
Subject: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Ove27](#) on Mon, 21 Jun 2010 15:53:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt habe ich mich doch dazu entschieden mich mit meinem grössten Problem hier vorzustellen. Ich möchte es kurz machen!

1. Ich bin 27 Jahre und leide seit 6 Jahren an Haarausfall.
2. Das Haar dünnt schwerpunktmässig im Tonsurbereich aus.
3. Trotz Finasterid, Ket Shampoo, 5% Minoxidil, Zink, MSM fallen durchschnittlich täglich immer noch ca 100 bis 150 Haare aus.

Die unter Punkt 3 aufgeführten Sachen nehme ich mittlerweile 3 Jahre. Zunächst erschien es mir, dass der Haarausfall gestoppt wurde. Aber seit gut 4 Wochen wieder dieser ekelige Schub. Ich bin total fertig und benötige dringend Eure Meinung.

Ich habe aktuelle Bilder die ich zur Verfügung stelle. Man kann auf den Bildern "Donor" im Nacken (da sind die Haare auf 1mm gekürzt) erkennen dass da wenig Haare sind. Ist das normal?

Wieviele Grafts würde ich für eine Verdichtung meiner Tonsur benötigen. Gibt es noch andere Möglichkeiten den Haarausfall zu stoppen?

Liebe Grüsse

Ove

File Attachments

1) [Donor 1.jpg](#), downloaded 1313 times



2) [Donor 2.jpg](#), downloaded 1152 times



3) [Tonsur 1.jpg](#), downloaded 1208 times



Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Ove27](#) on Mon, 21 Jun 2010 15:55:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ove27 schrieb am Mon, 21 June 2010 17:53Jetzt habe ich mich doch dazu entschieden mich mit meinem grössten Problem hier vorzustellen.Ich möchte es kurz machen!

1. Ich bin 27 Jahre und leide seit 6 Jahren an Haarausfall.
2. Das Haar dünnt schwerpunktmässig im Tonsurbereich aus.
3. Trotz Finasterid,Ket Shampoo,5% Minoxidil,Zink,MSM fallen durchschnittlich täglich immer noch ca 100 bis 150 Haare aus.

Die unter Punkt 3 aufgeführten Sachen nehme ich mittlerweile 3 Jahre.Zunächst erschien es mir,dass der Haarausfall gestoppt wurde.Aber seit gut 4 Wochen wieder dieser ekelige Schub.Ich bin total fertig und benötige dringend Eure Meinung.

Ich habe aktuelle Bilder die ich zur Verfügung stelle.Man kann auf den Bildern "Donor" im Nacken (da sind die Haare auf 1mm gekürzt) erkennen das da wenig Haare sind.Ist das normal?

Wieviele Grafts würde ich für eine Verdichtung meiner Tonsur benötigen.Gibt es noch andere Möglichkeiten den Haarausfall zu stoppen?

Liebe Grüsse

Ove

Ergänzung noch 3 Bilder:

File Attachments

1) [Tonsur 2.jpg](#), downloaded 721 times



2) [Tonsur 3.jpg](#), downloaded 556 times



3) [Tonsur 4.jpg](#), downloaded 554 times



Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [cheveux](#) on Mon, 21 Jun 2010 17:45:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn Du starken Haarausfall zur Zeit feststellen kannst, würde ich von einer HT abraten.

Warst Du schon beim Arzt?
Machst Du vielleicht eine Diät?
Einseitige Ernährung bzw. falsche Ernährung könnten auch Ursachen dafür sein....
Stress? Beruf?

Sprich mit einem Berater.

BTW: Der Verzicht auf Zigaretten hat sich bei mir (subjektiv) positiv ausgewirkt. Vielleicht nicht unbedingt auf meine Haare, aber ich genieße es regelrecht "ohne", Zigaretten verbindet man unbewußt mit Stress..z.b.: "Wo liegen meine Zigaretten", "Mist, ich muss an die Tanke Zigaretten holen", etc. pp

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Desmond](#) on Mon, 21 Jun 2010 18:11:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Deine Kopfhaut sieht ganz schön gereizt aus

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Rektor Skinner](#) on Mon, 21 Jun 2010 18:52:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Mon, 21 June 2010 20:11 Deine Kopfhaut sieht ganz schön gereizt aus

guten abend leute

meine fresse hast du deine haare hinten kurz

also kopfhaut gereizt hä und zigarettenmissbrauch hä

ok:

deine haarstruktur und dein donor sehen recht gut aus. du hast hinten eine diffuse ausdünnung die du ja bereits mit mehr oder weniger erfolg mit medis entgegenwirkst. selbst wenn dir momentan zur zeit mehr als 100 haare pro tag ausfallen sollten so würde ich weiterhin mit unverminderter härte und konsequeunz die von dir hier ins feld aufgeführten medis weiternehmen. der haarausfall könnte auch auf eine umstellung vom frühjahr auf sommer resultieren. oder von zu vielem wi---

so und nu zu den grafts nach den du fragst..... ich schätze ungefähr 1200 grafts um ein gutes ergebnis zu bekommen. hinten solltest du vorsichtig sein um nicht ein dauer schockloss auszulösen.

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [luqi](#) on Mon, 21 Jun 2010 19:10:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn Du so einen Haaraufall hast würde ich noch mit der HT warten den die shockloos gefahr vor allem hinten ist groß !!!

Warte etwas ab und entscheide erst dann wenn der Haarausfall abnimmt.

Gruss

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Shockloss0815](#) on Wed, 23 Jun 2010 20:35:24 GMT

Definitiv, du hast Anzeichen eines NW5 würde ich mal sagen allerdings nicht blank sondern diffus, in solch einem Fall hilft leider nur abwarten.

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Ove27](#) on Sat, 26 Jun 2010 11:57:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Wed, 23 June 2010 22:35Definitiv, du hast Anzeichen eines NW5 würde ich mal sagen allerdings nicht blank sondern diffus, in solch einem Fall hilft leider nur abwarten.

ja,das ist ja auch das Problem.Es ist diffus!!!
NW5 Kandidat wäre echt schrecklich.Wo stehe ich denn nach deiner Meinug jetzigen Zeitpunkt NW3 vielleicht??
Gruss
Ove

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Ove27](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:03:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

cheveux schrieb am Mon, 21 June 2010 19:45Also wenn Du starken Haarausfall zur Zeit feststellen kannst, würde ich von einer HT abraten.

Warst Du schon beim Arzt?
Machst Du vielleicht eine Diät?
Einseitige Ernährung bzw. falsche Ernährung könnten auch Ursachen dafür sein....
Stress? Beruf?

Sprich mit einem Berater.

BTW: Der Verzicht auf Zigaretten hat sich bei mir (subjektiv) positiv ausgewirkt. Vielleicht nicht unbedingt auf meine Haare, aber ich genieße es regelrecht "ohne", Zigaretten verbindet man unbewußt mit Stress..z.b.: "Wo liegen meine Zigaretten", "Mist, ich muss an die Tanke Zigaretten holen", etc. pp

ich habe schon ein Trichogramm machen lassen.Das besagt,das ich unter AGA leide.Zigaretten und Alkohol sind bei mir kein Thema.Ich nehme aber am Tag so ca 100ug Selen.Könnte das der Grund für den vermehrten Haarausfall sein?
Gruss

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Treblig](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:07:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Wie sehen deine restlichen Haare auf dem Oberkopf aus?

Nach den Fotos zu beurteilen ist es jetzt noch nicht angebracht eine HT in Angriff zu nehmen. Zumindest nicht ohne die genaue Miniaturisierung im Donorbereich zu kennen. Lass das bei Moses abchecken, er misst so genau deine Haare durch das du danach Klarheit hast überhaupt ein HT-Kandidat zu sein oder nicht! Ab einem zu hohem Prozentanteil an Miniaturisierung im Spenderbereich sollte man von einer HT Abstand nehmen. Du nimmst schon die richtigen Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel um dagegen vor zu gehen. Setz es nicht ab, mach weiter und geh zu Moses.

Auch wenn wenn viele darüber lachen, du kannst ja doch mal ein paar Blutwerte testen lassen die Diffusen Haarausfall hervor rufen KÖNNEN. Das ist wirklich mehr als selten! Im allgemeinen Forum findest du ein paar Threads dazu.

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [cheveux](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:09:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ove27 schrieb am Sat, 26 June 2010 14:03 cheveux schrieb am Mon, 21 June 2010 19:45 Also wenn Du starken Haarausfall zur Zeit feststellen kannst, würde ich von einer HT abraten.

Warst Du schon beim Arzt?
Machst Du vielleicht eine Diät?
Einseitige Ernährung bzw. falsche Ernährung könnten auch Ursachen dafür sein....
Stress? Beruf?

Sprich mit einem Berater.

BTW: Der Verzicht auf Zigaretten hat sich bei mir (subjektiv) positiv ausgewirkt. Vielleicht nicht unbedingt auf meine Haare, aber ich genieße es regelrecht "ohne", Zigaretten verbindet man unbewußt mit Stress..z.b.: "Wo liegen meine Zigaretten", "Mist, ich muss an die Tanke Zigaretten holen", etc. pp

ich habe schon ein Trichogramm machen lassen. Das besagt, das ich unter AGA leide. Zigaretten und Alkohol sind bei mir kein Thema. Ich nehme aber am Tag so ca 100ug Selen. Könnte das der Grund für den vermehrten Haarausfall sein?
Gruss

Ove

Keine Ahnung. Frage diesebezüglich im allgemeinen Forum nach.
Du bist übrigens NW3 Vertex - Tendenz NW4 - 5

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Ove27](#) on Sat, 26 Jun 2010 12:56:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Treblig schrieb am Sat, 26 June 2010 14:07Hallo,

Wie sehen deine restlichen Haare auf dem Oberkopf aus?

Nach den Fotos zu beurteilen ist es jetzt noch nicht angebracht eine HT in Angriff zu nehmen. Zumindest nicht ohne die genaue Miniaturisierung im Donorbereich zu kennen. Lass das bei Moses abchecken,er misst so genau deine Haare durch das du danach Klarheit hast überhaupt ein HT-Kandidat zu sein oder nicht! Ab einem zu hohem Prozentanteil an Miniaturisierung im Spenderbereich sollte man von einer HT Abstand nehmen. Du nimmst schon die richtigen Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel um dagegen vor zu gehen. Setz es nicht ab,mach weiter und geh zu Moses.

Auch wenn wenn viele darüber lachen,du kannst ja doch mal ein paar Blutwerte testen lassen die Diffusen Haarausfall hervor rufen KÖNNEN. Das ist wirklich mehr als selten! Im allgemeinen Forum findest du ein paar Threads dazu.

Hallo,
meine Haare am Oberkopf sehen so recht gut aus.Insgesamt ist aber eine komplette Ausdünnung(sieht man bei nassen Haaren recht gut)zu erkennen.Ich muss aber sagen,das ich seit dem ich regelmässig MSM nehme sich die Haarstruktur deutlich verbessert hat.Eine Blutuntersuchung habe ich auch bereits durchführen lassen und da wurde mir mitgeteilt,dass die Blutwerte alle in Ordnung sind.Auch die Schilddrüsenwerte usw. (War beim Hautarzt!).Merkwürdig ist,dass ich im letzten Jahr auch so im Juni,Juli viele Haare verloren habe genau wie jetzt.Ab November bis Ende Mai hatte ich keinen Haarausfall.Ich werde meine Haare mal durchmessen lassen.

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Rektor Skinner](#) on Sun, 27 Jun 2010 17:52:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ove27 schrieb am Sat, 26 June 2010 14:56Treblig schrieb am Sat, 26 June 2010 14:07Hallo,

Wie sehen deine restlichen Haare auf dem Oberkopf aus?

Nach den Fotos zu beurteilen ist es jetzt noch nicht angebracht eine HT in Angriff zu nehmen.

Zumindest nicht ohne die genaue Miniaturisierung im Donorbereich zu kennen. Lass das bei Moses abchecken,er misst so genau deine Haare durch das du danach Klarheit hast überhaupt ein HT-Kandidat zu sein oder nicht! Ab einem zu hohem Prozentanteil an Miniaturisierung im Spenderbereich sollte man von einer HT Abstand nehmen. Du nimmst schon die richtigen Medikamente und Nahrungsergänzungsmittel um dagegen vor zu gehen. Setz es nicht ab,mach weiter und geh zu Moses.

Auch wenn wenn viele darüber lachen,du kannst ja doch mal ein paar Blutwerte testen lassen die Diffusen Haarausfall hervor rufen KÖNNEN. Das ist wirklich mehr als selten! Im allgemeinen Forum findest du ein paar Threads dazu.

Hallo,
meine Haare am Oberkopf sehen so recht gut aus.Insgesamt ist aber eine komplette Ausdünnung(sieht man bei nassen Haaren recht gut)zu erkennen.Ich muss aber sagen,das ich seit dem ich regelmässig MSM nehme sich die Haarstruktur deutlich verbessert hat.Eine Blutuntersuchung habe ich auch bereits durchführen lassen und da wurde mir mitgeteilt,dass die Blutwerte alle in Ordnung sind.Auch die Schilddrüsenwerte usw. (War beim Hautarzt!).Merkwürdig ist,dass ich im letzten Jahr auch so im Juni,Juli viele Haare verloren habe genau wie jetzt.Ab November bis Ende Mai hatte ich keinen Haarausfall.Ich werde meine Haare mal durchmessen lassen.

tja,da hast du ja zahlreiche tipps bekommen..... nach dem motto abwarten bis alles ausgefallen ist und du als NW5 depp da stehst

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Shockloss0815](#) on Sun, 27 Jun 2010 18:26:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ahhhh der Gute RektorSkinner, seinerzeit hier gesperrt worden wegen rassistischen Beleidigungen.

Immer wieder eine Freude deinen Schwachsinn zu lesen

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Rektor Skinner](#) on Mon, 28 Jun 2010 08:28:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Sun, 27 June 2010 20:26Ahhhh der Gute RektorSkinner, seinerzeit hier gesperrt worden wegen rassistischen Beleidigungen.

Immer wieder eine Freude deinen Schwachsinn zu lesen

na na mal nicht so emotional. vielmehr ist es doch so,dass man dich gesperrt hat.
aber nun kannst du ja auch wieder rummüllen man denke da nur an den FUT oder FUE Müll

den du da so abbläst

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Shockloss0815](#) on Mon, 28 Jun 2010 08:47:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Indeed my friend indeed

Mag zwar sein dass es in deinen AUgen Müll ist, aber wenn ich mir deine Kommentare alle mal so anschaue, stelle ich fest dass du ausser dummen GESchwätz noch nie irgendetwas positives hier beigetragen hast.

Das einzige mit was ich dich assoziiere ist "Das sich drüber lustig machen über Menschen die nicht so gut deutsch können dafür haste ja auch glücklicherweise nen Kickban erhalten

Subject: Aw: Ich bin mit meinem "Latein" am Ende!!!
Posted by [Rektor Skinner](#) on Mon, 28 Jun 2010 14:41:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shockloss0815 schrieb am Mon, 28 June 2010 10:47Indeed my friend indeed

Mag zwar sein dass es in deinen AUgen Müll ist, aber wenn ich mir deine Kommentare alle mal so anschaue, stelle ich fest dass du ausser dummen GESchwätz noch nie irgendetwas positives hier beigetragen hast.

Das einzige mit was ich dich assoziiere ist "Das sich drüber lustig machen über Menschen die nicht so gut deutsch können dafür haste ja auch glücklicherweise nen Kickban erhalten

ach so ist das.da kann man ja froh sein ,dass es so etwas wie dich gibt.im übrigen habe ich auch ein herz für tiere.ich bin hochsensibel und feinfühlig. ich glaube ich breche gleich in tränen aus.

ich gebe hier meine meinung wieder und zwar klar und deutlich.schon mal was von freier meinungsfreiheit gehört?
