

---

Subject: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [bikki](#) on Tue, 08 Sep 2009 17:35:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nach Floater und Co. habe auch ich den Schritt gewagt und melde mich hiermit zu Wort:

Ich hatte am Wochenende eine HT bei Dr. Mwamba, 2000 Grafts FIT/FUE, verteilt auf zwei (lange) Tage.

Vielen Dank bereits im Vorfeld an dieses Forum, das ich seit etwas mehr als einem Jahr beobachte und bei dem ich fleißig mitgelesen habe.

Ebenso gebührt mein Dank Andreas Krämer, der in meinen Augen rein seriöse Beratung betrieben und mich an keiner Stelle weder zu einer HT allgemein noch zu einem bestimmten Arzt gedrängt hat (ich habe meinen Termin zwei Mal verschoben).

Da ich kurzfristig über einen dreiwöchigen Zeitraum frei bekam, war ich an einem kurzfristigen Termin interessiert. Herr Krämer besorgte mir schließlich letzten Dienstag den Wochenend-HT-Termin bei Herrn Mwamba.

Mwamba war auch durch meine Recherche hier und in anderen Foren meine erste Wahl, obwohl das Fotomaterial doch relativ dünn ist. Ich gelangte dann doch zu der Überzeugung, den Arzt zu wählen, da er durch die Cole-Ausbildung m.E. über eine große Anzahl an Praxisfällen verfügt und trotz seiner langjährigen amerikanischen Ausbildung in Europa tätig ist.

FUE war für mich eine konsequente Schlussfolgerung, da ich keine große Fläche behandeln, wenige Grafts verwenden (avisiert waren 1500 Grafts) und eine Narbeinbildung vermeiden wollte .

Zu meiner Person:

Ich bin 36 Jahre alt, dunkle gewellte sowie dicke Haare und vor meiner OP NW 2 (was sich hoffentlich bald ändern wird).

Mein Vater (62 Jahre, dunkelblond) hat NW 3 (maximal 3a), hat allerdings seine Haare schon sehr früh mit Anfang 20 verloren.

Ich habe meinen Haarstatus Anfang der Dreißiger eingebüßt, aber nicht in einer dramatischen Weise oder dass mich jemand darauf angesprochen hätte.

Es hat mich nicht krankhaft aber doch etwas gestört.

Zum Termin bei Dr. Mwamba:

Ich bin mit dem Auto angereist (Brüssel ist ja nicht am anderen Ende der Welt), um die Zoo-Blicke etwaiger Mitreisender nicht zu provozieren. Diese Blicke habe ich heute bei meiner Rückfahrt jedoch auch an Tankstellen etc. geerntet, aber eben nur im reduzierten Maße.

Untergebracht war ich im Hotel Izan, unweit des von Herrn Krämer empfohlenen Hotels Bristol

Stephanie. Izan ist aber leicht billiger (80 Euro inkl. Frühstück im Gegensatz zu 100 Euro) und nach meinem Empfinden weniger crowded, was m.E. einem HT-Patienten zupass kommt.

Fußweg zur Praxis: 5 Minuten. Gastronomie rundum, für mich ein guter Deal. Ich habe noch nach der OP eine Nacht hinzugebucht, was ich auch nur empfehlen kann. Zumal konnte ich am Folgetag noch eine von mir erwünschte(sehr kleine) Korrektur bei Mwamba vornehmen lassen (dazu später mehr).

Tag 1: Vorbesprechung, Zielabstimmung, Linienplanung. Meine Wunschvorstellung: Schließen der GHE, einigermaßen gerade Haarlinie.

Ich sollte zunächst selbst vor dem Spiegel eine Linie einzeichnen, um einen Eindruck von meinen Vorstellungen vermitteln zu können.

Den ihm nachgesagten einseitig konservativen Eindruck kann ich so nicht bestätigen.

Angesichts meines Alters und meiner sonstigen Haareigenschaften willigte Mwamba ein und konstruierte eine Linie. Entsprechend meiner Anregungen gestaltete er sie auch mehrfach um. Er hörte genau zu und brachte eigene Überlegungen ein. Sehr angenehm, kein Anzeichen von Hektik. Man muss nur den Mund aufmachen.

Konservativ ist lediglich sein Ansatz, nicht mehr als 60-65 Grafts/cm<sup>2</sup> zu versetzen, da ab dieser Schwelle nach seiner Philosophie die Anwuchsrate unterproportional zur eingesetzten Graftanzahl verläuft.

Die Planung war für meinen Fall auf eine ca. 21/cm<sup>2</sup>-Fläche (rechts 12 und links 9) und ein Grafteeinsatz von 1400-1600 Grafts angesetzt. Dies passt zwar nicht zum 65 Grafts-Modell, wurde aber auch später durch ein 2000er Ergebnis (mit ca. 32-33 cm<sup>2</sup>-Fläche) ersetzt.

Zum Glück hat er auf Grund meiner guten Donoreigenschaften (angeblich 130er Dichte) auf eine Rasur der Seiten verzichtet.

Die Prozedur selbst war zwar grundsätzlich durch die Anästhesie-Spritzen kurzzeitig unangenehm, ich habe mir das ganze aber schlimmer vorgestellt.

Ich habe an diesen Tagen so viel Actionfilme, (als ich die nicht mehr sehen konnte) Liebeskomödien etc. gesehen, wie noch nie in meinem Leben. Er hat gute Filme da, ihr braucht also nicht zwingend vorzusorgen.

Die Praxis ist zwar in einem (vornehmen) Wohnhaus untergebracht, was zunächst einen komischen Eindruck vermitteln könnte, wenn man sich nicht zuvor informiert hätte. Ende des Monats zieht er jedoch in eine Erdgeschosspraxis um, die eher den Vorstellungen an einen der weltbesten HT-Ärzte heranreicht.

Die Arbeitsweise: Arbeitet ausschließlich mit aufgesetztem und beleuchtetem Mikroskop, löst die Grafts, bohrt dann die Löcher, während die Helferinnen Grafts entnehmen und einsetzen oder zum Schluss (für die Singles) unter dem Mikroskop die Grafts teilen.

Ein sehr eingespieltes Team, alles lief reibungslos und im Wechsel, was gewährleistet, dass nur frische Grafts eingesetzt wurden und nicht lange herumlagen. So vergingen zwischen Entnahme und Einsetzen nach meinem Eindruck nie mehr als eine Stunde.

Das einzige - kleine Manko - ergab sich am zweiten Tag, als er mir einen Dr. Peter vorstellte, der nach meinem Eindruck über noch nicht viel Erfahrung verfügte. Peter entnahm über den Tag verteilt aber nur wenige Grafts und setzte auch nur sehr wenige ein, was Mwamba glaube ich auch nachträglich noch mal kontrollierte. Wäre sein Arbeitseinsatz größer gewesen, hätte ich etwas gesagt. Ich wünschte dann auch, dass Mwamba die Haarlinie ausschließlich selbst machen sollte, was er aber auch nach meinem Eindruck ohnehin getan hätte.

Am ersten Tag setzten wir knapp 900 Grafts, am zweiten Tag 1100 (!), was mich auf Grund der avisierten ca. 1500 Grafts überraschte. Ich habe ihm aber auch vorher die Anweisung erteilt, so viele Grafts zu verwenden, wie sie nach seiner Auffassung angebracht sind. Er meinte, auf Grund meiner Hauteigenschaften hätten sie schon am ersten Tag eine größere Dichte als zunächst geplant (50er Dichte im hinteren Bereich) eingesetzt. Zudem habe sich die Fläche durch das Herabsetzen der Linie erhöht. Mir ist nicht ganz klar, warum sich das Ganze so stark gesteigert hat, seiner Erklärung habe ich gestern auch im Halbdelirium vielleicht auch nicht mehr ganz folgen können... Preislich ist er mir da aber auch entgegengekommen.

Als ich gestern gegen 23 Uhr fertig wurde, begab ich mich nach den Post-OP Anweisungen in ein Restaurant und dann ins Bett. Am nächsten Tag störte mich in der Haarlinie ein neben meinem Mittelpeak auf meiner rechten Seite befindliches nach unten gesetztes Dreieck. Ich bin dann - wie ohnehin zum Haarewaschen vereinbart - zur Praxis gelaufen und habe ihn darauf angesprochen. Ohne Probleme hat er mir einfach eine Spritze gegeben und die Grafts umverteilt. Hat nicht mehr als 20 Minuten gedauert und hat er durchgeführt, obwohl er noch einen (im Vorbereitungsraum sitzenden) Patienten hatte.

Ich fand den Arzt und sein Team super. Jetzt hoffe ich nur auf ein gutes Resultat.

Ich bin gespannt, was ihr so schreibt...

Schöne Grüße

---

## File Attachments

1) [IMG\\_1896.JPG](#), downloaded 1739 times



2) [IMG\\_1912.JPG](#), downloaded 1293 times





3) [IMG\\_1911.JPG](#), downloaded 1131 times





Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [bikki](#) on Tue, 08 Sep 2009 17:51:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bilder Post OP

### File Attachments

---

1) [IMG\\_1937.JPG](#), downloaded 1115 times



2) [IMG\\_1940.JPG](#), downloaded 812 times







3) [IMG\\_1942.JPG](#), downloaded 789 times



Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 08 Sep 2009 18:18:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Bikki,

das sieht nach sehr guter Arbeit und dicht aus. Jetzt paß gut auf die neuen Haare auf. Wie sieht dein Postop Programm aus ?

Mann du hattest ja vorher schon eine unheimliche Matte auf den Kopf. Ich glaube du wolltest George Clooneys Haarlinie, oder ?

Gruß und happy Growing

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Tue, 08 Sep 2009 19:37:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sei begrüßt, NW5a!

Mwamba meinte, ich müßte kein Fin nehmen, hat mir aber Rogaine (also Minoxidil) mitgegeben...Soll ich nach 2 Wochen nehmen (Schaum)... Ich dachte, dass seien Tabletten?...Ist die Darreichungsform als Schaum normal?...

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 08 Sep 2009 21:39:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der Schaum ist gut, da er milder ist als das normale Minox.

Juckt es denn etwas ?

Gruß

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:28:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es juckt nur leicht...ich besprühe das Ganze halbstündlich mit dem mitgegebenen Biotin Spray...

ich habe nur Angst, nachts aus Versehen immer mal dranzufassen...

---

ich habe das Gefühl, dass einige Stellen nach dem Waschen leicht bluten...ist das normal?

Soll ich die Haare einmal (so die schriftliche Anleitung) oder zweimal (so die Assistentin) waschen?...

Grüße

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [NW5a](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eigentlich sollte es nicht bluten. Es könnte sich aber empfindlich anfühlen. Wie wäschst du die Haare denn ? 1-2mal ist OK. Wenn du das Biotinspray nutzt reicht es wohl 1mal zu waschen.

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:47:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

sieht wirklich nach guter Arbeit aus...2000 Grafts auf diese Fläche werden bestimmt ein gutes Ergebnis erzielen....Die Haarlinie gefällt mir ebenfalls....Hat Mwamba auch gesagt, warum du kein Fin nehmen brauchst??

LG

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [bikki](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:50:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich wasche die Haare so wie es mir gezeigt wurde und in der Beschreibung angegeben...also vorne nur leicht tupfen und am Donor schon leicht waschen...

bin mal gespannt...

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009



Posted by [bikki](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:57:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@ Blue-Think: Er meinte lapidar, dass ich keinen richtigen Haarausfall zu bekämpfen hätte...  
(er bezog sich auf meinen Haarstatus mit 36 und auf meine Haareigenschaften (dick und fest)...  
("You don't need that"))

Vielleicht habe ich ihn in der Begründung aber auch nicht richtig verstanden...

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [NW5a](#) on Wed, 09 Sep 2009 12:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Begründung ist doch schon sehr einleuchtend. Sei froh

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [Blue-Think](#) on Wed, 09 Sep 2009 13:10:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Deine Haare sehen in der Tat sehr gut und kräftig aus...Mit 36 müsstest du das Größte schon hinter dir haben....Aber leider können wir alle nicht in die Zukunft schauen....Die AGA ist oftmals nicht zu durchschauen....Sobald du es aber mitbekommst, dass deine AGA weitergeht, dann würde ich ruhig auf Fin zurückgreifen....Bis dahin würde ich mich ebenfalls nicht damit vollstopfen.....

LG

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [tplgl](#) on Wed, 09 Sep 2009 15:50:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo biki,  
deine haarlinie gefällt mir gut. ich hab ähnlichen haarstatus wie du und überlege mir auch fue zu machen. was ich mich aber frage ist, wie die dichte im transplantierten bereich sein wird. wie dicht war es denn bei dir?

---

---

Subject: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [bikki](#) on Wed, 09 Sep 2009 15:56:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Laut Aussage von Mwamba ist die gesetzte Dichte 60-65 im vorderen Bereich und auch im dahinter liegenden Bereich (insbesondere in den Ecken) immer min. 59. Er meint, dass er

---

normalerweise vorne 60 und in den hinteren Bereichen um die 50 setzt, hat sich aber wegen meiner Hauteigenschaften (seine Asussage) für eine größere Dichte entschieden.

---

---

Subject: Aw: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [Peter1986](#) on Mon, 22 Feb 2010 15:51:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich kämme mir nach dem Haarewaschen, wenn die Haare trocken sind, alle Haare nach vorne, sprühe dann das Volluma drauf und kämme die front wieder leicht nach oben. Machmal wunder ich mich selber, wie gut das klappt.

---

---

Subject: Aw: Re: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [Hamsterbacke](#) on Mon, 22 Feb 2010 21:38:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

macht einen guten Eindruck.

Mal ne andere Frage.Können die Deutsch oder ist dort jemand der diese Sprache beherrscht.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Mon, 22 Feb 2010 22:27:03 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nope,

die texten nur auf Englisch...allerdings haben die vile deutschstämmige Patienten, so dass die im Umgang mit nicht native speakern sehr erfahren sind... Ansonsten nimm Dir doch einfach einen Freund mit, der Dir etwas beim Übersetzen hilft...

Viele Grüße

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [Tailor22](#) on Tue, 23 Feb 2010 15:09:38 GMT

---

Bikki wie siehts aus,gibts nen Zwischenstand?  
Sah ja super dicht gesetzt aus von Dr.Mwamba.  
Alle Achtung,fand ich echt Klasse.  
Ja wenn du uns mit ein paar aktuellen Bildern beglücken kannst wär toll.

Gruß Tailor

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Tue, 23 Feb 2010 18:33:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bin jetzt exakt 5,5 Monate Post OP...

ich werde erst in den nächsten Tagen/Wochen Fotos posten können, da ich mir eine neue Kamera besorgen muss...

zu meinem Zwischenstand: kann ich selber schwer abschätzen. Es sind schon sichtbare Lücken vorhanden, so dass man im transplantierten Bereich auf die Kopfhaut durchsehen kann. Die neuen Haare sind natürlich noch sehr dünn. Ich trage die Haare insgesamt aber auch nach hinten und habe meine übrigen Haare von der Länge her nicht angepasst, so dass dies das Gesamtergebnis bislang natürlich optisch noch negativ beeinträchtigt... Negativ fällt dabei natürlich auch ins Gewicht, dass ich sehr dichtes, dunkles und dickes Resthaar habe und daher die neu transplantierten Stellen wohl immer schwächer ausgeprägt sein werden.

ich kann auch nicht gut erkennen, wieviele neue Haare gerade nachwachsen...

Bin aber völlig entspannt und warte noch ein paar Monate ab.

Viele Grüße  
bikki

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [TomHanson](#) on Mon, 22 Mar 2010 16:30:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das sieht ja schon ganz gut aus aber hast du diese HT wirklich gebraucht, vorher sah es verdammt gut aus !

Man manche Leute haben echt keine Probleme machen sich aber jede Menge!

Naja trotzdem viel Erfolg beim Haarwachstum !

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Tue, 23 Mar 2010 22:27:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Tom,

natürlich hast Du recht, ich nehme die Sache aber mit Humor und muss über die verrückte Geschichte schon das ein oder andere Mal schmunzeln...

Meine (neue) Freundin hat das nicht gemerkt bis ich es ihr vollkommen erstaunt erzählt habe und wir haben uns kaputtgelacht...

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [TomHanson](#) on Fri, 26 Mar 2010 08:21:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sag mal wie genau sieht es mit dem Verständigen aus. Bist du im englischen gut geübt, dass du dich da mit ihm ausgiebig unthalten konntest oder sollte man als "normalenglischreder" eher ein Dollmetscher mitnehmen bzw. erst nicht zu mwamba gehen?

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [Michael G.](#) on Sun, 04 Apr 2010 16:05:40 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hy Bikki,

glückwunsch...sieht nach anständiger Arbeit aus.

Du bist ja eh ein richtiger Glückspilz mit Deinem Haarstatus.  
Und überhaupt bist Du bestens geeignet für eine Haartransplantation.

Stell Dir vor Du verfeinerst noch mit weiteren  
500-1000 Grafts (wenns nicht eh schon reicht).

Bin gespannt auf Dein Update.

Was haben Dich diese 2000 Grafts gekostet...also jetzt nur die OP-Kosten ohne Hotel, Flug etc.?

Gruß

Vito



---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [dancerider](#) on Mon, 05 Apr 2010 12:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

update hast neue Bilder?

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [TomHanson](#) on Tue, 06 Apr 2010 08:23:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ein kleenes Update würde mcih auch sehr interessieren...greeez !

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [Michael G.](#) on Sat, 19 Jun 2010 18:33:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Michael G. schrieb am Sun, 04 April 2010 18:05

Bin gespannt auf Dein Update.

Was haben Dich diese 2000 Grafts gekostet...also jetzt nur die OP-Kosten ohne Hotel, Flug etc.?

Wie...ist das echt schon 10 Wochen her?

Man wie die Zeit vergeht....

---

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009

Posted by [Michael G.](#) on Tue, 13 Jul 2010 11:36:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Michael G. schrieb am Sun, 04 April 2010 18:05

Was haben Dich diese 2000 Grafts gekostet...also jetzt nur die OP-Kosten ohne Hotel, Flug etc.?

Wieso antwortest Du nicht auf meine Frage??

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [newhair2010](#) on Thu, 02 Sep 2010 09:23:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

evt ein kleinen update ?  
grüße newhair

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [bikki](#) on Thu, 02 Sep 2010 22:31:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Werdet ihr alle bekommen, auch die Fotos der Monate davor...

Ist glaube ich schön geworden...Ich kümmere mich schon lange nicht mehr um das Thema, auch wenn ich einem kleinen Follow/Fill-Up nicht abgeneigt wäre. Vielleicht nächstes Jahr.

Der Akku meiner Kamera ist derzeit zwar kaputt, aber bald entrümpel ich mal den alten Speicher...

Noch Geduld!!

Viele Grüße

---

Subject: Aw: Dr. Mwamba FIT 2000 Grafts, September 2009  
Posted by [Dr.J](#) on Fri, 28 Jan 2011 18:38:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie sieht es denn mit dem versprochenen Update aus?

Ich finde es immer wieder faszinierend, wie sich die Ansprüche ans eigne Haar unterscheiden. Deinen Status (Geheimratsecken), hatte ich schon als Kind, die post-OP Haarlinie noch nie .

---