

---

Subject: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Thu, 03 Dec 2015 06:54:54 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Zusammen

Meine OP findet am 13.12.2015 statt und ich habe Anweisungen erhalten was ich davor machen muss oder welche Mittel ich vorher nicht mehr einnehmen darf. Aber vielleicht habt ihr weitere Tipps oder Ergänzungen wo ihr sagt, dass würde ich das nächste mal anders machen. Auch nach der OP, wie lange sollte man auf Sport verzichten usw. habt ihr da irgendwelche hinweise die ich jetzt schon durchlesen könnte um mich optimal vorzubereiten?  
Im Anhang habe ich die Anweisungen hinterlegt, welche ich bis jetzt erhalten habe .

Gruss

---

#### File Attachments

1) [Pre and Post op A.doc](#), downloaded 944 times

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Narbenkind](#) on Thu, 03 Dec 2015 07:50:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Erstmal Glückwunsch zu deiner Wahl.

Die verantwortlichen in der Klinik werden dich optimal mit Anweisungen vor und nach der Op beraten.

Ich würde dir raten heute alles zu tun, was du nach der eine HT-OP nicht mehr kannst.. Was könnte das sein ? Vielleicht ordentlich mal am Kopf kratzen

Willst du uns auf die Op vielleicht auch einstimmen, mit ein paar pre OP Bildern und Informationen, wieviel Grafts umgesetzt werden, reine Haar- oder Bart-HT ? Wie alt bist du?

Drücke dir die Dakmen, das alle so wird wie du es dir wünschst.

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Astro](#) on Thu, 03 Dec 2015 08:03:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Dass man auch Sport verzichten soll, bezieht sich eher darauf, dass man sich nirgends anstoßen soll, was ja beim Sport mitunter mal vorkommt.

Man kann ohne Weiteres nach ein paar tagen auf einem Fahrradhometrainer oder Ähnlichem Sport betreiben. Der Kopf sollte einfach vorsichtig behandelt und hastige Bewegungen, die möglicherweise einen unbewussten Stoß hervorrufen könnten, vermieden werden.

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Thu, 03 Dec 2015 08:41:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Danke

Ich bin 35 Jahre Jung und komme aus der Schweiz.  
Ich habe mich für Dr. Özgür entschieden weil ich bis jetzt sehr viele positive Berichte gelesen habe und weil es im Vergleich zu der Schweiz wesentlich Preiswerter ist.  
Ich habe ein paar Bilder im Anhang hinterlegt, mit frisierten Haaren und im nassen Zustand.  
Wie man gut darauf erkennen kann, möchte ich meine Ecken und der hohe Stirnansatz verbessern.  
Ich denke mal, dass ich sicher 2500 Grafts benötige.

---

### File Attachments

1) [Nass2.jpg](#), downloaded 1201 times



Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Thu, 03 Dec 2015 08:43:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab die Fotos in das Word-File kopiert, irgend wie kann ich sie sonst nicht hochladen

#### File Attachments

---

1) [Dok1.docx](#), downloaded 569 times

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Astro](#) on Thu, 03 Dec 2015 08:45:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo!

Ich würde mindestens 3000 Grafts oder mehr anpeilen. Zum Arzt kann ich nichts sagen, da ich ihn nicht kenne.

Grüße

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [newfue](#) on Thu, 03 Dec 2015 18:38:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi ich bin auch ab 13.12. dort man sieht sich

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Narbenkind](#) on Thu, 03 Dec 2015 19:30:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hast du eine feste Vorstellung von deiner neuen Haarlinie?  
Mit 2500 Grafts wirst du keine Wunder am Haaransatz bzw an den GHE bewirken können.

Würde dir raten mit den GHE nicht all zu tief zu gehen. Die Mitte würde ich gar nicht tiefer setzen, sondern nur etwas verdichten.

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [lprene](#) on Sat, 05 Dec 2015 14:26:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Super freu mich für dich die Anspannung bis es soweit ist in den letzten Tagen ist bestimmt

---

riesig.

Kann es nicht erwarten dein ausführlichen Bericht zu lesen und wie du die Tage dort verbracht hast .

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Sat, 05 Dec 2015 15:21:28 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@narbenkind, über die Haarline habe ich mir nicht so richtig Gedanken gemacht, da ich mich vor Ort beraten lasse.

Werde euch gern über alles informieren;)

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Mordoc](#) on Mon, 07 Dec 2015 09:39:59 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

- minimum 2 Wochen keinen Sport, besser 4 Wochen dann bist du ganz sicher (sollte bei den Kosten der OP drin sein und soviel Reserven hast du was verschenken kannst was nicht anwächst)

Ich hatte damals nach 2,5 Wochen locker um wieder reinzukommen bissi gespielt Fußball, jedem Kopfball ausm Weg gegangen und wie es halt so ist und blöd läuft, auf einmal abgefälschter Schuss streift genau die Stelle. Ergebnis die Stelle (ca. 1cm) durfte ich bei meiner zweiten HT auch nochmal mitmachen lassen.

- die ersten 4-5 Tage halten die Grafts nur durch die Spannung vom Gewebe auf der Kopfhaut das sich zusammen zieht, da darf gar nix passieren.
- versuch die Mütze/Basecap so wenig wie möglich tragen, ich bin komplett ohne Heimgefliegen, ist vllt. unangenehmer, aber lieber paar Stunden am Flughafen vor Fremden der Depp wenn dafür lebenslang paar Haare mehr überleben.
- die ersten 4 Tage darf kein Wasser dran, du wirst bei HLC stattdessen nen spezielles Spray bekommen. Als ich mitm Auto heim kam hats geregnet ohne Ende, daher wollte ich schnell die 5m zur Wohnungstür rennen --> blöde Idee, schön mitm Kopf gegen das Autodach geknallt, zum Glück nur am Hinterkopf. Fazit --> mach keine unüberlegte Bewegung, mach die ersten Tage nix Schnelles, geh nicht nachts im dunkeln aufs Klo, schon dich, kauf schon vorher ein für minimum ne Woche, ich hatte mehrere Getränkekisten gekauft (die ersten Tage nix schweres Heben).
- das übliche, 4 Wochen: kein Schwimmbad, Sauna, schweres Training
- Sex und Alk auch locker ne Woche vermeiden
- trag zur OP und die nächsten Tage Hemden, das nix übern Kopf ziehen musst und ne bequeme Hose für die OP
- ne geeignete Basecap und nen Nackenkissen bekommst direkt von denen
- ich hatte bei meiner zweiten OP gezielt vorher begonnen mit Zinktabletten (gut für Wundheilung), sowie Biotin und Kieselerde. Die ersten 1-2 Wochen nach der OP hab ich so

gesund gelebt wie noch nie, kein Fastfood und alles was irgendwie bei der Wundheilung helfen soll, viel Obst, Gemüse und extrem viel Eiweiß. Das Ergebnis: Die Heilung verlief deutlich schneller und besser als bei der ersten OP. Nach 10 Tagen waren alle Krusten ab und die Rötung war auch nur minimal.

- vergiß ja nicht das sprühen, das ist das A und O, das Empfangsgebiet muss so feucht wie möglich gehalten werden, wenn die Krusten keine Chance haben hart zu werden, fallen Sie wesentlich schneller ab und den Grafts gehts besser.

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Tue, 08 Dec 2015 11:43:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Mordoc, danke für deinen Bericht, ich werde von deinen Infos sehr profitieren können.

Habt ihr die Haare davor schon kurz geschnitten oder macht man das vor Ort ?

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Mordoc](#) on Wed, 09 Dec 2015 11:50:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ alcazar

Die Ärzte wollen sehen wie die Haare normal fallen, Wuchsrichtung etc, daher lass eine gewisse Länge (2-3cm).

Andererseits empfehle ich, falls du sehr lange Haare hast diese schon mal kürzer zu schneiden, dass sich deine Umgebung schon mal dran gewöhnt. Von 2-3cm auf fast Glatze wirkt nicht ganz so krass wie bsp. von 5-6cm und den Leuten fällt es weniger auf.

Die Seiten am Besten schon auf paar mm runter, die sind für die Beurteilung egal. Auch nach der HT empfehle ich die ersten Monate die Seiten ständig schön kurz zu schneiden, dann wirkt es oben länger. Aber nicht kürzer als 3mm, dann sieht man die Mikronarben.

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [DonnieB](#) on Wed, 09 Dec 2015 12:30:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie viel musst du zahlen?

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Wed, 09 Dec 2015 12:36:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Mordoc, danke für die Info. ich bin schon sehr gespannt

@ DonnieB, Ein Graft wird in etwa 2.70 bis 3.00 Euro kosten. Ich denke ich werd so ca. 2'500 benötigen.

Gruss

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [donnie10](#) on Thu, 21 Jan 2016 01:32:02 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

yo alcazar

wie siehts aus mit der OP? Zufrieden bisher? Hab meinen Termin bei Dr. Özgür wahrscheinlich im März, ist aber ein Repair-Fall

LG

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [alcazar](#) on Fri, 22 Jan 2016 14:28:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Donnie10

Bin sehr zufrieden.

Bin gerade in der Phase in der die Haare leider wieder rausfallen.  
Ist jetzt etwa 4 Wochen her die OPE.

Weiss jemand ab wann man Skifahren darf mit Helm ohne Risiken einzugehen dass durch das Reiben vom Helm auf dem Kopf was passiert kann?

Gruss

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Eunaldo](#) on Fri, 22 Apr 2016 11:40:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie sieht es hier aus? Bist du bisher mit dem Verlauf zufrieden?

---

---

Subject: Aw: Am 13.12.2015 ist es soweit, Dr. Özgür  
Posted by [Apollonier](#) on Wed, 24 Aug 2016 15:41:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi, wäre nett, wenn Du ein Update posten würdest, wenn Du Zeit hast. Thx

---