

---

Subject: Spendebereich wie groß und Abschätzung  
Posted by [brandon](#) on Sat, 18 Oct 2025 15:26:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus,

falls es das falsche Subforum ist, bitte verschieben. Ich sehe hier kein passenderes.

Mit Hairmetrix kam die Woche raus, dass ich im Spendebereich pro Quadratcentimeter 101 follicles, average hairs per follicular unit 1.6 und der hair count bei 166 über 30 Mikrometer liegt.

Wieviel Quadratcentimeter ist der sichere NW7 Spendebereich ungefähr bei einem Mann? So wie ich es verstehe, sind hier nun gut 100 Grafts verfügbar pro Quadratcentimeter, ist das korrekt? Das sind viele, jedoch hat es wohl viele Singles drin (1.6). Wieviele kann man üblicherweise entnehmen bei 90-100 verfügbaren Grafts, damit es noch gut aussieht hinten?

Grüße

---

---

Subject: Aw: Spendebereich wie groß und Abschätzung  
Posted by [ME95](#) on Sun, 19 Oct 2025 12:27:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So ca. 100-150 cm<sup>2</sup>. In so einem Fall sollte man überlegen ob nicht vielleicht die Streifenentnahme besser geeignet wäre.

Normalerweise kann man via FUE bis zu 50% der verfügbaren Follikeleinheiten entnehmen (Zarev soll angeblich sogar 60% schaffen). D. h., bei dir wären ca. 5000-7500 FUE-Grafts drin. Man kann das Ganze auch noch genauer über den Coverage Value berechnen, der auch die Haardicke berücksichtigt.

Je mehr man entnimmt, desto länger muss man tendenziell später das Haar am Haarkranz tragen um es zu kaschieren.

---