
Subject: 2200 Grafts -DHI nach 6 Monaten
Posted by [joya](#) on Wed, 13 May 2026 18:56:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich möchte meine Erfahrungen mit meiner Haartransplantation teilen, die ich in der Hermest Klinik in Istanbul habe machen lassen. Als Frau war es mir besonders wichtig, ein natürliches Ergebnis zu erzielen, ohne auf schwere Medikamente zurückgreifen zu müssen. Insgesamt wurden bei mir 2200 Grafts mit der DHI Methode eingesetzt. Mein Weg nach der OP ist komplett natürlich Ich nehme keine speziellen Medikamente wie Finasterid oder Minoxidil. Stattdessen setze ich voll auf die Unterstützung meines Körpers von innen. Mein wichtigster Begleiter sind PRP Spritzen, die ich alle zwei Monate regelmäßig durchführen lasse, um die Haarwurzeln direkt mit Wachstumsfaktoren zu versorgen.

Zusätzlich nehme ich eine gezielte Kombination aus Supplements ein. Dazu gehören Vitamin B12, Vitamin D und Folsäure für die Zellteilung sowie Eisen und Magnesium, um die Durchblutung und die Sauerstoffversorgung der Kopfhaut zu optimieren. Auch Kollagen gehört zu meiner täglichen Routine, um die Hautstruktur und die Haarqualität zu stärken. Ein weiterer Teil meiner Nachsorge ist die sanfte Kopfhautmassage. Ich massiere meine Kopfhaut regelmäßig mit leichten Bewegungen, um die Zirkulation anzuregen, ohne die neuen Grafts zu belasten.

File Attachments

1) [WhatsApp Image 2026-05-12 at 21.26.58.jpeg](#), downloaded 68 times



2) [WhatsApp Image 2026-05-12 at 21.26.58 \(2\).jpeg](#), downloaded 56 times



3) [WhatsApp Image 2026-05-12 at 21.26.58 \(1\).jpeg](#), downloaded 59 times



Subject: Aw: 2200 Grafts -DHI nach 6 Monaten
Posted by [DELH100670](#) on Thu, 14 May 2026 10:28:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
mit den Bildern kann man leider nichts anfangen.
Finasterid ist grundsätzlich nicht für Frauen zugelassen.

Subject: Aw: 2200 Grafts -DHI nach 6 Monaten
Posted by [joya](#) on Thu, 14 May 2026 11:54:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie bereits erwähnt, nehme ich kein Finasterid ein.

Ich möchte mein Gesicht nicht zeigen. Sagen Sie mir bitte genau, welche Aufnahmen Sie von der Kopfhaut benötigen, damit Sie den Fortschritt auch ohne Gesicht beurteilen können.

Subject: Aw: 2200 Grafts -DHI nach 6 Monaten
Posted by [DELH100670](#) on Thu, 14 May 2026 14:09:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joya schrieb am Do., 14 Mai 2026 13:54 Wie bereits erwähnt, nehme ich kein Finasterid ein. das behaupte ich auch nicht; für Frauen ist Finasterid GRUNDSÄTZLICH nicht zugelassen und wird auch nicht verschrieben. Von daher muss es in dem Erfahrungsbericht gar nicht erwähnt werden.

joya schrieb am Do., 14 Mai 2026 13:54

Ich möchte mein Gesicht nicht zeigen. Sagen Sie mir bitte genau, welche Aufnahmen Sie von der Kopfhaut benötigen, damit Sie den Fortschritt auch ohne Gesicht beurteilen können. einfach mal in den anderen Berichten schauen. Prinzipiell Status vor OP, direkt nach OP und entsprechend Verlauf Tage und Wochen danach. Spender, Haarlinie, Tonsur. Gute Beleuchtung und scharfe Aufnahmen.
