

---

Subject: Handball nach HT ?

Posted by [bobi](#) on Sun, 08 Aug 2010 12:30:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

wann darf ich nach einer HT (FUT) wieder Handball spielen?  
(hatte eine 1500er Sitzung mit langem dünnen Streifen ca. 20\*1 cm)

Hoffe das ihr mir weiter helfen könnt, durch eigene Erfahrung oder plausible Begründung!

Über paar Tipps würde ich mich freuen!!!

Vielen Dank schonmal!!!!

---