
Subject: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?

Posted by [txbi17x](#) on Sat, 20 Dec 2025 11:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, bin neu hier im Forum und habe eine Frage ob eine HT bei mir derzeit sinnvoll wäre.

ich bin derzeit 23 Jahre alt und in meiner Familie gibt es genetisch bedingte Alopezie. Da es doch meine Lebensqualität einschränkt, möchte ich in jungen Jahren eine HT machen. Minoxidil habe ich genommen, das verbesserte allerdings nichts. Derzeit habe ich 3x PRP gemacht und lt. meiner Dermatologin hat sich der Zustand verbessert.

Anbei noch ein paar Fotos zu meiner aktuellen Situation!

Wie viele Grafts denkt ihr wäre für diesen Bereich notwendig?

danke und lg

File Attachments

1) [IMG_2929.jpeg](#), downloaded 36 times



2) [IMG_2930.jpeg](#), downloaded 32 times



3) [IMG_2931.jpeg](#), downloaded 27 times



4) [IMG_2932.jpeg](#), downloaded 29 times



5) [IMG_2933.jpeg](#), downloaded 30 times



Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?
Posted by [ME95](#) on Sat, 20 Dec 2025 12:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eine HT mit 23 und ohne Stabilisierung (konkret Finasterid, PRP ist nicht ausreichend) ist absolut nicht empfehlenswert.

Solltest du dich entscheiden Finasterid zu nehmen und sollte das den Zustand bessern oder zumindest halten, würdest du für vorne ca. 2500 Transplantate benötigen.

In der Zwischenzeit kannst du es vielleicht mit einem Kurzhaarschnitt probieren.

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?

Posted by [DELH100670](#) on Sat, 20 Dec 2025 12:54:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 23 zu jung. Abwarten und Beobachten

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 20 Dec 2025 15:41:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kein Fin. Ht möglich. Aber nur bei sehr guter Planung. Wie sieht dein Oberkopf und die Tonsur aus?

Ausfall Vater, Bruder usw.?

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?

Posted by [txbi17x](#) on Sat, 20 Dec 2025 16:17:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mein vater hat an der tonsur bereits lichtereres haar, ist über 65 aber keine kahle stelle an der tonsur.

mein oberkörper und die tonsur sind nicht betroffen. dort habe ich sehr dichtes haar.

wieso kein Fin?

mir wurden für den markierten bereich (GHE + Stirnzone) 2300 grafts empfohlen

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?

Posted by [Werwolf](#) on Sat, 20 Dec 2025 18:36:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin gerade in deinem Alter, aber auch im allgemeinen, langfristig wirst du damit nicht glücklich.

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?
Posted by [Tom10](#) on Sat, 20 Dec 2025 18:37:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel zu jung, lass das sein

Subject: Aw: HT sinnvoll/Wie viele Grafts?
Posted by [Werwolf](#) on Sat, 20 Dec 2025 19:45:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ht nur bei Topdocs, z.B. Feriduni oder Heitmann.
Unbedingt mit Langzeitplanung. Sonst abwarten wo sich das hinentwickelt.
