

Guten Abend,

also zu meiner Situation:

Ich bin 21 Jahre alt, und wie ihr auf den Bildern sehen (werden) könnt, leide ich an Haarausfall. Bemerkt habe ich es zum ersten mal mit circa 17 Jahren, da ich die Haare damals immer sehr kurz trug, und ich bemerkte dass alle 2 Monate die Ecken schlimmer wurden.

In der Familie schaut es so aus, mein Vater hat mit seinen über 60 Jahren, fast alle Haare und spärlichen Bartwuchs, mein Großvater mütterlicherseits hat mit 22 eine Glatze bekommen, dafür trägt er einen Vollbart. Für beide ein akzeptabler Mittelweg mit dem ich Leben könnte, nur habe ich entschuldigt den Ausdruck die Arschkarte gezogen: spärlicher Bartwuchs + Haarausfall, habe auch schon probiert eine Glatze zu tragen, jedoch passt mir das überhaupt nicht, und kommt in meinem Alter unseriös rüber!

Vor 3 Jahren war die Haarlinie noch fast gerade, der jetzige Stand ist für mich persönlich sehr schlimm (kann es zwar noch verstecken im trockenen Zustand, aber aufstellen, zurücklegen etc ist nicht mehr drinnen). Auch wenn dass jetzt arrogant klingt was ich sicher nicht bin, aber es belastet mich sehr, ich bin ein sehr eitler Mensch und lege sehr viel Wert auf mein äußeres. Früher wenn ich unterwegs war wurde ich meiner Meinung nach viel öfter angesehen, sei es in der Schule, beim Fortgehen, beim Fußball etc. Auch meine Beziehung ging nach fast 5 Jahren vor kurzem in die Brüche (sicher war der Haarausfall nicht der Hauptgrund, aber vielleicht einer der Gründe). Mittel wie Finasterid kommen für mich nicht in Frage, da ich Respekt vor den Nebenwirkungen habe, und dass mein Training negativ beeinflussen würde.

Finanziell wäre es kein Problem, in den nächsten 3 - 5 Jahren jedes Jahr 5000€ für Haartransplantationen auszugeben.

Bin dankbar für alle Tipps, Ratschläge und Lösungsvorschläge

Lg

File Attachments

1) [Foto 1.JPG](#), downloaded 1067 times



2) [Foto 2.JPG](#), downloaded 991 times



3) [Foto 3.JPG](#), downloaded 951 times



Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 28 Oct 2014 09:51:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Foto vom Hinterkopf + Seiten wäre noch nötig und am Besten welche im trockenen Zustand bei Tageslicht.

Aber generell: sorry es dir sagen zu müssen, aber du bist noch sehr - und für mein Geschmack auch zu - jung für eine HT.

Erkenne ich das richtig: dein Hauptproblem liegt einzig in deinen Geheimratsecken (tief, undicht)?

... wenn deine (Ex-)Freundin mit dir nach 5 Jahren Schluss macht und die Haare am Ende hin eine Rolle spielten, dann kannst du dich glücklich schätzen, dass du die oberflächliche Pute los bist.

Die Haare sind eher dein persönliches Problem, werden aber auch eines der Beziehung bzw. im sozialen Umfeld, wenn man sein Selbstwertgefühl verliert, depressiv wird und sich charaktermäßig anders als sonst verhält.

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [Prohairclinic](#) on Tue, 28 Oct 2014 12:05:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nikos385 schrieb am Tue, 28 October 2014 00:11Guten Abend,

. Mittel wie Finasterid kommen für mich nicht in Frage, da ich Respekt vor den Nebenwirkungen habe, und dass mein Training negativ beeinflussen würde.

1. Training wird nicht negativ beeinflusst durch Finasteride (ist sogar erlaubt bei profi sportler)
- 2; Am besten gleich mit Fina und andere anti haarverlust mittel anfangen.
3. Falls sie bestimmte medicamenten nehmen (gegen acne) kann es zu haarverlust kommen.

Eine alternative losung die villeicht in frage komt : Micro Haar pigmentation.

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [Kerimas](#) on Tue, 28 Oct 2014 13:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Prohairclinic schrieb am Tue, 28 October 2014 13:05nikos385 schrieb am Tue, 28 October 2014 00:11Guten Abend,

. Mittel wie Finasterid kommen für mich nicht in Frage, da ich Respekt vor den Nebenwirkungen habe, und dass mein Training negativ beeinflussen würde.

1. Training wird nicht negativ beeinflusst durch Finasteride (ist sogar erlaubt bei Profisportler)
- 2; Am besten gleich mit Fina und andere Anti-Haarverlust-Mittel anfangen.
3. Falls sie bestimmte Medikamente nehmen (gegen Acne) kann es zu Haarverlust kommen.

Eine alternative Lösung die vielleicht in Frage kommt : Micro Haar Pigmentation.

Nehme selbst kein FIN, bin Sportler und glaube aber mal gelesen zu haben, dass der natürliche Testosteronspiegel durch die Einnahme gesenkt wird, was folglich bei Sportlern den Muskelzuwachs bzw. das Leistungsvermögen negativ begünstigen würde und zudem bei im Keller gebliebenen Wert auch noch zu Depressionen führen können. Nicht umsonst steht Testosteron auf der Dopingliste und ist als Leistungsbooster bekannt.

Gruß

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [krx](#) on Tue, 28 Oct 2014 14:56:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kurzfristig erhöht Finasterid den Testosteronwert sogar, nicht zu verachten aber dass Finasterid ein höchst gefährliches Mittel ist.

@TE ich kann dich verstehen, für mich ist eine HT auch keine Option, da ich mit 21 NW 4 bin.

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [Kerimas](#) on Tue, 28 Oct 2014 15:18:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

krx schrieb am Tue, 28 October 2014 15:56 kurzfristig erhöht Finasterid den Testosteronwert sogar, nicht zu verachten aber dass Finasterid ein höchst gefährliches Mittel ist.

@TE ich kann dich verstehen, für mich ist eine HT auch keine Option, da ich mit 21 NW 4 bin.

Wäre sicher damit zu erklären, dass die Hirnanhangdrüse das Signal an Hoden und Nebenniere aussendet den abgesenkten Wert auszugleichen indem wieder ordentlich nachproduziert wird.

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21

Posted by [Zone1](#) on Tue, 28 Oct 2014 15:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Fin senkt kein Testosteron... Es hemmt die Bildung von DHT!

@Nico: Sieht fast wie bei mir in dem alter aus, ohne Fin wirst du viele Grafts brauchen mit "vielen" Hts also 2 Mindestens!

Wenn du dazu bereit bist und Finanziell das hin bekommst ok, ansonsten Nein!

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [mr.hair](#) on Tue, 28 Oct 2014 17:45:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zone1 schrieb am Tue, 28 October 2014 16:38@Nico: Sieht fast wie bei mir in dem alter aus, ohne Fin wirst du viele Grafts brauchen mit "vielen" Hts also 2 Mindestens!

Kann, muss aber nicht sein. Aber in seinem Fall ist es höchstwahrscheinlich, da er mit 21 noch sehr "frisch" ist.

Zum Sport und Finasterid bzw. DHT - ich erinnere mich irgendwo mal einige Artikel aufgeschnappt zu haben, dass auch der verminderte DHT-Spiegel zu geringerem/-r Muskelaufbau/-kraft führt.

Dass DHT auch seine positiven Aspekte für den Sport hat. Ich kann nur für mich sprechen: ich hatte unter Finasterid die Nebenwirkungen gespürt - u. a. auch "Angeschlagenheit" ... und welcher

Sportler geht gern und motiviert "angeschlagen" zum Sport?

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [Kerimas](#) on Tue, 28 Oct 2014 19:18:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Der prozentuelle Anteil der Anwender von Dihydrotestosteron im Bodybuilding ist in den letzten Jahren stark angestiegen. Immer mehr Bodybuilder verwenden DHT, um ihren Androgenspiegel weit über das natürliche Limit zu bringen. Was einerseits großen Muskelwachstum bewirkt, bringt zusätzlich diverse Nebenwirkungen mit sich. Herzrhythmusstörungen, Leber- und Nierentumorbildung, Arteriosklerose sowie Gynäkomastie (Anschwellen der Brustdrüsen beim Mann) sind nur Einige der Nebenwirkungen, die bei Verwendung von DHT auftreten

Quelle Wiki:
<http://de.m.wikipedia.org/wiki/Dihydrotestosteron>

Gruß

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [nikos385](#) on Wed, 29 Oct 2014 00:06:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also danke mal für die vielen Antworten, leider ist es untermits schwer für mich vorbeizuschauen

@mr.hair:

Ja mein Hauptproblem liegt in den Geheimratsecken (tief, undicht wie von dir gesagt), sonst ist der Status eigentlich relativ gut!

Auch deine Meinung zu Finasterid finde ich gut, meiner Meinung nach stehen die potenziellen Nebenwirkungen bei einem Langzeitgebrauch, in keinerlei Relation zu der Wirkung, im Fall dass es mir überhaupt hilft! So wie du hab ich auch gelesen, beziehungsweise von einem Arzt gehört, dass es zu einem absinken des Testosteron Spiegels kommt/kommen kann, und darauf + die damit verbundenen Risiken und möglichen Nebenwirkungen, hab ich ehrlich gesagt keine Lust. Hab dir noch die Bilder von den Seiten bzw. von oben angehängt, von hinten muss ich morgen erst ein Foto machen lassen. Und ja es ist nicht so dass es mein Leben jetzt komplett zerstört, aber trotzdem muss ich so ehrlich sein und zugeben dass es mich schon belastet und beschäftigt.

Ich weis du hast mir abgeraten, aber wenn doch welchen Arzt/Klinik würdest du mir empfehlen?

@prohairclinic:

Micro Haar Pigmentation kommt für mich nicht in Frage, hab mich darüber informiert aber steh dem ganzen eher negativ gegenüber - was ist wenn der Rest der Haare ergraut, und ob es wirklich natürlich wirkt, bin da eher skeptisch.

@Zone1:

Deinem Beitrag nach nehme ich an, dass du eine/mehrere Haartransplantationen hinter dir hast, und in einer ähnlichen Situation wie ich warst. Bist du mit deinem Ergebnis zufrieden hat es sich gelohnt Preis/Leistung?

Wünsch euch noch einen schönen Abend bzw. Gute Nacht

File Attachments

1) [Haare front trocken 1.jpg](#), downloaded 574 times



2) [Haare oben nass.jpg](#), downloaded 553 times



3) [Foto 2 \(1\).JPG](#), downloaded 526 times



Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [mr.hair](#) on Wed, 29 Oct 2014 10:55:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nikos385 schrieb am Wed, 29 October 2014 01:06@mr.hair:

Ja mein Hauptproblem liegt in den Geheimratsecken (tief, undicht wie von dir gesagt), sonst ist der Status eigentlich relativ gut!

Auch deine Meinung zu Finasterid finde ich gut, meiner Meinung nach stehen die potenziellen Nebenwirkungen bei einem Langzeitgebrauch, in keinerlei Relation zu der Wirkung, im Fall dass es mir überhaupt hilft! So wie du hab ich auch gelesen, beziehungsweise von einem Arzt gehört, dass es zu einem absinken des Testosteron Spiegels kommt/kommen kann, und darauf + die damit verbundenen Risiken und möglichen Nebenwirkungen, hab ich ehrlich gesagt keine Lust. Hab dir noch die Bilder von den Seiten bzw. von oben angehängt, von hinten muss ich morgen erst ein Foto machen lassen. Und ja es ist nicht so dass es mein Leben jetzt komplett zerstört, aber trotzdem muss ich so ehrlich sein und zugeben dass es mich schon belastet und beschäftigt.

Ich weis du hast mir abgeraten, aber wenn doch welchen Arzt/Klinik würdest du mir empfehlen?

Der gesundeste Rat: versuch deinen Haarausfall, sofern du einen merklich wahrnimmst, per Ernährung (Biotin, Aminosäuren, Zink, Omega 3, Vitamine etc.) in den Griff zu bekommen. Da dein Problem einzig in der Front liegt, kannst du auf Minoxidil gut und gerne verzichten - das wirkt bei so gut wie keinem in der Front. Finasterid ist da schon ein anderes Kaliber, wirkt aber auch nicht recht in der Front, in der Tonsur hingegen - wenn es denn mal wirkt - gut bis sehr gut in einigen Fällen. Doch wie gesagt: die Nebenwirkungen können auftreten. Bei dem einen früher, bei dem anderen später und bei anderen wiederum "gar nicht" (die Anführungszeichen sind gesetzt, weil einige es evtl. gar nicht merklich wahrnehmen, sich daran gewöhnt haben oder die Langzeiterscheinung noch ausbleibt) - es gibt jedenfalls einige, die über keine Nebenwirkungen durch Finasterid berichten. Das muss jeder für sich selbst entscheiden, ob er's nimmt. Ich hatte es probiert, weil ich meine HT hatte und die bestmögliche Unterstützung (nach den 12 - 14 Monaten) gewährleisten wollte. Beachte: die verpflanzten Grafts sind unabhängig von der Finasterid-Einnahme "safe" - Finasterid dient nur zum Schutz/Halten des Resthaares bei fortschreitendem Haarausfall.

Sehe grad deine Bilder im Trocken-Zustand. Ungelogen, es sieht doch gut aus! Oder missfällt es dir, weil du evtl. die Haare nicht "hoch stylen" kannst? Müsstest dazu dann mal ein Foto machen. Jedenfalls bist du wirklich für eine HT noch zu jung. Warte lieber noch einige Jahre, beobachte die Entwicklung, leg dir ruhig etwas Money zur Seite ... eine HT ist in der Regel dann sinnvoll, wenn der HA weitestgehend gestoppt ist oder schon einen gewissen Worst-Case-Status erreicht hat, wo es einfach nicht mehr wirklich weiter bergab gehen kann. Die HT soll sich auch schließlich lohnen - nicht für den Doc, in erster Linie für dich - und da wär's auch besser, wenn du mit einer "größeren Baustelle" zur HT antrittst und in einem etwas höheren Alter. Stell dir vor ein Doc würde dich heute behandeln, dir 1500 Grafts in die Front zum Verdichten reinballern. "Wow!", denkst du dir nach einem Jahr. Nach zwei Jahren bemerkst du jedoch, dass sich hinter der Front und den verdichteten Geheimratsecken "Löcher" breitmachen, die Haare lichter werden ... oder noch schlimmer, dass deine Tonsur langsam lichter wird. Im Ernst, das sieht dann nicht schön aus und du bereust den Tag deiner Behandlung. Daher: ruhig Blut! Geduld ist eine Tugend. Warte noch einige Jahre mit deinem Vorhaben. Daher brauch ich dir auch keine Ärzte nennen - der Arzt, der dich dennoch behandeln wird, ist meiner Meinung nach dann nicht

seriös genug und schielt nur auf das Geld - klar, er würde dir einen "Seelenheil" verschaffen, doch was nützt es, wenn es sehr wahrscheinlich nur von kurzer Dauer ist? Berücksichtige die Langzeitentwicklung ...

Greetz

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [Matthias38](#) on Mon, 03 Nov 2014 21:09:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Einen schönen guten Abend,

Nehme schon seit ca. 3 Jahren finasterid und es wirkt wirklich gut. Was haltet ihr davon es in Kombination mit Minox zu nehmen oder schade ich meinen Haaren nur damit, wenn ich zu viel Zeugs nehme?

Vielen Dank für Eure Hilfe.

Matthes

Subject: Aw: Brauche Rat - schlimme Situation mit 21
Posted by [mr.hair](#) on Mon, 03 Nov 2014 21:12:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein, Matthias38. Die Kombination aus Minoxidil und Finasterid wird sogar empfohlen - generell ... eine ORALE mit einer TOPISCHEN Medikation zu kombinieren ist vorteilhafter!

Aber es sind beides Mittel, die für die Frontpartie insbesondere GHE und Haarlinie nicht wirklich was bringen. *leider* ... mit Finasterid erreicht man an diesen Stellen höchstens einen HA-Stopp, aber keinen Neuwuchs.
