

---

Subject: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [hans456](#) on Thu, 28 May 2015 22:00:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen !

Ich lese schon, wie viele andere auch, seit Jahren ein wenig in diesem Forum still mit, da mich die Thematik HA doch nicht ganz loslässt.

Ich hatte seit ich 15/16 immer längere Haare nur durch Heeresdienst( Alter = 20 ) hab ich mir sie zum Spass abrasiert und dabei ist mir damals aufgefallen das die Haare in der Mitte des Kopfes einfach viel langsamer und undichter wachsen als der Rest. Hab mir aber dabei noch weniger gedacht, weil ich gehofft habe das es sich nicht mehr verschlechtert und mit langen Haaren sieht man es auch nicht so schnell.

Was mir auch aufgefallen ist das ich seit 16/17 doch GHE bekommen habe die aber durch die langen Haare und den Mittelscheitel nie so richtig zum Vorschein gekommen sind.

Meine Haare sind von Natur aus sehr dünn, deswegen waren die langen Haare auch nicht immer von Vorteil aber das war mir eigentlich egal.

Wie gesagt meine Haare waren immer schon sehr fein und mit knapp 21,22 fing dann die Mittelpartie weiter zum ausdünnen an, was ich mit einer Seitenscheitelfrisur kaschiert habe, rein nach dem Motto aus den Augen aus den Sinn.

Als ich mir aber zu Beginn heurigen Jahres (Alter 24) die lange Haare abschneiden hab lassen, hat man aber es deutlich gesehen das die Mittelpartie ausgedünnt ist, und es nicht leicht zu kaschieren ist.

Derweil kaschier ich das Ganze mit Schütthaar was einigermaßen funktioniert, aber kein Dauerzustand sein kann.

Deswegen meine Fragen an das Forum, was meine nächsten Schritte sein sollten, bzw. welche Medikamentation was bringen würde und ob sich langfristig eine HT überhaupt auszahlen würde und wieviele Grafts ich benötigen würde. (Gehe von 5000 aus, grob geschätzt)

Anbei die Fotos mit langen Haaren und dann von jetzt. Sind mit Blitz aufgenommen und die dünnen Haare, deswegen sieht es schlimmer aus als es eigentlich ist.

Bin aber erstmal gespannt was ihr sagt.

mfg

---

#### File Attachments

1) [Kurz\\_Vogel\\_1.JPG](#), downloaded 798 times

---



2) [Kurz\\_Vogel\\_2.JPG](#), downloaded 653 times



3) [Kurz\\_Vogel\\_3.JPG](#), downloaded 621 times



---

Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [hans456](#) on Thu, 28 May 2015 22:02:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

## Weitere Bilder

### File Attachments

1) [Donor\\_Nass\\_1.JPG](#), downloaded 553 times



2) [Donor\\_Nass\\_2.JPG](#), downloaded 480 times



3) [Lange\\_Vogel\\_1.JPG](#), downloaded 526 times



Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [hans456](#) on Thu, 28 May 2015 22:05:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auf den Bildern mit den kürzeren Haaren waren sie nass, das kommt noch dazu.

---

---

Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [donny](#) on Fri, 29 May 2015 23:57:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zuerst sollte der HA gestoppt werden. Da hilft dann Finasterid, 1mg. Damit kann man den HA stabilisieren, hat aber Nebenwirkungen, bei manchen teils heftig, bei anderen kaum welche. Kann dir ein Hautarzt verschreiben.

Ist ziemlich teuer, aber es gibt alternative Medikamente mit demselben Wirkstoff, allerdings mit 5mg. Musst die dann fünfteilen.

Minoxidil zum Auftragen auf die Kopfhaut gibts in der Apotheke ohne Rezept, es kann aber die Kopfhaut beeinträchtigen.

Aber: deine Kopfhaut sieht entzündet aus, hast Du das mal bei einem Hautarzt überprüfen lassen?

Der wird dann auch erstmal Blut abnehmen, HA kann verschiedene Ursachen haben.

Das solltest Du erst abklären bevor du eine HT durchführen lässt.

---

---

Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [hans456](#) on Sat, 30 May 2015 01:12:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke für die Antwort

das mit der entzündeten Kopfhaut kommt vom Kratzen meinerseits da sie öfters juckt wie verrückt.

hmm das mit Finasterid hab ich auch schon überlegt, aber werd zuerst nochmal mit dem Hautarzt darüber reden.

Was meint ihr zur Graft Anzahl um das ganze wieder zu verdichten ?

Bzw. bin ich auch ein hoffnungloser Fall oder gibts da doch Hoffnung ^^

---

---

Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [Ls0701](#) on Sat, 30 May 2015 10:47:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

donny schrieb am Sat, 30 May 2015 01:57Zuerst sollte der HA gestoppt werden. Da hilft dann Finasterid, 1mg. Damit kann man den HA stabilisieren, (...)

Was will er denn noch stabilisieren? Leider ist er fast NW 6.

---

---

Subject: Aw: HA seit 16/17, Status mit 25, brauche ein wenig Hilfe

Posted by [donny](#) on Sat, 30 May 2015 11:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zitat:Was will er denn noch stabilisieren? Leider ist er fast NW 6.

Er ist ja noch nicht kahl auf dem Oberkopf. Klar geht er Richtung NW 6, aber ich würde versuchen, das Resthaar zu erhalten.

Das muss er dann selber entscheiden, ob er Fin einnehmen will oder nicht und wenn ja, ob er mit den Nebenwirkungen zurecht kommt.

Ein Termin beim Hautarzt sollte zunächst an erster Stelle stehen.

Ein hoffnungsloser Fall bist du nicht. Zur Graftanzahl kann ich nichts genaues sagen, da gibt es erfahrene User die Dir da besser helfen können.

Versuch halt mal die Fläche auszumessen und multipliziere das mit 30 - 50 Grafts pro cm<sup>2</sup>, abhängig vom Zustand des Donors.

---