
Subject: Eure Einschätzung?

Posted by [Jaymz85](#) on Thu, 15 Mar 2012 22:29:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo!

Zunächst einmal - tolles Forum, tolle Beiträge!! Hoffe ihr könnt mir auch weiterhelfen!

Ich bin 27 Jahre und nehme seit 1 1/2 Jahren Finasterid. Allzugroße Ergebnisse habe ich meiner Meinung nach damit nicht erzielen können (Fotos unten).

Ich habe mit 20 zum ersten Mal gedacht, dass mir die Haare ausgehen und war bei mehreren Hautärzten, die alle der Meinung waren, dass ich keinen Haarausfall habe. Nun ja, 4 Jahre später haben mich dann andere zum ersten Mal angesprochen und gemeint "ah, da kommt auch schon die platte durch" etc.

Familie: Vater dichtes und volles Haar (57), Vater mütterlicherseits (glatze), Bruder meiner Mutter (dichtes Haar). Meine Brüder (2 dichtes Haar, aber leichte Geheimratsecken, 1 Bruder starke Geheimratsecken, aber kein Tonsurproblem).

Ich überlege schon seit einiger Zeit eine HT zu machen, war auch schon bei einer Beratung, aber da wurde mir davon abgeraten, da es noch nicht nötig sei. (Ich sehe dass natürlich anders - lasse niemanden hinter mir stehen, weil ich ständig das Gefühl habe, die Person schaut mir auf den Hinterkopf, stelle mich unter keine Lampen etc...)

Mich würden vor allem folgende Sachen interessieren:

- seht ihr eine Veränderung meiner Haarsituation im Jahresvergleich?
- welche Chancen/Aussichten habe ich mit einer HT? (Meine Erwartungen sind nicht so hoch: ich will meine Haarlinie eigentlich nicht verändern, sondern nur den alles "absichern" und die Tonsur stärken - also vorwiegend verdichten - mit den jetzigen Geheimratsecken kann ich leben).
- Wieviele Grafts bräuchte ich?
- Wie schaut es mit dem Spenderbereich aus?

Würde mich wirklich über eure Einschätzungen freuen, da ich bislang üpsitiv überrascht worden bin von den bisherigen Beiträgen und hoffe halt, dass ihr mir vielleicht auch ein wenig weiterhelfen könnt!

File Attachments

1) [8.11.2010 \(2\).jpg](#), downloaded 832 times



2) [04.10.2011.JPG](#), downloaded 717 times



3) [04.10.2011.JPG](#), downloaded 694 times



Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Jaymz85](#) on Thu, 15 Mar 2012 22:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und noch ein paar Fotos!

die front habe ich leider noch nicht fotografiert, werde ich aber noch machen!

Was ich noch anmerken wollte zu den Fotos:

die Belichtung ist etwas anders, deswegen wirkt es anfangs mMn so, als ob das Haar 2011 wesentlich dichter ist, was bei genauem Hinsehen aber nicht der Fall ist. Die Haare sind bei mir im Winter aber immer dunkler - die Haarfarbe stimmt also.

File Attachments

1) [8.11.2010 \(1\).jpg](#), downloaded 568 times



2) [8.11.2010 \(5\).jpg](#), downloaded 479 times



3) [8.11.2010 \(4\).jpg](#), downloaded 486 times



Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Haareweg](#) on Thu, 15 Mar 2012 22:39:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

viel zu dicht.... da würde nur ein metzger hand anlegen. versuch lieber weiter fin zu nehmen.

Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Jaymz85](#) on Thu, 15 Mar 2012 22:44:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wow, super schnelle antwort! Danke!!

ist eine HT möglich? im Tonsurbereich meine ich, dann könnte ich das beheben, weil es stört mich wirklich sehr! Mit Fin hab ich es jetzt schon 1 1/2 Jahre versucht. habe keinerlei NW - hab im letzten halben jahr die Dosis auch auf 2,5 mg pro Tag erhöht. Verändert hat sich nichts - weder in der Dichte noch in den NW, deshalb höre ich mit Ende März auch wieder mit 2,5g auf un gehe auf gute 1g runter. aber der erfolg war schon sehr enttäuschend, weil meine Beratung anfangs meinte, mit Fin wird man das sicher sehr gut in den Griff bekommen, da ich noch sehr jung war/bin und der Haarausfall noch nicht allzuweit fortgeschritten ist. Leider war das Ergebnis unterdurchschnittlich.

Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [HairForceOne](#) on Thu, 15 Mar 2012 23:01:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frontbilder wären hilfreich

Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Jaymz85](#) on Thu, 15 Mar 2012 23:20:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jetzt noch die Front.

Hier geht's mir ebenfalls nur um die Haarlinie zu stärken und nicht irgendwie zu erweitern oder so etwas.

File Attachments

1) [Front 2010.jpg](#), downloaded 640 times



2) [Front3_2010.JPG](#), downloaded 507 times



3) [Front2_2010.JPG](#), downloaded 477 times



Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [CHCH](#) on Thu, 15 Mar 2012 23:58:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bitte Finger weg von einer HT, warte noch ab was in Zukunft noch passiert. Du hast ein sehr guten Haarstatus!!!

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [HairForceOne](#) on Fri, 16 Mar 2012 00:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaymz85 schrieb am Thu, 15 March 2012 23:29 Nun ja, 4 Jahre später haben mich dann andere zum ersten Mal angeredet und gemeint "ah, da kommt auch schon die platte durch" etc. Btw und off topic: Was auch hier wieder auffällt, ist die mangelnde Sensibilität mancher Mitmenschen, wenn es um dieses ästhetische Problem geht. Ein Kollege, NW 4-5, kriegt zum Beispiel fast täglich irgendwelche dünnen Witzchen zu hören, nicht selten übrigens auch von Frauen.

Ich frage mich immer, wie die wohl reagieren würden, wenn man mal anmerkt: "Du, die Falten um deine Augen sind ja schon ziemlich krass, stört das dich nicht? Und die Brüste, hm,

hängen auch irgendwie mehr als früher. Ist die eine eigentlich kleiner als die andere? An den Händen erkennt man dein Alter aber schon..." Sicher fällt die Reaktion darauf nicht so lässig aus, wie es von den Männern erwartet wird, wenn es um ihr Problem geht...

Abgesehen davon, @Jaymz85, würde ich an deiner Stelle warten mit einer HT. Gerade oben sieht's wirklich noch sehr undramatisch aus, wobei dein familiärer Hintergrund (ich nehme mal an, du meinst nicht "Vater mütterlicherseits", sondern Großvater;-) in dieser Hinsicht natürlich nichts Gutes verheißt.

Bedenken sollte man halt immer, dass so eine HT einen jahrelangen Prozess in Gang setzt, innerlich wie äußerlich, aus dem du erst einmal nicht herauskommst. Zöger das ruhig noch ein bisschen hinaus und warte ab, wohin die Reise auf deinem Kopf geht.

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [Milch](#) on Fri, 16 Mar 2012 00:22:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eventuell mal Minox an der Tonsur probieren?

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [Jaymz85](#) on Fri, 16 Mar 2012 08:09:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke für eure antworten!!

ein paar Fragen sind aber noch offen geblieben.

Seht ihr eine Veränderung meiner Haarsituation im Jahresvergleich (2010 vs 2011)? Meine Beraterin meinte, die Situation hat sich verbessert, keine HT notwendig, weiter mit Fin. Allerdings bin ich der Meinung, dass sich gar nichts verbessert hat - aber oft ist man ja selber kritischer als andere - also, wie seht ihr das?

Und, wieviel Grafts würde ich denn benötigen um zumindest die Tonsur decken zu können? bzw. geht das überhaupt, weil ein user meinte, es seien (noch) zuviele Haare dort. Ich nehme halt amal an, dass die wahrscheinlich auch dort so bleiben werden, wegen Fin, aber das ist mir eigentlich zu wenig. Wie gesagt, ich will keine großen Sprünge mit der HT erreichen, nur da es oben halt sehr dünn ist, das ganze auffüllen.

Da wäre aber FUE ws besser als FUT? liege ich damit richtig?

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [wiener39](#) on Fri, 16 Mar 2012 08:24:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man davon ausgeht, dass die Lichtverhältnisse in beiden Fällen gleich sind, dann kann man schon eine Verbesserung erkennen. Jedoch ist diese natürlich nicht dramatisch. Es scheint so als wären es zwar nicht viel mehr Haare, jedoch als hätten schwächere Haare wieder an Struktur gewonnen. Somit dürftest Du auf Fin zumindest ansprechen, was ja grundsätzlich bei deinem Status noch für Zeitgewinn sorgt.

Ich kann zwar - so wie viele hier - deinen Leidensdruck sehr gut verstehen, aber von einer OP würde ich Dir jedenfalls abraten. Seriöse Kliniken sollten von einer OP der Tonsur meiner Meinung nach abraten. V.a. da die Tonsur den Gesamteindruck nicht in dem Maß beeinflusst wie die Front. Ich kann mir auch nicht vorstellen, dass ein paar Haare mehr in deiner durchaus akzeptablen Tonsur dein Lebensgefühl in dem Maß beeinflusst was Dich eine OP kostet.

Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Brosec](#) on Sat, 17 Mar 2012 13:40:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi, du hast einen ähnliches Tonsurproblem wie ich, deine Front ist sogar noch dichter, Ich habe eine HT in der Front durchführen lassen, meine dichte in der Tonsur ist ca so wie deine und der Arzt hat mir davon abgeraten die Tonsur zu machen weil noch viele Haare da waren, werde es aber vermutlich in den nächsten Jahren in Angriff nehmen

Subject: Aw: Eure Einschätzung?
Posted by [Jaymz85](#) on Tue, 20 Mar 2012 14:55:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wieviele grafts hast du gemacht?

weiß jemand von euch vielleicht, wieviele grafts man bei meinem haarstatus brauchen würde für eine HT?

und ist es in meinem Fall eher besser auf FUT oder FUE zurückzugreifen?

und die Frage die mich am meisten interessiert: habt ihr einen unterschied zwischen vorher und nachher gesehen bei meinem Jahresvergleich? Ist es realistisch, dass sich mit Fina da noch etwas sichtbares tut oder ist das eher unwahrscheinlich? wie schaut es dann eigentlich mit Dutasterid aus? ich habe einmal gelesen, dass das den DHT-Spiegel um 95% senken soll und nicht wie Fin, um 70%, (allerdings bei mehr Nebenwirkungen - da ich aber bei Fin keine habe, würde ich mir Dutasterid zutrauen). Eure Meinungen diesbezüglich? Ihr habt halt doch viel mehr erfahrung...

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [MatteStattPlatte](#) on Tue, 20 Mar 2012 15:34:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jaymz85 schrieb am Tue, 20 March 2012 15:55"ah, da kommt auch schon die platte durch" Solche Sprüche versauen einen schnell die Laune! Leider auch schon gehört und dann kam die Stimme auch noch von hinten....

Zu deinen Fragen:

Also einen richtigen Unterschied habe ich in den Bildern nicht gesehen. Wenn Du mir gesagt hättest, das die alle vom gleichen Zeitraum sind, hätte ich dir das geglaubt. Aber zumindest konntest Du deinen Status halten - auch schon mal was!

Ich würde Fin so einnehmen, wie auf der Packung angegeben, alles andere wäre ein Versuch mit ungewissen Ausgang.

HT in der Tonsur geht natürlich schon, nur würde man bei dir in noch bestehende Haare einimplantieren. Das machen diese dann ggf. nicht mit und fallen aus. Das Ergebnis könnte schlechter sein als vorher. Du bist leider so ein "Schwischenkandidat", ich denke die meisten guten HT-Ärzte würden es nicht machen.

Subject: Aw: Eure Einschätzung?

Posted by [Brosec](#) on Tue, 20 Mar 2012 17:53:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Front könnte man glaub ich machen, Tonsur ehre nicht... Ich denke der Status ist nach 1. Jahr cirka gleich gut was ja eigentlich auch schon ein erfolg ist...
