
Subject: HT bei mir sinnvoll?

Posted by [lukOrt](#) on Mon, 27 Oct 2025 21:10:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte mal um eueren Rat fragen.

Ist bei mir eine HT sinnvoll?

Hab ein Angebot mit 4500 Grafts bekommen.

Reicht das, um den gesamten Kopf zu bedecken, für ein natürliches Haarbild? Mit welchem Ergebnis kann man mit 4500 Grafts bei mir rechnen? (Bleiben noch kahle Stellen, Hairline, Haardichte)

Bin 27 Jahre und unschlüssig, ob ich den Schritt wagen soll.

Vor allem bin ich mir nicht sicher, ob noch mehr Haare ausfallen und ich bald wieder eine HT benötige.

Bin froh über jeden Rat.

Danke.

File Attachments

1) [IMG_7071.png](#), downloaded 249 times



2) [IMG_7072.png](#), downloaded 224 times



3) [IMG_7067.png](#), downloaded 220 times



4) [IMG_6984.png](#), downloaded 193 times



Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [ME95](#) on Mon, 27 Oct 2025 23:56:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimmst du denn Finasterid? Mit 27 kann der Haarausfall auf jeden Fall und mit ziemlicher Sicherheit noch weitergehen. Bei dir würde das konkret wahrscheinlich bedeuten dass die verbliebenen Haare, die das Ganze noch ziemlich gut zu kaschieren vermögen, wahrscheinlich mit der Zeit ausfallen und sich die kahlen Stellen noch weiter ausbreiten. Finasterid kann das aufhalten.

Du hast den Vorteil dass durch blondes Haar viel Abdeckung auf heller Haut vorgetäuscht werden kann. Wenn der Haaransatz also etwas höher gesetzt wird und man mit vergleichsweise niedriger Dichte transplantiert, sollte mit 4500 Grafts ein optisch ziemlich ordentliches Ergebnis erzielbar sein - vorausgesetzt du gehst zum richtigen Doktor. Die Tonsur wird man jedoch im ersten Schritt voraussichtlich nicht ganz abdecken können.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [lukOrt](#) on Thu, 30 Oct 2025 19:07:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Finasterid nehme ich nicht. Hab den Sinn dahinter nicht ganz gesehen. Verlangsamt/Stoppt zwar den Haarausfall, aber sobald es abgesetzt wird, fällt ja das Haar wieder aus. Ein Leben lang will ich das Medikament aber nicht nehmen.

Danke jedenfalls für deinen Rat.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [DELH100670](#) on Thu, 30 Oct 2025 19:25:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erstmal Stopp an dieser Stelle.

Das Angebot nicht annehmen. Fülle bitte zu allererst den Steckbrief hier aus und lade noch ein paar Bilder hoch (z.B. nasser Zustand). Bis auf die ersten beiden Bilder kann man nicht wirklich was erkennen.

https://www.alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/9809-Neu_hier%3F_Dann_bitte_zuerst_hier_lesen_--%3E_/

Vorab schon mal: so wie sich das auf den ersten beiden Bildern erahnen lässt, ist dein Haarausfall schon ziemlich weit vorangeschritten. Es geht mir nicht um die bereits kahlen Stellen sondern darum, dass dein Oberkopf stark ausgedünnt ist und die Haare miniaturisiert sind. Kannst du gerne mal bei Google oder einer KI zu schauen, was das genau bedeutet. Ich sehe dich langfristig bei NW VI. Um es kurz zu machen: ich würde es an deiner Stelle nicht tun. Klingt hart aber ich will ehrlich sein.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [Degen](#) on Sat, 01 Nov 2025 07:58:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Fotos lassen keine hundertprozentige Beurteilung zu, aber ich würde auch eher abraten. Wahrscheinlich wird der Ausfall in den nächsten 5, 6 Jahren noch ordentlich voranschreiten, die Zeit um die 30 ist normalerweise die Schlimmste. Die Frage ist, ob du dann überhaupt genug Spenderhaar hast.

Falls du es trotzdem durchziehen willst, lass dich von einem kompetenten Arzt beraten, in der Türkei z.B. Bicer. Mit 4.500 Grafts und dem geringen Haut-Haar-Kontrast hättest du wahrscheinlich erstmal ein halbwegs vernünftiges Ergebnis, auch wenn nicht alles dicht werden wird. Die Frage ist nur, wie lange du das halten kannst.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [malschauen](#) on Sat, 01 Nov 2025 11:05:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde auch einige Jahre noch warten.

Positiv ist aber dein Donor, dieser scheint stabil zu sein, außer im ganz oberen Bereich wirst du da vielleicht keinen Haarausfall haben. Das heißt, du kannst auch mit 2 HT planen.

Aber erstmal würde ich auch einige Jahre warten.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [+Alma+](#) on Sun, 02 Nov 2025 13:56:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist 27 Jahre alt und hast einen fortschreitenden Haarausfall. Mit 35 bis 40 hast du definitiv eine Halbglatze im besten Fall. Glück und Hoffnung gehören immer zu so einer HT Journey mit dazu. Positiv betrachtet:

Wenn der Haarkranz stabil bleibt und der Spender mittel bis langfristig 10.000 Grafts hergibt, wird es bei dir locker auf 2 bis 3 Operationen bis zum 40 Lebensjahr hinauslaufen.

Überlege es dir gut ob du das Risiko jetzt eingehen willst. In 10 Jahren bist du zwar älter aber hättest auch deutlich mehr Sicherheit bei der Planung.

Subject: Aw: HT bei mir sinnvoll?
Posted by [lukOrt](#) on Wed, 05 Nov 2025 18:56:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Ratschläge.

Hab mich entschieden noch ein paar Jahre zu warten und zu schauen wie sich der Haarkranz entwickelt.

Danke und Beste Grüße
