

---

Subject: Neues Mitglied

Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:19:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo leute!

Nach langem durchblättern und vielen gelesenen beitragen habe nun ich,mich als mitglied angemeldet.Ich bin 32jahre alt und habe auch ein haariges problem.Ich finde diesen Forum sehr gut und vorallem reich an infarmationen was eine HT betrifft.

Zur meiner situation:ich weis nicht genau wann der ausfall bei mir begonnen hatt(denke anfang 20).Momentan habe ich eine Tonsur glatze.Vom haaransatz biss zur mitteist es schütter.Der ausfall ist aber seit einem jahr fast vorbei,da ich mein haarstatus jeden tag verfolge.

Mit 32 aussehen wie ein Prister im mittelalter,das macht mir wirklich große soooooorgen!!!!

Ich hatte schon kontakt mit Herrn Andreas Krämer,er meinte das ich für ein zufriedenstellendes ergebniss so um die 3500-4000 grafts breuchte(gaaanz schön viel).

Natürlich werde ich euch meine bilder senden und eure meinungen zu meiner lage lesen.

Ich denke für den anfang habe ich genug geschrieben und warte jetzt auf eure erfahrungsgemesigen berichte..

Allen ein frohes gesundes neue jahr!!!

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:30:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,  
anbei der aktuelle Zustand meines Haarprachtes:-((

(Bitte die Bilder verkleinern)

#### File Attachments

1) [IMG1138.JPG](#), downloaded 573 times

---



Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:36:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nochmals Hallo!  
Hier nun mein noch teilweise vorhandenes Haarpracht von hinten

---

### File Attachments

1) [IMG1140.JPG](#), downloaded 491 times



Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 18:45:32 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi 2Pac,

du hast bis jetzt alles richtig gemacht. Die 3500-4000 Grafts wären dann aber nur für die beiden hinteren Drittel, die Front wird sicherlich auch noch verschwinden und da bräuchtest du dann auch noch mal mindestens 2-3000. Da dein Donor begrenzt ist, solltest du in deinem Fall mal bei Herrn Krämer berechnen lassen wieviel dein Donor hergibt. Wie stehst du zu Medikamenten, damit könntest du wohl dein erstes Drittel noch eine weile halten, oder du nimmst es direkt wie es kommt, denn wo die Reise endet ist recht offensichtlich, solange du keine NW6-7 in der Familie hast (nur dann musst du früher mit einer 2. HT rechnen). Was denkst du bezüglich Strip und FUE in deinem Fall?

Ansonsten halte dich wie bisher an Herrn Krämer, da bist du in besten Händen.

Gruß Pili

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:08:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi pilli

zu deiner frage mit medik.:ich habe ja einiges über diese mitteln gelesen und die nebenwirkungen was vor allem uns männer betrifft macht mir schon ein bisschen angst.den was bringen haare wenn das wichtigste werkzeug eines mannes nicht so richtig arbeitet.

Was meine haare die vorne noch da sind betrifft,denke ich das die noch lange bleiben,weildie von meiner ersten HT sind die ich vor 8 jahren bei moser hatte.war eine op mit ca.1000mikrografts. Die sind von dem ausfall nicht betroffen gewesen.

kannst du mir vielleicht andere mitteln sagen auser die chemischen!!!!!!!

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:20:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heißt das alles was bei dir in der Front noch an Haaren übrig ist, sind transplantierte?

Außer den 2 chemischen Mittelchen sind eigentlich keine wirklich wirksam. Was helfen soll, aber ohne Gewähr, bei so fortgeschrittnem HA ist KET-shampo, Spiro, Eil-Cranell alpha, Zink/Biotin Tabletten (15mg), grüner Tee...dann gibt es noch Fin topisch und Revivogen, aber da informierst du dich besser im allg. Forum.

Wenn du mich fragst brauchst du das alles nicht wirklich ausprobieren, es wird zwar auch nicht schaden, aber es werden auch keine neuen Haare davon wachsen. Das einzige wäre, dass Fin deine Donorhaare etwas stärken, verdicken könnte.

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [floater](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:32:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo 2 Pac,

welcome to the club !

Du hast meiner Meinung nach mit Deinem jetzigen status insoferne einen "Vorteil", da Du mit dem Ergebnis einer gut geplanten bzw. optimal durchgeführten 3500er session nicht nur eine - zum Positiven hin - dramatische optische Veränderung erzielen kannst sondern vor allem für längere Zeit eine Ruhe haben solltest.

floater

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 19:56:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja.die vordern haare sind transplantierte.

KET-shampoo hatt mir auch Krämer empfohlen und werde es auch mal gleich kaufen.Krämer meinte hinten wären 2500 und vorne mit 1500 verdichten ok.ich weis das ich nicht die 70ger dichte verlangen kann.Es gibt ja heutzutage auch mitelln wie Toppik die ganz gute leistungen bringen.

Meint ihr das hinten 2500 grafts genug wären,wie gesagt hinten muss es nicht so dicht sein.....

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:03:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi floater!

danke für deine shreiben.

Die ruhe die du erwähnt hast habe ich siet 2 jahren nich mehr.

Ich gehe jeden tag mit einer mütze oder Base-cap raus.Das ist für mich eine schwirige zeit die ich durch mache,aber ich hoffe das es besser wird.

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:17:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo 2pac,

eine Max Session und du bist schon ein großes Stück weiter.

Deine vorderen Haare stammen von Moser und es waren nur 1000 Grafts ??? Unglaublich

Wie groß ist die vordere Fläche ?

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:27:33 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

ich schätze mal vorne 50cm<sup>2</sup>. aber es ist nicht alles von

moser, sind noch rest haare auch da.

Welche Ärzte kommen für dich bei einer max.session in frage?

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war selbst bei Heitmann und würde wieder hingehen. Es gibt aber Alternativen. In Deutschland wäre Hattingen meine Wahl und in Übersee würde ich entweder Hasson oder Wong wählen.

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:52:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Heitman war bei mir auch der erste gedanke. aber Krämer meinte das er für einige monate schon voll wäre. Hasson & Wong, sind die in den USA oder Canada und wiest du was eine op mit max.graft kostet...

---

---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 02 Jan 2009 20:57:39 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dann würde ich mit AK mal über Hattingen oder Hasson&Wong reden. Bei Heitmann kann man sich auch auf die Warteliste setzen lassen, evtl. wirds dann sogar günstiger

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [2 Pac](#) on Fri, 02 Jan 2009 21:04:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

AK werde ich demnächst um einen termin bitten und werde dann alles mit ihm durchsprechen.....

Noch was würde ich von euch Forummitgliedern wissen: Was weist oder haltet ihr von Praxissen in Istanbul. Mir geht es nicht ums geld, ich weis lieber mehr zahlen aber dafür ein gutes ergebnis.....

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [pili](#) on Fri, 02 Jan 2009 21:11:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird garnatiert besser, spätestens ab Monat 4 post OP

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [Blue-Think](#) on Sat, 03 Jan 2009 01:03:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo 2 Pac,

hast du die Medis mal ausprobiert? Nicht jeder hat diese Nebenwirkungen... Du kannst es doch erstmal versuchen und dann im Nachhinein immernoch absetzen....

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [Moses](#) on Sat, 03 Jan 2009 08:39:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wozu Medikamente? Sein HA ist abgeschlossen! In seinem Fall unabhängig vom Nebenwirkungen allein wegen der Lästigkeit täglich Tabletten zu schlucken oder Topicals zu schmieren, ist abzulehnen. Medikamente nicht wahllos jeden empfehlen, nur an Leute, die vorhanden Haare zu erhalten, damit der HA im Idealfall nicht voranschreitet und nicht wieder unter Messer musst. Wo keine Haare sind werden auch nicht wieder welche kommen, ausnahmen bestätigen die Regel.

---

Man kann Minox nach der OP nehmen um das Wachstumsgeschwindigkeit zu erhöhen, das ist aber auch alles..

@2Pac,

Herzlich Willkommen,

Dürfen wir ein Bild vom deinen Haarline sehen? Dann kann man besser beurteilen. Ich finde deine Donor sehr gut anhand der Bilder die uns vorliegen, und da dein HA abgeschlossen ist, sollte man trotzdem etwas für worstcase (ca. 2000 Grafts Reserven) lassen und maximal mögliche transplantieren. Zahlen sind hier nicht relevant, was geht sollte transplantiert werden.

Daher sollst du bei deiner Recherche auf Docs konzentrieren, die genügenden Techs zur Verfügung haben.

Zu deine Frage zu Türkei: ein Riesen Bogen!

LG

Moses

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [duda](#) on Sat, 03 Jan 2009 11:11:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Moses:

aber es ist doch möglich, dass die Seiten in Zukunft noch nach unten wandern, oder? VII wäre es deshalb doch ratsam Medis zu nehmen?

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [Moses](#) on Sat, 03 Jan 2009 14:55:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hallo Duda,

Daher sollte er ca. 2000 Grafts sparen. Der Wirkungsgrad also Nutzen/Aufwand ist sehr gering. Bei Menschen im hohen Alter sieht man auch im Haarkranz, welche nicht DHT gefährdet sind, eine Ausdünnung. Wenn ich dran denke und heutige Medikamente mir anschau, wird mir sehr mulmig.

Ich hoffe aber dass wir neue Medikamente dank Gentechnik oder andere Methoden, die zurzeit in Studien geprüft werden in nahen Zukunft (hoffentlich in unserem Lebzeiten) erhalten werden. Drauf sollte man bei der Planung der HT nicht geben und jetzige Methoden/Techniken/Medikamente etc. berücksichtigen. Daher entsprechend Reserven nicht

verbrauchen und weise planen.

---

Subject: Re: Neues Mitglied

Posted by [2 Pac](#) on Sun, 04 Jan 2009 00:19:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das mit den medis hast du recht Moses!

Ich denke das man sich nur weil man einen haarpracht

haben möchte,sich mit medis vollpumpen,auch nicht der gesunde weg ist.Der gesunde Körper ist doch das wichtigste für den Menschen!!!

Was meinst du Moses, vieviele grafts sollte ich für die Tonsur

benötigen und mit welcher dichte?Ich wäre auch froh wenn ich da oben so viel, wie ich vorne habe hätte:-)

---

Subject: 2pac's Haarplanung

Posted by [Moses](#) on Sun, 04 Jan 2009 12:03:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo 2Pac,

ich habe Dir eine optimale(Maximum!!!) Planung gezeichnet. Meine Haarplanung ist ähnlich, bei mir ist aber mit viel Erfahrung und Stepp by Stepp erfolgt. Dieser Plan ist aber abhängig vom deinen Donorreserven. Bedenke dabei, dass ich diese Planung nur mit 2 Bildern (man bräuchte mehrere Bilder aus unterschiedlichen Perspektiven, HL etc.) ohne Dich gesehen zu haben erstellt habe. Also dein Tonsur und teilen vom Zone 3 laut meine Rechnung ca. 200 cm<sup>2</sup>. Ich würde jetzt alle meine Reserven nicht drauf ballern.

Wichtiger ist vielmehr vom Vorne. Ich kenne dein Haarline nicht aber, ich gehe davon aus, dass man da korrigieren müsste, wegen micrografts am Haarline. Falls Du da zufrieden bist um so besser. Aber dieses Dreieck, was vielen auch neu erscheinen würde, ist eine sehr wichtige Fläche um den dahinter die Flächen(Zone 3-4), von vorne sowie seitlich nicht durchblicken zu lassen. Sehr strategische Fläche sozusagen..

Schwer zu sagen, was ich Dir welchen Klinik empfehlen würde... Wenn Du genug Geld, und genug Donorreserven hast, kann man alles mit FUT&FUE Combo in eine Woche durchziehen. Da

ich aber gerade mit wenig Info arbeite und deine Prioritäten nicht kenne, höre ich hier auf zu spekulieren.

Ich hoffe, ich konnte Dir paar Denkanstöße liefern.

LG  
Moses

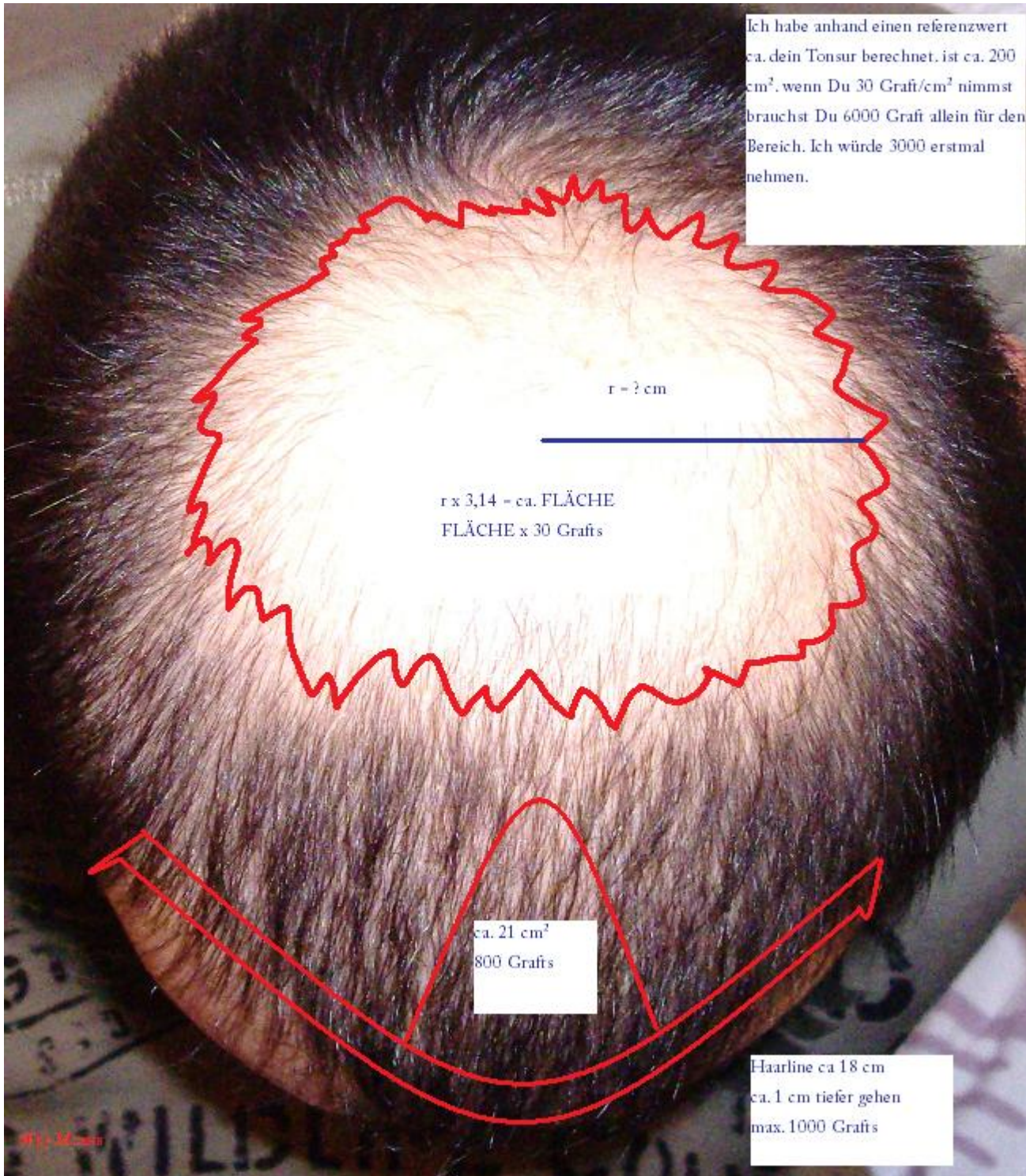
PS: auf der mittleren Fläche soll heißen „ $r^2 \times 3,14 = \text{Fläche}$ “, rechne mal bitte die Flächen aus.

### File Attachments

---

1) [2pac'sPlan.JPG](#), downloaded 704 times

Ich habe anhand einen referenzwert  
ca. dein Tonsur berechnet, ist ca. 200  
cm<sup>2</sup>. wenn Du 30 Graft/cm<sup>2</sup> nimmst  
brauchst Du 6000 Graft allein für den  
Bereich. Ich würde 3000 erstmal  
nehmen.



---

Subject: Re: Neues Mitglied  
Posted by [duda](#) on Sun, 04 Jan 2009 12:12:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wow! Da hat sich Moses aber viel Mühe gemacht mit der Planung.

Würd ich mir an 2Pacs Stelle aufmerksam durchlesen

---

---

Subject: Re: 2pac's Haarplanung  
Posted by [Improvement](#) on Sun, 04 Jan 2009 12:21:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also für 200 cm<sup>2</sup> müsste  $r = 8$  cm sein. Kannst ja mal einfach selbst nachmessen, wie groß  $r$  ist und dann entsprechend der Formel ausrechnen.

---

---

Subject: Re: 2pac's Haarplanung  
Posted by [2 Pac](#) on Sun, 04 Jan 2009 14:01:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach genial!!!!!!!

Danke erstmal an Moses,der sich die mühe für mich gemacht hatt..

Fast so wie deine berechnungen hat auch der herr Krämer,es so gemeint.

Ich glaube aus dir könnte ein Professioneler Berater wedren Moses!  
Spaß bei seite,ich danke dir nochmals und werde noch andere bilder von mir ins forum stellen.