordert werden), die bestellte Pizza wurde allein gegessen, was mir aber ganz recht war, um bisschen runterzukommen.

Nach der Pause folgten u.A. Die Spritzen in die Augenbrauen und den Hinterkopf, gefolgt mit diversen Tests, ob die Betäubung funktioniert, was ich als unfassbar unangenehm empfunden habe.

Das Einsetzen wurde wechselnd vom Doktor und der Assistentin übernommen und lief imho sehr zügig, schmerzlos und eingespielt.

Anscheinend waren bei der heutigen 1.5k Grafts Sitzung relativ viele 2er und 3er Multis dabei.

Nun sitze ich im Hotel und das ist auch direkt mein größter Kritikpunkt - ich weiß, dass es sicherlich sinnvoller ist, die Eingriffe auf zwei Tage aufzuteilen, aber meine Güte - habe ich gerade keine Lust darauf, morgen das ganze Prozedere nochmal durchzumachen, um dann einen weiteren Abend/Nacht hier zu verbringen. Naja. Was man nicht alles macht.

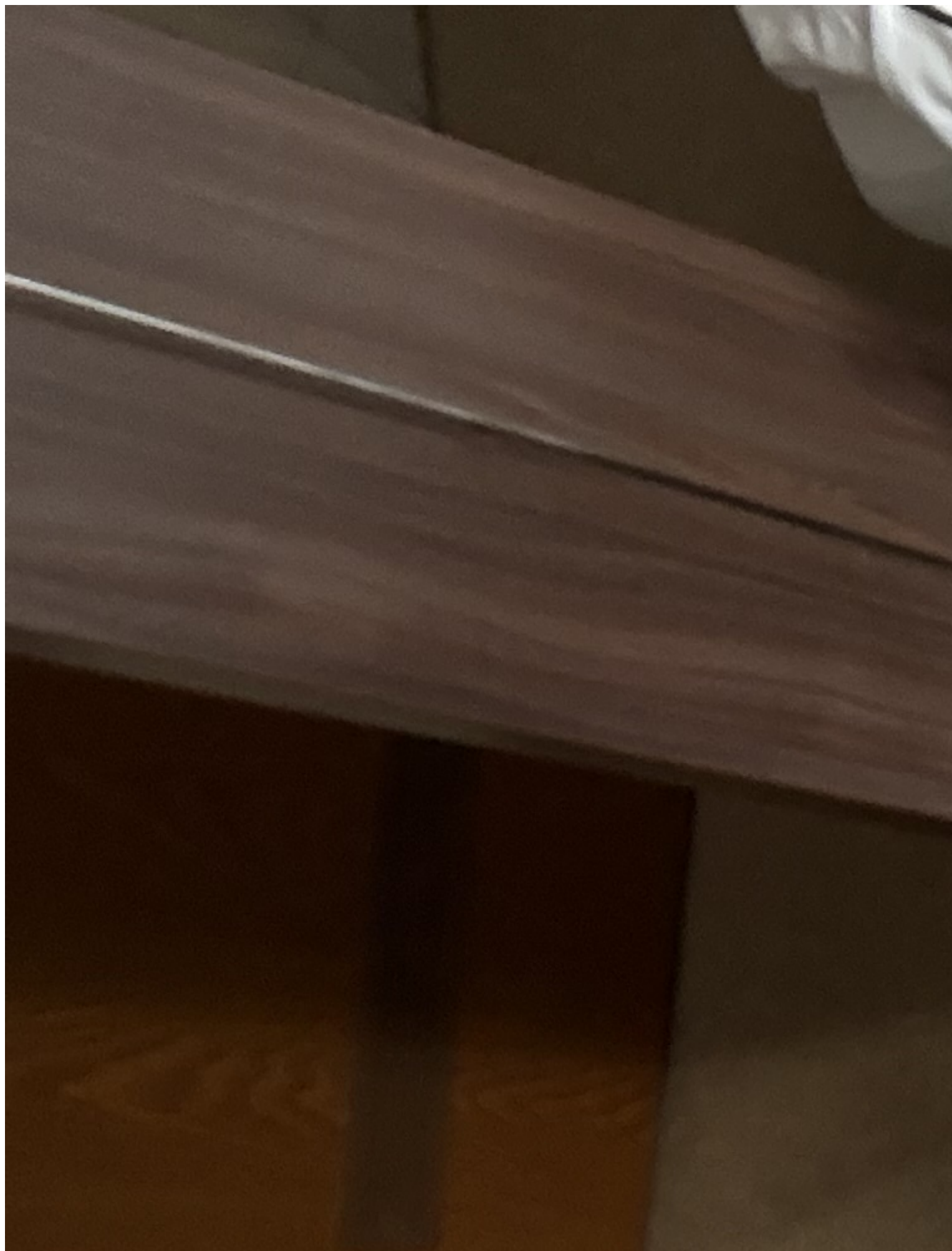
Morgen Abend folgt ein weiterer Bericht. See you on the other side!

File Attachments

1) [IMG_3119.jpeg](#), downloaded 890 times



2) [IMG_3118.jpeg](#), downloaded 737 times



3) [IMG_3117.jpeg](#), downloaded 672 times



4) [IMG_3071.jpeg](#), downloaded 663 times



5) [IMG_3062.jpeg](#), downloaded 706 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [BombardeoNo8](#) on Thu, 28 Aug 2025 18:49:19 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich fühle mit dir. Halt durch!

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Whereismyhair](#) on Thu, 28 Aug 2025 19:54:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weiterhin viel Erfolg.
Irre ich mich oder sieht das auf dem zweiten Foto nach erheblich mehr als 1,5K aus?

Freue mich auf deinen Bericht. Halte durch.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 29 Aug 2025 14:56:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tag 2

... begann wie der Erste. Die Nacht war in Ordnung - häufiges Aufwachen, aber glücklicherweise immer wieder eingeschlafen. Nach einem eher spartanischen Frühstück im Hotel bin ich (immer noch im OP Hemd des Vortages (!)) in die Klinik, wurde kurz begrüßt und lag nach nicht einmal 5 Minuten schon wieder auf der Liege und der Kampf, wie ich mein Gesicht platzieren soll, ohne dass Jochbein/Nase o.Ä. Brechen, begann von Neuem (wenigstens heute ohne genervten Schnaufen..)

Nachdem die ersten Betäubungen (diese komische Rüttelplatte? Wird mich auf ewig verfolgen) gesetzt wurden, das Herzrasen + Zitteranfall vergangen ist, begann auch schon die Entnahme der Haare. Die Entnahme folgte wieder abwechselnd zwischen Doktor und Hauptassistentin und war - wie auch am Vortag - bis auf meine Liegeposition durchaus auszuhalten.

Kurz vor der Mittagspause (schon wieder Pizza..) wurde mit dem Betäuben (wieder der schlimmste Part - Augenbrauen inkl. Test, ob die Betäubung wirkt) begonnen und die ersten Haare eingesetzt.

Das Einsetzen erfolgte ebenfalls wieder abwechselnd, leider musste noch einmal nachbetäubt werden, was glücklicherweise nicht mehr ganz so schlimm war.

Kurz nach 15h waren wir fertig, es gab einen Verband, eine sehr kurze Erklärung zur Pflege (Spray nutzen) und dann war es auch schon überstanden.

-All in all wurden 3260 Grafts verpflanzt.

-auch heute wurde wieder erwähnt, dass erstaunlich viele 2er und 3er Multis dabei waren

-es wurde mit ‚einer 30er Dichte‘ gearbeitet

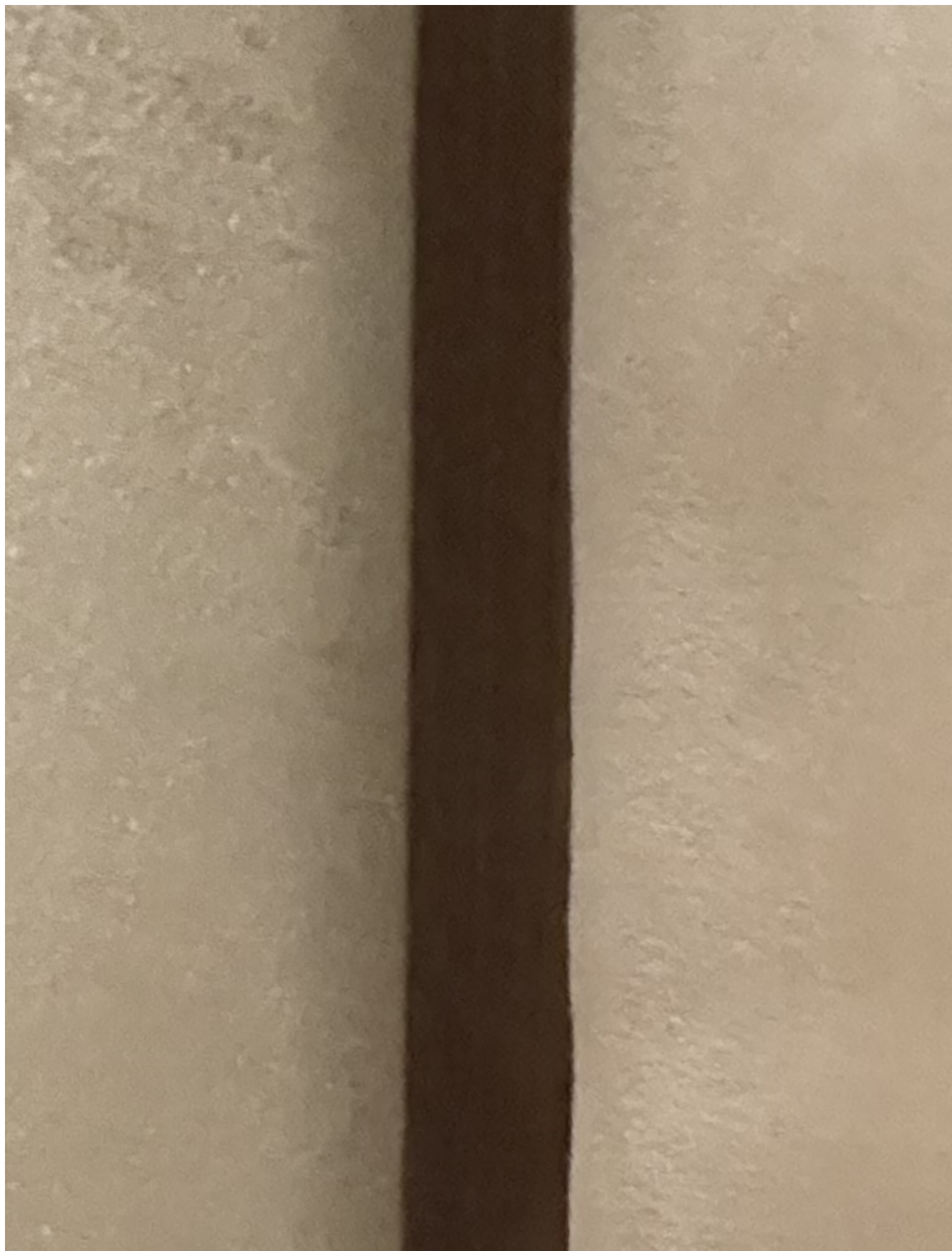
-Die freie Stelle an der Tonsur werde ich - wie vorher - mit den Locken überdecken; ich bin mir relativ sicher, dass ich das alles kein zweites Mal machen möchte (remind me in 10 years)

-Insgesamt bin ich zufrieden; ich bin weder hier um Freunde zu finden noch Smalltalk zu halten, sondern eine saubere/hygienische Arbeitsumgebung + professionelle Arbeit zu erhalten
-Nichtsdestotrotz wäre ein My mehr Kommunikation ganz nett i.S.v ,geht's noch bei ihnen?' oder ,wir machen jetzt das und das'
-der Koffeinentzug + Snusentzug (Eishockeyspieler, Österreicher und Skandinavier werden es verstehen) sind wirklich nicht ohne..

Ich werde in den kommenden Wochen und Monaten gerne den weiteren Verlauf teilen. Unter dem Strich denke ich, dass es eine gute Entscheidung war, da der Eindruck des Perfektionismus doch überwiegt - wir werden es sehen.

File Attachments

1) [IMG_3129.jpeg](#), downloaded 545 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Degen](#) on Fri, 29 Aug 2025 16:26:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schöner Bericht! Ich hab das Ganze nicht annähernd so schlimm in Erinnerung, bei den Spritzen waren nur die ersten zwei, drei unangenehm und mein Kopf passt anscheinend besser in die Liege :d

Das Drumherum bei Ayoub ist sicherlich ausbaufähig, mich störte es aber gar nicht. Hauptsache die Arbeit wird vernünftig erledigt. Du hast übrigens wirklich eine super Kopfform für einen Millimeterschnitt.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 29 Aug 2025 17:06:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach amüsant, ich war wirklich überzeugt, dass kein Gesicht in diese Mulde passen kann. Da er leider kein Spray mehr vorrätig hatte (...) habe ich mir auf die Schnelle das folgende (siehe Anhang) bestellt. Weißt du zufälligerweise noch, ob du damals das identische Spray erhalten hast?

Haha ja, hätte ich niemals gedacht, aber da muss ich dir tatsächlich zustimmen. Mal schauen, vielleicht variier ich zukünftig mit der Haartracht ;)

Edit. Wir haben das Bild entfernt (Thema Urheberrecht). Inhalte von fremden Webseiten bitte ausschließlich verlinken.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Whereismyhair](#) on Fri, 29 Aug 2025 17:19:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Bericht.

Wird bei Ayoub noch Haarwäsche am Folgetag gemacht und ist ab jetzt alles in Eigenregie?

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 29 Aug 2025 17:25:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Haarwäsche am Folgetag, ergo ab jetzt alles in Eigenregie.

-> Verband in drei Tagen abnehmen

-> bis zu 12 Tage das Panthenolspray nutzen (hab ich das richtige bestellt?)

-> Ab Tag 7 Haarwäsche mit SebaMed

E: Auch wenn wir alle erwachsen und mündig sind, würde ich mich tatsächlich bisschen wohler fühlen, wenn vor Ort noch eine ‚abschließende‘ Wäsche gemacht worden wäre und wenn man ggfs eine kleine Menge der Pflegeprodukte bekommen hätte.

So steig ich nun morgen in das Flugzeug und hoffe, dass das da oben nicht allzu flüssig / blutig ist.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025

Posted by [DELH100670](#) on Fri, 29 Aug 2025 18:27:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deinen Bericht. Du hast es jetzt überstanden :p
Es wird gut werden.

Das von dir gekaufte Panthenol Spray ist das Richtige.

Hat er noch was davon gesagt, Natriumchlorid am ersten Post OP Tag alle paar Stunden draufzusprühen?

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025

Posted by [Degen](#) on Sat, 30 Aug 2025 08:30:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielleicht gibt es inzwischen auch eine neue Liege. Bei mir ist es knapp 5 Jahre her und die sah damals schon nicht taufrisch aus. Das Spray ist das Richtige, das hat bei mir damals auch einmal gefehlt. Falls er hier mitliest: Einfach mal ne Palette ordern. Das ist direkt nach der HT wirklich nervig für den Patienten.

Ich hab damals nur bei meiner zweiten HT Kochsalzlösung gesprüht. Ayoub hat es nicht von sich aus empfohlen, aber auf Nachfrage gesagt, ich kann das ruhig machen. Ich würde jedem dazu raten, ohne Sprühen hatte ich sehr feste Krusten, mit Sprühen gingen die deutlich leichter ab.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025

Posted by [44goon](#) on Sat, 30 Aug 2025 17:04:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der fairnesshalber muss man sagen, dass er anscheinend gerade eine Palette geordert hatte, die nicht rechtzeitig angekommen ist. Unbenommen davon könnte man aber auch bei dem Preis davon ausgehen, dass das dauerhaft vorrätig sein sollte - mehr benötigt der Patient in der Regel nicht. Danke für den Hinweis - habe vorher noch NaCl und einen Sprayer bestellt.

Den Heimflug habe ich jetzt gut überstanden - abseits diverser Kommentare und merkwürdigen Blicken der anderen Mitreisenden.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Sun, 31 Aug 2025 07:35:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

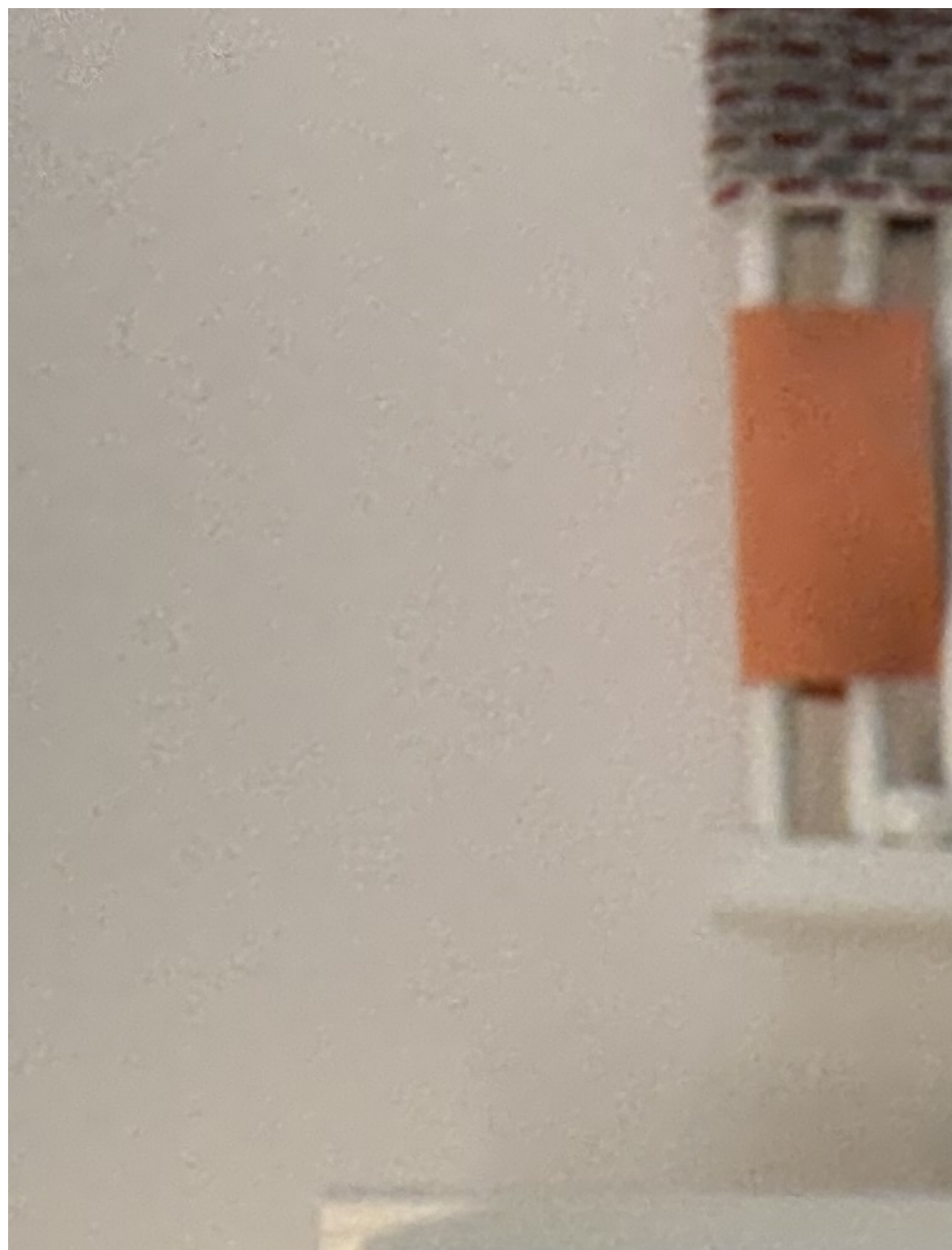
Tag 2 Prä-OP

Krusten sind noch keine zu sehen, eher (Blut)-Sekret. Das Jucken beginnt auch langsam im Spenderbereich, während Schmerzen nach wie vor noch nicht vorhanden sind.

Ggfs wird heute Abend der Verband entfernt und morgen eine erste Reinigung mit Panthenol durchgeführt.

File Attachments

1) [IMG_3135.jpeg](#), downloaded 542 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [DELH100670](#) on Sun, 31 Aug 2025 13:02:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht ordentlich aus :thumbup:

Nur der Korrektheit halber: Post-OP Tag

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Sun, 31 Aug 2025 18:06:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Peinlich! Ich schiebe es mal auf die Nachwirkungen des Eingriffs ... ;)
Anbei drei Fotos des Spenders - 2 Tage POST- Op ;)

File Attachments

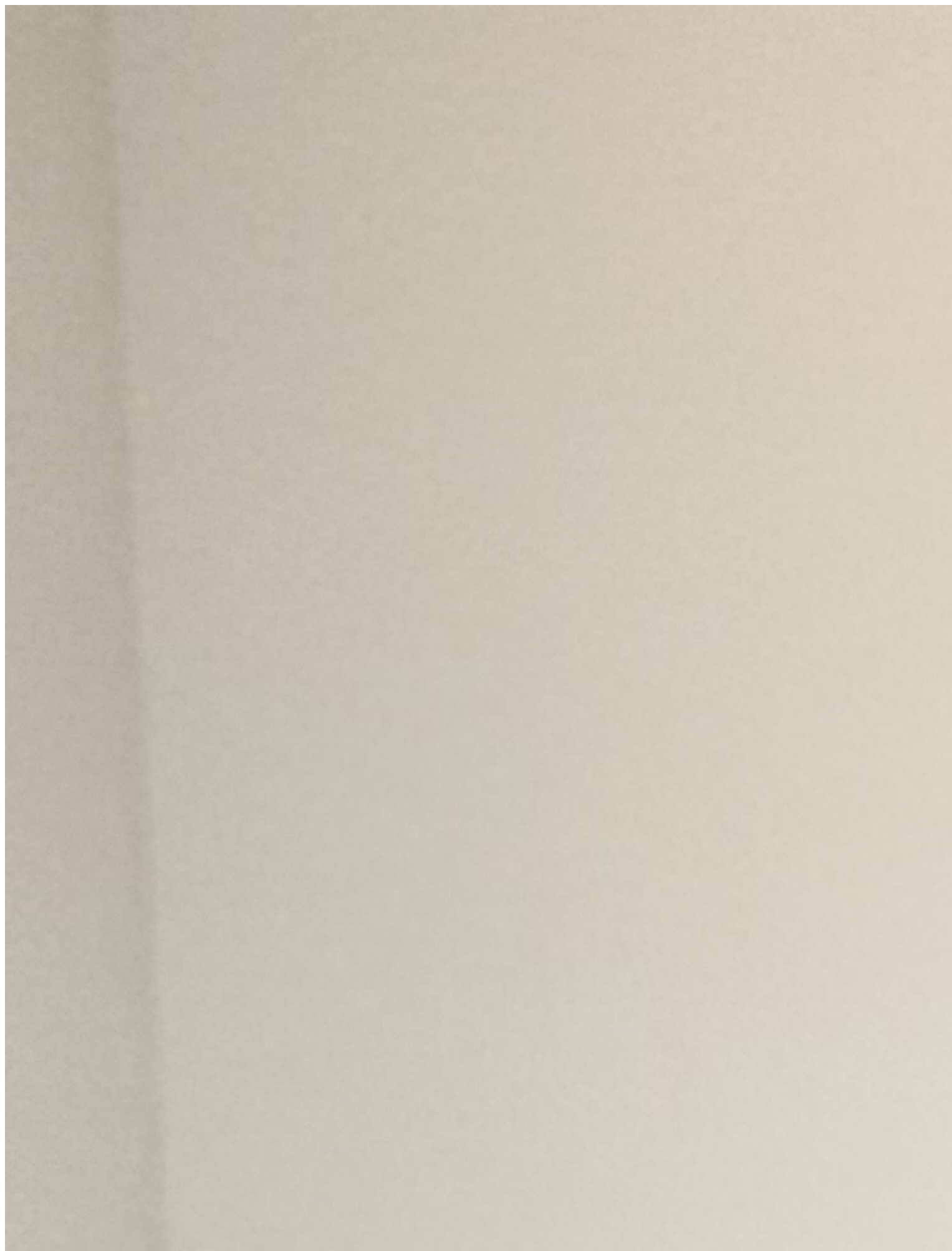
1) [IMG_3138.jpeg](#), downloaded 586 times



2) [IMG_3139.jpeg](#), downloaded 485 times



3) [IMG_3140.jpeg](#), downloaded 488 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Kiffingjoe](#) on Wed, 03 Sep 2025 09:43:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

bekommt man von Ihm keine Pflegeprodukte ?

Bei dem Preis sollte das doch dabei sein (doppelt so teuer wie andere Anbieter)

Hast du einen Schockverlust ?

Er meinte bei meinen Gespräch das dies bei Ihm nicht auftritt.

Gruß

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Twin](#) on Wed, 03 Sep 2025 11:17:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für den Bericht.

schön wären noch aussagekräftige vorher Bilder des Status.

Preis war € 3 / Graft ?

Ig Twin

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Wed, 03 Sep 2025 11:33:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gern! Wie eingangs erwähnt, findet man Bilder des vorherigen Haarstatus in meinem Beitrag innerhalb der User-Vorstellungen. Ggfs. Kann ich den auch verlinken, sollte man dieses nicht finden können.

Pflegeprodukte habe ich (wie geschrieben) keine erhalten.

Hätte ich zwar auch nett gefunden, aber 500ml NaCl, eine Spritze und eine kleine Sprühflasche habe ich für knapp 7€ in der örtlichen Apotheke bekommen; das Panthenolspray ebenso für einen sehr niedrigen zweistelligen Betrag bei einem großen Händler im Netz ;)

Bzgl. Shock-Loss kann ich noch nichts sagen, wobei ich die Aussage, dass das bei ihm nicht vorkommen kann, für fragwürdig (oder falsch verstanden) halte. Eine Garantie, dass das nicht eintritt, kann man da sicherlich nicht geben und es würde mich sehr überraschen, wenn er das so gesagt hat.

Tag 6 Post - OP: Die ersten Krusten fallen ab, leichtes Ziehen/Stecken im Spenderbereich, aber

alles sehr gut auszuhalten.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Kiffingjoe](#) on Wed, 03 Sep 2025 12:12:29 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann kann es nur sein das bei mir viel mehr verlangt wird. Das muss ich Mal ansprechen. Es kann ja nicht sein das jeder andere Preise bekommt

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Wed, 03 Sep 2025 18:53:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaube, dass du dich auf einen anderen Kommentar beziehst, wo lediglich nach dem Preis/Graft gefragt wurde.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Thu, 04 Sep 2025 10:21:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

7 Tage Post-OP

Morgen kommt die erste Wäsche mit Sebamed, worauf ich mich schon ziemlich freue, da der Donor doch sehr empfindlich ist momentan. Ansonsten löst sich die Kruste bereits ordentlich, was gegebenenfalls auch daran liegt, dass ich alle 2-3h mit NaCl befeuchte.

File Attachments

1) [IMG_3197.jpeg](#), downloaded 476 times



2) [IMG_3198.jpeg](#), downloaded 380 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Thu, 04 Sep 2025 10:25:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Noch ein Foto des Donors von der anderen Seite...

File Attachments

1) [IMG_3202.jpeg](#), downloaded 405 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Whereismyhair](#) on Thu, 04 Sep 2025 11:53:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Heilungsverlauf sieht soweit sehr gut aus.

Als Unwissender würde man dem Donor bereits jetzt schon nichts mehr ansehen. Ich denke in 2-3 Tagen bist du "überm Berg" was die Krusten betrifft.

Ab wann kann man laut Ayoub eigentlich wieder Cappy tragen? Hat er was dazu gesagt?

Gruß

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Thu, 04 Sep 2025 12:29:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Freut mich zu hören!

Leider gab es diesbezüglich keine Aussage. Auch nicht, wann ich von Hemden wieder auf normale Shirts umsteigen kann. Ich war am Ende leider auch etwas zu fertig und froh, dass das alles überstanden ist, dass ich ebenfalls vergessen habe nachzufragen.

Ich vermute aber, dass Cap und Shirts nach ca. 14 Tagen wieder gehen sollten, muss mich aber nochmal informieren.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [DELH100670](#) on Fri, 05 Sep 2025 15:00:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sieht alles gut aus.

Man kann dein Bild von deinem Spender mal hier im Forum anpinnen, besser geht es nicht nach 7 Tagen.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Degen](#) on Sat, 06 Sep 2025 10:04:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du musst nicht 14 Tage im Hemd rumlaufen, vor allem die ersten drei Tage sind kritisch. Ayoub ist generell vorsichtig unterwegs. Wenn du dir unsicher bist, schreib ihm bei WhatsApp, da solltest du eigentlich eine Antwort bekommen.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Werwolf](#) on Sat, 06 Sep 2025 20:01:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte mal aktuelle präop Bilder oder ist das eine Bild oben aktuell?

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Sat, 06 Sep 2025 20:03:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/15994-Vorstellung_&_Bitte_um_Einsch%C3%A4tzung_/

Siehe hier....

Das eine Bild oben war einen Tag vor der OP.

Hatte heute Kontakt mit Ayoub aufgenommen und aktuelle Fotos geschickt. Ich muss gem. Seiner Aussage mehr machen, damit die Krusten abfallen, ergo nun mindestens zweimal täglich Panthenol nutzen. Seine Antwort kam relativ rasch, obwohl ja eigentlich Wochenende ist, was mich positiv überrascht und gefreut hat.

Hatte kurzzeitig bisschen Sorge, da sich mittlerweile einige ‚Krusteninseln‘ gebildet haben und es in den krustenfreien Zwischenräumen eher kahl aussieht. Ayoub meinte aber, dass alles in Ordnung und vollkommen normal sei.

Seit heute (Tag 8)sind die Schmerzen und das Jucken fast komplett verschwunden.
Zwei Dinge, die mir das Schlafen wesentlich erleichtern - ein hochwertiges Nackenkissen und unser noch vorhandenes Stillkissen, auf dem ich die Arme perfekt ablegen kann.

Mein Highlight bisher ist unser anderthalbjähriges Kind, das mehrmals am Tag fröhlich auf meinen Kopf zeigt und ‚Hut‘ sagt... ;)

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [DELH100670](#) on Sat, 06 Sep 2025 20:27:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frohes Wachstum und halte uns gerne auf dem Laufenden :p
Wird gut werden

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Mon, 08 Sep 2025 17:25:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tag 10 Post-OP

Fast alle Krusten sind unten. War aber auch nur möglich, indem ich ca. Zweimal täglich um die 20 Minuten unter der Dusche stand und immer wieder sanft mit der Hand drüber gefahren bin.

Anbei Fotos des Empfängers und Donors.. Schauen wir mal was wird (was wird).

File Attachments

1) [IMG_3288.jpeg](#), downloaded 519 times



2) [IMG_3289.jpeg](#), downloaded 403 times



3) [IMG_3290.jpeg](#), downloaded 419 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Kiffingjoe](#) on Wed, 10 Sep 2025 10:33:48 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

darf ich fragen wann du den Termin zum Beratungsgespräch hattest ?

Vielleicht ist es ja teurer geworden als die 3 Euro pro Graft die bei dir verlangt worden sind.

Gruß

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Whereismyhair](#) on Tue, 23 Sep 2025 07:42:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo.

Da ich auch "bald dran" bin und das Thema "Pflegemittel" aus urheberrechtlichen Gründen hier aus dem Thread entfernt wurde, nochmal die Frage:

Könntest du (Threadersteller) mir eine PN mit dem richtigen Pflegemittel schicken?

Verstehe ich das richtig, dass du die ersten 7 Tage nur dieses Mittel gesprüht (also nicht richtig mit Wasser gewaschen) hast?

Danke und Gruß

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Mona](#) on Tue, 23 Sep 2025 08:32:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Whereismyhair schrieb am Di., 23 September 2025 09:42Hallo.

Da ich auch "bald dran" bin und das Thema "Pflegemittel" aus urheberrechtlichen Gründen hier aus dem Thread entfernt wurde, nochmal die Frage:

Könntest du (Threadersteller) mir eine PN mit dem richtigen Pflegemittel schicken?...

Ich vermute, die Empfehlung würde auch andere User interessieren. ;)

Der Artikelname kann hier gerne genannt werden, zumal es sich ja in diesem Zusammenhang nicht um Werbung handelt. Man kann hier auch Links einstellen, die zu Inhalten auf fremden Webseiten führen, über die man sich hier austauschen möchte.

Wir möchten hier im Sinne des Urheberrechts lediglich auf Bilder oder Textkopien von fremden

Webseiten verzichten.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 26 Sep 2025 12:49:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, exakt vier Wochen Post-OP!

Zu den Fragen bzgl. des Sprays: Habe bei einem großen Internetversandhändler das erstbeste Panthenolspray (ReAm - Weiße Dose, orangefarbener Deckel) gekauft und genutzt. Man muss lediglich aufpassen, da das Spray unironisch die Streuung von Schrotmunition hat, sprich, nicht nur der Kopf ist voller Schaum sondern auch das restliche Zimmer.

Die Heilung verläuft soweit ich das beurteilen kann (sehr) gut. Viele denken, dass ich lediglich die Haare abrasiert habe und denken überhaupt nicht an eine HT, was durchaus für Ayoub's Können spricht.

Das Shedding setzt seit Woche 3 leicht ein, wobei seit paar Tagen deutlich mehr Haare beim Duschen in den Händen liegen.

Mich überrascht (und stört), wie komplett kahl meine Tonsur mittlerweile ist und dass ich mir quasi einen wunderbaren Mönchskopf habe transplantieren lassen. Meine Hoffnung ist, dass die Locken das - wie zuvor - gut kaschieren werden (siehe meine Bilder aus dem User-Vorstellungs-Thread).

Anbei diverse Fotos von heute. Schönes Wochenende!

File Attachments

1) [IMG_3471.jpeg](#), downloaded 512 times



2) [IMG_3472.jpeg](#), downloaded 408 times



3) [IMG_3473.jpeg](#), downloaded 410 times



4) [IMG_3474.jpeg](#), downloaded 394 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Whereismyhair](#) on Fri, 26 Sep 2025 12:57:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für das sehr schöne Update und Glückwunsch zum bisherigen Verlauf.

Wenn es dein Donor noch hergibt kannst du ja bei der Tonsur nochmal nachlegen.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Modey88](#) on Thu, 23 Oct 2025 19:37:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und wie schaut's aus? Gibt es noch einmal ein Update von dir ?

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Thu, 23 Oct 2025 21:04:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja klar, aber prinzipiell passiert nicht viel. Shedding ist relativ stark den letzten Monat gewesen - kann man leider nichts machen. Mal schauen, wie's im nächsten Monat wird.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 14 Nov 2025 18:08:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, sind jetzt genau 2.5 Monate Post-OP.

Shedding war ordentlich, aber seit knapp 2 Wochen ist es größtenteils vorbei. Ansonsten habe ich nach wie vor (und zum ersten Mal) massiv mit Schuppen und juckender Kopfhaut zu kämpfen, was aber auszuhalten ist.

Neue Haare / Babyhaare kann ich eher nicht erkennen. Das wird dadurch erschwert, dass diese bei mir normalerweise unfassbar dünn und gleichzeitig lächerlich hellblond sind, von daher kann ich nicht einschätzen, ob das mein normaler Flaum oder tatsächlich neue Haare sind. Laut ChatGPT bin ich ‚absolut in der ugly duckling Phase‘ und ‚kurz bevor das erste Wachstum beginnt‘ - von daher hoffe ich mal das Beste...

File Attachments

1) [IMG_3914.jpeg](#), downloaded 214 times



Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [Werwolf](#) on Fri, 14 Nov 2025 18:51:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht doch jetzt schon viel besser aus als präop.? Da war doch fast nichts mehr, soweit aus der Ferne mit den einzelnen Bildern zu beurteilen? Oder hattest du doch noch einige Haare die zur späteren Dichte beitragen werden?
3000 Grafts, wieviel FU/cm2 hat er gesetzt? Macht Ayoub ne richtige präoperative Haaranalyse mittels einem Messgerät? Angaben zu deiner Haardicke?

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 14 Nov 2025 19:47:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, schwer zu sagen. Wenn ich's mit meinen Prä-Fotos vergleiche, war es - wenn ich die Haare weggekämmt habe - schon sehr licht.
Eine ordentliche Prä-Op-Messung wurde vorgenommen.
Zur Dichte kann ich lediglich sagen, dass Ayoub sie als ‚Durchschnittlich‘ bezeichnet hat und gleichzeitig, dass die Locken für mehr Dichte sorgen können; die genaue Zahl habe ich nicht mehr im Kopf.

Subject: Aw: Ca. 3000 Grafts, 28. August 2025
Posted by [44goon](#) on Fri, 28 Nov 2025 11:52:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Exakt 3 Monate Post-OP.

Schauen wir mal, wie es sich weiterentwickelt. Teilweise habe ich etwas Sorge, da ich keinerlei neue Haare entdecke, wobei meine Frau (nach einem hochauflösenden Foto mit Zoom) meinte, dass ich durchaus neue Haare habe, diese aber nahezu komplett farblos/blond und dünn sind. Gleichzeitig finde ich, dass es jetzt - in Relation zu den Aufnahmen als das Shedding besonders stark war - schon dichter ist. Nichtsdestotrotz sieht es auch so aus, als wären es wieder die Haare ‚von hinten‘ die länger nach vorne wachsen und so etwas mehr Dichte suggerieren. However. Monat 4 soll ja bei vielen nochmals Veränderungen bringen. Schönes WE!

File Attachments

1) [IMG_4073.jpeg](#), downloaded 125 times



2) [IMG_4072.jpeg](#), downloaded 119 times



3) [IMG_4067.jpeg](#), downloaded 118 times

