

---

Subject: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Sun, 06 Jul 2014 15:38:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nachdem ich vor meiner HT hier viel nachgelesen habe, möchte ich euch meine Erfahrungen nun auch darlegen. Kurz zu meiner Geschichte. Ich plante die OP seit ca einem Jahr. Als erstes hatte ich einen Termin bei Dr. Azar in Berlin. Da wir über die Haardichte jedoch unterschiedliche Meinungen hatten (Dr. Azar setzt Dichten zwischen 30-40), habe ich mich kurzfristig noch bemüht, einen Termin bei einem anderen Arzt zu bekommen. Meiner erste Wahl war daraufhin Dr. Heitmann in Zürich, welcher ja wesentlich höhere Dichten setzt (50-70). Hier hat es dann - Gott sei Dank - auch noch kurzfristig geklappt. Ausgemacht waren 1200 Grafts. Dr. Heitmann hat jedoch während der OP festgestellt das es wohl doch eher 1300 werden. Die weiteren Grafts wurden mir kostenlos verpflanzt. Ich wollte vor allem die Geheimratsecken "entfernen" und die Haarlinie vertiefen. Zu einer Vertiefung der Haarlinie kam es allerdings dann nicht, dies hätte laut Dr. Heitmann unnatürlich ausgesehen. Viel mehr wurde dafür die bestehende Haarline verdichtet. Ich habe hier Bilder angehängt die sich hauptsächlich auf die rechte Seite beziehen. Ansonten wären es zu viele geworden. Schaut sie euch an und urteilt.

Ich muss sagen das ich bisher sehr zufrieden bin. Ich benötigte keine Komplettstrasur! Hab mir einfach lange Haare wachsen lassen (ca.6.cm). Dr. Heitmann hat dann Streifen (ca. 3 cm breit und um den ganzen Kopf herum) in die Haare geschnitten und aus denen die Grafts entnommen - sieht kein Mensch, da die langen Haare alles überdecken. Schmerzen hatte ich während der OP so gut wie keine. Dauer betrug ca. 13h (mit kurzen Pausen). Über die Kosten rede ich hier natürlich nicht (Homepage Dr. Heitmann). Schmerzen nach der OP waren gering aber andauernd. Spüre selbst jetzt, nach über zwei Wochen noch die Entnahmestellen. Momentan fallen die gesetzten Grafts aus wie verrückt. Ich denke aber das ist ja normal...

Was mir ein wenig Sorgen macht ist der relativ starke Haarausfall an anderen Stellen. Nach dem Duschen bzw. Föhnen habe ich relativ viele Haare im Waschbecken (Also lange Haare, die nichts mit der OP zu tun hatten). Aber ich denke das kommt von dem Shockloss oder? Wie lange dauert es, bis das aufhört? Wachsen die sicher wieder nach?

Was mir noch wichtig wäre - bitte in meinem Beitrag keinen dummen Kommentare. Ich hasse das in Foren und besonders in diesem hier gibt es oft "Stunk". Wer versucht hier zu provozieren wird sofort gemeldet und sein Beitrag gelöscht. Will hier ehrlich Kritiken - sowohl positive als auch negative - aber bitte sachlich bleiben! Bilder sind natürlich nicht hochauflösend. Wer unbedingt bessere benötigt, dem schicke ich sie privat zu.

---

#### File Attachments

1) [1\\_Vor OP.JPG](#), downloaded 1182 times

---



2) [2\\_Direkt n OP.JPG](#), downloaded 1005 times



3) [3\\_4 Tage n OP.JPG](#), downloaded 984 times



Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Sun, 06 Jul 2014 15:38:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier noch zwei Bilder ...

File Attachments

1) [4\\_8 Tage n OP.JPG](#), downloaded 880 times

---



2) [5\\_12 Tage n OP.JPG](#), downloaded 765 times



Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Glatzenbezwinger](#) on Sun, 06 Jul 2014 18:28:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Sieht nach guter Arbeit aus. Frohes Wachstum!

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Mon, 07 Jul 2014 17:53:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann so niemand mehr sagen wie er das Ergebnis findet? Wäre echt interessant für mich!

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [corleone](#) on Mon, 07 Jul 2014 19:24:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das was man sieht, sieht gut aus. Mit Heitmann kann man nicht viel falsch machen, wenn man natürlich das nötige Kleingeld hat.

Bessere Bilder, d.h schärfer, Front, Entnahmestellen, Übersichtsaufnahmen, etc... wären hilfreich für eine bessere Beurteilung.

Wie alt bist du wenn man fragen darf ?

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Mon, 07 Jul 2014 20:48:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich bin 27. Wieso?

File Attachments

1) [6\\_4 Tage n OP.jpg](#), downloaded 760 times

---



Subject: Aw: Meine HT

Posted by [corleone](#) on Tue, 08 Jul 2014 08:59:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Alter spielt eine sehr wichtige Rolle bei einer HT.

Wird bestimmt ein gutes Ergebnis.

Happy growing

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Sun, 13 Jul 2014 12:06:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier ein Update. Wir sind jetzt bei Tag 23. Was haltet Ihr von der Dichte und allgemeinen Stand?

Finde irgendwie nicht das die Dichte bei 60 Grafts liegt, oder? Shockloss ist immer noch recht stark. Pro Duschgang fallen etwa 30 Haare aus.

---

File Attachments

1) [20140713\\_135400.JPG](#), downloaded 853 times

---



2) [20140713\\_135435.JPG](20140713_135435.JPG), downloaded 694 times



3) [20140713\\_135456.JPG](20140713_135456.JPG), downloaded 739 times



---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Alex2013](#) on Wed, 13 Aug 2014 19:09:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey Philipp,

hab grad erst gelesen/gesehen.

Linie gefällt mir, aber das war auch sofort das erste was ich dachte "das ist niemals eine 60-70er Dichte".

Besonders gut auf den Fotos direkt nach der OP zu sehen.

Im Schlafbereich kann man sie ja einzeln zählen....

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Sat, 14 Mar 2015 14:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

nen noch so als letzte Info und vermutlich auch letzten Beitrag von meiner Seite her. Meine OP bei Dr. Heitmann ist jetzt dann bald ein Jahr her und ich bin mit dem Ergebniss absolut zufrieden!

Kein Mensch sieht das ich eine OP hatte, d.h. ich konnte es top verbergen. Und bezüglich

Dichte - passt perfekt. Kann Dr. Heitmann also nur empfehlen!

Ansonsten kann ich nur sagen - lasst euch nicht unterkriegen und von niemandem hier was einreden! Macht was ihr für richtig haltet. Hier liest man so oft du bist zu jung oder dein Schnitt passt. Diese Entscheidung liegt ganz klar bei jedem individuell!

Machts gut und danke für den Support!

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 14 Mar 2015 20:48:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

darf ich fragen wie du so kurzfristig ein termin bei dr heitmann bekommen hast?

grats zum ergebnis!

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Philipp87](#) on Sat, 14 Mar 2015 21:00:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab angerufen und gefragt er hat mich dann dazwischen geschoben. Hatte da einfach glück.

---

---

Subject: Aw: Meine HT

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 14 Mar 2015 21:42:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ahso... ja das is in der tat sehr glücklich, wenn man bedenkt dass man sonst 2 jahre warten muss grats!

---