

---

Subject: Vorstellung MadManus  
Posted by [MadManus](#) on Sun, 01 Nov 2015 11:55:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Forum,

hatte mich hier bereits vor ca. einem Jahr vorgestellt. Das Thema hat mich nicht losgelassen bzw. wieder eingeholt, als ich vorgestern beim Friseur saß und eine klaffende GHE, ein richtiges Loch im Spiegel sah.

Mich würde Eure Meinung interessieren: Was würdet Ihr machen lassen? Bin ich ein Kandidat für eine HT?

- Wie viele Grafts würde ich brauchen?
- Was wäre der vernünftige erste Schritt?

Zu mir:

- Bin 37 Jahre alt, habe schon immer GHE, mit Mitte 20 bemerkte ich erstmals Haarverlust am Haaransatz, die Haarlinie geht sukzessive zurück, typische GHE-Bildung. Tonsur habe ich null.
- Ich habe starke Wirbel und sehr dickes Haar, trage das Haar von mir aus gesehen nach links, so dass die GHE auf der Rechten Seite (siehe erstes Bild Anhang) sehr dominant ist
- Ich hatte 2008 ein Trichogramm, dessen Ergebnis ich leider nicht mehr parat habe, aber es deutete auf leichten erblich bedingten Haarausfall (was leicht über 20%, kann das sein?)
- Seither nutze ich Minox-Spray (Regaine), das macht in meiner Wahrnehmung wohl die Haare an den entsprechenden Stellen dunkler (wenn man genau hinschaut, vlt. nicht auf Fotos zu erkennen)

Ziele / Rahmenparameter:

- Für mich kommen nur topische Anwendungen in Betracht, irgendwas (Finasterid) einwerfen möchte ich nicht
- Ich möchte schon immer eine gerade HL haben. Ganz genau weiß ich nicht, was ich will, hängt vom Machbaren ab. Komplett gerade wie bei bspw. Alex2013 würde nicht passen.
- Ich möchte primär eine flachere Stirn bzw. niedrigeren Haaransatz haben, auch weil mein Stirn-Wirbel ziemlich stark herunterragt.
- Klar die großen Kreise die sich da in den Ecken bilden sollen weg, auch damit die Kugel-Form der Stirn etwas reduziert wird: Ich bin über 1,90 Groß, d.h. die Außenwahrnehmung wird noch drastischer sein, wenn man "von unten" schaut

Für Eure Anmerkungen schonmal vorab Danke!

---

### File Attachments

1) [Haare.pdf](#), downloaded 663 times

---

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus  
Posted by [S\\_W\\_I\\_F\\_T](#) on Mon, 02 Nov 2015 09:01:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo MadManus,

für 37 hast du eig. einen noch recht guten Haarstatus. Du bist absolut ein Kandidat für eine HT. Natürlich kann man ned sagen, inwieweit sich dein Status in den nächsten Jahren noch verändern wird, besonders da du ja kein FIN nehmen möchtest.

Dennoch hast du einen super Donor und wie es aussieht auch gute Reserven. Ich würde mal bei den Ärzten deiner Wahl anfragen, das heißt ihnen auch Bilder zuschicken von den Problemzonen und fragen was sie für eine Graftsanzahl schätzen.

ich denk das du mit 1500 -2000 Grafts ein Topergebnis erzielen könntest.....

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus

Posted by [Alex2013](#) on Mon, 02 Nov 2015 11:24:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi MadMadnus,

dein Status für 37 ist echt gut, der Verlauf seit 2002 auch nicht "bedrohlich". laut deinen angehängten Bildern bist du defintiv ein (guter) Kandidat.

Mit den veranschlagten 1.500-2.000 Grafts kommst denke ich aber laut deinen Vorstellungen nicht weit.

Glaube mit 3.000 kann man hier vieles vollbringen.

denn wenn ich es richtig gedeutet habe, willst du auch die Haarlinie ein bisschen runtersetzen?!

Mach doch bitte mal ein Bild, bei dem du dir eine Linie mit ungefähren Vorstellungen einzeichnest.

danke

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus

Posted by [Hairbert](#) on Mon, 02 Nov 2015 12:57:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ca. 2500+ Grafts.

Einnahme von Medikamenten ist bei Dir nicht unbedingt nötig. Ganz klar ist FUE zu empfehlen. Und in Deiner speziellen Situation solltest Du Dir Feriduni, Özgür und Keser mal genauer ansehen.

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus

Posted by [MadManus](#) on Mon, 02 Nov 2015 23:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vorab erstmal vielen Dank für Eure Antworten!

Ich habe nochmal ein paar Bilder gemacht, die meisten mit nassem Haar und versucht eine HL zu zeichnen. Gar nicht so einfach.

Wenn ihr mit den Tasten "Bild hoch" / "Bild runter" flippt, dürfte so etwas wie ein Daumenkino entstehen, zum Vergleichen.

Mir wird immer mehr bewusst, dass ich echt große Geheimratsecken habe, die klassische Steg- bzw. Inselbildung nenne ich das immer (wobei mir die Insel wohl erspart bleibt).

Zur HL: Ist das zu konservativ oder zu viel? Was meint Ihr?

Ich habe einen Kopfumfang von 62 cm, bin sehr schlank. Weiter begünstigt durch die hohe Stirn und die GHEs entsteht eine Art "Eierkopf". Ich glaube an den Schläfen müsste man einiges machen.

Brauche ich dafür 3.000 Grafts? Bei einem gescheiten Arzt wären das also rund 10.000 EUR und mehr oder?

Türkei habe ich momentan nicht im Plan, vermutlich eher Belgien, scheint mir aufgrund meiner ersten Recherche am besten zu sein, ist auch nur rund 150-200 km weg von mir.

---

#### File Attachments

1) [Präsentation1.pdf](#) , downloaded 356 times

---

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus

Posted by [BHRClinic](#) on Mon, 02 Nov 2015 23:17:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo MadManus,

anhand der Bilder scheinst du ein sehr guter Kandidat für eine Haartransplantation zu sein. "Gutes" Alter, sehr gute Ausgangslage, realistische Vorstellung.

Ich würde mal vorsichtig 2200-3000 Grafts schätzen, je nachdem wie tief du mit der Haarlinie gehen willst.

Würde sie aber in deinem Fall gar nicht so tief setzen, sondern die bestehende Haarlinie verstärken und die Ecken schön abrunden.

Aber am Besten wäre ein Beratungsgespräch wo auch dein Donor gemessen wird und wo man mögliche Haarlinien einzeichnen kann.

Auch würde ich den Gebrauch von Minoxidil bei dir in Frage stellen, denn ich bin mir nicht sicher, ob Minoxidil only bei dir überhaupt Sinn macht.

Schöne Grüße

Stefan

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus  
Posted by [Hairbert](#) on Tue, 03 Nov 2015 06:26:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

MMn. ist die gezeichnete Linie durchaus vernünftig und machbar, da sollte man auch mit 2500-max. 3000 Grafts hinkommen. Medikamente machen wenig Sinn, wenn man sich mal vergewissert, dass sich Deine Situation seit mehr als 10 Jahren kaum bis gar nicht verändert hat.

---

---

Subject: Aw: Vorstellung MadManus  
Posted by [MadManus](#) on Thu, 05 Nov 2015 08:45:46 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für Eure Antworten! Ich stehe ja am Anfang meiner Recherchen, werde die Stories der einzelnen User hier studieren, die die HT schon hinter sich haben.  
@Hairbert: Du scheinst ja einen ähnlichen, wenngleich etwas besseren Startpunkt gehabt zu haben. Ergebnis finde ich top. Damit wäre ich schon super happy.

Habe mir zum Einlesen das neue Buch von Dr. Reza Azar gekauft. Ganz schön happig: 99 EUR als eBook. Bislang aber recht informativ, habe 1/3 gelesen. Habe bislang aber hier keine Rezensionen zum Arzt gelesen, muss mal gucken.

Neben der Organisation der OP, muss ich insb. noch klären, wie das mit der Wundheilung abläuft. Bei Hairbert sieht das ja top aus schon nach 1 Woche. Werde mir auch die Haare komplett abrasieren lassen, um das bestmöglich Ergebnis zu erzielen. Man sollte aber nach 2-4 Wochen auf meiner Arbeit nichts mehr davon merken. Das wäre mir schon etwas peinlich, gerade weil ich auch viel Kundenkontakt habe. Viele Menschen denken vermutlich, man hätte einen an der Waffel, wenn man sich so einem Eingriff unterzieht. Ich denke da eher fortschrittlich

---