
Subject: Erste Schritte...

Posted by [ron1](#) on Fri, 26 Jun 2009 08:49:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Guten Morgen!

Ich bin 25 Jahre alt und warum ich hier schreibe brauche ich wahrscheinlich nicht genauer erläutern. Ich sehe jetzt schon einig Zeit zu, wie sich langsam aber sicher meine Tonsur lichtet und vorgestern bin ich nun auf dieses Forum gestoßen.

Da ich mich bislang nicht wirklich mit Haartransplantationen beschäftigt habe, war mein erstes Durchforsten der Beiträge sehr verwirrend. Ich weiß momentan vor lauter Abkürzungen, Fachbegriffen, Ärzten, Methoden, etc nicht, wo ich nun sinnvoll ansetzen soll.

Darum hoffe ich, dass mir die Profis unter euch weiterhelfen können und mir vorschlagen/raten wie ich am besten an die Sache herangehe. Anbei ein kurzer Überblick meiner Situation mit drei verschiedenen Haarlängen.

Ich würde mich freuen, wenn ihr mir helfen könnt bzw wollt und bedanke mich im Voraus!

File Attachments

- 1) [DSC00704.JPG](#), downloaded 751 times



2) [DSC00133.JPG](#), downloaded 676 times



3) DSC00862.JPG, downloaded 637 times



Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [pili](#) on Fri, 26 Jun 2009 10:32:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi ron,

es dauert etwas bis du einen guten Überblick über Haartransplantation, gute Ärzte und die richtige Planung so wie medikamentöse Behandlung hast. Normalerweise sollten sich Newbies das durch recherche mit Hilfe der Suchfunktion im Forum selber aneignen, aber so ein paar Stichworte kann ich dir gerne geben. Du bist den Bildern nach zu urteilen ein diffus ausdünner NW5, solltest aber im näheren verwandtenkreis schauen, ob z.B Vater, Großväter oder Onkel auch NW6 oder sogar 7 sind, denn dann wird es schwierig mit dem begrenzten Spendergebiet am Hinterkopf (Donor) ein halbwegs zufriedenstellendes Ergebnis hinzubekommen.

Vorneweg sind 2 Gute Adressen Andreas Krämer und der User/Patientenberater Moses, welche dir deine Mögliochekeiten bzw. worst case und Spenderreserven "berchnen" können. In deinem Fall würde ich mit Strip (Hautstreifenentnahme am Hinterkopf) beginnen, denn die zweite Technik FUE, wenn auch etwas schonender wird nicht ausreichen um alles abzudecken. Somit wäre eventuell später noch mit FUE (einzelne Entnahme der Grafts (Transplantat mir 1-4 Haaren) mit Holnadeln) zu ergänzen um die Ausbeute zu maximieren. In deinem Fall würdest du sicherlich mindestens 2 mal ran müssen und im ersten Schritt würde ich dir eine Strip mit maximaler Ausbeute empfehlen. Wobei dir klar sien muss, dass du bei einer FUT (Strip-op) eine Narbe am Hinterkopf haben wirst, welche aber von den haaren quasi unsichtbar abgedeckt wird.

Was die Arztwahl angeht gibt es in D nur Hattingen und Weltweit auch nur eine Hand voll guter Ärzte denen ich mich für eine solche OP anvertrauen würde. Z.B noch H&W in Vancouver...

Ob es sich lohne in deinem Fall noch Finasterid zu nehmen ist fragwürdig, da dein worst case schon fast erreicht zu sein scheint.

Also recherchiere noch ein wenig im Forum mit der Suchfunktion, setze dich mit einem der Patientenberater in Kontakt, eine gute Einführung zu HTs ist www.hairforlife.de und nicht überstürzen eine HT muss wohl überlegt und geplant werden.

Gruß

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [cheveux](#) on Fri, 26 Jun 2009 10:49:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber Pili,

was schreibst Du den ???

".. in deinem Fall Finasterid zu nehmen ist fragwürdig"

Auf jeden Fall sollte er FIN und Minox nehmen, es sind keine Wundermittel, dennoch kann FIN

bzw. Minox den Status verbessern und die AGA beenden.

Das gilt auch für die übrigen Haare, egal bei welchen Norwood Status.

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Khan](#) on Fri, 26 Jun 2009 11:15:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Ich an deiner Stelle würde mit Fin und Rogaine Foam 5% (auf die ganze fläche)für mind. 3 Monate gut wären 6 Monate, nehmen und schauen ob der Zustand dich so zufriedenstellt und gleichzeitig mich hier einlesen. Danach hast du alles mögliche an Medikamenten getestet, weisst über HT's ziemlich viel und kannst so deine Entscheidung treffen.

Grüsse

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 26 Jun 2009 11:19:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheveux schrieb am Fre, 26 Juni 2009 12:49Aber Pili,

was schreibst Du den ???

".. in deinem Fall Finasterid zu nehmen ist fragwürdig"

Auf jeden Fall sollte er FIN und Minox nehmen, es sind keine Wundermittel, dennoch kann FIN bzw. Minox den Status verbessern und die AGA beenden.

Das gilt auch für die übrigen Haare, egal bei welchen Norwood Status.

Die AGA beenden???? Eher hinauszögern, Zeit gewinnen, verlangsamen....

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [cheveux](#) on Fri, 26 Jun 2009 11:46:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, ich bin der Meinung es KANN die AGA beenden. Ich sage nicht sie wird dadurch beendet.
(Upps)

Bin der Typ der einen halbvollen Bierkrug vor sich stehen hat, es könnte ja halbleer sein.

Aber du hast Recht, ich schreibe sie wird dadurch beendet. Ist natürlich falsch. Aber diese These ist nicht gänzlich falsch, dafür existiert logischerweise keine Studie.

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [NW5a](#) on Fri, 26 Jun 2009 13:25:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würde das gleiche machen, wie Khan es gesagt hat. Würde die Einnahme Zeit sogar auf 12 Monate verlängern. Inzwischen viel recherchieren. Research is the key !!!

Lese auch in englischsprachigen Foren mit:

www.hairtransplantnetwork.com

www.hairlosshelp.com

www.hairlossexperiences.com

und natürlich

www.hairforlife.de

Gruß

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [pili](#) on Fri, 26 Jun 2009 17:39:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Natürlich kann er Fin und Minox probieren, könnte sein dass bei der Menge an miniaturisierten Haaren noch mal für ein paar Jahre gut was dazu kommt, aber nur wenn er sehr gut drauf anspringt. Wenn er keine nimmt auch egal , denn NW5 wird er vermutlich auch mit Medis in wenigen Jahren sein und ob sie ihm einen Status bescheren würden die ihn für Jahre von einer HT abhalten wage ich zu bezweifeln, denn er scheint ja mit dem aktuellen Status nicht zufrieden zu sein und auf so viel Neuwuchs zu hoffen, dass eine HT noch Jahre nach hinten geschoben wird ist meiner Meinung nach recht unrealistisch. Es könnte höchstens durch ein Halten des aktuellen Status das HT-Ergebnis verbessern. Die Entscheidung liegt natürlich bei ihm, ich bin der letzte der von Minox und Fin abräte, weil ich sie selber auch seit fast 5 Jahren nehme um meine Status relativ erfolgreich zu halten. Nur denke ich in seinem Fall, wenn man den zeitlichen Aufwand, das Geld und die möglichen Nebenwirkungen gegenüber dem tatsächlichen Nutzen für seinen zukünftigen Verlauf berücksichtigt...naja soll er es halt

probieren

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [ron1](#) on Fri, 26 Jun 2009 18:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich möchte mich für die bisherigen antworten herzlich bedanken.

wie von pili empfohlen, werde ich andreas krämer kontaktieren und dessen meinung einzuholen.
ich finde, dass kann ergänzend zu euren ratschlägen nicht schaden.

betreffend der medikamente werde ich am besten mit meinem haus- oder hautarzt reden.

also, nochmals danke

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Blue-Think](#) on Fri, 26 Jun 2009 20:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ron1 schrieb am Fre, 26 Juni 2009 20:12 ich möchte mich für die bisherigen antworten herzlich bedanken.

wie von pili empfohlen, werde ich andreas krämer kontaktieren und dessen meinung einzuholen.
ich finde, dass kann ergänzend zu euren ratschlägen nicht schaden.

betreffend der medikamente werde ich am besten mit meinem haus- oder hautarzt reden.

also, nochmals danke

Wenn du dir Fin verschreiben lässt, dann achte auf die preigünstigeren Alternativen wie Proscar oder Fin von Stade, Ratiopharm, CT.....

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [mitschiii](#) on Sun, 05 Jul 2009 11:14:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ihr schreibt alle, dass ihr Fin u Minox nehmt u das auch mit Erfolg.

Was mich aber interessiert ist:

Wie oft nehmt ihr welches Minox am Tag?

Ich selbst tendiere dazu es einmal abends zu nehmen... oder hat bei welcher Anwendung hattet

bzw habt ihr Erfolg?

Gruss mitschiii

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Blue-Think](#) on Sun, 05 Jul 2009 19:28:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vor einigen Wochen hatte ich noch das 2%ige genommen und das morgens und abends...Jetzt nehme ich 5%ige einmal am Tag...Wobei das 2%ige ebenfalls sein Zweck erfüllt hat und obendrauf noch preisgünstiger ist....Vielleicht wechsel ich wieder...

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [ron1](#) on Mon, 06 Jul 2009 04:33:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

muss man bei den erwähnten medikamenten eigentlich in richtung doping aufpassen?

da ich sportler bin wäre das gut zu wissen...

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Wolfsheart](#) on Mon, 06 Jul 2009 05:16:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Glaube ja

Subject: Re: Erste Schritte...

Posted by [Blue-Think](#) on Mon, 06 Jul 2009 06:31:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ron1 schrieb am Mon, 06 Juli 2009 06:33muss man bei den erwähnten medikamenten eigentlich in richtung doping aufpassen?

da ich sportler bin wäre das gut zu wissen...

Finasterid ist kein Dopingmittel, erschwert aber den Nachweis von leistungssteigernden Mitteln wie Anabolika. Bis 2008 war es deshalb von der Welt-Antidoping-Agentur WADA als verboten eingestuft... AB 2009 wurde es dann von der Dopingliste gestrichen, da die Nachweismethoden für leistungssteigernde Stoffe so verfeinert wurden.....
