

---

Subject: Lohnt sich eine Haartransplantation bei leichtem, stabilem Haarausfall? (34 Jahre)

Posted by [RautSchwarzWeiß](#) on Wed, 10 Dec 2025 11:19:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey zusammen,

ich bin 34 Jahre alt und überlege, eine Haartransplantation machen zu lassen.

Mein Haarausfall begann schon Anfang zwanzig, aber er ist seitdem nur sehr langsam fortgeschritten. Hauptsächlich betrifft es die Geheimrätsecken und den vorderen Bereich.

Ist eine HT bei meiner Ausgangslage sinnvoll?

Hat jemand ähnliche Voraussetzungen und Erfahrungen?

Ich freue mich über euren Rat.

Danke euch!

#### File Attachments

- 1) [IMG\\_4262.jpeg](#), downloaded 51 times
-



2) [IMG\\_4261.jpeg](#), downloaded 54 times



Subject: Aw: Lohnt sich eine Haartransplantation bei leichtem, stabilem Haarausfall? (34 Jahre)

Posted by [Whereismyhair](#) on Wed, 10 Dec 2025 12:08:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi.

Hatte ähnliche Geheimratsecken (bin aber auch 8 Jahre älter als du). Habe mir diese vor gut 2 Monaten bei Ayoub in Ratingen schließen lassen, insgesamt etwas über 1.700 Grafts.

Bin zwar noch am Anfang der Wachstumsphase, aber es gibt schon Grund für positive Erwartungen (sieht bis jetzt sehr gut aus, kaum Shedding).

Sicher kann es dir natürlich nur ein Arzt sagen, aber ich denke, du wärst auch ein guter Kandidat (lass vorab eine Donor-Messung machen).

Gruß

---

---

Subject: Aw: Lohnt sich eine Haartransplantation bei leichtem, stabilem Haarausfall? (34 Jahre)

Posted by [Tom10](#) on Wed, 10 Dec 2025 15:02:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmm grenzwertiger Fall. NW2,5 mit 34. Wahrscheinlich würde ich es einfach dabeibehalten, Haarstatus ist ja noch ordentlich.

Eine HT kann dir was bringen, aber auf der anderen Seite auch temporären oder permanenter Schockloss (im ungünstigsten Fall) bescheeren.

Aufgrund deines jungen Alters, würde ich keine HT machen ohne Haartherapie (muss ja nicht immer gleich Finansteride sein).

---