
Subject: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:00:05 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Huhu zusammen,

Würde gerne mal ein paar Informationen von euch bekommen.

Erstmal zu meiner Person:

25 Jahre

HA seit ca. 2 Jahren

also Geheimratsecken werden immer größer

Gegen HA nehm ich momentan nur:

Curazink & Alpecin Schampoo sowie Liquid

wobei die drei sachen wahrscheinlich nicht allzu gut dagegen helfen.

Fin und Minox hab ich bisher noch nicht genommen, dadurch das ich hier schon etwas länger im Forum mitlese bin ich echt misstrauisch geworden. Minox würd ich ja noch nehmen aber auf keinen fall Fin. Welche sorte von Minox könntet ihr mir da empfehlen?

Der Haarausfall ist eher schleichend, deswegen wollte ich auf jeden Fall die Geheimratsecken und ansonsten etwas mittig auffüllen.

Vor allen macht mir die Linke Geheimratsecke zu schaffen. Habe da irgendwie nen Wirbel oder sonstwas und da ist der HA schlimmer als wie auf der anderen Seite...

Wieviele Grafts benötige ich da ca. ?

Hier die Bilder :

Danke für eure Einschätzungen

File Attachments

1) [Bild 078.jpg](#), downloaded 2375 times



2) [Bild 067.jpg](#), downloaded 2344 times



3) [Bild 068.jpg](#), downloaded 2353 times



Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:02:17 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei den obigen Bildern sind die Haare nass

hier trocken :

File Attachments

1) [Bild 076.jpg](#), downloaded 2165 times



2) [Bild 066.jpg](#), downloaded 2169 times



3) [Bild 074.jpg](#), downloaded 2157 times



Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps

Posted by [HairForceOne](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:30:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Von mir nur ein Wort zum Alpecin-Shampoo: Als ich es abgesetzt habe, habe ich täglich weniger Haare verloren als vorher! Am besten wegschmeißen. Bringt eh nix, auch wenn Dr. Adolf Charlatanius Klenk, der mit seinem Geschwafel nur die Gehirnströme des Zuschauers verlangsamt, ständig "In der Tat!" sagt. Schade, dass es den Satz nicht als Klingelton gibt.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hehe das ist richtig .
Welches Shampoo benutzt du denn? Irgendeine besondere Marke oder ist das egal ...
Ket-Shampoo?

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [HairForceOne](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:41:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dp086 schrieb am Sun, 11 March 2012 17:34Hehe das ist richtig .
Welches Shampoo benutzt du denn? Irgendeine besondere Marke oder ist das egal ...
Ket-Shampoo?

Naja, ich bin gerade direkt nach einer HT, deshalb Babyshampoo von Hipp Gefällt mir aber nicht, weil es so wenig schäumt, nächste Woche versuch ich's mit Bübchen. Habe mir vorgenommen, später zumindest jeden dritten Tag Babyshampoo zu benutzen. Ansonsten nehme ich halt einfach milde Shampoos ohne allzu aggressive Waschsubstanzen. Dem Dr.-Kurt-Wolff-Verarschungskonzern sollten wir jedenfalls kein weiteres Geld in den Rachen werfen...

PS: Achja, dein Handtuch solltest du auch in den Müll schmeißen

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Sun, 11 Mar 2012 16:55:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ Hairforceone
Hast du auch hier einen Thread erstellt?
Wie war dein haarstatus?
Und das Handtuch ist doch spitze

@sst-72
Dankeschön !

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [HairForceOne](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:01:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dp086 schrieb am Sun, 11 March 2012 17:55@ Hairforceone
Hast du auch hier einen Thread erstellt?
Wie war dein haarstatus?

Sowas findest du, wenn du auf den Usernamen klickst und dann "Alle Beiträge" anzeigen lässt.
Hier ist der Thread: <http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/5338/>

Wie sst-72 kann ich dir Andreas Krämer sehr empfehlen.

By the way: Wenn du dir Haare so stylst wie auf den nassen Bildern, kannst du den Haarausfall zurzeit ja immerhin noch kaschieren. Sieht ganz gut aus.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [Haareweg](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:10:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also erst mal vorweg: dein haarausfall ist nicht schleichend. wenn du seit 2 jahren haarausfall hast, ist das schon beträchtlich, was vorne in der front bereits fehlt. ich würde sagen, dein haarausfall wird die nächsten jahren richtig wüten und in der mitte wird dann nach und nach alles dünner.

ich persönlich würde erst mal schauen, ob du auf fin ansprichst und keine nebenwirkungen hast. nach einem jahr -wenn der haarausfall überschaubar bzw. gestoppt ist, kannst du eine ht machen.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Sun, 11 Mar 2012 17:53:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Vater und mein Bruder beide volles Haar...
und mein Bruder ist jetzt 31 -.-
Mein Onkel väterlicherseits hat ca. NW 4
mein Opa mütterlicherseits hat ca. NW 5
mein Opa väterlicherseits mit 85 noch volles Haar
also denke ich mal das ich wohl die Arschkarte gezogen habe...
Ich glaube ja auch das meine Haare an den Geheimratsecken weiter ausfallen werden...
deswegen wollte ich ja die Geheimratsecken sowie die mitte etwas auffüllen. Mich stört halt die front extrem...
Und Geheimratsecken hatte ich schon immer ganz leich halt nur nicht so extrem...
Am Hinterkopf sieht die sache ja noch sehr gut aus und da bemerke ich keine Unterschiede.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [Atze](#) on Sun, 11 Mar 2012 21:02:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meistens muss man sich nach dem Haarstatus seines Opas (mutterseits) richten. Also mit NW5 solltest du schon rechnen.

Momentan bist du NW3. Eine kleine Tonsur ist auch schon sichtbar - siehe das Bild mit dem schrecklichen Handtuch

Gruß Atze

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps

Posted by [Desmond](#) on Sun, 11 Mar 2012 22:24:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich denke das Alpecin Shampoo sowie Liquid dein Haarausfall beschleunigt hat, nach Anwendung dieses Shampoos fühlen sich deine Haare zwar fülliger und griffiger an, aber dies ist nur eine Illusion.

In Alpecin Shampoos sind keine Silikone(Weichmacher,) daher fülliger nach dem Waschvorgang.

An deiner Stelle würde ich erstmal die Blutwerte checken lassen.

Eine Schilddrüsen unter/überfunktion, hoher Cholesterinwert, Bluthochdruck, Vitaminmangel können zu Haarausfall führen.

Wenn deiner Werte alle ok sind hast du definitiv eine vererbte Aga und dagegen hilft nur 1mg Finasterid.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps

Posted by [Milch](#) on Mon, 12 Mar 2012 00:44:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Desmond schrieb am Sun, 11 March 2012 23:24Ich denke das Alpecin Shampoo sowie Liquid dein Haarausfall beschleunigt hat, nach Anwendung dieses Shampoos fühlen sich deine Haare zwar fülliger und griffiger an, aber dies ist nur eine Illusion.

In Alpecin Shampoos sind keine Silikone(Weichmacher,) daher fülliger nach dem Waschvorgang.

An deiner Stelle würde ich erstmal die Blutwerte checken lassen.

Eine Schilddrüsen unter/überfunktion, hoher Cholesterinwert, Bluthochdruck, Vitaminmangel können zu Haarausfall führen.

Wenn deiner Werte alle ok sind hast du definitiv eine vererbte Aga und dagegen hilft nur 1mg Finasterid.

Wäre in diesem Falle aber nicht eher ein diffuser Haarausfall zu erwarten?

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [Tsquared](#) on Mon, 12 Mar 2012 04:58:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Diffuser Haarausfall = AGA, nur ein anderer Verlauf.

Versuch es einfach mit FIN, du bist ein Top-Kandiat dafür und hör nicht dauernd auf das Allg.-Forum. Was da zur Zeit für Leute unterwegs sind, da bekommt man ja schon Nebenwirkungen vom Lesen.

Gruß
T

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Mon, 12 Mar 2012 06:46:41 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Was mir sehr auffällt ist das ich sehr schnell fettige Haare habe...
Wenn ich sie morgens wasche sind sie abends meist schon fettig.
Das ist doch auch nicht normal oder? Wodran könnte das liegen?

@Tsquared

Kann ich FIN auch irgendwie nur Topisch anwenden? Treten dann auch die NW auf wie wenn ich es oral einnehme?

Weiß da jmd. bescheid? Hab ein paar mal gelesen das jmd. die mit ins Minox gemixt hat. Will nicht das die funktion meines ... in mitleidenschaft gezogen wird. da krieg ich panik

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [Tsquared](#) on Mon, 12 Mar 2012 07:02:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dp086 schrieb am Mon, 12 March 2012 07:46Was mir sehr auffällt ist das ich sehr schnell fettige Haare habe...

Wenn ich sie morgens wasche sind sie abends meist schon fettig.
Das ist doch auch nicht normal oder? Wodran könnte das liegen?

@Tsquared

Kann ich FIN auch irgendwie nur Topisch anwenden? Treten dann auch die NW auf wie wenn ich es oral einnehme?

Weiß da jmd. bescheid? Hab ein paar mal gelesen das jmd. die mit ins Minox gemixt hat. Will nicht das die funktion meines ... in mitleidenschaft gezogen wird. da krieg ich panik

Das gleiche hatte ich auch. Bei mir kam dazu, dass meine Kopfhaut auch noch juckte. Beides ist jetzt weg, aber ich kann dir nicht genau sagen, ob es an Fin oder an KET lag. Ich hatte halt Glück und bin genau zum richtigen Zeitpunkt auf dieses Forum gestoßen.

Ich nehme FIN nur Oral ein, topisch nehmen manche es auch. Am besten du wendest dich im Allg.-Forum an "Pilos" oder "mike."

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [Treblig](#) on Wed, 14 Mar 2012 11:08:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo...

Du solltest mit 25 auf jedenfall deinen Haarausfall erstmal stabilisieren.

Klar könnte man vorn jetzt was machen,dazu brauch man noch nichtmal soo viele Grafts. Die wichtige Frage ist bei dir, wie es weiter geht?

Wenn es in 2 Jahren so gewütet hat,kann es auch mal schnell schlimmer werden. Als Wort-Case-Szenario behalte erstmal deinen Opa mütterlicher Seite(NW5) im Auge. Geh es erstmal langsam an,so schlimm sieht es bei dir nicht aus. Du brauchst einen Ordentliche Planung in jungen Jahren.

Laß nebenbei mal die Blutwerte checken,die hier erwähnt wurden und genieß deine jungen Jahre!

Wenn du Zeit hast,geh mal zu Moses oder ANDreas Krämer in die Beratung,dort kannst du deine Haare begutachten lassen und erste Pläne schmieden.

Gruß

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Wed, 14 Mar 2012 12:03:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Treblig

Danke.

Habe vor wenigen Tagen Andreas Krämer eine Email geschrieben. Er hat den darauffolgenden Tag direkt geantwortet hat mich sehr gefreut und meinte auch in etwa das, was du geschrieben hast Treblig.

In meinen Jungen Jahren sollte ich erst mal abwarten wie der HA sich entwickelt.
Ich sollte mit Minoxidil und Sägepalmextrakt erst einmal anfangen, meinen Haarausfall zu stoppen.

Sägepalmextrakt darum, weil ich Fin auf keinen Fall einnehmen möchte und das Zeugs in etwa dieselbe Wirkung hat wie Fin nur ohne NW. ("jedoch gibt es hier leider keine Studien dazu")

Hat jmd. Erfahrung mit Sägepalmextrakten? Wenn ja welche ? evtl. nen Link perat, wo ich diese bestellen kann? Oder einfach zur Apotheke?

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [frodo](#) on Wed, 14 Mar 2012 12:06:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hier noch ein sehr intressanter link dazu:

<http://www.sawpalmetto.com/deutsch/proscar.html>
<http://www.philognosie.net/index.php/article/articleview/114/>

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [amandil](#) on Wed, 14 Mar 2012 12:25:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Gibts in der Apotheke von Ratiopharm "Serenoa" 160 mg oder 320 mg Weichkapseln.

Werd ich auch mal antesten, da ich ebenfalls kein FIN nehme.

Subject: Aw: HT - Bitte um Rat/Tipps
Posted by [HairForceOne](#) on Wed, 14 Mar 2012 12:34:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier noch ein Link, leider etwas ernüchternder:
http://www.derminfo.de/diskussion/allgemein_archiv/posts/33750.html
