
Subject: Mein Haartransplantations-Update – Monat 7 (Cosmedica, 6100 Grafts)
– Bitte um ehrliches Feedback

Posted by [haarlos31](#) on Mon, 01 Dec 2025 18:44:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

ich wollte mich heute an euch wenden, weil ich mittlerweile Monat 7 + ein paar Tage meiner Haartransplantation erreicht habe und gerne eure ehrliche Einschätzung und Erfahrungen hören würde.

- Alter: 33 Jahre
- Haarstruktur: wellig/lockig
- Haartyp: dunkles Haar, hoher Kontrast zur Kopfhaut
- Vorgeschichte: früher relativ hohe natürliche Haarlinie, später deutlicher Rückgang + Tonsur
- Ich rauche. Natürlich die ersten Tage extrem darauf geachtet nicht zu rauchen, höchstens mal eine Kippe an Tag.

- Klinik: Cosmedica
- Datum: 09. und 10.04.2025
- Grafts: 6100 (Front bis weit nach hinten + Tonsur)
- Technik: DHI Saphir Mega Sitzung (2 Tage)
- Behandelte Bereiche: komplette Front, Ecken + große Fläche + Tonsur
- Sehr große Fläche, deshalb Verteilung der Grafts sehr breit.

Ich bin ehrlich gesagt ziemlich hin- und hergerissen.

An manchen Tagen finde ich es deutlich besser – Struktur kommt, Haare wirken gesünder, beim Hochkämmen sieht man Fortschritt.

Unter starkem Licht oder wenn die Haare trocken sind, wirkt es aber:

- noch relativ licht
- teilweise dünn
- Deckkraft fehlt noch
- Lücken links/rechts sichtbar (aber es wachsen feine Minihair/Babyhair nach)

Ich wasche aktuell etwas weniger, lasse die Kopfhaut manchmal in Ruhe.

Rosmarinöl/ Jojobaöl/ Supplements habe ich sonst regelmäßig genutzt, aber gerade leichte Pause.

Vielleicht könnt ihr mir dazu eure Meinung sagen:

- Meine neue Haarlinie ist höher als ich am Anfang dachte, aber tiefer als meine natürliche Haarlinie mit Anfang 20.
- Cosmedica hat eine reife, erwachsene Haarlinie gemacht (keine unnatürliche Jugendlinie).
- Beim Hochstylen wirkt sie etwas hoch, wenn die Haare normal fallen, passt sie besser.

Ich bin mir unsicher, ob sie vielleicht ein klein wenig tiefer hätte sein können – vielleicht könnt ihr das beurteilen.

Was mich etwas verunsichert:

- Andere Cosmedica-Posts auf Instagram (z. B. jemand mit 4500 Grafts) sehen in Monat 7 dichter und weiter aus.
- Allerdings hatten sie kürzere Flächen nur frontal, glattes Haar oder hellere Haut/Haar-Kontraste.

Ich habe dagegen:

Also nicht 1:1 vergleichbar.

Bin ich im normalen Rahmen für Monat 7?

Ist das Tempo ok?

Darf ich in den nächsten 3–5 Monaten noch deutliche Verdichtung erwarten?

Und wie seht ihr die Haarlinie im Verhältnis zur aktuellen Dichte?

Ich freue mich mega über jede Einschätzung – positiv, neutral oder kritisch.

Ich möchte einfach ein realistisches Gefühl bekommen, wo ich stehe.

Bilder hänge ich gleich an.

Danke euch allen im Voraus!

File Attachments

1) [IMG_5643.jpeg](#), downloaded 126 times



Subject: Aw: Mein Haartransplantations-Update – Monat 7 (Cosmedica, 6100 Grafts) – Bitte um ehrliches Feedback

Posted by [Werwolf](#) on Mon, 01 Dec 2025 19:29:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du solltest viel mehr Fotos zur Verfügung stellen, prä, direkt nach der Op und postoperativ. Nur dann ist eine Meinungsbildung möglich.
