

---

Subject: Wann ist eine HT bei mir sinnvoll?

Posted by [emmy](#) on Wed, 21 Jan 2015 19:56:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

ich bitte euch um Einschätzung der Lage und habe drei Fotos angehängt. Ich nage schon arg an der Situation im Moment.

Ich bin 29 Jahre alt. Die ersten Anzeichen des Haarausfalls habe ich mit Anfang 20 festgestellt, was mich damals sehr fertig machte, weil in meiner Familie viele so gut wie gar keine Haare mehr haben (mütterlicherseits stärker verbreitet, väterlicherseits siehts da teilweise besser aus).

Vor einiger Zeit war ich bei einem Hautarzt und habe die Situation einschätzen lassen. Er hat meine Haare mit einer Kamera vergrößert und mir dies auf dem Bildschirm gezeigt. Seiner Aussage nach wäre der Haarausfall für mein Alter soweit normal und er beruhigte mich etwas. Die noch nicht komplett ausgefallenen Haare in den Geheimratsecken werden dünner, am Hinterkopf offenbar auch (finde aber, das sieht man von außen noch kaum).

Wozu würdet ihr mir raten? Noch etwas abwarten, bevor ich etwas machen lasse? Jetzt etwas tun? Ich leide unter der Situation, aber ich habe Angst, dass es noch sehr viel schlimmer wird und ich daher zu früh dran wäre mit einer HT.

Wer kann mich im süd- oder westdeutschen Raum am besten beraten? Bin aus BW, beruflich aber auch viel in RP und NRW.

---

### File Attachments

1) [01-15.jpg](#), downloaded 621 times

---



2) [01-15-2.jpg](#), downloaded 521 times





3) [01-15-3.jpg](#), downloaded 503 times



---

Subject: Aw: Wann ist eine HT bei mir sinnvoll?

Posted by [AbsoluterBeginner](#) on Wed, 21 Jan 2015 20:28:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also leiden musst du bestimmt nicht; ein Zurückweichen der Haarlinie im Lebensverlauf ist nunmal völlig normal. Ich glaube nur du selbst kannst wirklich entscheiden, ob du eine HT

machen möchtest oder nicht, denn respektive der Donorreserve sehe ich keine inhibtiven Indikatoren (lol @ die Ausdrucksweise ) Von der technischen Seite stünde einer HT eigentlich nichts im Weg mMn, es bleibt nur die Frage ob es auch das beste für dich ist?

---

---

Subject: Aw: Wann ist eine HT bei mir sinnvoll?

Posted by [emmy](#) on Wed, 21 Jan 2015 22:59:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie meinst du "ob es auch das beste für dich ist"?

Also so im Sinne von "eigentlich ist das alles noch ok und ich sollte anderweitig an meiner Psyche arbeiten?

Ich bin seit einiger Zeit wirklich etwas labil bei dem Thema. Liegt vielleicht auch daran, dass ich den ganzen Tag beruflich von jungen Leuten umgeben bin, vielleicht vergleiche ich mich unbewusst zu sehr mit denen...

Naja, unabhängig davon, ob das jetzt alles so sinnvoll wäre, würde mich das Thema vermutlich in einiger Zeit umso mehr beschäftigen, so ein Haarausfall hört ja nicht mit 30 auf.

Oder war das anders gemeint?

Und die genaue Bedeutung von "inhibtiven Indikatoren" habe ich auch mit Google und Wikipedia noch nicht entschlüsselt. Aber ich hab verstanden, was ungefähr gemeint ist...

---