

---

Subject: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 10:37:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Liebe Forum-Mitglieder,

bin männlich, Jahrgang 1969 und komme aus dem süddeutschen Raum. Seit ungefähr einem Jahr denke ich eine Haartransplantation an.

Bis ca. 35/38 hatte ich sehr dichtes Haar. Ab Ende 30 stellte sich eine beginnende Tonsur ein. Das Haar am Oberkopf dünnt sich auch aus. Keine Geheimratsecken. Der Haaransatz ist auch nahezu unverändert. Ok, ihr könnt jetzt sagen, ich bin doch schon ein ziemlich alter Sack und sollte doch zufrieden sein...

Ich war bereits bei einem Institut im nahen Österreich. Im Spenderbereich hätte ich dichtes Haar (fast keine grauen Haare; ca. 20/30 Stück), das von der Stärke mittel ist. Ich würde ca. 1600-1800 grafts benötigen.

Also ich möchte gerne die Tonsur verbessern und am Oberkopf Haar auffüllen. Was sagt ihr, reicht die angegebene Menge? Eigentlich möchte ich in einer ersten Sitzung möglichst viel abernten. Es kann auch mehr sein, oder?

Eure Meinung interessiert mich sehr. Freue mich darauf und auf alle Kontakte. Vielen Dank im voraus! Schöne Grüße

PS Die Fotos sind von gestern. Werde noch eines nachreichen. Von hinten.

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_5941g.jpg](#), downloaded 630 times

---



Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 10:39:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foto Hinterkopf, ohne Blitz, deswegen nicht so scharf

---

#### File Attachments

1) [IMG\\_5945g.jpg](#), downloaded 500 times





Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:05:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ergänzung: .....(fast keine grauen Haare; ca. 20/30 Stück).....Die Anzahl bezieht sich auf alle Haare am Kopf. Im Spenderbereich 0.

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:09:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"Moin".

Eine freiliegende Tonsur und den gesamten Oberkopf hier und da zur Verdichtung zu bepflanzen - mit bis zu 1800 Grafts? Nein, halte ich für zu gering.

Würde dir locker 1000 bis 1500 Grafts nochmal oben drauf empfehlen. Dann hast du einen Abwasch und solltest happy sein.

Kannst auch - unabhängig von NW - Finasterid und Co probieren ... gerade in der Tonsur (und Oberkopf) soll Finasterid auch Neuwuchs bringen können ...

Weitere Bilder wären aber vernünftig ... eine Draufsicht auch empfehlenswert ... und die Seitenfläche, da diese bei einer FUE als Donor dienen.

Ob graue Haare oder nicht - spielt keine Rolle. Graue Haare sind ja nicht "tot", sie sind nur nicht pigmentiert.

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:14:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mr. hair,

ich danke dir sehr für deine aussagekräftige und rasche Antwort. Besten Dank auch für deine Tipps! Fotos werde ich gerne nachreichen. Frühestens am Abend möglich.

Wünsche dir einen guten Tag.

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:26:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

No problem.

Ergänzend wäre es auch nice, wenn du die Fläche der Tonsur - bspw. mit einer 2-EUR-Münze - abschätzen würdest.

Die Münze nehmen und zählen wie oft diese in deine Tonsur passt. Die Anzahl dann mit 5,2 cm<sup>2</sup> multiplizieren und schon

hast du die etwas tolerante Fläche abgeschätzt. Bilder können nämlich auch etwas täuschen - gibt Köpfe, die sehr schmal

sind ... andere hingegen etwas runder, breiter ...

// statt Münze geht auch per Frischhaltefolie (straff über Kopf ziehen, Tonsur mit Edding umkreisen, Folie abnehmen und Fläche ausmessen).

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hey mr. hair,

da werde ich ja mit dem Danken nicht mehr fertig... Ich werde dann mal meine "Hausaufgaben" machen.

In deinen hoch interessanten Erfahrungsbericht schnupperte ich auch schon rein. Von solchen Beiträgen profitieren wir alle gewaltig hier.

Die Ausführlichkeit ist der Hammer! Leider muss ich mich nun wieder mehr der Arbeit widmen...

Schöne Grüße

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 16 Dec 2014 11:52:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

vielen Dank ... dann sind wir mal auf deine "Hausaufgaben" gespannt.

Bis denne

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 17:11:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also dann hallo zusammen,

Meine Buidln (Bilder) wurden ja schon fleißig runtergeladen. Bitte auch bei den Kommentaren so eifrig sein...

Anbei findet ihr meine Seitenansichten.

Das Bild von oben ist mit Blitz gemacht. Sieht also schlimmer aus als in echt.

Habe die Haare fürs Foto nass gemacht. Bessere Sicht?

Zu den Maßen:

Habe ich mir vorerst erspart, da ich auf die besuchte Firma zurückgreife, welche zu folgendem ersten Ergebnis kam:

Kernzone: 6x9 cm mittig

Tonsur: 6x6cm

Beide Bereiche wurden zu Beginn mit je 1000 FU's veranschlagt. Später meinte man, insgesamt käme ich mit 1600-1800 aus.

Auf deine/eure Antwort freut sich Hubs!

---

### File Attachments

1) [IMG\\_5955.JPG](#), downloaded 368 times





2) [IMG\\_5954.JPG](#), downloaded 358 times



3) [IMG\\_5951.JPG](#), downloaded 396 times







Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 16 Dec 2014 18:01:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hubs69 schrieb am Tue, 16 December 2014 18:11Kernzone: 6x9 cm mittig  
Tonsur: 6x6cm

Beide Bereiche wurden zu Beginn mit je 1000 FU's veranschlagt. Später meinte man, insgesamt käme ich mit 1600-1800 aus.

Donor schaut gut aus. Für FUE wärst du meines Erachtens bestens geeignet.

Zur Graftzahl: würden wir allein die Tonsur berücksichtigen, wären dies 36 cm<sup>2</sup> ... bei 1600 Grafts wär dies eine Dichte von 44 Grafts/cm<sup>2</sup> - für die Tonsur ist das gut!

Das Aber: wenn nun noch mit den 1600 bzw. 1800 Grafts der Oberkopf (54 cm<sup>2</sup>) hier und da verdichtet werden soll, dann ist das wirklich etwas mickrig.

Angenommen du würdest in der Tonsur eine Dichte von 40 Grafts/cm<sup>2</sup> setzen lassen - das wären dann 1440 Grafts. Somit blieben über den Daumen gepeilt 300 Grafts übrig, die du für den restlichen Oberkopf verwenden würdest. Einfach zu wenig! Im vorderen Bereich ist es etwas dichter als in der Tonsur, sodass du hier nicht wirklich viel nachlegen müsstest ... Summa summarum würde ich ruhig 800 bis 1000 Grafts mehr nehmen, also zwischen 2500 bis 2700 Grafts: in der Tonsur ruhig 40 bis 45 Grafts/cm<sup>2</sup> setzen. Dann wären 1440 bis 1620 Grafts für die Tonsur weg. Die restlichen ~ 1070 Grafts dann verteilt auf deine 54 cm<sup>2</sup> zum Nachverdichten: wären 20 Grafts/cm<sup>2</sup>. Es reicht auch eine 35er Dichte in der Tonsur - muss dann aber raffinierter gesetzt werden, um die Illusion der Fülle zu erwecken.

... vielleicht genügen auch 500 Grafts zusätzlich ... du hast ja keine richtig kahle Flächen ... aber 1600 Grafts halte ich einfach für zu wenig.

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubs69](#) on Tue, 16 Dec 2014 18:23:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo mr. hair,

du bist aber so was von hilfsbereit! Da fehlen die Worte, wenn einem jemand so viel von seiner Zeit schenkt. Ich hoffe, ich kann mich mal revanchieren.

Ich hätte da bitte noch zwei Fragen, mit denen du dir absolut Zeit lassen kannst.

1) Ich habe zwar nicht so viel Kohle, aber würde bei so einer Sache auf keinen Fall sparen, um ein möglichst gutes Ergebnis zu erzielen. Wie viele Grafts wären denn die Obergrenze zum Abernten?

Würde also schon mehr springen lassen als deine super berechnete Anzahl.

2) Was ist, wenn die Tonsur sich im Laufe der Zeit vergrößert in Richtung Haarkranz (nach unten)? Dann habe ich wieder ein Loch und vielleicht nichts mehr zum Auffüllen auf Vorrat.. Oben werde ich mir ja eine Haarlinie-weiter hinten als den jetzigen Haaransatz-wünschen.

Also keine Eile und einen schönen Abend.

Hubsi

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [mr.hair](#) on Tue, 16 Dec 2014 18:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nichts zu danken. Zu deiner 1. Frage:

Hubsi69 schrieb am Tue, 16 December 2014 19:231) Ich habe zwar nicht so viel Kohle, aber würde bei so einer Sache auf keinen Fall sparen, um ein möglichst gutes Ergebnis zu erzielen. Wie viele Grafts wären denn die Obergrenze zum Abernten? Würde also schon mehr springen lassen als deine super berechnete Anzahl.

Darüber musst du dir keine Gedanken machen - du wirst keine Megasession benötigen. Wenn du deine Behandlung per FUE durchführst, dann sind so in etwa 3500 Grafts "eigentlich" die obere Grenze IN EINER SITZUNG.

Ist halt von Doc zu Doc unterschiedlich. Diese Menge wirst du aber wie gesagt nicht brauchen.

Hubsi69 schrieb am Tue, 16 December 2014 19:232) Was ist, wenn die Tonsur sich im Laufe der Zeit vergrößert in Richtung Haarkranz (nach unten)? Dann habe ich wieder ein Loch und vielleicht nichts mehr zum Auffüllen auf Vorrat.. Oben werde ich mir ja eine Haarlinie-weiter hinten als den jetzigen Haaransatz-wünschen.

In der Tat. Das kann (theoretisch) passieren, aber nicht unmittelbar. Zumal du auch keine 20 bist, wird das bei dir eher nicht der Fall sein - dein Donor schaut bestens aus für dein Alter.

Ein erfahrener Doc wird dein Donor und die Langzeitplanung bei der Behandlung mit berücksichtigen. Diese Sorge hat jeder HT-Patient, me too. Daher empfehlen die Docs auch eine

Haarausfall stabilisierende Medikation - Minoxidil & Finasterid werden hier oft genannt. Ich persönlich nehme nichts von beiden.

---

---

Subject: Aw: Ein neues Mitglied stellt sich vor und bittet um eure Einschätzung der Lage

Posted by [Hubsi69](#) on Tue, 16 Dec 2014 19:10:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf die Gefahr hin, dass ich mich wiederhole, ein kräftiges MERCI (Bei uns hier wird das wie merrrsi ausgesprochen...), mr. hair!!!!!!!!!!!!!!

Bin jetzt bestens mit Fakten versorgt! Es möge auch anderen nützen.

Vielleicht kann ich dir auch mal behilflich sein. Who knows?

PS Habe auch noch nie irgendein Mittelchen gegen Haarausfall geschluckt. A Natuabuasch hoid

PPS Im Falle des Falles schreie ich wieder um Hilfe.

---