

---

Subject: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:11:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,  
habe irgendwie keine Lust auf viel Geschreibsel. Deshalb jetzt mal kurz zu den Fakten in Stichwort-Form:

Haarlinien-Fall/Graft/Haircount:

2557 Grafts

800 x 1

1428 x 2

347 x 3

Haare: 4697

Strip-Größe: Max-Strip-Länge (mehr geht nicht, Genaueres weiß ich aber nicht - ca. 1,2-1,4cm breit. Je nach Stelle).

Kosten: 7560 kan. Dollar (Umrechnungskurs: ca. 1,54 Euro) für 2000 Grafts. Von den übrigen 557 wurden mir 200 geschenkt, für den Rest habe ich heute 1061 kan. Dollar nachgezahlt. Ein Zimmer mit Frühstück und WLAN inklusive kostet im zweckmäßigen Adams Airport Inn 89 kan. Dollar pro Tag. Der Flug kostete wegen der frühen Buchung 600 Euro. Dazu kommen Taxikosten (20 kan. Dollar zu Rahal und zurück) sowie Verpflegungskosten.

Meine Erfahrungen in Ottawa sind bisher durchweg positiv - aber das will nichts heißen: Dr. Rahal hat auf mich sehr einfühlsam, beruhigend, konzentriert und zielorientiert gewirkt. Sein Englisch ist prima zu verstehen, was nicht gerade selbstverständlich ist. Sein OP-Team bestand locker aus 8-9 Assistentinnen. Ich konnte sie am Ende gar nicht mehr alle auseinanderhalten. Den Strip hat Rahal selbst entnommen und vernäht (hat extrem lange gedauert, aber gut Ding will ja Weile haben), dann selbst alle Incisions gemacht und seinen Techs abschließend nach Absprache das Setzen überlassen. Neben mir hing eine Zeichnung, nach der sich die Techs richten mussten (Einser dahin, Zweier dahin, so und so viele, etc...). Immer wenn ich Schmerzen hatte, hat er nachgespritzt. Dauer der OP: Von 8 Uhr bis 16.30 Uhr. Sehr, sehr anstrengend, vor allem wegen des Drucks auf der Narbe (man liegt ja bekanntlich drauf).

Zur Trico-Closure: Verschiedene Areale der Narbe wurden in unterschiedlicher Art und Weise vernäht. Will heißen: Er hat in den Bereichen meiner vorherigen Narben ein Netz mit doppeltem Boden eingebaut. Was genau er dort für eine Technik angewendet hat, kann ich Euch nicht sagen. Mit einem tiefen Faden und einem weiteren im äußeren Bereich (wie Dr. Lindsey) arbeitet er jedenfalls nicht. Das habe ich abgefragt. Auf jeden Fall wurde dort zusätzlich fixiert. Die Narbe war bei der ganzen Geschichte mein Hauptthema. Alles andere wurde ihr untergeordnet. So habe ich ihm das jedenfalls übermittelt. Und da die Entnahme samt Vernähung gefühlt mehr als eine Stunde gedauert hat, gehe ich davon aus, dass er sich sehr sorgfältig darum gekümmert hat.

Zu den Bildern, die Ihr gleich sehen werdet: Ich glaube, sie entlarven ein für alle Mal die Legende von meiner angeblichen Superdichte. Ich trage die Haare natürlich nie zurückgekämmt wie auf den Fotos, sondern kürzer und gewellt mit Wax und Co.. Für die

OP habe ich sie länger wachsen lassen. Der Style ist mir fast peinlich. Aber ihr wollt es ja ehrlich und ohne Zusatz von Produkten.

In der Haarlinie ist deutlich eine Ausdünnung zu erkennen. In Verbindung mit meiner hohen Stirn und den nicht gänzlich geschlossenen GHE (da war ich in der Planung von HT 1 höchstpersönlich viel zu konservativ) sieht das einfach nach wie vor nicht gut aus. Auch wenn mein Umfeld gar nicht weiß, dass ich überhaupt Geheimratsecken habe, weil die Haare ja drüber fallen und mit Wax und StyleLab auch von der Textur her ganz anders und viel dichter aussehen.

Auf einem der Bilder erkennt ihr auch den Unterschied zwischen den Grafts meiner ersten OP und dem "Naturhaar". Die gesetzten Grafts sehen solange dicht und gut aus bis jemand an ihnen zieht (ein Vergleichsfoto derselben Stelle ohne Ziehen ist unter den Bildern). Ich denke, das ist unter denkbar unünstigen Lichtbedingungen (!!!) sehr offen und ehrlich dargestellt. Dieser HT1-Bereich, der auf dem einen Foto dicht und auf dem anderen undicht aussieht, weist eine von unabhängiger Seite gemessene 50er-Dichte auf. Nur damit die Newbies unter Euch eine Vorstellung haben. Denn ich glaube nach wie vor, dass die wenigsten hier nach einer OP eine 50er-Dichte aufweisen...

So, jetzt kommt der erste Schwung Bilder. In den nächsten Tagen stelle ich noch Fotos von der Seite, Makrofotos der Dichte und Narbenbilder ein. Auf den Post-OP-Bildern (von heute) sieht Ihr übrigens schon eine krasse Schwellung. Ich glaube, das wird extrem übel ausgehen. Ich fühle mich schon wie Frankenstein. Morgen, spätestens übermorgen, wird es soweit sein. Bei meiner ersten HT hatte ich überhaupt keine Schwellung...

Ich habe Rahal heute übrigens gefragt, ob er keine Angst hat, dass das extreme Dense Packing die Anwuchsrate negativ beeinflusst. Er sagt, bei meinen Hauteigenschaften nicht. Die Haut sei sehr mobil und elastisch. Er hätte sehr dicht setzen können und es wirklich nicht übertrieben.

Ich warte jetzt mal ab. Mir bleibt ja auch nichts anderes übrig. Eine 78 im Schnitt wird es gesetzt definitiv sein (ohne dass ich es wollte). Wenn am Ende eine angewachsene 60 übrig bleibt, bin ich zufrieden. Rahal sagte mir eben: "Wir hätten auch nicht erwartet, dass wir so viele Grafts aus dem Strip ziehen können." Und was die Breite des Strips angeht, ist er nicht einmal in Grenzwerte vorgestoßen. Da ist sogar noch etwas drin.

Dennoch steht mein Fazit (außer es folgt der Super-Gau beim Anwachsen):

1.) NIE MEHR FUT! DIESE OPTION IST FÜR MICH PERSÖNLICH JETZT AUSGEREIZT.  
2.) IN EXAKT 364 TAGEN LÖSCHE ICH HIER MEINEN ACCOUNT. DANN IST DIESER LEBENSABSCHNITT im ALOPEZIE.DE-FORUM FÜR MICH ABGEHAKT. EVENTUELL BLEIBT ALS LETZTE OPTION EINE MINI-FUE. ABER DIE PACKE ICH OHNE FORUM!

Danke an dieser Stelle an alle, die in den letzten 1,5 Jahren mit Rat und Tat zur Seite gestanden haben. Besonders an NW5a, Pili und Moses. Ihr seid mit Geld echt nicht zu bezahlen!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pre-OP-Fotos (Achtung: Bis zur hinteren blauen Linie wurde rasiert!!!!)

File Attachments

1) [Pre-OP1.jpg](#), downloaded 1984 times



2) [3b.JPG](#), downloaded 1552 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:15:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:18:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 1.) Gesetzte Grafts aus HT separiert von "natürlichem Haar"
- 2.) Post OP versehen mit Vitamin E-Oil

File Attachments

- 1) [Pre-OP2.jpg](#), downloaded 1180 times



2) [Post-OP-Front.jpg](#), downloaded 1219 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:20:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Post OP, Teil II

File Attachments

---

1) [Post-OP-Front2.jpg](#), downloaded 1184 times

---



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:24:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

juhu...eine Flut vun Bildern....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:37:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tryout....

Gratuliere!!! Sieht sehr gut aus.....Aber warum ist deine Narbe 1cm breit....??? Hast du nach deiner OP gleich mit Hanteln gestemmt??

Ist Rahal vorne im Zentrum wirklich nur um 0,5 cm runtergegangen?....Optisch und auf dem ersten Blick könnte es auch 1 cm sein.....Dann wären deine zuviel herausgeholteten Grafts gut angelegt...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:40:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso bevor ich es noch vergesse zu fragen....Wie heißt dieses Vitamin E ÖL....Welche Marke? Bekommt man es irgendwo zu kaufen...??

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 20:45:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- 1.) Ja, es sind nur 0,5cm. Der Rest wurde rasiert. Deshalb sieht es nach mehr aus. Ich habe nachgemessen.
  - 2.) Die Frage nach der Narbenbreite wird Dir niemand beantworten können. Fakt ist: Ich habe definitiv zu früh Hanteln gestemmt und kann nur jeden eindringlich davor warnen. Ich mache jetzt 6 Wochen gar nichts und beginne danach mit leichtem Triathlon-Training. An Gewichte traue ich mich erst viel später dran.
  - 3.) Das Vitamin-E-Oil bekommst Du von Rahal selbst und in jeder deutschen Apotheke. Das hier ist ein kanadisches Präparat. Es bringt Dir nichts, wenn ich Dir die Marke nenne.
  - 4.) Ich werde von seinem Post-OP-Rat abweichen und ab Tag 4 zweimal pro Tag Minoxidil in 2%-Form auftragen. Das hat nach der ersten OP (Bauchgefühl) bei mir Wunder gewirkt, was das schnelle Wachstum betrifft. Die Hattinger empfehlen es ab Tag 2, Rahal ab Tag 14.
- 
-

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [James](#) on Tue, 04 Nov 2008 21:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

was soll das Vitamin E Öl genau bewirken??

Kann man auch minox 5% benutzen oder ist das nicht so gut?

Danke

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 04 Nov 2008 21:23:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey,

sieht alles super aus ! Unglaublich wo die ganzen Grafts hin sind

Pass jetzt gut auf deine Babes auf und besonders im Bad aufpassen. Schließlich bewegst du ich im neuen Terrain !

Happy Growing !

PS: Auf dem preop Bild mit der linken GHE musste ich etwas genauer hinschauen, denn hinter der eingezeichneten Haarlinie sah es ja auch ausgedünnt aus. Der Balken zwischen linker und rechter GHE. Hat Rahal etwas dazu gesagt ?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 21:36:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@NW5a: Nein, aber Du hast die Dichte ja live in Deinem Büro gesehen. Ich denke nicht, dass Dir da was aufgefallen ist, oder? Auf dem Foto fiel das Neonlicht direkt von oben auf die Fläche. Schlechter kann das nicht aussehen. Die Bedingungen waren so extrem wie es nur geht, um authentische Bilder von einer 50er-Dichte zu zeigen. In 95 Prozent der Tagessituationen ist das total dicht. Rahal ist aber - zu Deiner und meiner Beruhigung - etwas tiefer rein gegangen, als er gesehen hat, dass es ein paar Grafts mehr werden. Übrigens: Den besten Eindruck von der Größe der bearbeiteten Fläche bekommst Du, wenn Du es von der Seite siehst. Dann denkst Du Dir: 2500 - okay, extrem dicht, aber kann sein. Rahal hat heute allerdings keine Fotos von der Seite gemacht. Ich probier's später oder morgen früh mal selbst.

@James: An den Post-OP-Anweisungen scheiden sich die Geister. Ich werde die der Hattinger mit denen von Rahal kombinieren und dabei darauf achten, dass ich nicht zu viel Chemie einsetze. Ich nehme das 2% Minox, weil es milder ist und der Haut weniger zusätzlichen Stress

bereitet als die 5%-Variante. Das 100%-Vitamin E-Oil sorgt einfach dafür, dass das Gebiet feucht und geschmeidig bleibt. Nach 10 Tagen ersetze ich das Vitamin-E-Oil durch NW5a's berühmtes Aloe Vera-Gel plus Panthenol zur Wundheilung. Solltet ihr alle mal bei ihm bestellen. Super-Zeugs!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 21:58:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@NW5a: Hier hast Du die linke GHE nochmal bei anderem Licht in einem anderen Raum. Da siehst Du, was das Licht ausmachen kann.

#### File Attachments

- 1) [linke GHE anderes Licht.JPG](#), downloaded 742 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [pili](#) on Tue, 04 Nov 2008 22:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

sieht echt gut aus. Rahals Style ist einfach einzigartig.

Jetzt kann ich gut verstehen, warum du mit einem Teil deiner Narbe unzufrieden warst. Wenn du mich fragst hast du eine ziemlich überdurchschnittliche Laxity und sehr dehnbare Haut, wie Rahal betont hat. Das ist gut für die Ernte und Anwuchsrate, aber deshalb könnte auch deine Narbe (neben anderen Faktoren wie zu frühes Hanteltraining) etwas gedehnt worden sein. Um die Narbe musst du dir aber jetzt keine Gedanken mehr machen. Lässt du die Fäden noch in Ottawa ziehen?

Interessant finde ich auch, dass man auf deinem letzten Bild von deiner linken GHE sieht, dass die Transplantate etwas dunkler und von anderer Struktur sind als dein Fronthaar. Das ist bei mir auch erkennbar, aber sowas sieht man halt nur im Makromodus.

Hast du schon Mo den Taxifahrer kennengelernt, ein echt netter Typ?

Gruß

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [floater](#) on Tue, 04 Nov 2008 22:13:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tryout,

Freu mich, dass Du diesen Schritt nun hinter Dir hast -  
um Deine Worte zu verwenden "wenn das alles anwächst, dann...!"

Ich geh davon aus, dass das in 15 Monaten eben genauso.... aussehen wird !

Du warst bei einem TOP Arzt, dessen Können in puncto Dichte / Anwuchsraten ausreichend dokumentiert ist bzw. der über genug Erfahrung verfügt, um in Deinem Fall richtig zu beurteilen, wie dicht er, ohne das Gesamtergebnis zu gefährden, setzen kann.  
(Stichwort: Hauteigenschaft)

Insoferne würde ich mir diesbezüglich grundsätzlich keine Sorgen machen.

Es gibt jedoch einen Punkt, da würde ich an Deiner Stelle das persönliche Bauchgefühl hinter den Ratschlag von Rahal stellen - ich würde Minox 2% wirklich erst nach 14 Tagen draufgeben.

Bei dieser OP wurden aufgrund der höheren Dichte viel mehr Hautverletzungen produziert als bei OP 1 - d.h. es ist potentiell mehr "Angriffsfläche" für das Propylenglykol (der Stoff in Regaine, der hauptsächlich die Hautreizungen verursacht)da.

Du brauchst 2% Minox nicht zum Schutz der "anderen" Haare - Du nimmst Finasteride.

Der einzige Vorteil in Deinem Fall liegt in einem potentiell schnelleren Endergebnis - und das würde für mich bei all dem Aufwand, den Du betrieben hast, absolut nicht dafür stehen.

Gutes Wachstum, eine schöne Zeit in Ottawa und

Gruß aus Österreich

floater

P.S.: Mwamba meinte, mit dem 5% Foam (enthält kein PGK) sollte ich nach 7 Tagen wieder beginnen können - für die Zeit dorthin gibt es besagtes GraftCyte - Paket (inkl. Biotin Spray)

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 04 Nov 2008 22:35:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oja, da sieht man mal, daß hier die "ehrlichen" Makroaufnahmen nicht die Realität zeigen.  
Auch wenn das einige meinen...

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 22:48:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pili schrieb am Die, 04 November 2008 23:02 Wenn du mich fragst hast du eine ziemlich überdurchschnittliche Laxity und sehr dehbare Haut, wie Rahal betont hat. Das ist gut für die Ernte und Anwuchsrate, aber deshalb könnte auch deine Narbe (neben anderen Faktoren wie zu frühes Hanteltraining) etwas gedehnt worden sein. (...) Hast du schon Mo den Taxifahrer kennengelernt, ein echt netter Typ?

Gruß

Moe ist schon mein bester Kumpel hier. Heute hat er mir sein Haus gezeigt, dass er selbst gebaut hat. Zwei Zimmer neben mir sitzt übrigens gerade Azza, der morgen sein kostenloses 1500-Graft-Touch-Up bekommt. Ehrlich gesagt eine ziemliche Karteileiche, was die Anwuchsrate angeht.

Das, was Du über die Laxity sagst, Pili, könnte den Nagel auf den Kopf treffen. Sever und ich hatten auch schon darüber diskutiert, dass zu viel Laxity schlecht für die Narbe sein kann, weil sie dann eher stretcht. Tja, was soll ich sagen. Die Laxity ist immer noch sehr, sehr gut. Aber ich habe in diesem sauteuren Kelo-Cote-Spraygel (100 Euro für 100ml) jetzt einen

hochkarätigen Verbündeten. Jedenfalls will ich mir das einbilden. Ich brauche jetzt einfach mal Scheiß-Glück!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 04 Nov 2008 22:54:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke, floater. Ich denke nochmal drüber nach.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Predator](#) on Tue, 04 Nov 2008 23:06:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wüsste nicht das Du soviele Haare vor dem OP hattest  
Dein Ergebnis wird sehr stark sein, extrem stark  
Vielleicht zu stark?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [H\\_U\\_82](#) on Wed, 05 Nov 2008 00:52:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey tryout,

sieht gut aus happy growing. freu mich für dich. du hast es hinter dir.

könntest du als allgemeine info und auch für user die neu einsteigen sagen wieviel grafts du bei deiner ersten op machen lassen hast ?? bei wem ?? und den link reinstellen falls dokumentiert. danke.

nicht falsch verstehen aber trotzdem bleiben für mich aber fragen offen :

mir würde echt mal interessieren Warum rahal ?? du warst doch derjenige der von hasson geschwärmt hatte ??? auch wegen mehrfachen slits u.s.w. (soweit ich mich erinnere)

danke das du alles hier gepostet hast...

happy growing

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Rahalhairclinic](#) on Wed, 05 Nov 2008 01:27:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hello Tryout, first off, congratulations on your surgery!!!

I hope you update frequently your case and I'm sure that in about 8 or 10 months you will achieve the result you wish.

I hope you're enjoying the city of Ottawa and the overall experience in the Rahal Hair Institute. When you go back home, don't be afraid if you forgot to ask anything or any doubts you may have I am Dr. Rahal's new representative for Europe and Latin America so I'm here to answer to questions.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [tryout](#) on Wed, 05 Nov 2008 01:32:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die erste OP war bei Hattingen hair: 1463 Grafts auf 26cm<sup>2</sup> Fläche. Ich selbst war damals leider zu konservativ in der Planung (was die Fläche angeht). Die Fotos habe ich vor ein paar Monaten aufgrund eines Rechtsstreits vorsichtshalber herausgenommen um mich unkenntlich zu machen. Sie liegen mir schlicht nicht mehr vor. Das Ganze hatte aber nichts mit den Hattingern zu tun. Mit denen war und bin ich sehr, sehr zufrieden. Eine Klasse-Klinik, zu der ich immer noch guten Kontakt habe.

Was meine Hairline angeht, habe ich mich am Ende zwischen Hasson und Rahal entschieden. Das Bauchgefühl hat den Ausschlag gegeben. Auf dem Niveau sind am Ende Kleinigkeiten entscheidend. Der Part, den Du ansprichst - das Instrument, dass es Hasson erlaubt, mehrere Incisions gleichzeitig zu machen und damit das typische H&W-Setzmuster zu schaffen - wird eher bei großflächigeren Arbeiten eingesetzt. Nicht bei Haarlinien. Ich habe das übrigens nur erwähnt, nicht gelobt. Dieses Instrument sorgt aus meiner ganz persönlichen Laien-Sicht bei Arbeiten auf "bewaldeten" Flächen - ungeachtet aller Vorteile - leider für eine Menge temporären Shockloss. Aber die Haare kommen ja wieder...

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [Moses](#) on Wed, 05 Nov 2008 07:52:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Morgen mein Lieber,

Ich wünsche Dir das Beste, es sieht hervorragend aus. Ich kann jetzt auch dein Hattingen Haare sehen und soll ich Dir was sagen? Es sah echt schon sehr geil aus.. Aber Du wolltest ja unbedingt noch mal wegen der Narbe ran..

Mach Dir bitte keine Sorgen, du hast bereits eine gute Anwuchsrate, was ja bei Hattingen geklappt hat, dein Organismus kommt mit HT gut klar. Es wird bei Rahal nicht anders sein.

Die 5000 Haare werden am Ende sehr gut aussehen, davon bin ich überzeugt.

Auf meine gestrigen Agenda stand Obama und bin dann irgendwann beim Fernsehen

eingeschlafen, ARD hat hier LIVE übertragen. Als ich dann aufgewacht bin war Obama schon Präsident!!!

Weiße Du warum ich das schreibe?, wenn man als Schwarzer, der Hussein heißt, in einem paranoiden Welt in USA Präsident werden kann, kann man echt in diesem Leben alles erreichen, was man sich erdenken kann...Das gibt mir Hoffnung für uns und unsere individuellen Probleme was uns hier zusammenschweißt.

LG  
Moses

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Michael G.](#) on Wed, 05 Nov 2008 09:10:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Moses schrieb am Mit, 05 November 2008 08:52  
Weiße Du warum ich das schreibe?, wenn man als Schwarzer, der Hussein heißt, in einem paranoiden Welt in USA Präsident werden kann, kann man echt in diesem Leben alles erreichen, was man sich erdenken kann...

...und wenn er sich richtig anstrengt, dann wird er sogar noch mehr unschuldige Menschen(darunter tausende Kinder) umbringen als alle seine Vorgänger zusammen...

@ Tryout

Glückwunsch...bin gespannt auf die Hi-Quality Pics.

Hab da ein Lied für Dich...ein glücklicher Mann braucht passende Musik..

<http://www.youtube.com/watch?v=yn9lZicTqv8>

Gruss

Vito

---

#### File Attachments

1) [obama puppet.jpg](#), downloaded 3032 times

---



---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Wed, 05 Nov 2008 10:21:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube allerdings nicht, daß ein Deutschtürke jemals Kanzler werden wird.

Die Reps sind selbst schuld einen alten Mann dahin zu stellen, aber ich hätte auch Obama gewählt. Der hat Charisma ...

---

---

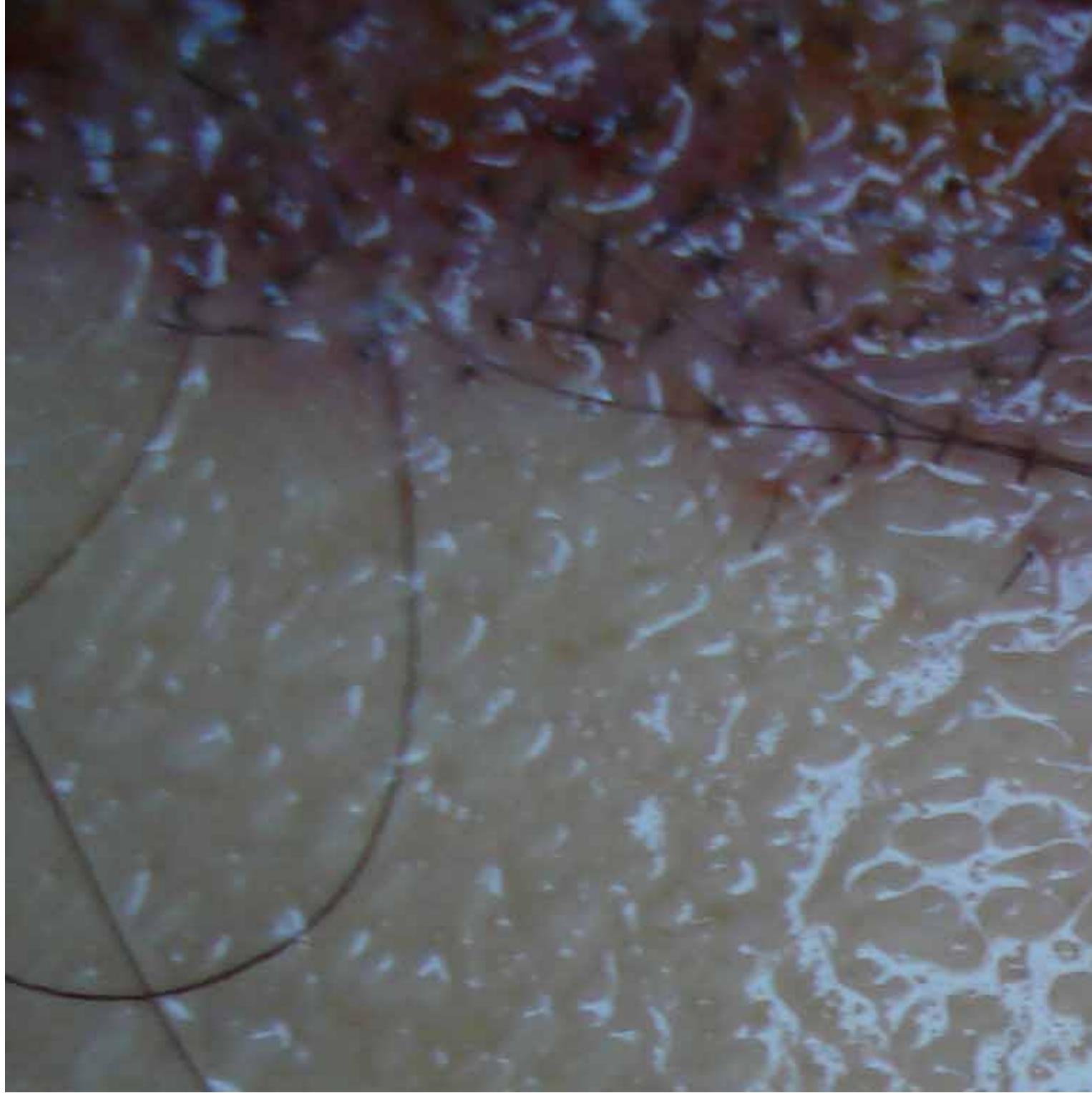
Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 05 Nov 2008 17:38:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Post-OP-Tag2: Hier drei Makroaufnahmen. Ich hoffe, man sieht, wie dicht Rahal gesetzt ist. Das Vitamin-E-Oil verhindert an manchen Stellen ein wirklich gutes Makrofoto.

#### File Attachments

- 
- 1) [Makro.jpg](#), downloaded 573 times
-



2) [Makro2.jpg](#), downloaded 466 times



3) Makro3.jpg, downloaded 468 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 05 Nov 2008 17:50:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So Tryout,  
jetzt bekommst du vom Meister persönlich auch noch einen Kommentar  
Zuerst einmal muss ich sagen, dass du super Haare hast. Die sehen in den Pre-OP Bildern sehr  
dick aus.

Auf den Post-OP Bildern sehe ich keine Geheimratsecken mehr. Das sieht so aus als wenn du  
jetzt Norwood 0 bist bzw. es wirst...

Oder täuschen die Bilder???  
Das sieht sehr gerade aus.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 05 Nov 2008 17:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sind keine GHE mehr. Aber die hohe Stirn bleibt. Hab übrigens nochmal extra für Dich  
nachgemessen. Jetzt sind's 6,0cm vom Zentrum zum höchsten Punkt der Augenbrauen.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 05 Nov 2008 18:02:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Mit, 05 November 2008 18:53Da sind keine GHE mehr. Aber die hohe Stirn  
bleibt. Hab übrigens nochmal extra für Dich nachgemessen. Jetzt sind's 6,0cm vom Zentrum  
zum höchsten Punkt der Augenbrauen.

6,0 cm sind aber normal.....  
Nicht zu tief und nicht zu hoch....

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Thu, 06 Nov 2008 01:09:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für den Song, Vito. Hast meine Lieblingsband erwischt Kann die Konzerte, auf denen  
ich diesen Song live gehört habe und in Ekstase verfallen bin, gar nicht mehr zählen...

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

---

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Nov 2008 13:48:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum pflanzen eigentlich Rahal oder auch H&W die Haare sehr kurz ein und z.B Hattingen lassen die Haare noch etwas länger....Hat es irgendeinen Vorteil???

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Thu, 06 Nov 2008 15:42:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sever hat mir mal gesagt, dass sie die Haare extra etwas länger lassen, um die Wuchsrichtung besser einschätzen zu können und einen besseren Blick auf die Haartextur zu haben - wenn ich mich recht entsinne. Ich erinnere mich allerdings auch, dass sie das bei meiner OP noch nicht gemacht haben. Diese Art zu pflanzen muss sich mit der Zeit ergeben haben.

Rahal setzt extrem kurz ein. Manche Haare siehst Du kaum. Und die Haare sind extrem dünn getrimmt. Sieht wahnsinnig aus. Ich denke, das ist alles eine Frage der Philosophie. Du wirst in der Herangehensweise an eine HT immer Unterschiede feststellen. Genauso wie bei den Pre- und Post-OP-Anweisungen oder dem Vernähen von Hautstreifen, dem Benutzen von Blades oder Nadeln, etc.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:00:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es bei allen diesen unterschiedlichen Vorgehensweisen zum Schluss auf das Gleiche heraus kommt, dann ist es doch in Prinzip egal,oder?!

Es ist mir nur aufgefallen.....Das die Haare bei mir länger sind und bei dir muss man fast eine Lupe nehmen

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:04:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aber ich glaube, A. K. hat diesbezüglich hier mal was gepostet.....finde bloß sein Beitrag nicht mehr....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich gehe davon aus, dass wir beide ein gutes Ergebnis bekommen. Aber Du hast Recht. Manche Haare siehst Du bei mir gar nicht auf den Fotos, weil sie so kurz sind. Aber die Länge war ja noch nie entscheidend

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:20:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielleicht ist es bei mir auch nur so ein reines Bauchgefühl....denn bei längeren Grafts habe ich das Gefühl, dass die vielleicht schneller ausfallen können...Vielleicht durch das Wasser, welches man mit einer Tasser zwar vorsichtig runterspülen lässt....dennoch hat das Wasser auch ein gewisses Gewicht....

Oder das vorsichtige Abtupfen, da können doch bei längeren Haare die Grafts eher am Handtuch hängen bleiben...als bei kürzeren Grafts, oder?

Optisch keine Frage....da sieht man gleich die Matte auf dem Kopf \*grinz

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Thu, 06 Nov 2008 16:35:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sie fallen ja eh aus. Von daher - peng!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Thu, 06 Nov 2008 18:45:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

3 Tage post op

---

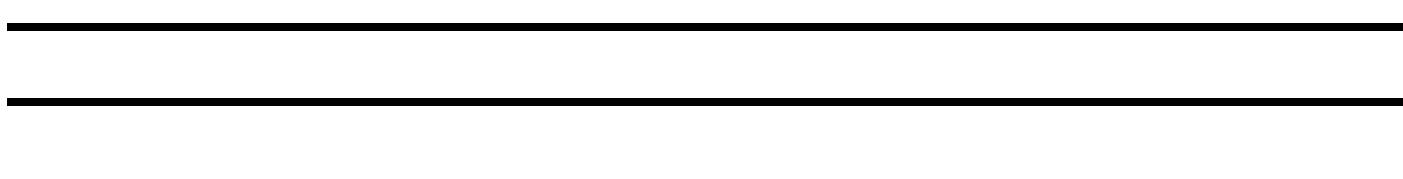
File Attachments

1) [3 Days Post OP.jpg](#), downloaded 469 times

---



2) 3 days post op 2.jpg, downloaded 445 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 00:37:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

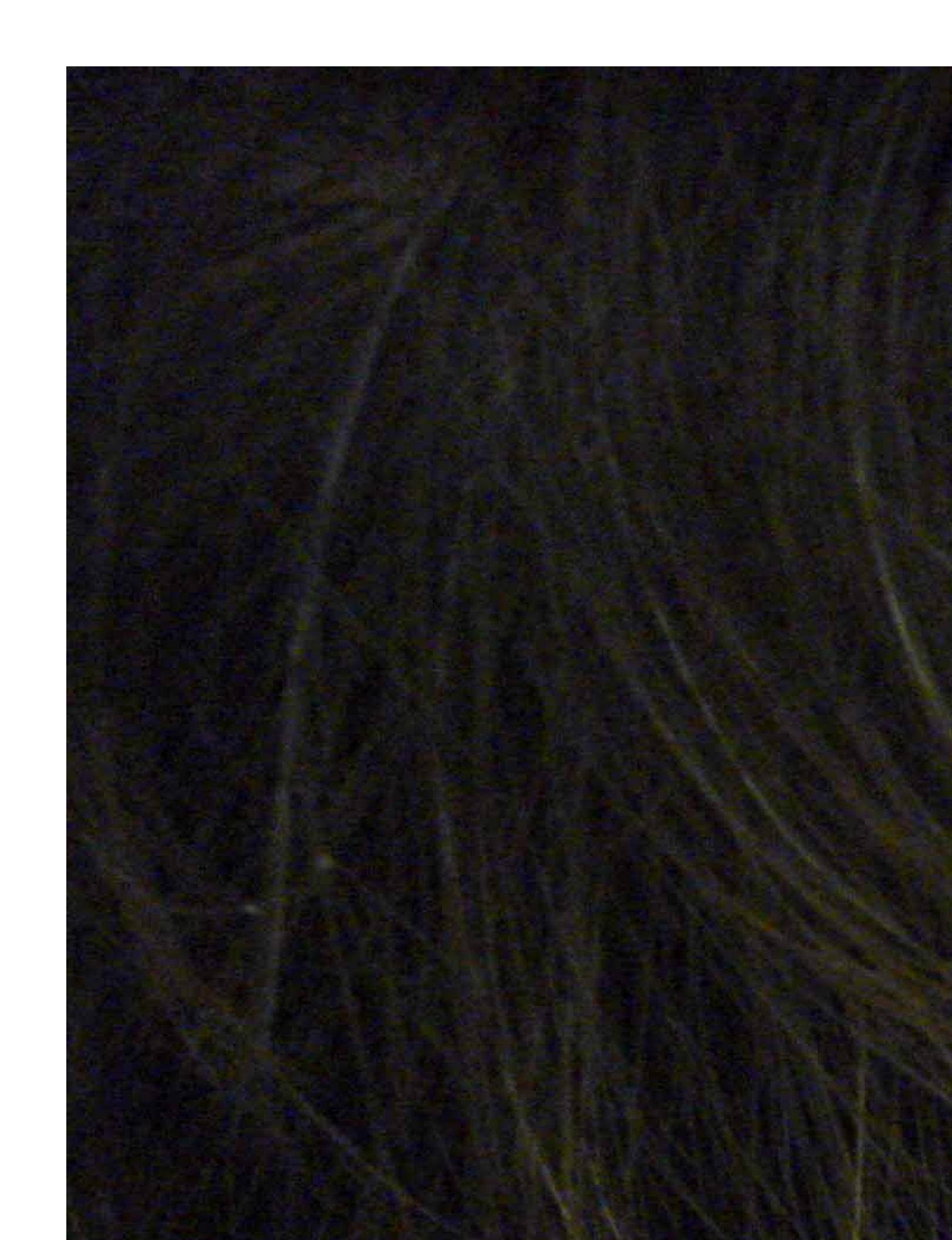
---

3 Tage post op Narbe: Was mir auffällt, ist, dass ich diesmal überhaupt keine dicken Krusten an der Narbe habe. Bei meiner ersten OP waren selbst bei der Entfernung der Fäden nach 14 Tagen noch ein paar kleine Krusten dran. Schaut Euch jetzt mal das Foto an. So sieht die Narbe nach dieser kurzen Zeit an jeder einzelnen Stelle aus. Ein feiner Strich (kann sich noch ändern, ich weiß), aber total clean. Überall. Und ich habe deutlich weniger mit Babyshampoo an Ihr herumgeschrubbt als beim letzten Mal. Blue-Think, wie sieht's in dieser Hinsicht bei Dir aus?

Nach sieben Wochen soll die Stripnarbe laut Dr. Lindsey am schlimmsten aussehen. Das wäre bei mir dann ziemlich exakt Weihnachten. Auf die Bescherung bin ich mal gespannt. Ich bibbere jetzt schon vor Angst...

#### File Attachments

- 1) [scar.jpg](#), downloaded 325 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 00:42:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

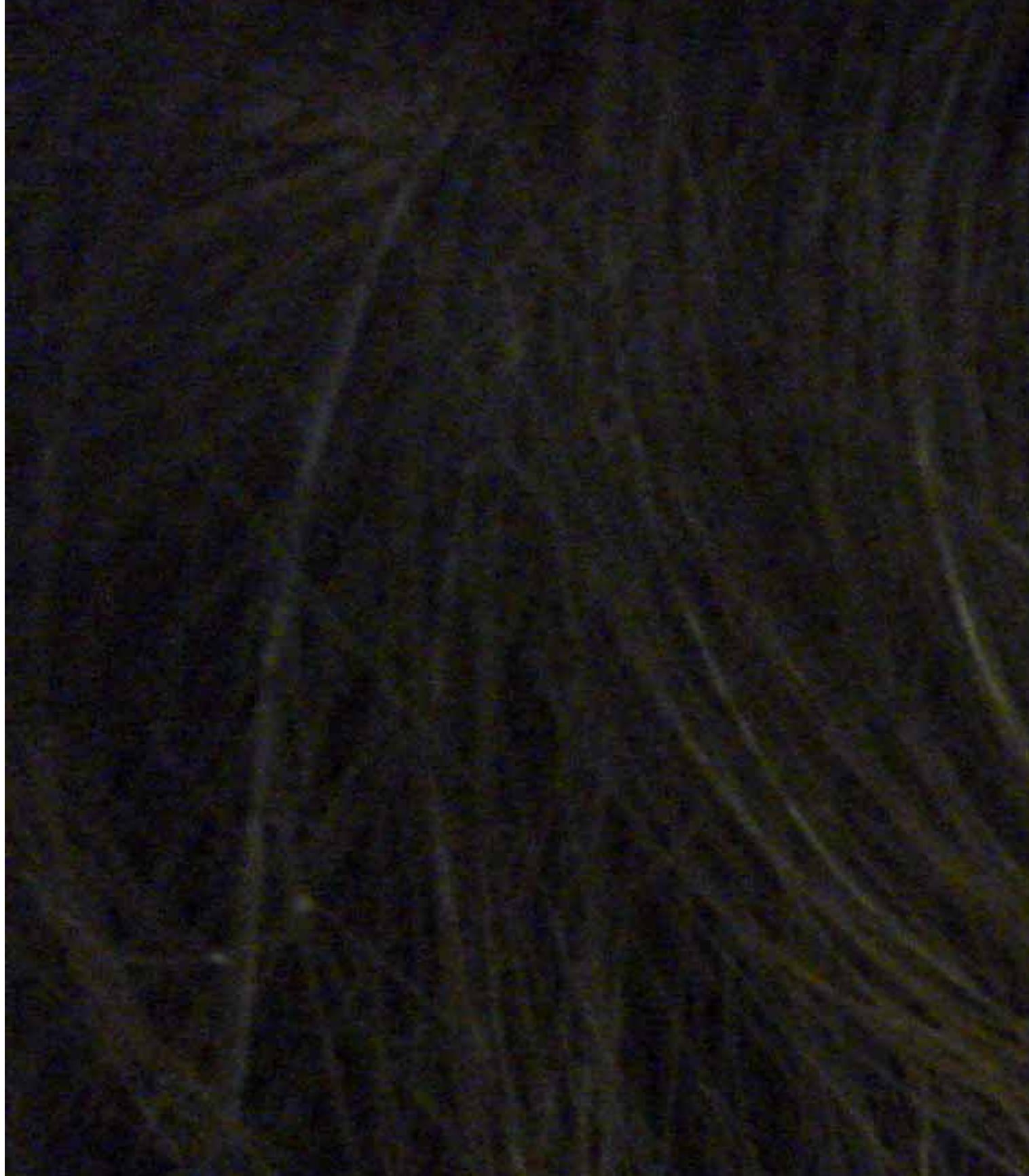
---

3 Tage post op Narbe: Was mir auffällt, ist, dass ich diesmal überhaupt keine dicken Krusten an der Narbe habe. Bei meiner ersten OP waren selbst bei der Entfernung der Fäden nach 14 Tagen noch ein paar kleine Krusten dran. Schaut Euch jetzt mal das Foto an. So sieht die Narbe nach dieser kurzen Zeit an jeder einzelnen Stelle aus. Ein feiner Strich (kann sich noch ändern, ich weiß), aber total clean. Überall. Und ich habe deutlich weniger mit Babyshampoo an Ihr herumgeschrubbt als beim letzten Mal. Blue-Think, wie sieht's in dieser Hinsicht bei Dir aus?

Nach sieben Wochen soll die Stripnarbe laut Dr. Lindsey am schlimmsten aussehen. Das wäre bei mir dann ziemlich exakt Weihnachten. Auf die Bescherung bin ich mal gespannt. Ich bibbere jetzt schon vor Angst...

#### File Attachments

1) [scar.jpg](#), downloaded 447 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 01:05:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Fre, 07 November 2008 01:423 Tage post op Narbe: Was mir auffällt, ist, dass ich diesmal überhaupt keine dicken Krusten an der Narbe habe. Bei meiner ersten OP waren selbst bei der Entfernung der Fäden nach 14 Tagen noch ein paar kleine Krusten dran. Schaut Euch jetzt mal das Foto an. So sieht die Narbe nach dieser kurzen Zeit an jeder einzelnen Stelle aus. Ein feiner Strich (kann sich noch ändern, ich weiß), aber total clean. Überall. Und ich habe deutlich weniger mit Babyshampoo an Ihr herumgeschrubbt als beim letzten Mal. Blue-Think, wie sieht's in dieser Hinsicht bei Dir aus?

Nach sieben Wochen soll die Stripnarbe laut Dr. Lindsey am schlimmsten aussehen. Das wäre bei mir dann ziemlich exakt Weihnachten. Auf die Bescherung bin ich mal gespannt. Ich bibbere jetzt schon vor Angst...

Na da freue mich genauso drauf....das wird wohl eine blöde Bescherung.....Also meine Narbe macht mir keine Probleme....Die so genannte Spannung habe ich auch noch nicht....Eine Empfindlichkeit der Narbe tritt auch nur dann auf, wenn ich beim Waschen auf zwei lockeren Klammern rankomme, aber dies ist noch auszuhalten.....Warum soll sich die Narbe dann nach ca 7 Wochen am Schlimmsten aussehen??? Wegen Shockloss?

So sah meine Narbe nach zwei Tagen aus....

#### File Attachments

- 
- 1) [DSC03039.JPG](#), downloaded 441 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 01:08:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, das ist ein Grundsatz der Narbenbildung. Schlimmster Zustand nach 7 Wochen, dann bildet sie sich erst aus. Als ich bei den Hattingern war, haben die auch noch Fäden benutzt. Die Narben-Erfahrung ist jetzt von Tag 1 an echt eine ganz andere. Das ist aber keine Wertung. Es ist einfach nur anders. Vielleicht wegen der unterschiedlichen Herangehensweise.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 01:13:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich lasse die Haare bis dahin einwenig länger hinten wachsen....so wird man es nicht so erkennen....Ich hoffe es zumindest.....

Aber du hast ja auch recht langes Haar hinten, so wird deine Narbe zur Weihnachten recht gut eingepackt sein

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 01:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei meinen Haaren mache ich mir keine Sorgen, dass jemand die Narbe entdeckt. Ich glaube, was die Haartextur angeht, ähneln wir uns sehr. Allerdings würde ich die Haare auch gerne mal kürzer tragen - und mit der alten Narbe wäre das schwierig geworden. Gerade, wenn's ums Schwimmen geht.

Meine einzige Optik-Sorge ist zurzeit, dass ich die Empfängerzone nach vier Wochen nicht ordentlich verdecken kann. Es ist halt ziemlich ordentlich in die Bereiche der ersten HT reinnrasiert worden. Und wenn Du 2557 Grafts in 32cm<sup>2</sup> packst (und das auch noch mit Nadeln, nicht mit Blades), dann hast Du halt eine viel geschädigtere Fläche. Sprich: Mehr Rötungen, die länger anhalten können. Ich bin allerdings mit einem speziellen Makeup (Dermablend) ausgestattet. Und dazu mit NW5a's großartiger Aloe-Vera-Panthenol-Creme (gegen Rötungen, für mehr Feuchtigkeit auf der Haut, Klasse für die Wundheilung) sowie einem Fässchen Nanogen. Ich werde mir im Fall der Fälle schon eine natürlich aussehende Haarlinie zusammenzimmern...

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 07 Nov 2008 08:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wieso kämmst du die haare nicht solange nach vorne!? änder doch einfach deine Frisur für 5

Monate, danach kannst du doch wieder nach hinten tragen!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 12:41:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Weil das bei mir scheiße aussieht. Ich habe gewellte Haare. Dann sehe ich aus wie ein schwuler Prinz aus Ostgoten.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 14:01:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Siehst du Tryout, das hättest du verhindern können.

Du wusstest doch bestimmt, dass Rahal dir die Haare abrasieren würde, um optimal verdichten zu können...

Bei mir haben die Hattinger das ja auch gemacht...

Hättest dir die Haare im hinteren Bereich lang wachsen lassen sollen. Dann hättest du damit den Empfangsbereich kaschieren können.....

Jetzt sind man das natürlich alles.....

Ich hatte damals dran gedacht. Trotzdem waren sie letztendlich noch etwas zu kurz, so dass die Schüler alles sehen konnten

---

---

Subject: Krusten.....

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 14:06:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe an der Narbe an einigen Stellen noch immer Krusten.

Ist das schlimm?

Habe sogar einmal daran "rumgepiddelt", aber sie bilden sich dann wieder neu.

Jetzt lass ich meine Hände davon und erfühle sie immer nur. Sie sind auch nur an 2 kleinen Stellen der Narbe.

Ist das jetzt schlimm, dass nach fast 8 Monaten ein kleiner Teil der Narbe noch immer verkrustet ist???

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 14:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin da kein Experte, Katzenhase. Ich kann Dir nur sagen, dass ich mich mit den Nähten

unglaublich wohl fühle (jetzt im Ernst). Habe keine Unbehaglichkeit, keine Krusten, kein Blut, kein gar nichts. Aber das heißt auch überhaupt nichts, denn das total kritische Zeitfenster der Narbenbildung endet erst mit ca. der 12. Woche.

Was Deinen Vorschlag des "Haare wachsen lassens" angeht. Was meinst Du, warum meine Haare so lang sind, dass ich sie von hier einmal um den Äquator spannen könnte? Ich habe sie doch wachsen lassen.

Aber wenn ich mir die Haare über die Empfängerzone kämme, sieht das scheiße aus, weil ich stark gewelltes Haar habe. Ihr Glatthaar-Träger könnt das nicht nachvollziehen...abgesehen davon habe ich ja Dermablend

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 15:09:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kannst ja für dein stark gewelltes Haar ein Haareisen benutzen....macht die Haare glatt und sorgt zeitweilig für mehr Volume .....Das sehe ich zumindest bei meiner Schwester.....

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 15:13:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase schrieb am Fre, 07 November 2008 15:06Ich habe an der Narbe an einigen Stellen noch immer Krusten.

Ist das schlimm?

Habe sogar einmal daran "rumgepiddelt", aber sie bilden sich dann wieder neu.

Jetzt lass ich meine Hände davon und erfühle sie immer nur. Sie sind auch nur an 2 kleinen Stellen der Narbe.

Ist das jetzt schlimm, dass nach fast 8 Monaten ein kleiner Teil der Narbe noch immer verkrustet ist???

@Katzenhase

Legt dich doch mal für eine halbe Stunde in die Wanne und Hinterkopf schön eintauchen lassen.....und entspannen.....Dann müssten die Krusten sich aufweichen...

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 15:42:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think, er hat sie seit 8 Monaten. Ich hoffe mal für Katzenhase, dass er binnen acht Monaten ab und an mal in der Badewanne war...

Habe einen Weblog mit täglichen Updates erstellt. Die Fotos von heute sind auch drin:  
<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/home-page.asp?WebID=983>

Meine Rötung hat sich schon leicht abgeschwächt. Müsste nach vier Tagen in etwa so rot sein wie bei Dakiha nach vier Monaten.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Nov 2008 16:14:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich würde gerne mal ein Foto mit Dermablend sehen!

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 16:35:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du glaubst doch nicht, dass ich mir vier Tage post op Makeup in die Empfängerzone schmiere...

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 17:46:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tryout,

erstmal Glückwunsch zu deiner OP. Sieht doch sehr gut aus bisher.

Zum Thema Narbe: Bei meiner ersten OP war die Narbe auch alles andere als gut. An der breitesten Stelle 6-7 mm und komplett unbehaart. Habe wohl auch zu früh mit Gewichten stemmen angefangen.

Außerdem war meine Laxity ziemlich schlecht. Bin jetzt in der 8. Woche post-Op und habe das Gefühl, dass die Narbe dieses Mal wesentlich besser wird. Hab mir auf deinen Tipp hin, den Kelo Cote Spray für 70€ bestellt. Geiles Gefühl, wenn es dir kalt in den Nacken läuft. Nur ob die Investition hilft, werde ich wohl nie erfahren.

Gehe seit dieser Woche wieder ins Studio, allerdings nur leichtes Training. Was meinst du, wann kann man wieder 100 kg beim Bankdrücken auflegen?

P.S. Kann man durch Zurücklegen des Kopfes beim Training das Stretchen vermeiden?

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 19:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn Du meinen Rat wirklich hören willst: Intramuskuläres Koordinationstraining oder Maximalkrafttraining erst nach Monat 6 - sorry. Ich denke, wir sind gebrannte Kinder und sollten diesmal alles richtig machen. Habe nicht vor, denselben Fehler zweimal zu machen. Alles, was an Deinen großen Rückenmuskeln zieht (auch Bauchmuskelübungen), und alle Bewegungen, die Du mit Gewichten oberhalb des Schultergürtels ausführst, solltest Du tunlichst unterlassen. Im übrigen tut es einem Bodybuilder-Körper durchaus mal gut, andere Einflüsse kennen zu lernen. Sprich: Geh auf leichtere Gewichte, mache 20-25 Wiederholungen pro Durchgang und verbessere damit die Qualität Deiner Muskulatur.

Was dass Kelo Cote Spray angeht: Ich hab's ja noch nicht probiert. Fühlt es sich gut an? Was meinst Du, wie lange hält die 100ml-Dose? Siehst Du Rückstände im Haar (sollst es ja 24 Stunden drauflassen)? Muss schwierig sein, das Zeug so dünn aufzutragen, wie es vom Hersteller verlangt wird. Zumal Du die Narbe beim Auftragen ja nicht wirklich sehen kannst. Ich habe einst übrigens fast 100 Euro gezahlt.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Nov 2008 19:55:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vergiß es ! Du bekommst schon bei Übungen für den unteren Rücken eine Zug auf die HWS und dann auch Narbe. Was ist daran so schwer 12 Wochen zu warten ? Dann hat man später auch keine Sorgen mit der Narbe, gerade wenn man weiß, daß man eine schlechte Laxity hat.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:07:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da gebe ich NW5a Recht, wenn auch nicht uneingeschränkt. Ich würde Dir nämlich raten, länger als 3 Monate - mit dem Bodybuilding - abzuwarten. Auf der anderen Seite, lieber Moderator. Wenn ich drei Tage lang keinen Sport mache, bin ich unausstehlich. Weißt du, was für ein beschissenes Körpergefühl ich nach drei Monaten völlig ohne Sport hätte?!?!?!

Das kann sich nur jemand vorstellen, der jahrelang richtig intensiv Sport betrieben hat. Ein Leistungssportler lässt sich nicht an- und ausknipsen wie ein Lichtschalter. Da geht es in vielen Fällen um nicht weniger als eine Lebensphilosophie. Es ist aber auch gar nicht notwendig, so lange zu warten. Ich werde definitiv nach fünf Wochen laufen, laufen, laufen und mal was für Herz und Kreislauf tun. Auch wenn ich laufen hasse wie die Pest. Es ist gut, wenn das Herz-Kreislauf-System ab und an mal eine neue Herausforderung bekommt.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:22:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Genau das ist das Problem. Ich gehe jetzt seit 13 Jahren ins Studio. Dann für Monate nix mehr tun zu dürfen, ist echt nicht einfach. A.K. hat mir abgeraten, die ersten Wochen Liegestützen zu machen. Aber wenigstens das sollte doch nach 8 Wochen wieder drin sein, oder?

Zum Thema Kelo-Cote Spray: Ich habe auch erst auf der von dir vorgeschlagenen Seite geschaut, es dann aber in ner deutschen I-Net-Apotheke wesentlich günstiger gefunden. Zum Auftragen habe ich mir einen Haargummi besorgt, den ich mir um den Kopf spanne um die Narbe freizulegen. Mit Spiegeln und Kamm klappt das ganz gut.

Benutze das Zeugs jetzt seit 3 Wochen, schwer abzuschätzen, wie lange es noch hält, aber nochmal 3 Wochen sollten drin sein. Ich nehme es nur abends nach dem Haare waschen. Ist nach paar Minuten trocken, keine Rückstände o.ä.

---

---

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:30:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1. Klare Antwort: Nein, das geht nach acht Wochen nicht. Und gerade keine Liegestütze!!! Mit das schlimmste, was Du machen kannst, weil der Liegestütz eine der effektivsten Übungen überhaupt ist (spricht unzählige Muskelgruppen an, die alle hübsch mit Deiner HWS zu tun haben). Das kritische Zeitfenster umfasst die Wochen 3-12. Danach bildet sich die Narbe noch aus. Frühestens nach 6 Monaten ist sie in etwa im Endzustand. Frühestens.

2. Kannst Du mal ein Foto der Narbe einstellen. Ist sie schon verblasst? Gerade diese Blässe soll dank Kelo Cote ja relativ schnell kommen.

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Racer](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:39:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es eigentlich mit Kampfsport aus. Ich meine natürlich nur Grundtechniken und Kata, kein Kämpfen ?

Gruss Racer

---

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Fre, 07 November 2008 16:42Blue-Think, er hat sie seit 8 Monaten. Ich hoffe mal für Katzenhase, dass er binnen acht Monaten ab und an mal in der Badewanne war...

Habe einen Weblog mit täglichen Updates erstellt. Die Fotos von heute sind auch drin:  
<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/home-page.asp?WebID=983>

Meine Rötung hat sich schon leicht abgeschwächt. Müsste nach vier Tagen in etwa so rot sein wie bei Dakiha nach vier Monaten.

Ich glaube, dass letzte Mal wie ich in einer Badewanne war, war zu dem Zeitpunkt als meine Mutter im Urlaub war und ich in ihre Bude gezogen bin, um ihre Katze zu versorgen.

Das ist aber schon 1 Jahr her.

Habe leider nur eine Dusche.....

Aber guter Vorschlag:

Demnächst besuche ich mal meine Mutter und sag ihr: Ich bin heute extra gekommen, um deine Badewanne zu benutzen

---

---

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:51:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Bilder im amerikanischen Forum sind von der Qualität her echt erste Sahne!

---

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:51:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe gerade mal paar Bilder gemacht. Das zweite Bild gefällt mir allerdings nicht so. Sieht schon wieder sehr nach Stretching aus.

Ich hoffe da kommen noch Haare.

---

#### File Attachments

1) [CIMG1963 Kopie.jpg](#), downloaded 378 times

---



2) [CIMG1965 Kopie.jpg](#), downloaded 365 times

interface

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:53:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh Mann, so siehts aus ...!

Wieviele Liegenstütze hast du denn schon gemacht ?

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:56:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Shit. Der Frage schließe ich mich an. Wie lange war die Narbe denn so, dass Du zufrieden damit warst. 3,4,5 Wochen???

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:57:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

200? Keine Ahnung. Ab und zu morgens nachm Aufstehen. Seit ner Woche etwa.

Spüre aber absolut keinen Zug auf am Kopf/Hals...

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 20:59:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das hat nichts zu sagen. Hatte auch keinerlei Spannungen. Wie lange sieht sie schon so aus? Wenn ich Du wäre, würde ich zum plastischen Chirurgen gehen und mir Steroide in die Narbe spritzen lassen. Ein probates, gängiges Mittel. Habe gerade einen Thread online gestellt, in dem der Narbenspezialist Dr. Lindsey über das Thema spricht. Wenn Du Glück hast, verbessert sich die Narbe danach noch. Um Dein Fitnessstudio solltest Du einen großen Bogen machen.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [NW5a](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:04:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

200 ? \*Kopfschüttel\*

Battler, du wußtest doch schon beim 1sten Mal, daß du dazu neigst.

Beim 2ten mal und dazu mit dem Wissern der schlechten Laxity kann es doch nicht besser werden ??? Da hätte ich doch in jedem Fall aufgepaßt !

Die Narbe ist schön gestreicht. Scheiße !

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:06:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn ich ehrlich bin, ist mir das bisher gar nicht aufgefallen. Sah im Spiegel eigentlich alles so aus, wie auf dem ersten Bild. Scheint auch eher eine kurze Stelle zu sein.

Werde in dem Fall meine körperlichen Tätigkeiten jetzt auf Cardiotraining beschränken.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:08:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

NW5a schrieb am Fre, 07 November 2008 22:04

Die Narbe ist schön gestreicht. Scheiße !

Meinst du jetzt überall oder nur an dem kurzen Stück, im linken Teil des 2. Bildes?

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Fische](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:08:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was ist den wenn sein Gewebe zur größeren Narbenbildung neigt ?

Dann hat das mit Sport auch nix zu tun dann würde es ohne Sport vielleicht genau so aussehen !

Die Fotos sind stark vergrößert ich schätze die Breite auf 4-5mm

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:17:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Fre, 07 November 2008 21:59 Wenn ich Du wäre, würde ich zum plastischen Chirurgen gehen und mir Steroide in die Narbe spritzen lassen. Ein probates, gängiges Mittel.

Wüsste nicht, wer mit diesem Thema vertraut ist und dies durchführen würde. Was soll das bringen?

So sah meine letzte Narbe aus. Da find ich diese schon eine enorme Verbesserung.

---

**File Attachments**

1) [CIMG1543 Kopie.jpg](#), downloaded 320 times

---



Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:18:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gut, dass wir drüber gesprochen haben.

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:20:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da sollte sich jeder gute plastische Chirurg mit auskennen, denn das Narbenthema ist für diesen Berufsstand ja essenziell. Die Steroide sorgen dafür, dass die Spannung auf die Narbe nachlässt. Kannst das in dem Thread "kleine Narbenschule" nachlesen.

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:23:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hätte, wäre, wenn - willst Du ihm raten, das Risiko einzugehen? Übertriebenes Gewichtetraining ist nunmal ein Faktor, der Narben zum Stretchen bringen kann. Ich weiß ja auch nicht genau, woran's bei mir lag. Es geht darum, das Risiko möglichst klein zu halten. Denn sie stretcht ja schon und ist gerade erst am Anfang (!!!!!) sich auszubilden.

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:23:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fische schrieb am Fre, 07 November 2008 22:08Was ist den wenn sein Gewebe zur größeren Narbenbildung ?

Dann hat das mit Sport auch nix zu tun dann würde es ohne Sport vielleicht genau so aussehen !

Die Fotos sind stark vergrößert ich schätze die Breite auf 4-5mm

Das werden wir in 6 Monaten bei Tryout sehen. Wenn seine Narbe diesmal super wird, lags beim ersten Mal am Sport. Und ich beiß mir in Arsch!

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:25:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nicht unbedingt. Im Gegensatz zu Dir habe ich sehr, sehr, sehr viel Mobilität in der Kopfhaut. Zur Entnahme und zum Einpflanzen super, aber extreme Laxity kann offenbar auch ein

Risikofaktor für Stretching sein. Definitiv dahinterkommen werden wir nie.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:28:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kenne mich damit nicht aus, sorry. es geht prinzipiell darum, große Zugkräfte auf die HWS zu vermeiden. Und wie NW5a (da kennt der Mann sich schon beruflich aus) zu Recht sagt: Da reichen schon Kräfte, die auf die untere Rückenmuskulatur wirken. Fahrradfahren (Rennrad) wäre auch so ein Ding. Der Nacken ist weit vorgebeugt --> extreme Zugkräfte. Kraulschimmen --> dasselbe.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die Blumen. Mir ist auch sehr langweilig hier Ich hab viel Zeit. Ich hasse es, viel Zeit zu haben.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:30:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, schon. Aber der entscheidende Unterschied zu deiner letzten OP ist der, dass du diesmal auf Sport verzichtest. So kann man einen gewissen Vergleich ziehen.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Fische](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:35:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@tryout

Wurde deine alte Narbe komplett rausgeschnitten oder nur ein Stück ?

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:37:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Verzichten stimmt nicht: Ab Woche 5 wird jeden zweiten Tag gelaufen! Intervalltraining, dazu Langzeit-Einheiten. Ab Woche 8 gehe ich Brustschwimmen (ich hasse es!). Ab Woche 12 gehe ich ins Fitnessstudio und mache entgegen meiner üblichen Gewohnheiten mit leichtem Gewicht

viele Wiederholungen. Das ist jedenfalls aktuell der Plan. Ob die Narbenentwicklung erlaubt, dass ich ihn einhalte, werden wir sehen. Außerdem werde ich ab Tag 14 Kelo-Cote benutzen. Für mindestens 90 Tage. Sollte meine Narbe stretchen wie Deine, lasse ich mir Steroide hineinspritzen.

---

---

Subject: Tryout.....

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:39:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich muss dich nochmal etwas fragen.....

Wenn der Doktor im Empfangsbereich die Haare abrasiert, um optimal verdichten zu können, kann man dann eigentlich gut sehen, wo vorher ein Haar war oder nicht?

Ich stell mir das irgendwie schwierig vor...

Mein Ziel ist es ja, die ersten 2 cm so verdichten zu lassen, dass man gar nicht bzw. nahezu nicht mehr auf die Kopfhaut schauen kann.

Jetzt ist es ja schon "gut dicht" durch die Hattingen OP.

Ist es da nicht total schwierig, selbst für einen Topmann/frau dort noch Grafts zwischen zu bekommen????

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:52:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Fre, 07 November 2008 22:37 Sollte meine Narbe stretchen wie Deine, lasse ich mir Steroide hineinspritzen.

Das fördert dann aber wieder den HA.

Wäre das Stretching in dem Fall reversibel?

---

---

Subject: Re: Tryout.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 21:56:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei nem Blonden hätte ich da auch bedenken, bei dir aber eher weniger. Es schauen ja noch die Stoppel raus, somit kann er die mit seiner Luppenbrille gut erkennen.

Es ist sicherlich einfacher im zweiten Schritt dazwischen zu setzen, als auf einmal ne 70+ Dichte.

---

---

Subject: Re: Tryout.....

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:12:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

battler schrieb am Fre, 07 November 2008 22:56Bei nem Blondem hätte ich da auch bedenken, bei dir aber eher weniger. Es schauen ja noch die Stoppel raus, somit kann er die mit seiner Lupenbrille gut erkennen.

Es ist sicherlich einfacher im zweiten Schritt dazwischen zu setzen, als auf einmal ne 70+ Dichte.

Bei mir hatte Laura (Hattingen) ja damals im Empfangsbereich(die ersten 4-5 cm) die Haare abrasiert, um zu verdichten.

Ich kann mich aber nicht erinnern, dass die eine Lupenbrille aufhatte....

Bin eigentlich überzeugt mich erinnern zu können, dass die das so gemacht hat.....

---

---

**Subject: Re: Krusten.....**

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:18:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine anabolen Steroide fürs Muskelwachstum, Junge. Du denkst auch nur mit dem Bizeps!

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Fische: Die beiden 7cm-Narben wurden ganz rausgeschnitten. Das ist auf den Bildern ja auch violett markiert worden.

@ Katzenhase: Er sieht die Stoppele Deiner Haare. Es ist dann für ihn sehr einfach, dazwischen zu pflanzen. Und Laura hatte garantiert eine Lupenbrille auf!!!! Die arbeitet nicht ohne. Bei Rahal ging ohne Zeiss-Lupen in allen Arbeitsbereichen gar nichts. Ich weiß von den meisten der neun (!) Techs, die sich ständig abwechseln, um beim Einsetzen nicht zu ermüden, gar nicht, wie die ohne Lupen aussehen. Schöne Grüße in die Türkei an dieser Stelle.

---

**Subject: Re: Krusten.....**

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:27:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Jungs,

hier wird überwiegend nur das Thema Sport ins Vordergrund gestellt, die zu einer breiteren Narbe führen kann. Was ist denn mit den typischen Nebensächlichkeiten....Wie der wöchentlichen Einkauf....mit vielen Tüten....Wasserkasten....oder passend zur Jahreszeit....die

Autoreifen raufmachen.....oder auch Sex....Das kann doch auch alles zu Spannung führen, oder?....Sonst müssten wir das alles jetzt den Frauen überlassen..... Naja meine Freundin wird mir n Vogel zeigen.....wenn ich 3 Monaten von den Aufgaben einen großen Bogen mache....

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [battler](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:30:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

War doch nur n Witz!

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:33:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie, Du hast Sex??? Iiiiih! Mal im Ernst, wenn Du es mit Deiner Freundin nicht im Kopftstand machst oder währenddessen Liegestütze - dann dürfte das okay sein. Wasserkisten schleppen, etc. finde ich ebenfalls problematisch. Jedenfalls während der ersten Wochen.

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:42:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schade.....Dann eben nur Blümchensex..... \*ödeguck

PS die Reifen werde ich wohl dennoch allein raufmachen, dass geht sonst nicht gut....Den Kasten muss sie leider Gottes erstmal übernehmen \*frechgrinz

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:43:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase schrieb am Fre, 07 November 2008 21:47tryout schrieb am Fre, 07 November 2008 16:42Blue-Think, er hat sie seit 8 Monaten. Ich hoffe mal für Katzenhase, dass er binnen acht Monaten ab und an mal in der Badewanne war...

Habe einen Weblog mit täglichen Updates erstellt. Die Fotos von heute sind auch drin:  
<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/home-page.asp?WebID=983>

Meine Rötung hat sich schon leicht abgeschwächt. Müsste nach vier Tagen in etwa so rot sein wie bei Dakiha nach vier Monaten.

Ich glaube, dass letzte Mal wie ich in einer Badewanne war, war zu dem Zeitpunkt als meine Mutter im Urlaub war und ich in ihre Bude gezogen bin, um ihre Katze zu versorgen.  
Das ist aber schon 1 Jahr her.  
Habe leider nur eine Dusche.....  
Aber guter Vorschlag:  
Demnächst besuche ich mal meine Mutter und sag ihr: Ich bin heute extra gekommen, um deine Badewanne zu benutzen

Für irgendetwas sind doch immer die Müttis gut zu gebrauchen....

---

---

Subject: Re: Tryout.....  
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:47:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase schrieb am Fre, 07 November 2008 22:39 Ich muss dich nochmal etwas fragen.....

Wenn der Doktor im Empfangsbereich die Haare abrasiert, um optimal verdichten zu können, kann man dann eigentlich gut sehen, wo vorher ein Haar war oder nicht?  
Ich stell mir das irgendwie schwierig vor...

Mein Ziel ist es ja, die ersten 2 cm so verdichten zu lassen, dass man gar nicht bzw. nahezu nicht mehr auf die Kopfhaut schauen kann.  
Jetzt ist es ja schon "gut dicht" durch die Hattingen OP.  
Ist es da nicht total schwierig, selbst für einen Topmann/frau dort noch Grafts zwischen zu bekommen????

@Katzenhase

Du bist doch erst im achten Monat, oder? Da müsste doch noch was kommen....Vielleicht soviel, dass du letztendlich nicht mehr verdichten muss, oder?

Gruß

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Mitic](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:57:27 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

zum thema training:

ich würd alle ziehenden bewegungen (trainingstechnisch) vorerst lassen, das wäre alles im rückenbereich, nacken, und auch bauch.

sollte man trotzdem trannieren gehen dann unbedingt den kopf immer aufrecht behalten...nie mit dem kinn nach vorne kippen bei der übungsausführung! das kann das risiko deutlich verringern

cardio und tüten vom einkauf schleppen hat mit der narbe nichts zu tun.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 07 Nov 2008 22:59:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dein Wort in Gottes Ohr

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Fri, 07 Nov 2008 23:41:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was das Haare-wachsen-durch-die-Narbe-Thema angeht, sage ich jetzt mal ganz bescheiden:  
BREAKTHROUGH!

#### File Attachments

1) [4 day scar.jpg](#), downloaded 298 times



---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 01:05:54 GMT

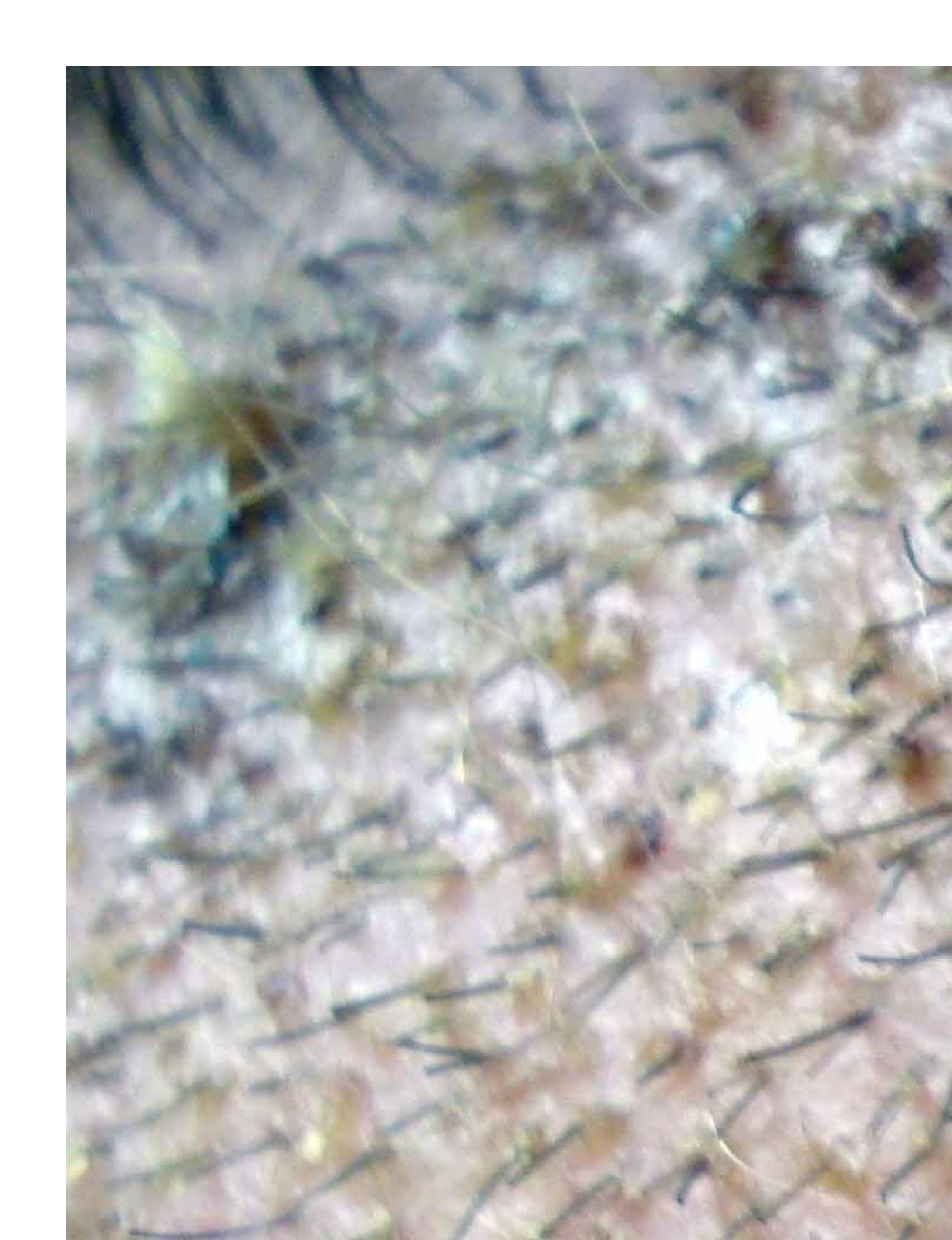
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

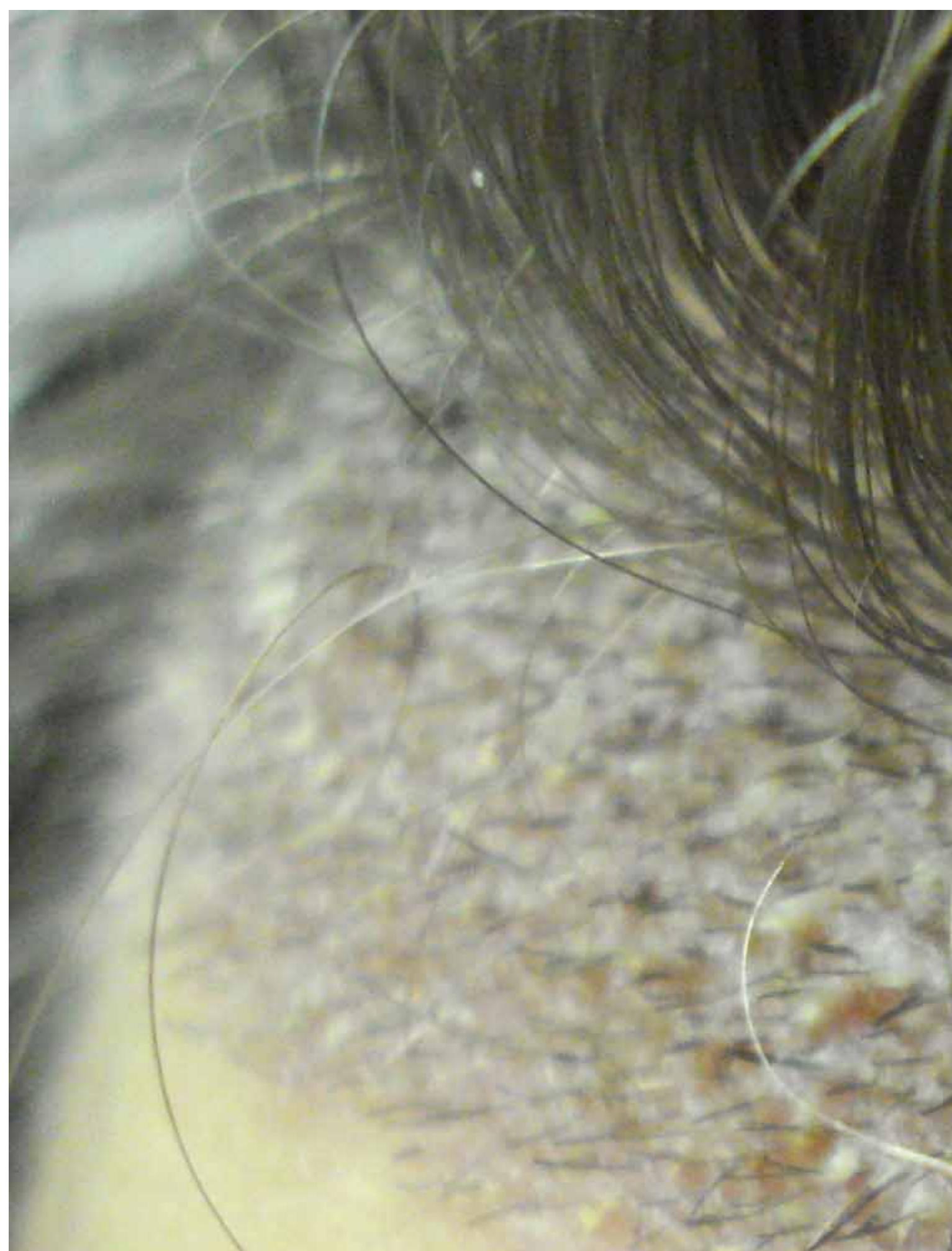
Nachschatlag Tag 4

File Attachments

- 
- 1) [4dayspostop.jpg](#), downloaded 324 times
-



2) [4dayspostoprightsde.jpg](#), downloaded 330 times



3) [4dayspostopx.jpg](#), downloaded 295 times



Subject: Re: Krusten.....

Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Nov 2008 07:50:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du zahlst tausende Euros mit der Hoffnung auf ein gutes Ergebnis und kleiner Narbe und sparst 20 Euro für die Reifenmontage ??? Typisch Deutsch ...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [NW5a](#) on Sat, 08 Nov 2008 07:53:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe viele graue Haare und ist das etwa ein 2er Graft in der Haarlinie ??? Zieh den sofort raus

...

---

---

Subject: Re: Krusten.....

Posted by [Racer](#) on Sat, 08 Nov 2008 09:11:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Fre, 07 November 2008 23:42PS die Reifen werde ich wohl dennoch allein raufmachen, dass geht sonst nicht gut....Den Kasten muss sie leider Gottes erstmal übernehmen \*frechgrinz

Die Reifen sind ja auch nicht soo schwer, es sein den Du hast einen 911-er

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 13:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Lustiger Moderator

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 16:15:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Racer schrieb am Fre, 07 November 2008 21:39Wie sieht es eigentlich mit Kampfsport aus. Ich meine natürlich nur Grundtechniken und Kata, kein Kämpfen ?

Gruss Racer

Bis zur Heian - Yondan ist es OK

floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Racer](#) on Sat, 08 Nov 2008 17:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floater schrieb am Sam, 08 November 2008 17:15Racer schrieb am Fre, 07 November 2008 21:39Wie sieht es eigentlich mit Kampfsport aus. Ich meine natürlich nur Grundtechniken und Kata, kein Kämpfen ?

Gruss Racer

Bis zur Heian - Yondan ist es OK

floater

Wie es scheint kennst Du dich aus. Ich war in den letzten 2-3 Jahren leider aus beruflichen Gründen nicht sehr aktiv, möchte jetzt aber wieder langsam ran.

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:19:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 Tage post OP, 1. Schub Bilder

File Attachments

1) [5dayspostop-1.jpg](#), downloaded 316 times



2) [5dayspostop-2.jpg](#), downloaded 244 times



3) [5dayspostop-3.jpg](#), downloaded 274 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:21:35 GMT

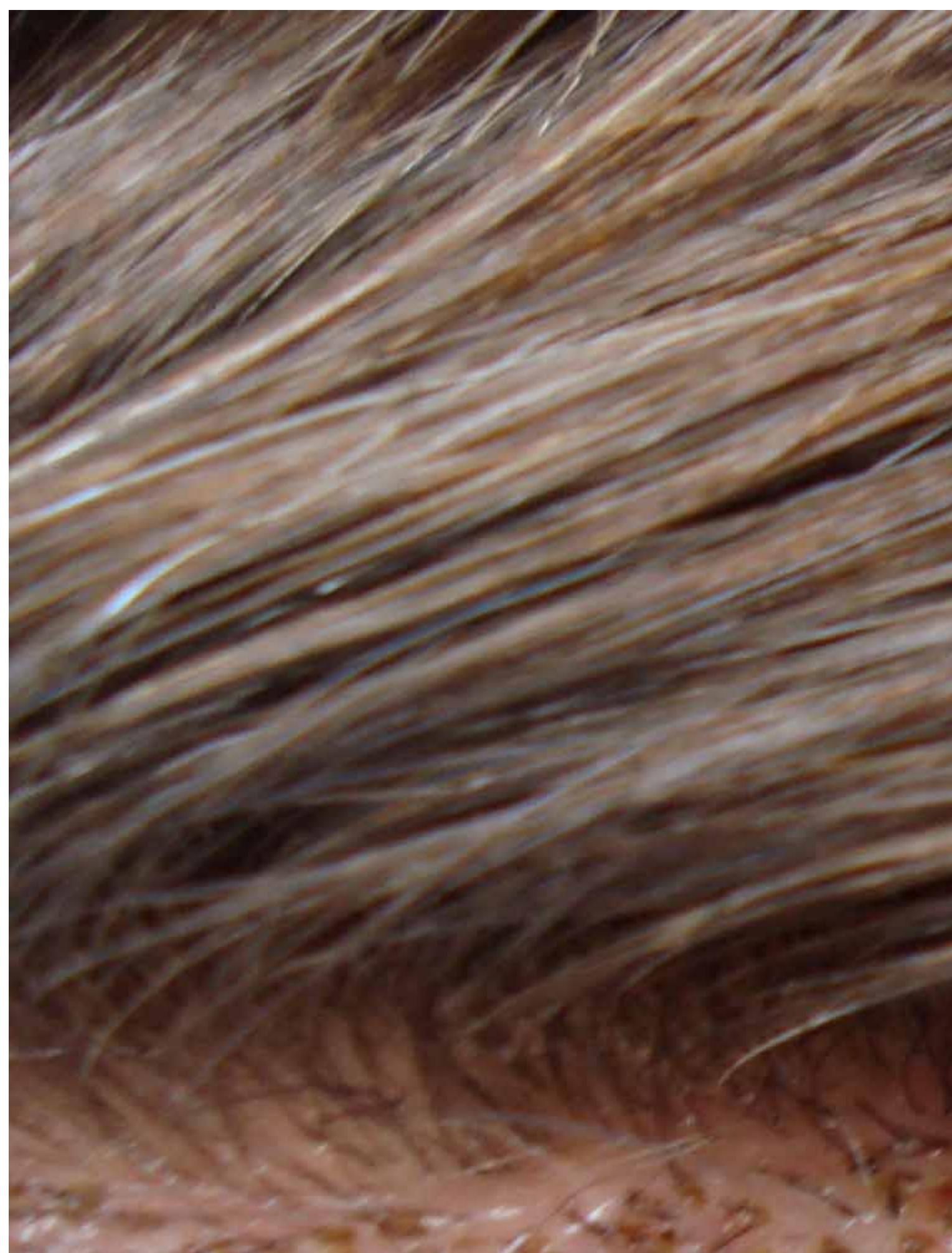
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 Tage post OP, 2. Schub Bilder

File Attachments

1) [5dayspostop-4.jpg](#), downloaded 239 times



2) [5dayspostopscar-1.jpg](#), downloaded 279 times



3) [5dayspostopscar-2.jpg](#), downloaded 260 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:22:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

5 Tage post OP, letztes Bild

File Attachments

1) [5dayspostopscar-3.jpg](#), downloaded 243 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:31:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Racer schrieb am Sam, 08 November 2008 18:50floater schrieb am Sam, 08 November 2008 17:15Racer schrieb am Fre, 07 November 2008 21:39Wie sieht es eigentlich mit Kampfsport aus. Ich meine natürlich nur Grundtechniken und Kata, kein Kämpfen ?

Gruss Racer

Bis zur Heian - Yondan ist es OK

floater

Wie es scheint kennst Du dich aus. Ich war in den letzten 2-3 Jahren leider aus beruflichen Gründen nicht sehr aktiv, möchte jetzt aber wieder langsam ran.

Gruss Racer

Karate ist schon eine Ewigkeit her...momentan mache ich maximal noch ab und zu TaiChi nebenbei: Heian Shodan / Sandan / Nidan, etc.. heissen hier "Die Mähne des wilden Pferdes streicheln" / "Das Tor zu den Sternen öffnen" .. und haben angenehmen Energieaktivierungscharakter - genau das Richtige für einen 35jährigen halt

Die Frage ist, ob Du nicht bereits im Rahmen einer Kata bzw. der Übung von Grundtechniken soviel Körperspannung aufbaust, dass dadurch ein einschlägiges Risiko für Deine Narbe besteht..?  
(Von Kumite ganz zu schweigen).

Ich denke auf Nummer sicher gehst Du / Ihr in den nächsten Wochen mit einer Playstation 3

Ig  
floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:38:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab nur ne Playstation 2. Meinst Du, die ist auch gut für die Narbe?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:54:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Sam, 08 November 2008 20:38Hab nur ne Playstation 2. Meinst Du, die ist auch gut für die Narbe?

Ich denk die diversen "NHL Hockey", "FIFA Soccer" bzw. für Racer "Mortal Combat" games helfen sogar auf der 1er PS diese paar Wochen zu überstehen - quasi als "Illusion" von Sport

Ig  
floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Racer](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:55:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ floater

Das ist eben gerade auch meine Befürchtung. Vorallem beim Drill der Grundtechniken ist ja vorallem Bauch und Rücken stark gespannt und die Arme sind eher locker.

Ich denke, ich werde noch bis Januar warten, dann sind 6 Monate um. Auf das kommt es jetzt auch nicht mehr an.

Uebrigens ist Tai Chi auch super und für den Körper sanfter.

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Racer](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:57:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

floater schrieb am Sam, 08 November 2008 20:54tryout schrieb am Sam, 08 November 2008 20:38Hab nur ne Playstation 2. Meinst Du, die ist auch gut für die Narbe?

Ich denk die diversen "NHL Hockey", "FIFA Soccer" bzw. für Racer "Mortal Combat" games helfen sogar auf der 1er PS diese paar Wochen zu überstehen - quasi als "Illusion" von Sport

Ig  
floater

Ich bräuchte dann aber auch noch ein Formel 1 oder Rallye Game !!

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 19:59:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Empfangsbereich scheint sich ja bereits ganz gut zu erholen.

Wie hast Du Dich puncto Minoxidil entschieden ?

Sag tryout, wäre es möglich, dass Du beizeitem ein aussagekräftiges Foto von Deinem Status VOR Deiner ERSTEN OP reinstellst ? - Wäre super !

Ig  
floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:02:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Racer schrieb am Sam, 08 November 2008 20:57floater schrieb am Sam, 08 November 2008 20:54tryout schrieb am Sam, 08 November 2008 20:38Hab nur ne Playstation 2. Meinst Du, die ist auch gut für die Narbe?

Ich denk die diversen "NHL Hockey", "FIFA Soccer" bzw. für Racer "Mortal Combat" games helfen sogar auf der 1er PS diese paar Wochen zu überstehen - quasi als "Illusion" von Sport

Ig  
floater

Ich bräuchte dann aber auch noch ein Formel 1 oder Rallye Game !!

Gruss Racer

Bitte hattest Du / Ihr damals einen Commodore 64 ?- "The Way of the Exploding Fist I & II" ? - Halleluja, das waren Zeiten !

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Racer schrieb am Sam, 08 November 2008 20:55

Ich denke, ich werde noch bis Januar warten, dann sind 6 Monate um. Auf das kommt es jetzt auch nicht mehr an.

Stimmt - die 2/3 Monate sind es echt nicht wert.

"Wenn Du es eilig hast, so gehe langsam" sagten in dem Zusammenhang bereits die Chinesen floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:13:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde Minox ab Tag 14 post OP benutzen. Habe mit Rahal noch einmal darüber gesprochen. Danke für Deinen Input, floater. Ihn stört allerdings eher der Alkohol in dem Produkt und dessen mögliche Auswirkungen auf die Haut während der ersten Tage der Wundheilung. Angesichts von 2557 Löchern auf kleinsten Fläche war die Wundfläche auf und unter der Haut ja exteeeeeeeem! Also leiste ich seinem Rat Folge und werde dann in einigen Monaten den direkten Wachstumsvergleich (ohne Minox/mit Minox während der ersten Tage) haben.

Habe in den vergangenen Tagen aus Langeweile auch noch zwei US-Studien zum Minox Foam gelesen, weil ich diesen in Zukunft statt des Sprays benutzen wollte. Die Quintessenz war allerdings, dass der Foam weniger effektiv ist als das Spray. Die wenig wissenschaftliche Begründung wurde als Vermutung geäußert. Sinngemäß geht man davon aus, dass das Propylenglykol einen guten Teil zur Wirkung des Produkts beisteuert. Und das Zeug ist im Foam NICHT enthalten.

Zu Deiner anderen Frage: Ich würde Fotos aus der Zeit vor dem 24. Mai 2007 gerne einstellen. Ich habe aber schlicht keine. Die, die ich habe, nützen dir nichts, weil meine Frisur stets so gestaltet war, dass sie den Problembereich bedeckt hat. Es wissen/wussten ja nicht mal meine Verwandten, dass ich GHE habe.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:19:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

C64? Ich sage nur "The last Ninja" Great stuff, man!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:25:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Sam, 08 November 2008 21:13Ich werde Minox ab Tag 14 post OP benutzen. Habe mit Rahal noch einmal darüber gesprochen. Danke für Deinen Input, floater. Ihn stört allerdings eher der Alkohol in dem Produkt und dessen mögliche Auswirkungen auf die Haut während der ersten Tage der Wundheilung.

Habe in den vergangenen Tagen aus Langeweile auch noch zwei US-Studien zum Minox Foam gelesen, weil ich diesen in Zukunft statt des Sprays benutzen wollte. Die Quintessenz war allerdings, dass der Foam weniger effektiv ist als das Spray. Die wenig wissenschaftliche Begründung wurde als Vermutung geäußert. Sinngemäß geht man davon aus, dass das Propylenglykol einen guten Teil zur Wirkung des Produkts beisteuert. Und das Zeug ist im Foam NICHT enthalten.

Zu Deiner anderen Frage: Ich würde Fotos aus der Zeit vor dem 24. Mai 2007 gerne einstellen. Ich habe aber schlicht keine. Die, die ich habe, nützen dir nichts, weil meine Frisur stets so gestaltet war, dass sie den Problembereich bedeckt hat. Es wissen/wussten ja nicht mal meine Verwandten, dass ich GHE habe.

Gute Entscheidung mit den 14 Tagen!

Ja stimmt, diese Sache mit dem Propylenglykol als Vehikel, das angeblich per se bereits einen grossen Teil zum Erfolg von Minoxidil beiträgt, hatte ich auch schon mal gelesen.

Ich überleg mir eventuell ab Jänner (wieder zurück) auf die 2% Version zu wechseln, da ich mit dem 5% Foam keinen wirklich signifikanten Neuwuchs hatte

Wobei ich das Gel wieder probieren möchte

[http://www.regaine.co.uk/men/product\\_reg\\_gel.asp](http://www.regaine.co.uk/men/product_reg_gel.asp)

Das hatte ich vor Jahren schon mal verwendet - ist recht angenehm in der Anwendung.

Hattest Du Minoxidil eigentlich bereits vor Deiner ersten HT verwendet oder lediglich Finasterid bzw. mit Minoxidil erst nach HT 1 angefangen ?

Schade wegen der Bilder

floater

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [floater](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oder "Manic Mansion" !

Zuallererst hatte ich alle games auf Audiokassette bzw. musste sie in der Datasette laden - alle Spiele wurden natürlich in einer damals ultramodernen Doppeldeck-Stereoanlage, die dem Vater eines Freunds gehörte, raubkopiert

Kinder, wie die Zeit vergeht...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:45:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1.) Was die Bilder angeht, schaue ich nochmal nach, wenn ich zu Hause bin.  
2.) Minox 2% benutze ich seit dem 26. Mai 2007 - also zwei Tage post OP  
3.) weil ich mein Minox zu Hause vergessen habe, kaufe ich mir bei Rahal die 5%-Lösung. Der hat kein 2%-Spray. Habe ich verstärktes Shedding zu erwarten?  
4.) Wer unterhält mich heute Nacht mit seinen Postings?????? Scheiße, ist das langweilig hier. Und es ist erst 15.46 Uhr hier. Ab morgen sollte die Schwellung abgeklungen sein. Schaue mir mit Moe, unserem iranischen Taxifahrer, und dem Rahal-Patienten im Zimmer neben mir dann das War Museum in downtown Ottawa an.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:51:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tryout,  
hattest du hier nicht mal gesagt, dass du in der Mitte noch keinen Haarausfall hattest, sondern nur in den Geheimratsecken oder verwechsle ich da was?  
Falls ja, warum rasiert dir Rahal dann auf den ersten 2 cm in der Mitte, die Haare ab???

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 08 Nov 2008 20:54:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quatsch. Meine Haarlinie ist im Zentrum um exakt 0,5cm abgesenkt worden. An den Seiten war es deutlich mehr. Weil die Haarlinie im Zentrum etwas ausgedünnt war (siehe pre op status) habe ich ihm erlaubt, ein wenig reinzurasieren. Nicht, dass es irgendwann ein Loch gibt. Habe die Rasurfrage aber haarklein (schönes Wort) mit ihm abgesprochen. Er hat nicht einen Millimeter mehr rasiert als ich zugelassen habe. Schon aus beruflichen Gründen ging nicht mehr. Und das bedurfte auch keinerlei Diskussionen. Seine Vorstellungen deckten sich exakt mit meinen. Er hat mir genau die Haarlinie eingezeichnet, die ich mir zu Hause schon 1000 Mal angemalt hatte. Gedankenübertragung.

Das, was Du im Zentrum der Haarlinie an bearbeiteter Fläche siehst, ist zusammen mit dem kleinen Forelock 1,1cm. Nicht 2,0!

#### File Attachments

1) [haarlinie.jpg](#), downloaded 342 times

---



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Racer](#) on Sat, 08 Nov 2008 21:23:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floater schrieb am Sam, 08 November 2008 21:06Racer schrieb am Sam, 08 November 2008 20:55

Ich denke, ich werde noch bis Januar warten, dann sind 6 Monate um. Auf das kommt es jetzt auch nicht mehr an.

Stimmt - die 2/3 Monate sind es echt nicht wert.

"Wenn Du es eilig hast, so gehe langsam" sagten in dem Zusammenhang bereits die Chinesen  
floater

Genau, in der Ruhe liegt die Kraft

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Sat, 08 Nov 2008 21:30:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

O.K. habe verstanden.....  
1,1 cm ist ja nun wirklich nicht viel.....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sun, 09 Nov 2008 05:51:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

6 Tage post OP, Narbe stark gezoomt. Haare weitgehend rausgekämmt, voll reingeblitzt, deshalb der freie Blick auf die Kopfhaut. Kann irgendjemand noch die Nahtstelle erkennen?  
Hoffentlich geht das so weiter...

#### File Attachments

1) [6daysscar.jpg](#), downloaded 339 times

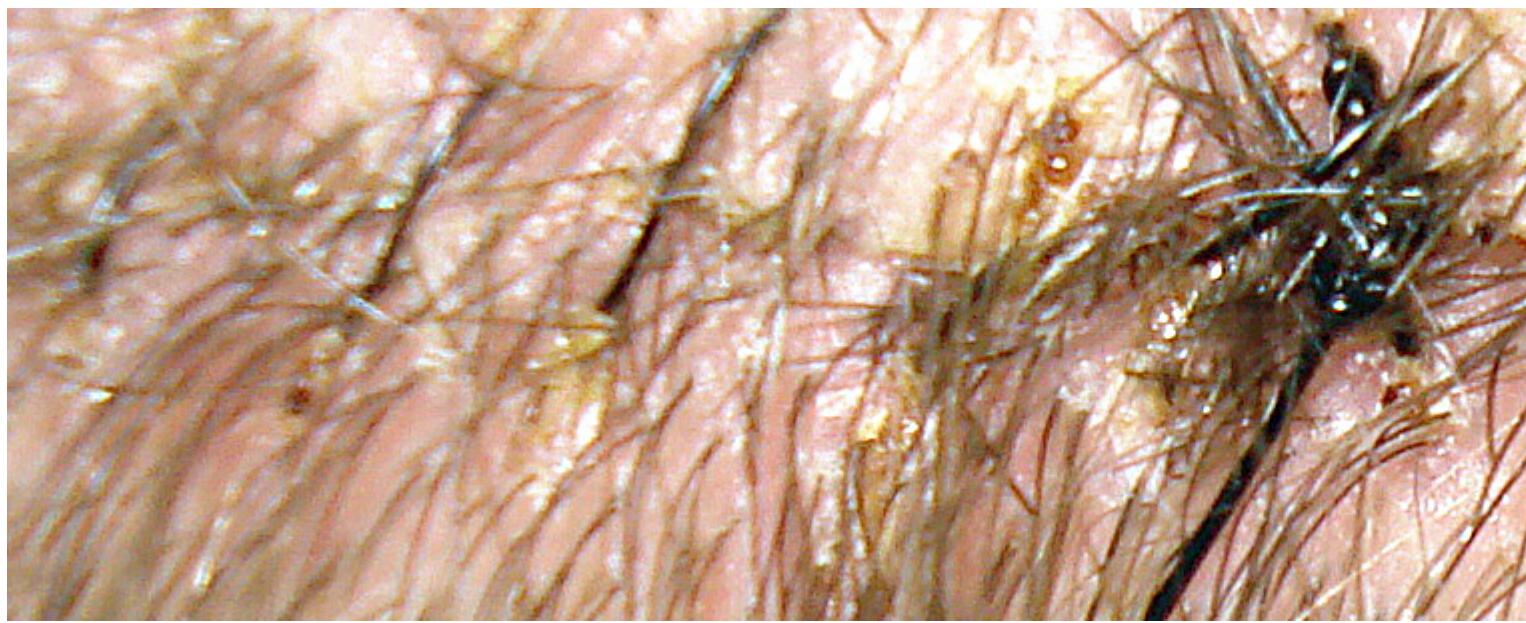
---



2) 6daysscarzoom.jpg, downloaded 295 times



3) 6daysscarzoom4.jpg, downloaded 316 times



---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Sun, 09 Nov 2008 11:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wird schon werden....  
Nimm ab der dritten Woche Minox 2% Lösung und die Haare werden schnell sprießen....  
Das hat ja nach deiner Hattingen geklappt und es wird bestimmt jetzt wieder klappen.....  
Habe Minox auch erst nach 14 Tagen benutzt.....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 10 Nov 2008 17:26:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eine Woche ist seit der OP vergangen. Habe meinen Weblog mit neuen Fotos und Detailaufnahmen versehen. Wer Lust hat, kann ja einen Blick drauf werfen:

[http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/admin/update\\_cnf.asp?GP\\_upload=true&UploadId=1046142486](http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/admin/update_cnf.asp?GP_upload=true&UploadId=1046142486)

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 10 Nov 2008 18:27:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube dein Link geht nicht....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Memphis](#) on Mon, 10 Nov 2008 18:41:45 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Mon, 10 November 2008 19:27 Ich glaube dein Link geht nicht....

<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/home-page.asp?WebID=983>"

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Mitic](#) on Mon, 10 Nov 2008 21:35:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Son, 09 November 2008 06:516 Tage post OP, Narbe stark gezoomt. Haare weitgehend rausgekämmt, voll reingeblickt, deshalb der freie Blick auf die Kopfhaut. Kann irgendjemand noch die Nahtstelle erkennen? Hoffentlich geht das so weiter...

die nahtstelle wird man zukünftig sehen bei kurzer frisur, das ist in stein gemeisselt.  
glücklicherweise hast du genug haare und wirst, nehm ich an, die haare sowieso weiterhin lang tragen.

keine frage, schön ist sie, aber das sagt noch gar nichts aus nach so kurzer zeit!

eine narbe ist eine narbe ist eine narbe....

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 10 Nov 2008 21:39:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Mitic,  
dessen bin und war ich mir bewusst. Es geht mir einfach darum, dass die Narbe nicht stretcht. Wie beim letzten Mal. Ich werde meine Haare nie auf weniger als 15mm abrasieren, weil's bei meiner Kopfform einfach scheiße aussieht. Also: Narbe = kein Problem, gestretchte Narbe = großes Problem.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [baldwin](#) on Mon, 10 Nov 2008 22:21:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tryout,

Sieht sehr gut aus, da wurde der Streifen ja praktisch auf die Stirn transplantiert

Auch sonst wirken deine Haare extrem dicht, von daher wünsche ich Dir nur noch eine gute Anwuchsrate und eine schmale Narbe!

Gruß

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:04:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Servus tryout,

sehe ich das richtig, dass deine Krusten schon so gut wie alle weg sind? Meinst du das liegt am Minox, bei mir hat das ganze trotz 2 mal gründlicher, täglicher Wäsche und Öl und Minox ca. 4 Wochen gedauert. Du scheinst echt ein schnellheiler zu sein

Gruß

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Mitic](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:04:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Mon, 10 November 2008 22:39Hi Mitic,  
dessen bin und war ich mir bewusst. Es geht mir einfach darum, dass die Narbe nicht stretcht. Wie beim letzten Mal. Ich werde meine Haare nie auf weniger als 15mm abrasieren, weil's bei meiner Kopfform einfach scheiße aussieht. Also: Narbe = kein Problem, gestretchte Narbe = großes Problem.

kopf in nächster zeit schön aufrecht behalten und es wird schon ichts passieren wegen sportlicher aktivitäten hab ich schon weiter oben geschrieben. für dieses jahr solltest sport mal abhaken um ganz auf nummer sicher zu gehen!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:17:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das ist genauso geplant.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:23:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Jungs, Danke für die lieben Wünsche!

@Pili: Habe nach Rücksprache mit Rahal entschieden, Minox erst ab Tag 14 zu nehmen - wegen der im Vergleich zu HT1 wesentlich größeren und heftigeren Wundfläche und der Sorge, dass der Alkohol im Minox Hautirritationen hervorrufen könnte. Bislang benutze ich also nur das Vitamin-E-Oil. Habe mir im Drug Mart schon ein neues Fläschchen besorgt.

Azza hat mir gesagt, er hätte im vergangenen Jahr überhaupt keine Scabs gehabt. Bei mir ist es auch bei der letzten OP schon so minimal gewesen wie jetzt.

Haben soeben mit Moe eine Sightseeing-Tour gemacht. Gleich geht's zum Asiaten um die Ecke essen. Liebe Grüße nach Deutschland!

P.S.: Auf meiner Weblog-Seite gab's übrigens soeben den Eintrag eines Users, der mir schrieb: "Ehrlich gesagt, sieht die Dichte in meinen Augen nicht gut aus. Ich denke, dass eine Haarlinie einer besseren Dichte bedarf." Dem ist nichts hinzuzufügen.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:35:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach tryout,

da ist bloß jemand neidisch.....

Es wird eine ordentliche Dichte zum Schluss haben...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:38:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Achso,

danke für deine PM

Ich bleibe cool

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 10 Nov 2008 23:41:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hoffe ich (was die angewachsene Dichte angeht) doch, Blue-Think. Auch wenn ich mir natürlich Sorgen mache.

Was die gegenwärtig gesetzte Dichte angeht (ca. 80 Grafts/cm<sup>2</sup>) wird es allerdings definitiv schwer sein, das zu überstreichen. Von daher finde ich die Aussage, eine Haarlinie verlange nach mehr Dichte, eben sehr, sehr...ääähhhh...mutig.

Vielleicht liegt's ja am Makromodus. Man sollte die Dichte der Grafts immer mit der natürlichen Dichte vergleichen, die man am Horizont der bestehenden Haarlinie ansatzweise erkennen kann. Da sehe ich ehrlich gesagt kaum einen Unterschied. Rahal hat mir gesagt, er hätte ca. 80 Prozent der natürlichen Dichte wieder hergestellt.

Heute war übrigens der erste Tag, an dem er mir gesagt hat, dass er auch glaubt, dass meine Narbe optisch (!!!!!) nahezu unsichtbar sein wird. Bisher war er in dieser Hinsicht sehr zurückhaltend und hat immer nur gesagt, er hoffe, dass sie nicht stretche. Aber er sei eben kein Prophet. Tut natürlich gut, sowas heute gehört zu haben. Auch wenn ich weiß, dass die Narbenbildung gerade erst begonnen hat und seine Worte daher eher als beruhigend einzustufen sind.

Es ist übrigens erstaunlich, wie sehr sich die Klinik spezialisiert zu haben scheint - auf den Bereich Haarlinien. Natürlich sind da ein paar ältere Leute, und auch ein paar Frauen in seiner Praxis. Aber der überwiegende Teil der Patienten ist zwischen 25 und 35 Jahre alt und im Schnitt ein NW3. So jedenfalls mein Eindruck. Ich hoffe nur, dass alle diese Jungs Ihre Risiken (was den weiteren Haarausfall-Verlauf angeht) genauso intensiv abgecheckt haben wie ich.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Mitic](#) on Tue, 11 Nov 2008 10:53:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"hope for the best, be prepared for the worst" kann ich hier nur sagen.

leg dir sicherheitshalber mal nen tausender auf die seite wegen ner etwaigen scar repair  
(ja, ich weiss, ich bin in dieser hinsicht geschädigt \*g)

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 14:57:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mitic, Du bist ein gebranntes Kind. Gerade deshalb: Übertrage Deinen Fall bitte nicht auf andere. Ich recherchiere seit fast zwei Jahren hinter Rahals Patienten hinterher. Und glaub mir: Ich weiß, was ich tue.

Die wenigsten Patienten enden - wenn sie denn zu einem Top-Arzt gehen - mit Narben wie Deiner. Meine sieht zurzeit sehr gut aus. Das kann sich natürlich noch ändern. Ich bin ja ein aufgeklärter Mensch.

Ich werde ein Norwood 1 sein, wenn die Grafts halbwegs vernünftig anwachsen. Und ich trage meine Haare NIE kurz. Für den Fall, dass die Narbe auch nur durchschnittlich wird, wird es keinen Grund für eine Scar Repair geben. Wie kommst Du darauf, dass ich eine brauche...?

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:32:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 11 November 2008 15:57Mitic, Du bist ein gebranntes Kind. Gerade deshalb: Übertrage Deinen Fall bitte nicht auf andere. Ich recherchiere seit fast zwei Jahren hinter Rahals Patienten hinterher. Und glaub mir: Ich weiß, was ich tue.

Die wenigsten Patienten enden - wenn sie denn zu einem Top-Arzt gehen - mit Narben wie Deiner. Meine sieht zurzeit sehr gut aus. Das kann sich natürlich noch ändern. Ich bin ja ein aufgeklärter Mensch.

Ich werde ein Norwood 1 sein, wenn die Grafts halbwegs vernünftig anwachsen. Und ich trage meine Haare NIE kurz. Für den Fall, dass die Narbe auch nur durchschnittlich wird, wird es keinen Grund für eine Scar Repair geben. Wie kommst Du darauf, dass ich eine brauche...?

---

Du wirst ein Norwood 1 Fall nach der Rahal OP sein?  
Warum nicht Norwood 0 ???

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 15:39:24 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir aus auch eine 0. Aufgrund meiner etwas höheren Stirn bleibt eben der Eindruck von leichten GHE zurück. Sonst hätte ich das Schläfendreieck mitmachen lassen müssen. Und wir wissen ja inzwischen alle, dass das per FUT nur schwer so zu leisten ist, dass es natürlich aussieht, mein lieber Katzenhase. Ich glaube, was das vorhandene Schläfendreieck angeht, bist Du mir voraus und wirst es auch weiter sein. Fühl Dich als Gewinner.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [tryout](#) on Tue, 11 Nov 2008 19:55:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Neue Fotos von der Narbe, 8 Tage post OP. Die ersten Haare sprießen hindurch und sind rundherum auch bereits zu sehen.

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 12 Nov 2008 13:34:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 11 November 2008 16:39 Von mir aus auch eine 0. Aufgrund meiner etwas höheren Stirn bleibt eben der Eindruck von leichten GHE zurück. Sonst hätte ich das Schläfendreieck mitmachen lassen müssen. Und wir wissen ja inzwischen alle, dass das per FUT nur schwer so zu leisten ist, dass es natürlich aussieht, mein lieber Katzenhase. Ich glaube, was das vorhandene Schläfendreieck angeht, bist Du mir voraus und wirst es auch weiter sein. Fühl Dich als Gewinner.

Das siehst du falsch Tryout. Bei mir sind schon viele feine Haare im Schläfendreieck damals weggefallen....

Das muß auf jeden Fall gemacht werden. Ich bin dir im Schläfendreieck somit nicht voraus, wurde ja nie gemacht!

Aber auch wenn Rahal bei dir FUT gemacht hat, hätte man mit ein paar feinen FUE Grafts das Schläfendreieck auffüllen können....

Ich weiß aber, dass viele Ärzte sich nicht an das Schläfendreieck rantrauen bzw. es nicht so gerne machen

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 12 Nov 2008 13:36:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 11 November 2008 20:55 Neue Fotos von der Narbe, 8 Tage post OP. Die ersten Haare sprießen hindurch und sind rundherum auch bereits zu sehen.

<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2346&WebID=983>

---

Die im Ami-Forum nehmen dich aber ganz schön auf die Schippe ...

"78 Grafts per cm<sup>2</sup>"? You're joking with yourself"- schrieb ein User.....

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [tryout](#) on Wed, 12 Nov 2008 14:14:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Steh ich drüber. Wenn Leute meinen, andere Ärzte würden dichter setzen - bitte...

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Robo](#) on Wed, 12 Nov 2008 17:29:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich finds gut, und den neid muß mann sich schwer erarbeiten

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [eskay87](#) on Wed, 12 Nov 2008 18:48:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

die leute im ami forum (nicht alle) müssen ja total bannane sein oder???

das was du da in GHE und HL hast, haben ja manche nicht im donor!!

kurz mal ne off topic frage:

wenn so einen streifen entnimmt wieviel grafts gehen da verloren.  
den beim rausschneiden kann ja der doc nicht an allen grafts vorbei schneiden??  
manche werden da sicherlich zerstört.

---

lg  
eskay

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 12 Nov 2008 19:37:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die meisten in den US-Foren sind ja ganz nett. Außerdem musst Du Dich für den Bereich, um den es hier gerade geht, nicht registrieren. Da kann jeder seinen Spam reinhauen. Mich kümmert's ehrlich gesagt nicht. Ich habe meine Recherchearbeit gemacht.

@Eskay: Da hast Du sicher Recht. Es werden beim Ziehen des Strips auf jeden Fall Grafts zerstört. Wie hoch die prozentuale Rate ist? Keine Ahnung. Mir scheint die Zerstörungsrate bei FUE-Prozeduren jedenfalls (noch) höher zu liegen. Dr. Feller, der sowohl FUE (da wäre er meine erste Wahl) als auch FUT betreibt, hat gestern noch mal in einem englischsprachigen Forum gepostet: "Die Ergebnisse nach Strip-Prozeduren sind, was die Überlebensrate der Grafts betrifft, besser. Keine Frage."

Dennoch ist FUE natürlich eine richtig gute Sache. Für mich ist FUT jetzt (hoffentlich) ausgereizt.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [eskay87](#) on Wed, 12 Nov 2008 20:03:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo,

hmm das will ich jetzt aber genauer wissen.

sprichst du jetzt von der anwuchsrate oder vom ernten?

bei fue müsste bei der ernte weniger "ausschuss" produziert werden, da ja jeder einzelne graft sorgfältig extrahiert wird oder täusche ich mich da?

okay mag sein das der eine oder andere graft zerstört wird, da man ja nicht sagen kann wie der graft unter der haut verläuft.

trotzdem wird bei einem strip eine möglichst gerade linie rausgeschnitten und somit werden zwangsläufig mehr grafts zerstört

bitte um aufklärung

gruß  
eskay

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 12 Nov 2008 20:29:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da täuschst Du Dich. Siehe: Eisberg-Effekt. Du siehst nur das Haar, musst aber mit deinen Instrumenten unter der Hautoberfläche die Haarwurzel ernten. Die verläuft nicht immer gerade, was Du aber (weil unter der Haut) nicht sehen kannst. Deswegen wird bei FUE unweigerlich ein gewisser Prozentsatz der Grafts verletzt bzw. zerstört. Das ist auch unstrittig. Beim Ziehen des Strips kommst Du ja nicht so tief, dass Du mit dem Messer die Haarwurzeln verletzt.

Der Faktor Erfahrung beim Extrahieren ist bei FUE-Prozeduren daher als extrem wichtig einzuschätzen. Ich kenne keine 10 FUE-Kliniken weltweit, in deren Hände ich mich begeben würde. Gott sei Dank gibt es gute in Europa: Heitmann, Mwamba, Bisanga, Prohairclinic. Meine Top-Option bleibt aber Feller, weil er den meisten dichtmäßig aus meiner Sicht voraus ist. Nur ist der gute Herr leider seeeeehr teuer. 10 US-Dollar/FUE-Graft.

Und was die Anwuchsrate angeht. Bei FUT werden die Grafts (mal vereinfacht dargestellt) mit ihrer natürlichen Schutzhülle aus dem Strip geschnitten. Bei FUE-Ernten sind die Grafts viel sensibler, dünner, feiner. Ihnen fehlt ein großer Teil ihres Schutzmantels. Die ehrlichen Docs (wie Feller) gehen davon aus, dass deshalb die Anwuchsrate sinkt. Jeder, der mal ein FUE-Graft neben ein FUT-Graft gelegt hat und alleine die Optik vergleicht, wird wissen, was ich meine. Das ist in etwa so, als ob Du ein Neugeborenes neben ein Frühchen legst...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Michael G.](#) on Thu, 13 Nov 2008 23:15:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Mit, 12 November 2008 21:29Beim Ziehen des Strips kommst Du ja nicht so tief, dass Du mit dem Messer die Haarwurzeln verletzt.

Nein??? Dort wo das Skalpell durzieht, werden die Graft doch vollkommen hingerichtet...oder etwa nicht?

Beispielsweise 40 cm Schnittfläche a ca. 0,8 Graft pro mm ergibt ein Totalschaden von 320 gekillten Grafts das x 2,5 Haare = 800 Haare Verlust durch nur "einen" Strip.

Ist im Vergleich zu FUE ist das auch nicht wenig, wenn sogar nicht deutlich mehr...!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 17 Nov 2008 15:38:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,  
habe meinen Weblog mit den 14-Tage-Bildern upgedatet:

- Shedding in der Empfängerzone setzte an Tag 12 ein. Ich denke, 40-50 Prozent der Grafts haben sich schon verabschiedet.
- Die Rötung in der Empfängerzone ist trotz des extremen Dense Packings nur noch ganz leicht zu sehen. Absolut minimal. Die Freude ist groß.
- Narbe sieht (Stand jetzt. Ich weiß, dass das nichts heißt) sehr gut aus. Wesentlich besser als nach meiner ersten OP. Haare wachsen schon durch.

<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2385&WebID=983>

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Mon, 17 Nov 2008 22:55:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht soweit echt gut aus. Bin echt verwundert, dass deine Krusten und die Rötung so schnell weg sind, ich denke dass ist ein gutes Zeichen. Die Fäden sind ja schon draußen, dann wünsch ich dir jetzt eine super Erholungszeit in der Verlängerung

Gruß

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [dakiha](#) on Tue, 18 Nov 2008 00:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Bericht, ich habe ihn mit großem Interesse gelesen.  
Ich hoffe, du hast eine tolle Anwuchsquote und wirst mit der Op zufrieden sein.

tryout schrieb am Mit, 05 November 2008 18:53Da sind keine GHE mehr. Aber die hohe Stirn bleibt. Hab übrigens nochmal extra für Dich nachgemessen. Jetzt sind's 6,0cm vom Zentrum zum höchsten Punkt der Augenbrauen.

Grrrrrrrrrr, bei mir sind es 7,2

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [dakiha](#) on Tue, 18 Nov 2008 00:38:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Die, 04 November 2008 21:40Achso bevor ich es noch vergesse zu fragen....Wie heißt dieses Vitamin E ÖL....Welche Marke? Bekommt man es irgendwo zu kaufen...??

Die Marke ist von Pfizer!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 18 Nov 2008 22:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mein's war von "Life"

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [duda](#) on Wed, 19 Nov 2008 10:40:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Narbe sieht ja soweit gut aus, glückwunsch schonmal dazu. Wenn du fleißig deinen Spinat isst, wird sie auch nicht strecken

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 19 Nov 2008 21:28:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sprühe vor allem fleißig Kelocote. Zurzeit sieht die Narbe in der Tat glänzend aus. Bis auf den Shockloss, aber der geht ja schnell vorbei. Eine Schnittführung ist schlicht nicht zu erkennen. Ein Traum. Aber das ist keine Garantie für die nächsten Wochen.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Thu, 20 Nov 2008 18:58:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das Skalpell wird heutzutage in Top-Kliniken eben nicht mehr in Gänze tief bis zur Wurzel durchgezogen. Es gibt Instrumente, die das Gewebe in der Tiefe weiten, nicht schneiden. Das Graft wird dabei nur zu einem geringen Prozentsatz beschädigt. Deine Theorie ist also veraltet.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [mago2](#) on Thu, 20 Nov 2008 20:53:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das wird ja ein wahnsinnsergebnis werden

aber ganz schön gewagt, so ne mengen vorne reinzupacken,

1. Wieviel hast du in etwa Reserve?
2. Ging die Haarlinie seit dem ersten Eingriff zurück?

Na dann viel Erfolg!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Michael G.](#) on Thu, 20 Nov 2008 21:19:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das finde ich sehr interessant, wenn es tatsächlich auch so stimmt!  
Lass mal genauer hören wie das geht.

Bedeutet "weiten" etwa reißen, oder wie geht das, und wer benutzt denn dieses neue W e i t - Verfahren alles schon?  
H&W, Heitman, Hattingen....usw?

Ich habe es tatsächlich noch nie gehört.

Gruss

Vito

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Thu, 20 Nov 2008 22:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, sie ging nicht zurück. Der HA ist stabil. Für ein Worst-Case-Szenario habe ich dank meiner extrem guten Laxity laut Rahal (das würde mit der Meinung der Hattinger übereinstimmen) jetzt noch 4000-4500 Strip-Grafts übrig. Dazu käme dann die FUE-Ausdünnung. Das dürften auf jeden Fall nochmal rund 3000 sein. Ich hoffe aber, dass ich sie nie brauchen werde. Der aktuelle Worst-Case-Fall in der Family ist ein NW3V.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 24 Nov 2008 12:57:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,  
habe meinen Weblog mit den Drei-Wochen-Bildern upgedated. Wer Lust hat, schaut mal rein.

<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2414&WebID=983>

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 24 Nov 2008 20:48:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus tryout...

Vorallem du hast ja kaum noch Rötungen und das bereits nach 3 Wochen

Also Freitag werde ich mein MonatsUpdate posten....Rötungen verschwinden auch immer mehr.....Aber die Haare fallen nur sehr langsam bei mir aus (Empfängerzone).....Shockloss an der Narbe habe bisher noch nicht.....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Mon, 24 Nov 2008 22:13:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super Heilung für 3 Wochen. Was geht eigentlich mit diesem "wondering"? So ein neidischer Depp.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 25 Nov 2008 05:47:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,

den Shockloss sehe ich auch nur, wenn ich die Haare für die Fotos separiere. Ich muss die Narbe zurzeit echt schon suchen

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [mago2](#) on Tue, 25 Nov 2008 09:22:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was glaubt ihr kann man vorne für ghe und haarlinie allerhöchstens investieren?  
2000 gesamt, ist das zuviel?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 25 Nov 2008 10:12:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das kommt darauf an, wo du mal landen könntest. Im Endeffekt ist die Zone 1 un 2 für alle das wichtigste, hast du aber als NW6 schon 3000 Grafts nur in Zone 1-2, dann würde das mal unnatürlich aussehen und man müsste per FUE wieder von vorne nach hinten umverteilen

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 25 Nov 2008 15:49:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da hat NW5a Recht. Bei mir waren es 4050 Grafts in die Zonen 1 und 2. Aber auch nur, weil meine Familien-HA-Historie das Risiko etwas minimiert (ohne mir eine Garantie zu geben). Und, weil ich dank meiner Laxity und des Donors noch mehr als 6000 Grafts übrig habe. Zeig uns mal Fotos und sag, was Du machen lassen willst. Dann wird's einfacher.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [mago2](#) on Tue, 25 Nov 2008 23:31:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok, wie ihr ja vielleicht wisst hab ich mir bei Mwamba, 800 Grafts in die GHE machen lassen, jetzt will ich nochmal 800 nachlegen.

Ich hab eine durchschnittliche Dichte im Spenderbereich von 80 und teilweise mehr.

Jetzt wollte ich wissen, ob da nochmal 800 vorbereipacken kann und trotzdem noch genug Grafts für den Worst Case habe.

Meine Haarstruktur kennt ihr ja, ala Shaggy, also gute Dichte mit wenig Grafts.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 26 Nov 2008 06:18:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast Du bei der 80 im Durchschnitt auch Deine Seiten mit berechnet, die den Schnitt normalerweise runterziehen, weil sie deutlich weniger dicht besiedelt sind?

Aber mal im Ernst: 1600 FUE's sollten nicht das Problem sein. Keine Sorge!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [maggio2](#) on Wed, 26 Nov 2008 08:53:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denk sie haben das schon mitberechnet, weiß nicht, haben auf allen möglichen stellen gemessen. mwamba müsste eigentlich wissen wie es mit meinem donor aussieht, ob er das ohne probleme hergibt, hab aber noch keine antwort bekommen.

Ist es eingenlich möglich, falls der haarausfall drastisch weitergehen würden, nach 1600 fue, noch eine vernünftige strip op zu machen um das maximum rauszuholen?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Wed, 26 Nov 2008 09:34:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider nicht. Wird in jedem Fall weniger rauskommen, da du ja per FUE schon einiges rausgeholt hast.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [AJKV](#) on Wed, 26 Nov 2008 09:54:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 04 November 2008 21:181.) Gesetzte Grafts aus HT separiert von "natürlichem Haar"

NW5a hat mir ja geraten, meine Meinung zu einigen Ergebnissen zu sagen, dann mach ich das jetzt mal: Für mich gibt es noch himmelweite Qualitätsunterschiede zwischen den Ergebnissen aus Hattingen und Istanbul zu denen, die wir häufig aus Übersee zu sehen bekommen.

Also beide Bilder sind Dir, tryout, ja bekannt. Und da Du immer in den höchsten Tönen von

Hattingen gesprochen hast möchte ich gerne mal Deine Meinung zu diesem Vergleich hören.  
Natürlich interessiert mich auch die Meinung der Anderen...

#### File Attachments

- 1) [9851099104\\_4BD767006571D62B141D18075D9F8447.jpg](#), downloaded 869 times



- 2) [Pre-OP2a.jpg](#), downloaded 818 times



---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 26 Nov 2008 14:50:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und Du müsstest Mwamba sagen, dass Du womöglich irgendwann einen Strip machen lassen möchtest. Diesen Bereich müsste er beim Abernthen verschonen, denn mit einem

ausgedünnten Donor kannst Du eine Strip-Narbe bei Kurzhaar-Frisuren natürlich weniger gut abdecken. Wenn Du erst eine Strip-Prozedur machst und dann eine FUE, sieht der FUE-Arzt ja, wo er gefahrlos ernten kann.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [mago2](#) on Wed, 26 Nov 2008 18:00:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok, hab ja bis jetzt nicht mehr als 800 rausgenommen, mit teilrasur, also hab ich einige bereiche die komplett verschont geblieben sind.

wie würdet ihr jetzt vorgehen, möcht nochmal 800 in die front machen.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [tryout](#) on Wed, 26 Nov 2008 18:39:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde mit dem Arzt sprechen und ihm sagen, dass Du für ein Worst Case Szenario gerne die Option erhalten möchtest, irgendwann eine Strip-Prozedur hinter Dich zu bringen und dass er deshalb bei der Ernte von 800 Grafts darauf Rücksicht nehmen und eine für den Strip geeignete Fläche unberührt lassen soll.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [mago2](#) on Wed, 26 Nov 2008 21:49:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das werd ich mal ansprechen, warte immer noch auf ne antwort von dem doc zwecks meinem donor.

Im März soll dann der nächste Schritt getan werden.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**  
Posted by [tryout](#) on Tue, 02 Dec 2008 13:13:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Leute,  
habe meinen Weblog mit den Vier-Wochen-Bildern aktualisiert  
<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2442&WebID=983>

Ein paar Worte zum Status quo: Die Narbe ist aktuell kaum zu finden. Es hat einige Minuten gedauert, bis ich die Haare so präpariert hatte, dass ein Foto überhaupt möglich war. Die Narbenlinie sehe ich dennoch nicht. Vielleicht findet ihr sie ja. In der Gegend um die Narbe gibt es

eine ganz leichte Ausdünnung aufgrund des Shockloss'. Das ist aber auch alles. Seit der Fäden-Entfernung benutze ich das Kelocote-Spraygel und werde dies 90 Tage so beibehalten. Ich bilde mir ein, dass es seine Wirkung nicht verfehlt. Jedenfalls - wie ihr sehen könnt - schadet es der Narbe nicht.

Was die Empfängerzone angeht, sind 80 Prozent der Haare bereits verschwunden. Allerdings habe ich seit ca. 10 Tagen kein Shedding mehr festgestellt. In einer Ecke der Haarlinie wächst eine gewisse Anzahl von Haaren munter weiter. Dasselbe gilt für die vorderste Front. Meine natürlichen Haare fallen aktuell über die Empfängerzone. Ohne Styling-Produkte sehe ich wieder völlig normal aus. Vielleicht sogar ein wenig besser als vorher, weil die paar Haare in der Front sich prima in die bestehenden Haare einbetten und optisch schon den Eindruck einer leicht abgesenkten Haarlinie ergeben. Realistisch betrachtet bin ich seit Woche 3 wieder der Alte.

Es deutet zurzeit einiges daraufhin, dass ich die Doldrums nicht durchmachen muss. So wie nach meiner ersten HT. Es gibt keinen Shockloss in den Randarealen der bearbeiteten Zone. Natürlich kann das noch kommen. Aber ich hoffe, dass es so bleibt wie bisher. Ich halte Euch auf dem Laufenden. Ein (was die Haare betrifft) verdammt glücklicher...

Tryout

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 02 Dec 2008 13:31:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht gut aus....Und glaubst du noch daran, dass in der einen Ecke sowie in der Front, die Haare noch auffallen könnten??

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 02 Dec 2008 13:46:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keine Ahnung. Ganz ehrlich: Das findet alles unter dem Deckmantel meines natürlichen Haares statt. Im Grunde ist es mir fast egal. Mein Gefühl sagt mir, dass die paar Haare weitgehend weiterwachsen werden. Wie gesagt, habe seit 10 Tagen alle behalten. Aber wenn sich das ändert - auch gut. Wichtig war mir, keinen außerordentlich heftigen Shockloss zu bekommen.

Mein Hauptaugenmerk galt vor und nach der HT der Qualität der Narbe. Die scheint (nach jetzigem Stand der Dinge, und das ist keine Garantie) exzellent zu werden. Aber abwarten...

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [baldwin](#) on Tue, 02 Dec 2008 14:12:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Narbe (?) sieht sehr gut aus bzw. ich sehe keine. Vorne fallen ja zum Glück die Haare drüber, da deine alte Haarlinie ja auch schon völlig ok ist.  
Dann kehrt ja jetzt erstmal Alltag ein.  
Gutes Wachstum!

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
**Posted by** [AJKV](#) **on** Tue, 02 Dec 2008 19:11:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tryout,

was sind das in Deinem Update für zahlreiche nachwachsende Haare in der rechten GHE?  
Sind das runterrasierte aus Hattingen?

Gruß

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
**Posted by** [tryout](#) **on** Tue, 02 Dec 2008 20:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein Mix aus runterrasierten in den oberen Regionen und neuen, die zurzeit weiter wachsen, in den unteren Bereichen der Ecken.

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
**Posted by** [pili](#) **on** Tue, 02 Dec 2008 20:59:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht soweit echt super aus. Wenn ich es mit meinen ersten 4 Wochen vergleiche, die Narbe war ähnlich gut und meine Krusten waren erst seit ein paar Tagen weg und es waren vllt ein paar mehr Haare ausgefallen. Ich denke soweit es wird ein Top-Ergebnis, da bis hierhin alles super gelaufen ist und weil...Rahal eben

Gruß

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
**Posted by** [tryout](#) **on** Tue, 02 Dec 2008 21:03:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke für die aufmunternden Worte, Pili. Ich habe ja nur den Narbenvergleich mit mir selbst.  
Und ich kann nur ganz neutral sagen (ohne die Schuld weiterzureichen): Es verläuft diesmal

deutlich reibungsloser und sieht besser aus. Was das Wachstum angeht, war ich ja ein extremer Schnellstarter. Hoffe, das wird auch diesmal so sein. Es begann bei mir nach HT1 nach ca. acht Wochen. Abwarten...wenn ich familiär zurzeit nicht einen plötzlichen und sehr schweren Krankheitsfall beklagen müsste, würde ich sagen: Ich bin supersuper glücklich. Leider beschränkt sich Letzteres aber auf meinen Haarstatus, und ich bemerke - während ich täglich sechs, sieben Stunden im Krankenhaus verbringe und mir mit dem Laptop die Zeit vertreibe - wie nebensächlich unser Problem doch ist.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [AJKV](#) on Tue, 02 Dec 2008 21:10:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich musste heute an meinem Geburtstag zu einer Beerdigung, auch nicht schön...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Tue, 02 Dec 2008 21:58:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Krankenhäuser sind so trostlos. Ich hoffe für dich das geht gut aus

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Mitic](#) on Tue, 02 Dec 2008 22:28:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tryout schrieb am Die, 02 Dezember 2008 14:13  
Ein paar Worte zum Status quo: Die Narbe ist aktuell kaum zu finden. Es hat einige Minuten gedauert, bis ich die Haare so präpariert hatte, dass ein Foto überhaupt möglich war. Die Narbenlinie sehe ich dennoch nicht. Vielleicht findet ihr sie ja.

rasier mal die haare auf 1 cm runter und man wird sie gut finden können.

ps: ansonsten, gutes ergebnis soweit, glückwunsch

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 02 Dec 2008 22:44:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Da muss ich Dich enttäuschen, Mitic. Die Haare, die Du siehst - und die durch die Narbe wachsen - sind exakt 1,1cm lang. Schließlich war da vorher nichts (!) und die OP ist ja erst vier Wochen her. Vier Wochen = ca. 1cm Wachstum. Habe aber gerade extra für Dich eins rausgerupft und nachgemessen.

Du liegst also leider (wie fast immer) daneben. Du siehst bei mir bei dieser Haarlänge keine Narbenlinie. Sorry. Und nebenbei bemerkt: Du hast auch bei 0,7cm Haarlänge keine gesehen.

Ich gestehe aber gerne zu, dass sich die Narbe noch verschlechtern kann. Auch deutlich. Narben erreichen ihren negativen Höhepunkt in der Regel nach 7 Wochen. Ich bin also keineswegs auf der sicheren Seite oder euphorisch. Die Narbe kann immer noch jederzeit stretchen.

Trotzdem würde Dir mehr Recherche gut tun. Deine Behauptungen in diesem Forum schüren Ängste, basieren aber meist auf Vermutungen oder falschen Annahmen bzw. darauf, dass Du von Deiner mangelnden Recherche und einer schwachen HT als direkte Konsequenz auf alle anderen schließt. Es tut mir wirklich leid, was bei Dir alles schief gelaufen ist. Aber Du trägst aufgrund Deiner Gutgläubigkeit eine Mitschuld daran. Dein Fall ist vor allem ein Beispiel dafür, dass die anderen User besser recherchieren sollten als Du.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Mitic](#) on Wed, 03 Dec 2008 07:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

entschuldige, ich vergaß, dass die HT ja nichtmal 2 monate her ist.

die aussage dass sie nach 7 wochen ihren höhepunkt erreicht hat (stretching?) ist wie erklärt worden vom arzt?

du hast ein "gutes" ergebnis im bezug der narbe, keine frage! nur so wie ich berechtigte ängste aufzeige, tendierst du die begleiterscheinungen zu verharmlosen. besonders die nicht registrierten newbies im forum (5 registrierte benutzer, 100 gäste ist keine seltenheit), die sich solch glorifizierenden threads oft zum anlass nehmen eine ht durchzuführen, muessen auch am boden zurueck geholt werden.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Wed, 03 Dec 2008 08:32:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, ich verharmlose das nicht. Ich sage ja ausdrücklich, dass die Narbe durchaus noch stretchen kann und ich keinesfalls sicher bin. Der Experte war Dr. Lindsey, ein Arzt, der sich in Studien der Narbenentwicklung gewidmet und dafür Preise bekommen hat. Seinen Beobachtungen zufolge erreichen Narben wie gesagt nach sieben Wochen ihre ausgeprägteste Form und entwickeln sich dann zurück.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [pili](#) on Wed, 03 Dec 2008 16:33:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube auch nicht, dass hier von tryout oder sonst jemandem Strip-OPs verharmlost werden. Niemand macht eine HT nur weil er 1 gutes Beispiel gesehen hat und wenn doch, dann ist er eben selber schuld. In jedem zweiten Satz in diesem Forum steht doch Recherche ist das wichtigste. Außerdem kenne ich noch kein Negativbeispiel wo Rahal eine Narbe wirklich misslungen ist. Sein Schnitt ist einfach Top. Und welcher Newbie überträgt diese Top-Leistung auf Durchschnittsärzte?

Wer Angst vor einer Narbe hat soll FUE machen und wenn es die Reserven nicht zulassen und der NW-Grad zu hoch werden könnte, muss man sich eben damit abfinden oder die Medis ausreizen.

---

---

**Subject:** Update 6 Wochen + 5 Tage  
**Posted by** [tryout](#) **on** Sat, 20 Dec 2008 10:18:15 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha, ich habe meinen Weblog mit den 7-Wochen-Fotos (eigentlich 6 Wochen, 5 Tage) upgedated. Hier ist der Link: <http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2540&WebID=983>

- Narbe: Sie sollte nach 7 Wochen ihren negativsten Stand überhaupt erreichen. Allgemein ist zu sagen, dass sich die Narbe prächtig entwickelt. Was das Bild nicht zeigt, ist, dass noch eine leichte Rötung vorhanden ist. Eine Narbenlinie ist allerdings nicht zu sehen. Haartechnisch liegt im Narbenbereich noch eine leichte Ausdünnung vor. Ein wenig Shockloss eben.
- Empfängerzone: Wie ihr sehen könnt, sind ein paar hundert Grafts auch nach der Sheddingphase weitergewachsen. Gerade in der rechten Ecke und im Zentrum der Haarlinie. Stylingtechnisch habe ich ergo schon jetzt einen kleinen Vorteil zur Pre-OP-Phase.

---

#### File Attachments

1) [7 weeks scar.jpg](#), downloaded 456 times



2) 7 weeks right side1.jpg, downloaded 418 times



3) 7 weeks front1.jpg, downloaded 426 times



---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage  
Posted by [AJKV](#) on Sat, 20 Dec 2008 10:35:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Sam, 20 Dezember 2008 11:18- Empfängerzone: Wie ihr sehen könnt, sind ein paar hundert Grafts auch nach der Sheddingphase weitergewachsen.

Sind die Haare, die wir in der rechten GHE sehen, nicht aus Hattingen...?

---

---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage  
Posted by [tryout](#) on Sat, 20 Dec 2008 10:37:45 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zum Teil ja, zum Teil nein. Gerade die tieferen natürlich nicht.

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Predator](#) on Sat, 20 Dec 2008 11:12:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Boah Du bist in 7 Wochen an mir vorbeigegangen- Super Wachstum. Wie siehts mit shockloss jetzt aus?

---

---

**Subject:** Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 20 Dec 2008 11:15:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein bisschen an der Narbe. Aber minimal. Ich hoffe, die Babys kommen zurück. Ich war auch nach der ersten HT ein Highspeed grower Aber es sind ja bisher nur die paar hundert Grafts, die weitergewachsen sind.

---

---

**Subject:** Re: Update 6 Wochen + 5 Tage  
Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 20 Dec 2008 20:56:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht bei dir schon mehr aus als bei mir...

Aber auch nach 7 Wochen ist deine Narbe noch nicht aus der Gefahrenzone....Vorsicht ist weiterhin geboten... Nicht, dass du gleich wieder deine Hanteln rauskramst....

---

---

**Subject:** Re: Update 6 Wochen + 5 Tage  
Posted by [tryout](#) on Sat, 20 Dec 2008 22:16:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nee, ab Woche 8 beginne ich wieder mit der Lauferei. Mehr noch nicht.

---

---

**Subject:** Re: Update 6 Wochen + 5 Tage

Posted by [Katzenhase](#) on Sun, 21 Dec 2008 10:36:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Sam, 20 Dezember 2008 21:56Sieht bei dir schon mehr aus als bei mir...

Aber auch nach 7 Wochen ist deine Narbe noch nicht aus der Gefahrenzone....Vorsicht ist weiterhin geboten... Nicht, dass du gleich wieder deine Hanteln rauskramst....

Da brauchen wir uns bei Tryout keine Gedanken zu machen.  
Der drückt doch nur 10kg beim Bankdrücken.  
Zu mir reicht die Power nicht

---

---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage

Posted by [tryout](#) on Sun, 21 Dec 2008 10:40:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Welcher ehemalige Sportwissenschaftsstudent (sorry: In Deinem Fall ja Sport auf Lehramt) hatte noch gleich Übergewicht? War ich das? Oder warst Du das? Ahhhh, ich bin der mit 1,92 und 90 Kilo. Nee, dann musst Du das gewesen sein

---

---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage

Posted by [Katzenhase](#) on Sun, 21 Dec 2008 11:03:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Son, 21 Dezember 2008 11:40Welcher ehemalige Sportwissenschaftsstudent (sorry: In Deinem Fall ja Sport auf Lehramt) hatte noch gleich Übergewicht? War ich das? Oder warst Du das? Ahhhh, ich bin der mit 1,92 und 90 Kilo. Nee, dann musst Du das gewesen sein

---

Zur Zeit bin ich auf Rekordkurs. 97 kg bei 1,86 m.

Leider sind das nicht alles Muskeln

Ich muss dringend zum Sommer 2009 ungefähr auf 85/86 kg runter, und das schaffe ich auch.....

Zu Beginn meines Sportstudiums Mitte der 90iger Jahre habe ich 77 kg gewogen.....-das waren noch dünne Zeiten

---

---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage

Posted by [pili](#) on Sun, 21 Dec 2008 13:36:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase, damit kannst du deinen Schülern beim Kugelstoßen und (Sumo)Ringen  
immer noch ein Vorbild sein .

Tryout ich glaube das hier wird noch ein Rekordthread. Bei wie vielen Klicks liegt denn der mom  
Threadrekord?

Gruß

---

---

**Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage**

Posted by [AJKV](#) on Sun, 21 Dec 2008 18:11:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Katzenhase schrieb am Son, 21 Dezember 2008 12:03Zur Zeit bin ich auf Rekordkurs. 97 kg bei  
1,86 m.

Deine Haarlinie alleine wiegt ja schon über 1 Kilo...!

---

---

**Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage**

Posted by [floater](#) on Mon, 22 Dec 2008 17:26:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Son, 21 Dezember 2008 11:40 Ahhhh, ich bin der mit 1,92 und 90 Kilo.

HA !

Ich bin knapp 1,95cm und habe 86 kg !

Darf ich jetzt "Dicker" zu Dir sagen ?

**floater**

---

---

**Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage**

Posted by [Katzenhase](#) on Mon, 22 Dec 2008 20:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floater schrieb am Mon, 22 Dezember 2008 18:26tryout schrieb am Son, 21 Dezember 2008  
11:40 Ahhhh, ich bin der mit 1,92 und 90 Kilo.

HA !

Ich bin knapp 1,95cm und habe 86 kg !

Darf ich jetzt "Dicker" zu Dir sagen ?

floater

Hast du schon einmal etwas davon gehört, dass Muskeln mehr wiegen als Fett?

---

---

Subject: Rat an tryout, nehme es dir zu herzen, Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [H\\_U\\_82](#) on Tue, 23 Dec 2008 01:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

nochmals congrats sieht schön aus, happy growing, aber bei allem nötigen respekt tryout, darf ich dir einen rat geben, von ganzem herzen.

Bitte, Bitte lasse dein schlafendreieck (nochmals) machen. Weil ich persönlich finde es total hässlich (aber bitte verstehts nicht falsch). trotz deiner jetziger etwas behandelter Schläfen finde ich es wirklich nicht Schön. ich hätte, wenn ich du gewesen wäre sogar 200-300 grafts (bei jetziger op) in die haarlinie weniger machen lassen und stattdessen das schlafen dreieck weiter nach vorne gezogen.

das ist bei deiner gesichts kopfform sehr sehr wichtig. Ich habe nämlich ziemlich ähnliche Schläfen (nicht ganz so weit hinten) wie du, und meine (ober) gesichts form ist auch ähnlich. deswegen werde ich meine Schläfen noch weiter nach vorne ziehen lassen....

und auch wenn ich 10-15 grafts cm2 machen lassen muss (als beispiel, aus welchen gründen auch immer nicht mehr gehen würde) werde ich mir ein schlafendreieck wie ein 16 jähriger verpassen lassen....

und diesen rat gebe ich dir auch, musst ja nicht ganz so aggressiv wie ich machen lassen, aber bitte lasse es machen und dann hast du das perfekte ergebnis...

wir wissen ja das schlafendreiecke nicht soviel dichte haben und grösstenteils dünne haare, einzelne haare....

ausserdem hängen ja schlafenhaare nach unten (also licht optische dichte) somit bräuchte man gar nicht zuviel dichte ..

viel spass

---

---

Subject: Re: Rat an tryout, nehme es dir zu herzen, Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [AJKV](#) on Tue, 23 Dec 2008 08:55:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Uuuups, was ist das für ein Rat?

Also ich rate Dir tryout von der Bearbeitung des Schläfendreiecks (nicht Schläferdreiecks) gänzlich ab!

Oder hat in diesem Forum schonmal jemand ein natürlich aussehendes behandeltes Schläfendreieck gesehen?

---

---

Subject: Re: Rat an tryout, nehme es dir zu herzen, Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 23 Dec 2008 10:29:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich glaube ehrlich gesagt nicht, dass meine Schläfen "weit hinten" sind. Dennoch hatte ich ja schon angekündigt, dass ich in der Gegend irgendwann mal 250-300 FUE's verbraten will. Aber Danke für den Rat Du sagst, wir haben eine ähnliche Gesichtsform. Du musst Hellseher sein. Ich habe mein Gesicht hier nie in Gänze gezeigt. Immer nur die Stirn.

---

---

Subject: Re: Update 6 Wochen + 5 Tage

Posted by [tryout](#) on Tue, 23 Dec 2008 10:30:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er sagt es...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [dakiha](#) on Wed, 24 Dec 2008 06:17:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Tryout,

Bevor ich diesen interessanten aber langen Beitrag zum zweiten Mal lese, würde ich gerne von dir wissen, wie lange du in Ottawa warst. Weil in deinem Avatar steht als Ort immer noch Ottawa eingetragen.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Wed, 24 Dec 2008 09:21:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Stimmt Ich war exakt zwei Wochen im Adams Airport Inn. Bis zum Fäden ziehen.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 30 Dec 2008 16:03:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,  
kann Euch gar nicht sagen, wie glücklich ich mit meinem Acht-Wochen-Status bin. Mein Schädel sieht durch die Haare, die weitergewachsen sind (gerade im Zentrum der Haarlinie) echt schon jetzt besser aus als vorher - zumindest im Styling-Zustand ist die hohe Stirn verschwunden. Und in den letzten zwei, drei Tagen haben die ersten 100-150 abgetauchten Babys (nur in zwei, drei Zonen, aber dort sehr dicht aneinander) ihr Comeback gegeben. Habe versucht, sie zu fotografieren, aber das war nur sehr schwer möglich. Werde also nächste Woche ein 9-Wochen-Update machen. Yippiiiiieh! P.S.: Narbe sieht unverändert gut aus. Kein Anzeichen von einem Stretch-Effekt. auf der kompletten Fläche wachsen die Haare dicht hindurch. Leichte, unregelmäßige Rötung in dem Bereich, aber absolut keine Narbenlinie sichtbar.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Zebra](#) on Tue, 30 Dec 2008 16:12:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi tryout,

einfach schön, sowas zu lesen! ! Ich freu mich mit Dir

LG

Zebra

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 30 Dec 2008 16:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke, Zebra - bald bist Du selbst auf der Überholspur!!!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 30 Dec 2008 18:37:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sehr schön Tryout.....

Jetzt hoffen wir nur noch auf eine sehr gute Anwuchsrate und dann kannst du dich Ende des Jahres, wie du es ja vorhast, aus dem Forum hier zurückziehen

---

---

Übrigens werde ich das auch machen, wenn ich meine letzte OP(April) hinter mir habe bzw. nach dem 12 Monatsergebnis.....

Dann werden meine Haare wohl hoffentlich so sein, dass selbst ich zufrieden bin und mich hier auch verabschieden kann

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Zebra](#) on Tue, 30 Dec 2008 18:56:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie bitte, Ihr wollt "gehen" ??

Das ist hoffentlich nicht Euer Ernst? Das wäre ja fast so, wie wenn sich in einem Spielfilm plötzlich zwei der Hauptprotagonisten verabschieden...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 30 Dec 2008 18:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werd's auch durchziehen, Katzenhase. Am 3. November 2009 ist hier Schluss für mich.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:05:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Das ist hoffentlich nicht Euer Ernst? Das wäre ja fast so, wie wenn sich in einem Spielfilm plötzlich zwei der Hauptprotagonisten verabschieden..

Ich stell mir gerade diese "Dick&Doof" Filme vor, in denen dann nur noch leere Ford T's zu sehen sind !

Ernsthaft, die werden nicht gehen - dazu sind sie viel zu gerne hier !

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Zebra](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:10:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:20:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 30 Dezember 2008 19:56 Ich werd's auch durchziehen, Katzenhase. Am 3. November 2009 ist hier Schluss für mich.

Gespeichert

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:25:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 30 Dezember 2008 19:56 Ich werd's auch durchziehen, Katzenhase. Am 3. November 2009 ist hier Schluss für mich.

Bei mir ist am 07. April 2010 Schluss!  
Es sei denn der Haarausfall fängt 6 Monate später wieder an

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:40:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich werde gehen. Nach meinem Zwölf-Monats-Update. Michael G. und bverotti übernehmen dann - und alle NW5/6/7 werden wie von Zauberhand per FUE zu NWNullern.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 30 Dec 2008 19:43:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Keine Bange, dann sind noch einige andere, sogar vor dir da gewesen, hehehe

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 30 Dec 2008 20:01:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe Dir den Ausstiegstermin doch schon am 3. November durchgegeben, NW5a. Dieses Forum hat mir unglaublich viel gegeben. Aber ich denke, ich habe auch verdammt viel Zeit hier verbracht (manchmal ganze Nächte), um anderen öffentlich oder per PM Hilfestellung zu geben. Zum Dank habe ich aufgrund von rechtlichen Auseinandersetzungen mit einem Arzt und dem reizenden Anwaltsbüro insgesamt knapp 2500 Euro zahlen müssen. Irgendwann muss

mit dieser Forum-Schreiberei einfach Schluss sein. Sonst wird das Forum zur Sucht und man denkt den ganzen Tag nur noch an Haare, Haare, Haare. Darunter leidet das Privatleben. Und zwar nicht zu knapp.

Außerdem wird's mit der Zeit auch langweilig. Die Fragen und Probleme sind immer dieselben (wie nicht anders zu erwarten war). Ich habe zudem das Gefühl, dass die Leute immer seltener bereit sind, im Vorfeld einer Kopf-Operation aktiv Recherche zu betreiben. Jeder will alle Antworten allgemeingültig auf dem Serviertablett kredenzt bekommen. Nur ist in diesem Haartransplantations-Feld sio gut wie nichts von Patient A auf Patient B übertragbar. Leider ist kaum einer noch bereit, sich so in die Materie einzuarbeiten wie es zuletzt zum Beispiel der User Floater gemacht hat. Einige gehen trotz eindringlicher Warnungen erfahrener User zu billigen Metzgern oder Ärzten, die das Wort Dichte mit "nicht ganz dicht sein" verwechseln. Mit der Konsequenz, dass sie für die Repair-OP's am Ende doppelt und dreifach draufzahlen - wenn denn überhaupt noch alles zu reparieren ist. Das zermürbt ehrlich gesagt auch mich.

Und in den Diskussionen über NW5/6/7-Fälle, die angeblich locker per FUE bewaldet werden können, nutze ich mich obendrein zunehmend ab. Und das geht mir ja nicht alleine so. Alle 14 Tage haben wir das Thema jetzt hier. Wer nach wie vor meint, er könnte die Sahara mit einer Gießkanne in einen tropischen Regenwald verwandeln, der soll's halt machen. Ich habe auf Dauer nichts davon, wenn ich im 14-Tage-Rhythmus anmerke, dass es weltweit keine Bilder in akzeptablen Mengen mit guten Ergebnissen gibt, die belegen, dass diese (aus meiner Sicht absurde) These stimmt. Leider werden bezahlte Berater und Promoter hier auch zu häufig mit neutralen Ratspendern verwechselt. Auch das zermürbt, weil es ein Kampf gegen Windmühlen ist. Ich für meinen Teil bin jedenfalls froh, dass ich auch dank der Ratschläge der Forum-User das Gefühl haben darf, in meinem eigenen Fall alles richtig gemacht zu haben. Und dass ich mich auf die richtigen Leute verlassen habe. Ich will ja gar nicht verhehlen, dass gerade in der Anfangszeit viel Glück dabei war. Denn auch ich hatte zunächst den Hochglanzprospekt einer maximal beworbenen HT-Kette im Briefkasten. Ich klopfe noch heute dreimal auf Holz, dass ich nicht zugegriffen habe.

Ich dokumentiere meine OP jetzt noch brav bis Monat 12 (versprochen!) und steige dann hier aus. Was nicht bedeutet, dass ich zu NW5a, Moses, Pili, etc. keinen Kontakt mehr haben will. Es gibt ja doch einige hier, zu denen man im Laufe der Zeit ein engeres Verhältnis aufgebaut hat. Es wird am 3. November 2009 jedenfalls zwei Möglichkeiten für mich geben: 1.) Ich bin rundum zufrieden. Dann passiert nichts. Und ich hoffe, dass dann ganz lange nichts passiert. 2.) Es muss noch leicht verdichtet werden, weil die eine oder andere nervige Lücke in der Haarlinie steckt (passiert mitunter). In diesem Fall würde ich eine FUE im Bereich von maximal 500-600 Grafts anstreben. Um kleine Lücken in der Haarlinie zu füllen und minimal mit feinen, sorgfältig geernteten Härchen mein Schläfendreieck ganz leicht zu verbessern. Aber zwischen Feller, Mwamba und Bisanga kann ich mich dann guten Gewissens auch ohne Forum entscheiden. Jede dieser Optionen ist eine sehr, sehr gute.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 30 Dec 2008 20:07:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja ihr könnt doch zumindest mal vorbeischauen und "Hallo" sagen

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Predator](#) on Tue, 30 Dec 2008 20:47:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es ist gut andere Users durch das Forum zu helfen- angenommen, dass Sie geholfen werden wollen- Aber wie alle "körperliche Problem" je mehr man sich darauf konzentriert desto wichtiger wird das Problem.

Selbst wann wir alle Haare wie George Clooney oder Tom Cruise oder wer auf immer haben, erreichen sehr körperlich bewusste Menschen (wie wir eigentlich alle sind) nie Valhalla-

Sobald ein Problem gelöst ist, kommt der nächste - wozu bei Alopecia.de bleiben nach erfolgreiche Ergebnisse, wann das Prostrata, Augenringe, Dicken Bauch, oder Impotenz Forum wartet.

Ich dank dieses Forum für meine Entscheidung nach Kanada zu fliegen statt, ein billigen Metzger um die Ecke auszusuchen.

Es ist aber nur fair die Berichte bis zum Ende zu führen- for better or worse-

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Wed, 31 Dec 2008 03:13:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich müsst ihr noch länger aushalten. Ich glaube Tryout, es wird schwer hier nicht ab und zu mal reinzuschauen. Die Neugier und die Sucht der Gewohnheit sind stark, aber was spricht dagegen, wenn man völlig mit seinen Haaren zufrieden ist, das auch so zu genießen. Denn wenn man nicht an seine Haare denken muss, ist man schließlich am unbeschwertesten.

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Wed, 31 Dec 2008 10:33:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Er wird uns nie verlassen. Er wird so wie shuffle immer mal vorbeischauen und sich über das Thema FUE aufregen

---

---

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 31 Dec 2008 10:42:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heimlich, still und leise. Ohne zu posten.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [AJKV](#) on Wed, 31 Dec 2008 11:10:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Mit, 31 Dezember 2008 11:42Heimlich, still und leise. Ohne zu posten.

Niemand hat über seinen Abschied mehr geschrieben als Du...

Aber Du hast recht, das Forum kann süchtig machen und das Privatleben mitunter stark beeinflussen. Auf der anderen Seite kann ich mir auch gut vorstellen, dass man nach der Lösung seines Haarproblems perfekt gestylt und mit voller Haarpracht vorm PC sitzt und ganz gelassen und entspannt auch in Zukunft noch ein paar Ratschläge geben kann.

Ehrlich gesagt glaube ich, dass jeder, der eine HT hat machen lassen, immer mal wieder in einschlägigen Foren nach der weiteren Entwicklung und Qualitätsverbesserungen schaut.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [NW5a](#) on Wed, 31 Dec 2008 11:30:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Mit, 31 Dezember 2008 11:42Heimlich, still und leise. Ohne zu posten.

Dann mach ich dich für alle "sichtbar" !!!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 31 Dec 2008 12:59:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann gebe ich mir einen neuen Namen, den Du nicht mit mir in Verbindung bringen kannst. Etwa "ausgetryoutetundfürgutbefunden"

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Sat, 10 Jan 2009 23:25:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ich habe meinen Weblog mit den Neun-Wochen-Bildern upgedated. Hunderte kleine, dünne, fast farblose Babys wachsen schon. Leider ist es fast unmöglich, sie zu fotografieren. Einige von Euch kennen dieses Phänomen sicher. Ich habe es auf dem letzten Bild probiert, aber nur die stärksten und dunkelsten Haare einfangen können. Schade! Aufgrund der Haare, die im Zentrum weitergewachsen sind, sah mein Haarzustand gestylt (ich ziehe mir die Haare ja nur für Euch so nach hinten) ab Woche sieben schon besser aus als vor der HT. Die Haarlinie liegt einfach schon niedriger als Pre-OP. Dennoch: Ich bin erst ganz am Anfang. Mit meinem Wachstum bin ich sehr früh. Es ist noch immer ein extrem langer Weg.

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [Improvement](#) on Sun, 11 Jan 2009 00:53:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zwei Fragen würden mich noch interessieren: Du schriebst am Anfang, dass die Option FUT für Dich jetzt ausgereizt ist. Eher in dem Sinne, dass Du keine Lust mehr auf eine weitere FUT hast oder dass mehr per FUT nicht drin ist bei Dir ? Du hattest mit 4000 Grafts ja nicht das, was theoretisch bei FUT möglich wäre.

Und: Du hast geschrieben, dass der Strip der Länge eines Max-Strips entspricht. Aber warum dann (nur) 2500 Grafts ? Wegen der Breite ?

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [Katzenhase](#) on Sun, 11 Jan 2009 09:42:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Son, 11 Januar 2009 01:53Zwei Fragen würden mich noch interessieren: Du schriebst am Anfang, dass die Option FUT für Dich jetzt ausgereizt ist. Eher in dem Sinne, dass Du keine Lust mehr auf eine weitere FUT hast oder dass mehr per FUT nicht drin ist bei Dir ? Du hattest mit 4000 Grafts ja nicht das, was theoretisch bei FUT möglich wäre.

Und: Du hast geschrieben, dass der Strip der Länge eines Max-Strips entspricht. Aber warum dann (nur) 2500 Grafts ? Wegen der Breite ?

Natürlich kann er sich ohne Probleme noch einer weiteren FUT OP unterziehen. Der hat ja erst 4000 Grafts verbraucht!

Nach der Rahal OP braucht Tryout wahrscheinlich in den nächsten Jahren sowieso nicht mehr unters Messer...

Es sei denn, der Haarausfall geht wieder los....

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [tryout](#) on Sun, 11 Jan 2009 10:00:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

- Es sind laut Rahal noch zwei Strips mit insgesamt 4500 Grafts möglich, weil meine Laxity extrem gut ist. Allerdings will ich eigentlich keine FUT mehr machen. Nur im Worst-Case-Fall.

- 2500 Grafts, weil aus meinem Strip zwei gestreckte Narben mit rausgenommen werden mussten. Kannst Dir ja vorstellen, was ohne möglich gewesen wäre. Allerdings hätte ich ohnehin nicht mehr als 2000 Grafts gebraucht. Die 557 Extra-Grafts sind rausgesprungen, weil

die Graftmenge wegen der zwei Narben im Strip nur schwer abzuschätzen war.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 11 Jan 2009 14:39:16 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es weiterhin so schnell abläuft, dann bist du bereits zu Ostern ein glücklicher Mann

Bei mir geht es auch los....man sieht bei mir auch ganz viele weiche Haare, die ich leider noch nicht mit einer Cam aufnehmen kann..

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 12 Jan 2009 14:48:37 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie ihr seht, seht ihr nix. So kann ich seit Woche 7 rumlaufen. Für meinen Geschmack etwas lang und zottelig, aber im Winter okay - und die HT entdeckt garantiert keiner. Weil im Zentrum ein bisschen was weitergewachsen ist, sieht die Haarlinie sogar jetzt schon etwas tiefergelegt aus. Bin superhappy.

#### File Attachments

1) [9 weeks3.JPG](#), downloaded 424 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [AJKV](#) on Mon, 12 Jan 2009 15:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haare, Haare und nochmals Haare!

Hast Du früher mal 'nen Igelschnitt ausprobiert? Das könnte mit der neuen Haarlinie super aussehen...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 12 Jan 2009 15:13:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö, aber im Mai werde ich mir die Haare, wenn alles vernünftig so weiter läuft, auf 2cm runterschneiden lassen. Weniger sieht bei mir echt blöd aus. Das ist für mich dann schon ein extremer Kurzhaarschnitt. Freue mich drauf.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 13 Jan 2009 14:05:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,

war gerade bei der Friseurin (genauer gesagt bei NW5a in der Küche, er hatte eine Friseurin im Haus). Habe jetzt nochmal Bilder gemacht und versucht, per Makro auch die dünnen, fast farblosen Mini-Haare einzufangen. Ist an manchen Stellen mehr, an manchen weniger gut gelungen. Für 9,5 Wochen ziemlich okay wie ich finde.

---

#### File Attachments

1) [9weeksx.jpg](#), downloaded 399 times

---



2) [9weeksx3.jpg](#), downloaded 416 times



3) 9 weeksx2.jpg, downloaded 424 times



Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Armand](#) on Tue, 13 Jan 2009 15:28:29 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht super aus! beim letzten Bild sind die feinen farblosen babys deutlich zu erkennen. Weiterhin frohes Wachstum..

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 13 Jan 2009 20:00:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tryout war bereits bei seiner ersten OP(Hattinger) ein schnell grower und Minox 2% hilft ihm dabei ...

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 14 Jan 2009 16:58:47 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nehme diesmal den 5%-Foam. Da ist kein Alkohol drin. Wollte keine zu lange Rötung.

---

---

Subject: 11 Wochen post OP  
Posted by [tryout](#) on Wed, 21 Jan 2009 11:11:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aloha,  
hier nur ein klitzekleiner Vorgeschmack auf die Drei-Monats-Pics am kommenden Mittwoch. Bin jetzt erst elf Wochen post OP.

Ich denke, die meisten Babys sind bereits geschlüpft (wie nach meiner ersten OP). Rund die Hälfte ist aber zu blass und zu dünn zum Fotografieren, die andere Hälfte jedoch bis zu 1,0 cm lang und trotz der Haarcharakteristika (dünn, blass) schon ordentlich erkennbar. Bin - Stand jetzt - seeeeeehr zufrieden mit der Anwuchsrate.

Über die Narbe kann ich noch nicht viel sagen. Die normale Rötung und ein wenig Shockloss um die Narbe herum erschweren die Beurteilung der Qualität. Ich habe ein gutes Gefühl und halte Euch auf dem Laufenden.

Liebe Grüße

---

#### File Attachments

1) [11 wochen.jpg](#), downloaded 567 times

---



---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 21 Jan 2009 13:40:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Die, 13 Januar 2009 15:05Aloha,  
war gerade bei der Friseurin (genauer gesagt bei NW5a in der Küche, er hatte eine Friseurin im  
Haus). Habe jetzt nochmal Bilder gemacht und versucht, per Makro auch die dünnen, fast  
farblosen Mini-Haare einzufangen. Ist an manchen Stellen mehr, an manchen weniger gut  
gelungen. Für 9,5 Wochen ziemlich okay wie ich finde.

Du hast schon super Haare Tryout. Wieviel cm sind es von der Stelle, wo es so dicht ist bis nach ganz vorne?

Das sieht so nach 2 cm aus.....

Da wo die Haare abrasiert wurden, waren aber zu 80% schon vorher Haare oder?

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [pili](#) on Wed, 21 Jan 2009 15:14:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tryout du bist super über der normalen Zeit. Hier zum Vergleich mal meine (exakt) 11. Wochen-post-OP-Bilder. Ich denke mal das wird mit ziemlicher Sicherheit sogra deine Erwartungen übertreffen

Gruß

File Attachments

1) [hair 021.bmp](#), downloaded 313 times

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [Moses](#) on Wed, 21 Jan 2009 16:53:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht sehr gut aus Tryout, aber war ja nichts anderes zu erwarten, dass doch alles super sein wird, und das fängt ja gerade erst an.

LG und schnelles Wachstum

Moses

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [floater](#) on Sun, 25 Jan 2009 16:27:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht sehr gut aus - da sich der Nachwuchs in den nächsten Monaten puncto Textur / Dicke sicher noch zum Positiven verändern wird, hast Du gute Chancen ein weiterer Rahal-Vorzeigefall zu werden !

@pili: meine Rötung gleicht im Moment (6/7 Wochen) ziemlich exakt Deiner auf dem 11 Wochen Bild - hattest Du zu dem Zeitpunkt bereits Minox raufgegeben ?

floater

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [tryout](#) on Sun, 25 Jan 2009 19:28:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sag's ja, floater. Rahal-Rötungen halten wegen der höheren Dichte (viel mehr Wunden auf gleicher Fläche) und der Verwendung von Nadeln (größere Wundflächen unter der Haut) länger an und sind intensiver. Ich habe mit dem 5%-Minox-Foam an Tag 14 begonnen. Im Foam ist kein Alkohol. Wenn Du auf meinem Elf-Wochen-Bild noch eine Rötung siehst, muss das allerdings eine optische Täuschung sein. Habe definitiv keine mehr.

Was meine Dichte angeht: Es sieht so aus, als würde sie fantastisch ausfallen. Ich sehe vor lauter Haaren keine nennenswerten Lücken mehr. Allerdings (wie schon erwähnt) sind viele kleine Härchen nicht fotografierbar, weil zu dünn und blass. Am Mittwoch mache ich neue Bilder. Wie Du schon sagst, werde ich einen endgültigen Eindruck erst in etlichen Monaten erhalten, wenn sich die Haartextur zum Positiven verändert hat.

Bei der Narbe warte ich mal noch ab, bevor ich ein Urteil treffe.

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 25 Jan 2009 19:47:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wo bestellst du das 5%-Minox-Foam? Ist das Zeug auch in der Apotheke erhältlich???

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [floater](#) on Sun, 25 Jan 2009 19:54:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout schrieb am Son, 25 Januar 2009 20:28 Wenn Du auf meinem Elf-Wochen-Bild noch eine Rötung siehst, muss das allerdings eine optische Täuschung sein. Habe definitiv keine mehr.

NaNa, ich hatte pili bezogen auf sein 11 Wochenbild gemeint ("@pili")

Gutes Wachstum weiterhin !

floater

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [tryout](#) on Sun, 25 Jan 2009 20:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@floater: Sorry, hab's überlesen.

@blue-think: Die erste Ladung habe ich in Kanada gekauft und mich dann bei Moses Reserven bedient. Die sind inzwischen allerdings erschöpft. Habe jetzt noch zweieinhalb Sprühdosen. Die brauche ich auf und verlasse das Minoxidil-Schiff dann fluchtartig. Ich nehme das Zeug nur als Anschubhhilfe. Wenn ich nach nicht einmal drei Monaten auf meinen Kopf schaue übrigens völlig zu Recht. Es ging wieder ausgesprochen schnell. Vielleicht liegt's ja auch am Minox.

---

---

**Subject: Re: 11 Wochen post OP**

Posted by [dama](#) on Sun, 25 Jan 2009 21:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Son, 25 Januar 2009 20:47Wo bestellst du das 5%-Minox-Foam? Ist das Zeug auch in der Apotheke erhältlich???

Habe das gleiche Problem und dies Lösung!

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg\\_10731\\_7](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg_10731_7)

---

---

**Subject: Re: 11 Wochen post OP**

Posted by [pili](#) on Sun, 25 Jan 2009 23:20:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich habe Minox 12 Tage post OP begonnen, aber meine Krusten waren auch fast 4 Wochen vorhanden. Zudem wie Tryout sagt, setzt Rahal doch sehr dicht... und ist halt immer bei jedem ein anderer Heilungsprozess.

---

---

**Subject: Re: 11 Wochen post OP**

Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 26 Jan 2009 07:01:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dama schrieb am Son, 25 Januar 2009 22:19Blue-Think schrieb am Son, 25 Januar 2009 20:47Wo bestellst du das 5%-Minox-Foam? Ist das Zeug auch in der Apotheke erhältlich???

Habe das gleiche Problem und dies Lösung!

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg\\_10731\\_7](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg_10731_7)

---

Danke für den Link...bringt mir leider auch nicht weiter...

---

---

**Subject: Re: 11 Wochen post OP**

Posted by [floater](#) on Mon, 26 Jan 2009 17:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Mon, 26 Januar 2009 08:01dama schrieb am Son, 25 Januar 2009 22:19Blue-Think schrieb am Son, 25 Januar 2009 20:47Wo bestellst du das 5%-Minox-Foam? Ist das Zeug auch in der Apotheke erhältlich???  
Habe das gleiche Problem und dies Lösung!

[http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg\\_10731](http://www.alopezie.de/fud/index.php/mv/msg/10270/#msg_10731) 7

Danke für den Link...bringt mir leider auch nicht weiter...

Den Minox 5% Foam kriegst Du in der Apotheke - falls Du ein Rezept hast.  
Alternative wäre ebay.

floater

---

---

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [pash](#) on Mon, 26 Jan 2009 18:07:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floater schrieb am Mon, 26 Januar 2009 18:32Den Minox 5% Foam kriegst Du in der Apotheke - falls Du ein Rezept hast.

echt? seit wann gibts den in der apotheke?

---

---

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [floater](#) on Mon, 26 Jan 2009 18:27:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pash schrieb am Mon, 26 Januar 2009 19:07floater schrieb am Mon, 26 Januar 2009 18:32Den Minox 5% Foam kriegst Du in der Apotheke - falls Du ein Rezept hast.

echt? seit wann gibts den in der apotheke?

@pash & blue:

Sorry, mein Fehler - habe soeben erfahren, dass der 5% Foam bei Euch in D (noch?) nicht in der Apotheke erhältlich ist.

Bei uns in Ö kriegt man ihn mit Rezept in der Apotheke bzw. hatte ich meine letzte Ration direkt in Dr. Mwambas office in Brüssel gekauft.

Davor hatte ich den Schaum 3x über ebay direkt aus den USA bestellt:

[http://cgi.ebay.at/NEW-ROGAINE-FOAM-FOR-MEN-5-MINOXIDIL-3-MO\\_NTHS-REGAINE\\_W0QQitemZ180322225203QQcmdZViewItemQQptZFR\\_CP\\_Beaute\\_Soins\\_des\\_Cheveux?hash=item180322225203&\\_trksid=p3286.c0.m14&\\_trkparms=72%3A1229%7C66%3A2%7C65%3A12%7C39%3A1%7C240%3A1318](http://cgi.ebay.at/NEW-ROGAINE-FOAM-FOR-MEN-5-MINOXIDIL-3-MO_NTHS-REGAINE_W0QQitemZ180322225203QQcmdZViewItemQQptZFR_CP_Beaute_Soins_des_Cheveux?hash=item180322225203&_trksid=p3286.c0.m14&_trkparms=72%3A1229%7C66%3A2%7C65%3A12%7C39%3A1%7C240%3A1318)

Bei mir gabs keine Probleme mit dem Zoll, aber wenn der 5% Schaum bei Euch nicht einmal in der Apotheke erhältlich ist, wäre ich da eher vorsichtig...

@blue: Hast Du schon im Allg. Forum zwecks Bezugsquellen nachgeschaut ?

Ig  
floater

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 26 Jan 2009 18:44:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, das meine ich...In Deutschland ist das Zeug leider nicht erhältlich....

Im allg. Forum bestellen die meisten entweder bei [www.minoxidil-direct.co.uk](http://www.minoxidil-direct.co.uk) oder bei Ebay. Die Erfahrungen sind sehr unterschiedlich....Das mit dem Zoll ist ja auch so eine Pokersache....Daher möchte ich es nicht riskieren....Mensch, warum ist in Deutschland alles soooo streng geregelt....

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP

Posted by [floater](#) on Mon, 26 Jan 2009 18:59:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Mon, 26 Januar 2009 19:44Ja, das meine ich...In Deutschland ist das Zeug leider nicht erhältlich....

Im allg. Forum bestellen die meisten entweder bei [www.minoxidil-direct.co.uk](http://www.minoxidil-direct.co.uk) oder bei Ebay. Die Erfahrungen sind sehr unterschiedlich....Das mit dem Zoll ist ja auch so eine Pokersache....Daher möchte ich es nicht riskieren....Mensch, warum ist in Deutschland alles soooo streng geregelt....

Ja die Quelle wurde mir auch soeben genannt:

[http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine\\_Foam.htm](http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine_Foam.htm)

Da sich lt. Studie die Wirkung von Minoxidil 5% nach ca. 2 Jahren an die Effektivität der 2% Version angleicht, würde ich zumindest die 2% Version verwenden.

lg  
floater

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP  
Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 26 Jan 2009 19:09:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

floater schrieb am Mon, 26 Januar 2009 19:59Blue-Think schrieb am Mon, 26 Januar 2009 19:44Ja, das meine ich...In Deutschland ist das Zeug leider nicht erhältlich....

Im allg. Forum bestellen die meisten entweder bei [www.minoxidil-direct.co.uk](http://www.minoxidil-direct.co.uk) oder bei Ebay. Die Erfahrungen sind sehr unterschiedlich....Das mit dem Zoll ist ja auch so eine Pokersache....Daher möchte ich es nicht riskieren....Mensch, warum ist in Deutschland alles soooo streng geregelt.....

Ja die Quelle wurde mir auch soeben genannt:

[http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine\\_Foam.htm](http://www.minoxidil-direct.co.uk/Rogaine_Foam.htm)

Da sich lt. Studie die Wirkung von Minoxidil 5% nach ca. 2 Jahren an die Effektivität der 2% Version angleicht, würde ich zumindest die 2% Version verwenden.

lg  
floater

Das habe ich auch mal gelesen....Aber ein Vorteil hat das Minox 5% Foam gegenüber das normale Zeug bzw. die 2% Version...Es ist ohne Alkohol...Und Alkohol kann zur Hautreizung sowie zur anhaltende Rötung führen...Daher wollte ich das Foam mal ausprobieren...

---

---

Subject: Re: 11 Wochen post OP  
Posted by [tryout](#) on Tue, 27 Jan 2009 08:04:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Außerdem hat es aus meiner Sicht schon gewisse Styling-Qualitäten.

---

---

Subject: Es ist soweit: Meine 3-Monats-Bilder

---

---

Posted by [tryout](#) on Wed, 28 Jan 2009 09:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.hairtransplantnetwork.com/blog/journal.asp?CopyID=2774&WebID=983>

---

---

Subject: Re: Es ist soweit: Meine 3-Monats-Bilder

Posted by [homo pithicus](#) on Wed, 28 Jan 2009 10:30:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

...I knew that you would Sieht echt top aus!

---

---

Subject: Re: Es ist soweit: Meine 3-Monats-Bilder

Posted by [NW5a](#) on Wed, 28 Jan 2009 13:02:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht sehr gut aus für 3 Monate. Die Rötung ist aber doch noch zu erkennen.

Gruß

---

---

Subject: Re: Es ist soweit: Meine 3-Monats-Bilder

Posted by [tryout](#) on Wed, 28 Jan 2009 15:31:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn es so ist, lebe ich gut mit ihr. Ich sehe sie im Spiegel jedenfalls kaum.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Katzenhase](#) on Wed, 28 Jan 2009 21:43:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das wird ein sehr gutes Ergebnis, aber davon konnte man ja auch schon vorher ausgehen.....  
Schätze mal, dass es im Sommer schon "top" ist.....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Predator](#) on Sat, 31 Jan 2009 10:31:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht ganz gut aus Tryout

---

---

Subject: Update: 3 Monate, 10 Tage

---

Posted by [tryout](#) on Thu, 05 Feb 2009 13:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Aktuelle Bilder nach einem kleinen Wachstumsschub - 3 Monate, 10 Tage post OP. Ungestylt, keine Produkte in den Haaren, direkt am Fenster gemacht. Ungestylt, keine Produkte in den Haaren, direkt am Fenster gemacht.

**File Attachments**

---

- 1) [3months-10days-0.jpg](#), downloaded 465 times



- 2) [3months-10days-0,5.jpg](#), downloaded 398 times



3) 3months-10days-1.jpg, downloaded 398 times



Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [tryout](#) on Thu, 05 Feb 2009 13:34:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Teil II: Aktuelle Bilder nach einem kleinen Wachstumsschub - 3 Monate, 10 Tage post OP.

---

---

Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [Michael G.](#) on Thu, 05 Feb 2009 13:41:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ganicht mal schlecht für "3weeks-10days"...

---

---

Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [tryout](#) on Thu, 05 Feb 2009 13:53:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geiler Verschreiber, oder? Ich meinte natürlich: 3 years, 10 decades.

---

---

Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [Blue-Think](#) on Thu, 05 Feb 2009 14:03:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht gut aus...Geht ja recht flott bei dir ....

Wielange bist du denn noch in Ottawa??

---

---

Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [tryout](#) on Thu, 05 Feb 2009 14:06:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gerade in Düsseldorf gelandet

---

---

Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage  
Posted by [floater](#) on Thu, 05 Feb 2009 18:52:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Fescher Haarreifen - Du erinnerst mich damit an die androgynen 80er..

---

...

Schaut ja alles sehr gut aus soweit - wenn die gesetzte Dichte auch im Rahmen der realistischen "Rahal-Bandbreite" anwächst(wovon ich ausgehe) wird es in Kombi mit dem vorhandenen Resthaar (Dichte, Stärke) ein Hammerergebnis.

Alles Gute weiterhin,

floater

---

---

**Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage**

Posted by [tryout](#) on Thu, 05 Feb 2009 21:06:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Haarreif ist von meiner Frau Nur für Euch! Ich gehe davon aus, dass zumindest eine gute 65 anwächst. Ich denke, eine 50 habe ich jetzt schon locker. Wenn auch viele Haare zugegeben total farblos, dünn und damit unfotografierbar sind. Was mich glücklich macht, ist, dass ich auch das Zentrum jetzt schon in meine Frisur einarbeiten kann. Sprich: Die hohe Stirn im Zentrum ist so gut wie weg. Das waren verdammt kurze Doldrums. Fühle mich seeeeeeeeeeeeeehr gut. Könnte Rahal knutschen\*.

---

\*wenn er eine Frau, dunkelhaarig, sportlich, charismatisch und 95-60-90 wäre.

---

---

**Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage**

Posted by [Moses](#) on Fri, 06 Feb 2009 06:54:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es fängt gerade erst an, und es werden noch viel mehr sein...

---

---

**Subject: Re: Update: 3 Monate, 10 Tage**

Posted by [Katzenhase](#) on Fri, 06 Feb 2009 14:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht super aus. Das wird bestimmt ein Hammer Ergebnis

---

---

Subject: Update: 4 Monate

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 09:57:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi Leute, heute bin ich exakt vier Monate post OP. Hier sind ein paar Bilder.

---

File Attachments

1) [4 months3.jpg](#), downloaded 574 times



2) 4months.jpg, downloaded 547 times



3) 4months2.jpg, downloaded 503 times



Subject: Re: Update: 4 Monate

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 10:01:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und der zweite Schwung

**File Attachments**

---

1) [4months4.jpg](#), downloaded 449 times



2) [4 months5.JPG](#), downloaded 469 times



Subject: Re: Update: 4 Monate  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 03 Mar 2009 10:02:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach Klasse, aber was hast du nun wegen dem grauen 2er Graft in der Haarlinie vor

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [HattingenHair](#) on Tue, 03 Mar 2009 10:11:34 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nice! Immernoch der early bloomer. Glückwunsch!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 10:31:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Noch ein Vergleich: Monate 0-4

File Attachments

1) [comparison 0-4 months Kopie.jpg](#), downloaded 520 times



Subject: Re: Update: 4 Monate

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 10:47:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Immer derselbe Gag Den färbe ich rot und schenke ihn Dir, Herr Moderator. Kannst Du als Gimmick in dein Buch legen.

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [duda](#) on Tue, 03 Mar 2009 11:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ey! Was soll das? Warum wächst das so schnell bei dir!? Da bin ich ja voll neidisch

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 11:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist sicher eher die Regel, ich scheine die Ausnahme zu sein. Wobei viele Hattinger- und Rahal-Patienten frühes Wachstum haben. Ist wohl ein Mix aus Veranlagung und früher Minox-Zufuhr (Bauchgefühl!).

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Moses](#) on Tue, 03 Mar 2009 12:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es sieht sehr gut aus und es wird noch viel mehr werden.

LG  
Moses

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 03 Mar 2009 12:24:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glückwunsch Tryout, das sieht sehr gut aus. Das wird absolut top werden.  
Bei mir kamen die Haare auch so schnell. Denke auch, dass da die 2% Lösung Minox nicht ganz unschuldig ist....

Bin ja in 5 Wochen dran und dann werde ich das Zeug wieder nehmen. Habe noch 3 Flaschen

von dem Zeug in meinem Schrank stehen, weil ich das Zeug nach Monat 9 nicht mehr weiter benutzt habe.....

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Blue-Think](#) on Tue, 03 Mar 2009 12:27:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo tryout,

dann kann sich doch der Sommer sehen lassen Sieht gut aus!!!

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Katzenhase](#) on Tue, 03 Mar 2009 12:37:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Blue-Think schrieb am Die, 03 März 2009 13:27 Hallo tryout,

dann kann sich doch der Sommer sehen lassen Sieht gut aus!!!

Im Sommer ist der im Monat 9. Dann hat der schon so gut wie sein Endergebnis. Die Haare sind bis dahin schon längst alle da. Nur die Haarstruktur verändert sich bis zum Herbst noch was...

---

---

Subject: Re: Update: 4 Monate  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 03 Mar 2009 12:44:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Leider kein Gag, sondern die bittere Wahrheit ...

Vielleicht bekommst du ja was wieder und ab Monat 5 könntest du evtl. einen neuen Thread aufmachen

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:12:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Tryout Gonzales der schnellste User von alopecia. Das ist ja dann jetzt dein 2ter Frühling . Sieht schon echt super aus und vor allem kommen bei dir gleich alle auf einmal, schön gleichmäßig. Glückwunsch

---

---

Subject: Re: Update: 4 Monate

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:20:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Witzbold.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, nicht wirklich. Da stoßen noch ziemlich viele dünne Stoppeln durch, die unfotografierbar sind.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [pili](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:31:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

das sollte ja nicht heißen, dass da nix mehr kommt . Es sieht jedenfalls mehr nach Frisur aus, als bei den meisten nach 4 Monaten.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:32:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach Frisur sieht's in zwei Monaten aus, wenn ich das ganze Gewusel abschneide! Vor allem die erste Reihe und die Grenze zur Zone 2 ist noch ausbaufähig. Alleine in der ersten Reihe sehe ich zurzeit ca. 30-40 Ministoppeln. Und sie ist ja jetzt schon relativ dicht. Ich würde sagen: Das wird ordentlich. Bin sehr erleichtert. Narbe hat sich nach einer kurzen Flautephase mit Shockloss auch sehr ordentlich entwickelt. Deutlich besser als mein altes Teil.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [pili](#) on Tue, 03 Mar 2009 13:52:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja, Monat 3,5-5,5 ging bei mir auch am meisten. Nimmst du Minox eig nur bis 1 Jahr nach der HT?

Was mich etwas wundert, wenn ich die Haare in der HL feucht nach oben style sieht es besser aus, als ganz trocken. Liegt vllt an den vielen 2ern weit vorne und den ersten paar Millimetern, wo die Reihen sehr blickdicht sind. Das einzige was mich bei meinem Ergebnis etwas stört, dass über den Schläfen, am Übergang von Oberkopf zu den Seitenhaaren, links und rechts genau an der gleichen Stelle jeweils eine kleine ca. 5\*10mm große Fläche ist, die etwas leer

geblieben ist. Man kann es abdecken, aber es ist da . Das hat bestimmt mit der Blutzirkulation zun tun, sionst wären es nicht genau dei gleichen Stellen...

Aber ansonsten bin ich sehr erstaun wie dicht Rahal doch setzen konnte und kann.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 14:02:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke, eine solche Stelle wird fast jeder hinterher haben. Ich bestimmt auch. In einzelnen Bereichen werden drei, vier, fünf Grafts nach zwölf Monaten schon reichen, um Leerstellen auszumerzen. Wir sollten uns nochmal per PM über das Thema Mini-FUE unterhalten. Minox habe ich vor zwei Wochen abgesetzt. Nur noch FIN - und fertig.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [pili](#) on Tue, 03 Mar 2009 15:07:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Racer](#) on Tue, 03 Mar 2009 15:39:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Sieht super aus! Da wirst Du im Sommer wohl mit ruhigem Gewissen ins Wasser springen

Gruss Racer

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Gunter](#) on Tue, 03 Mar 2009 19:29:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo tryout,  
dein 4 Monats Ergebnis ist Hammer, es macht mir auch große Hoffnung in meinem Fall, obwohl ich natürlich weiß, dass du ein Ausnahmefall bist.  
Kannst du bitte mal noch ein Bild deiner Narbe reinstellen?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 20:02:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Werde in den nächsten Tagen eins machen.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [NW5a](#) on Tue, 03 Mar 2009 20:20:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe die Narbe schon live gesehen und sie sieht sehr gut aus ! Bei der Pferdemähne nie zu entdecken ...

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [tryout](#) on Tue, 03 Mar 2009 20:46:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Vergleich zu vorher sieht sie sehr gut aus. Aber eben wegen vorher war nicht zu erwarten, dass sie ein 2mm-Strich wird (das packen ohnehin die wenigsten Narben). Sie liegt in etwa bei vier Millimetern. Die Friseurin hat gesagt, sie müsste die Narbe schon suchen. Die Rötung ist an manchen Stellen halt noch da. Das hat nach der ersten OP auch ca. ein Jahr gedauert. Ich bin extrem zufrieden mit der Narbe - denn sie war wegen der enormen Breite (0,7mm-1,1cm) ja der Hauptanlass für die OP. Sieht zurzeit so aus, als würde kein Friseur der Welt das Ding in 8 Monaten noch finden. Denn dann ist das Narbengebiet blass.

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [floater](#) on Thu, 05 Mar 2009 18:14:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin beeindruckt - schaut Super aus

Lass noch was für die nächsten 8-10 Monate übrig

floater

---

---

**Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos**

Posted by [Camoranesi](#) on Fri, 06 Mar 2009 19:47:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hi tryout

sieht schon verdammt gut aus. glückwunsch! würdest du sagen, dass bereits alle neuen haare am wachsen sind, wenn auch einige wie du sagst, noch sehr sehr fein und "unfotografierbar" sind? laut graft growth timeline soll es ja zwischen monat 6-8 DEN

wachstumsschub geben. ich frag mich halt immer, ob damit gemeint ist, dass grafts überhaupt erst anfangen zu wachsen oder ob die bis jetzt feinen haare sich verdicken etc. wie siehst du das?

gruss

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Sat, 07 Mar 2009 09:52:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nein, da kommen täglich noch kleine Stoppeln nach. Aber Du hast Recht, ein guter Teil (die Mehrzahl) der Grafts ist bei mir sicher schon draußen. Die Veränderung der Haartextur wird für das optische Ergebnis ab sofort von entscheidender Bedeutung sein. Und die kommt so sicher wie das Amen in der Kirche

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [geheimecke](#) on Sun, 08 Mar 2009 14:02:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie lange bist Du nach der OP in Canada geblieben?

Wie anstrengend war der Rückflug nach so einer OP?

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [Predator](#) on Sun, 08 Mar 2009 19:20:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wow!!

Elvis has entered the building

Super Ergebnis

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos

Posted by [tryout](#) on Sun, 08 Mar 2009 19:43:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war 14 Tage in Kanada - und das war auch gut so. Wenn ich höre, dass der eine oder andere am Folgetag der OP aus Indien oder sonstwoher wieder nach Hause fliegt, sage ich: Hut ab!

Bei mir hätte das nicht funktioniert: Nach ein, zwei Tagen hat man noch starke Narbenschmerzen, kann den Kopf im Flugzeug schlecht anlehnen. Die Schwellung kommt in der Luft häufig noch stärker zum Tragen als ohnehin schon. Das kann zu einem Spießrutenlaufen vor Passagieren und Grenzern führen. Für mich wäre das nichts gewesen. Wie gesagt: Wer das packt, der hat meinen Respekt.

Dr. Rahal hat sich meinen Schädel jeden Tag live angeschaut, die Heilung dokumentiert und nach 14 Tagen die Fäden selbst gezogen. All das war mir wichtig. Die Rundum-Betreuung, der Faktor Sicherheit und der Faktor Privatsphäre war 1a. Ich würde nichts anders machen und rate jedem Patienten, der sich in Übersee operieren lässt, dass er zumindest eine Woche lang vor Ort bleibt. Der User Gunter ist aktuell bei Rahal. Er wollte auch schnell wieder nach Hause fliegen und ist jetzt sehr froh darüber, dass ich ihm davon abgeraten habe.

Was meine Fotos angeht: Bewertet sie jetzt mal nicht über. Es ist noch ein langer Weg für mich.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [geheimecke](#) on Sun, 08 Mar 2009 21:47:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@tryout:

Danke für die Infos.

Wäre mein Ding auch nicht in dem Zustand sofort wieder nach Hause zu fliegen.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Grünkreuz](#) on Sun, 08 Mar 2009 22:57:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach, wieso Spießrutenlauf? Ich bekomme ja einen Kopfverband und trage dazu noch eine Armpcap. Da sieht man doch nichts. Wenn jemand fragt hatte ich halt einen Unfall. Bin vom Fahrrad gefallen oder sonstwas.

Meine Idee war einfach, daß ich mich lieber die zwei Wochen Zuhause ausruhe anstatt in der Fremde in irgendeinem Hotel.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [geheimecke](#) on Mon, 09 Mar 2009 09:54:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich wäre auch lieber zu Hause.

Allerdings bin ich so schon nicht der Freund vom Fliegen und ich glaube, daß man die ersten Tage doch schon ganz schön angeschlagen ist. Und dann auch noch fliegen. Ich habe mal Flugmöglichkeiten gecheckt. Man ist schon ganz schön lange Unterwegs, es sei denn man wohnt in Frankfurt.

---

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Improvement](#) on Mon, 09 Mar 2009 18:59:43 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

geheimecke schrieb am Mon, 09 März 2009 10:54  
Allerdings bin ich so schon nicht der Freund vom Fliegen.

Warum bist Du dann eigentlich vor ein paar Monaten nach Düsseldorf geflogen ? Hhmmm, komisch....

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [geheimecke](#) on Mon, 09 Mar 2009 19:12:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Improvement schrieb am Mon, 09 März 2009 19:59  
geheimecke schrieb am Mon, 09 März 2009 10:54  
Allerdings bin ich so schon nicht der Freund vom Fliegen.

Warum bist Du dann eigentlich vor ein paar Monaten nach Düsseldorf geflogen ? Hhmmm, komisch....

Da mag mich aber einer ganz doll leiden.  
Ich bin nach Düsseldorf gefolgen weil mir der Weg zu Fuß zu weit war.

Und Du wirst es nicht glauben, aber ich bin letzte Woche schon wieder nach Düsseldorf gefolgen um dann mit dem Zug weiter nach Hattingen zu fahren. Der Tipp von dort mit dem Zug zu fahren war übrigens wirklich gut (von wem war der eigentlich?).

---

Subject: Re: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Mon, 09 Mar 2009 19:14:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Von mir gibt's nur gute Tipps. Wie war's denn in Hattingen?

---

Subject: Aw: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [CapoCapelli](#) on Mon, 09 Jan 2012 17:30:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

tryout

Hallo tryout, da ich auch mit dem Gedanken einer Verdichtung rechne wollte (selber Fall wie du damals )wollte ich dich per Pm kontaktieren um dir Fragen zu stellen die mir möglicherweise sehr helfen würden.,aber irgendwie geht das nicht hmm

Wieviele Beiträge muss ein Newbie den verfassen damit diese Funktion "freigeschaltet wird" ?

---

---

Subject: Aw: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [tryout](#) on Wed, 08 Feb 2012 14:28:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich müsste das funktionieren. Von Beginn an.

---

---

Subject: Aw: 2557 Grafts/Strip/Rahal/Fotos & Infos  
Posted by [Copado](#) on Mon, 16 Jul 2012 00:32:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi tryout, warum gibt es kein 12 Monatiges update mehr?

Ich hab dein Beitrag gelesen und hab momentan das gleiche Problem wie du vor 4 Jahren! Ich habe ein paar Einträge gelesen und bin unter andrem auch auf deinem gestoßen. Wie viel hast du insgesamt bei Dr. Rahal und für dein Aufenthalt in Kanada investiert?

Beste Grüße

---