

---

Subject: Vorstellung HT - ja oder nein?

Posted by [LetsC](#) on Wed, 29 Feb 2012 22:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen!

Kurz zu meiner Geschichte:

Mein Haarausfall begann bereits relativ früh mit 17 Jahren. innerhalb der nächsten 7 Jahre hat sich mein Status auf NW 2 verschlechtert. Ich habe damals zwischenzeitlich angefangen Propecia zu nehmen, hab es damals allerdings nach einem dreiviertel Jahr abgesetzt, da ich das Gefühl hatte es bringt nichts. Mein Haarstatus hat sich weiter verschlechtert, weshalb ich mit 25 erneut angefangen habe Propecia zu nehmen. Dieses Mal mit dem Vorhaben es mindestens 1,5 Jahre durchzuhalten und zuvor, sowie zwischenzeitlich, Trichogramme zu objektiven Kontrolle durchzuführen. Subjektiv hab man glaub ich grundsätzlich das Gefühl, da fällt zu viel vom Kopf

Mein erstes Trichogram ergab in der der Front eine Anagenrate von ca. 40%.

Das zweite Trichogram (halbes Jahr später) ebenfalls ca. 40%.

Ein drittes Trichogram (15 Monate später) schließlich eine Anagenrate von ca. 73%

(Auf dem Ober- und Hinterkopf sogar jeweils 85%)

Mittlerweile bin ich 26,5 Jahre alt (fast NW 3) und am überlegen, ob eine HT Sinn macht. Hat jemand von euch Erfahrung mit Anagenraten bzw. in wie weit das Voranschreiten des Haarausfalls mit der Anagenrate korreliert? Da man ja eigentlich sagt ab einer Anagenrate von 80% sei der Haarausfall gestoppt, müsste ich doch davon ausgehen können, dass mein Haarausfall in Zukunft nur extrem vermindert voranschreitet, oder? Macht es eurer Meinung nach in diesem Fall Sinn eine HT durchzuführen? Ich denke nach 1,5 Jahren bin ich hinsichtlich des Wirkungsgrades von Propecia am Zenit und viel besser wird es wahrscheinlich nicht mehr werden!?!

Und noch eine Frage: Was denkt ihr wie viele Grafts ich für eine eher konservative Linie brauchen würde?

Vielen Dank schon mal im Voraus für die Antworten!

---

## File Attachments

1) [DSC00665.JPG](#), downloaded 966 times

---



Subject: Aw: Vorstellung HT - ja oder nein?  
Posted by [Brosec](#) on Wed, 29 Feb 2012 23:46:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist bereits NW3, interessant wäre ein foto von der Tonsur.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung HT - ja oder nein?  
Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Thu, 01 Mar 2012 09:31:53 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Scheint, dass du nur Haarausfall im vorderen Bereich hast.  
Ich denke, du brauchst um die 2500-3000 Grafts, um alles zu verdichten und die Ecken zu schließen.

Gruß

---

---

Subject: Aw: Vorstellung HT - ja oder nein?  
Posted by [LetsC](#) on Thu, 01 Mar 2012 17:58:44 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

danke schon mal für die antworten!

@ bosec: hab gerade keine cam zur hand

primär interessieren würde mich, ob eine ht bei meiner situation (nicht vollständig gestoppt) und meinem alter sinn macht. hat hierzu noch irgendjemand eine meinung? wäre cool!

---

---

Subject: Aw: Vorstellung HT - ja oder nein?  
Posted by [Brosec](#) on Fri, 02 Mar 2012 00:42:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meinermeinung nach gibt es HA vollständig stoppen überhauptnicht... Medis können es nur Verlangsamen, dass zeigen auch die Studien. Du bist sicher kein schlechter Kandidat für eine HT würde sagen 2000-3000 grafts je nachdem wie Tief die Haarlinie gesetzt wird...

---

---

Subject: Aw: Vorstellung HT - ja oder nein?  
Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Mon, 05 Mar 2012 07:49:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du Geduld hast und mit deiner jetzigen Situation leben kannst ist Warten keine schlechte Lösung.

---

Aber bezüglich des Haarausfalls gebe ich Brosec recht;  
den kannst du nie richtig stoppen, höchstens verlangsamen, oder, wenn du Glück hast bleibt es dabei. Das ist auch von dem Haarausfall-Profil in deiner Familie abhängig.

Nur eins ist wichtig zu erwähnen: Wenn du eine HT machst, kann es sein, dass du später noch eine brauchst.

---