
Subject: Bin ratlos...

Posted by [Simmi](#) on Sat, 02 Oct 2010 18:55:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

N'Abend Männer,

Samstag Abend... Ich hab das Gefühl das Haus nicht mehr verlassen zu wollen. Ich war heute beim Frisör und bin mit dem Ergebnis nicht zufrieden.

Ich werde 23 und habe mit der Zeit starke Geheimratsecken bekommen. Das ließ sich mit der Zeit noch gut kaschieren doch allählich siehts nicht mehr gut aus. Dazu kommt jetzt, dass ich bemerkt habe, dass sich mein Hinterkopf stark lichtet. Das ist sehr schlimm für mich, ich merke richtig, wie ich mich deswegen schlecht fühle. Ich konnte das ne zeitlang mit Haarfärbungen (Strähnchen) "verschwimmen" lassen, doch in letzter Zeit häufen sich die Kommentare meiner Freunde. ich bin unglücklich mit der jetzigen Situation. Ich habe vor ein paar Wochen mit Alpecin Liquid angefangen und habe das Gefühl, dass es die Glatzenbildung noch verschnellert hat.

Ich will etwas ändern, weiß aber nicht wie ich es angehen soll. Ich bitte um Tipps/Hilfe und Vorschläge...

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Gast](#) on Sat, 02 Oct 2010 20:19:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meine Fresse, warum bist du so schlecht informiert? weißt du warum man Haarausfall hat? wie der Zustand kommt? was man dagegen tut?

Informier dich lieber, anstatt rumzuheulen.

Geh zum Arzt und lass dir Finasterid verschreiben und täglich 1mg nehmen! oder einfach im Internet bestellen.

Das ist der erste Schritt und für den Rest, lässt du dich am besten etwas im allgemeinen Forum ein.

Mfg

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Simmi](#) on Sun, 03 Oct 2010 08:14:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich weiß auch, dass der erblich sein kann, dass Stress die Ursache sein kann etc. Ich bin auch schon hier länger als Betrachter in dem Forum, nur z.B. mit den Medikamenten unschlüssig, welche ich nehmen soll und vor allem ob die was bringen, da gibt's ja doch Unterschiede. Ich sitze jetzt auch nicht rum und heule, sondern möchte ja was dagegen unternehmen, deshalb frag ich ja, wie die nächsten Schritte aussehen könnten.

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Shane](#) on Sun, 03 Oct 2010 08:49:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich frag mich allerdings wieso du im Allgemeinen und im HT-Forum einen fast identischen Thread aufmachst. Glaubst du, dadurch bekommst du mehr Antworten? Bestimmt nicht, es wird nur schön unübersichtlich.

Du hast jetzt schon zwei Ratschläge bekommen, welches Medikament am ehesten hilft. DAS sollte der erste Schritt sein.

Und vor allem viel lesen im Allgemeinen Forum.

Das HT-Forum ist in deinem Fall das falsche.

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Simmi](#) on Sun, 03 Oct 2010 13:59:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Fehler, dieser Thread kann geschlossen werden! Sorry.

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [corleone](#) on Sun, 03 Oct 2010 14:09:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn dich das ganze so stört, ein tipp von mir: ab zum friseur und runter mit der wolle bis auf 3mm länge, dann ein paar monate hardcore trainieren und ein bisschen solarium und die welt sieht anders aus

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [fitus](#) on Sun, 03 Oct 2010 15:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

corleone schrieb am Sun, 03 October 2010 16:09wenn dich das ganze so stört, ein tipp von mir: ab zum friseur und runter mit der wolle bis auf 3mm länge, dann ein paar monate hardcore trainieren und ein bisschen solarium und die welt sieht anders aus

dem kann ich nur zustimmen! damit kann man den gesamteindruck wirklich stark verbessern!

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Desmond](#) on Sun, 03 Oct 2010 15:34:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

corleone schrieb am Sun, 03 October 2010 16:09 wenn dich das ganze so stört, ein tipp von mir: ab zum friseur und runter mit der wolle bis auf 3mm länge, dann ein paar monate hardcore trainieren und ein bisschen solarium und die welt sieht anders aus

Mindestens 2 Jahre muss du trainieren 4 mal die Woche um einen guten body zu kriegen, wenn das so einfach wäre....

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [fitus](#) on Sun, 03 Oct 2010 15:42:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das stimmt, ohne schweiss kein preis....trotzdem gibt es einem das gute gefühl etwas verbessern zu können!

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [corleone](#) on Sun, 03 Oct 2010 19:40:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mit 22 hat man(n) so einen hohen testosteron spiegel, da geht schon was weiter . Die ernährung muß natürlich auch stimmen. Hier mal ein link hinein schnuppern:

<http://www.team-andro.com/phpBB3/grundlagen-t26294.html>

Subject: Aw: Bin ratlos...

Posted by [Mona](#) on Mon, 04 Oct 2010 04:02:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf Wunsch des Threaderstellers schließen wir sein Thema an dieser Stelle.
