

---

Subject: HT selbst machen

Posted by [operateur](#) on Tue, 02 Feb 2016 23:25:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo, ich werde mir bald selbst die Haare umpflanzen.

Der Gedanke ist gewachsen, seit mir bewusst geworden ist, dass meine HT vor wenigen Jahren nicht die erwartete Dichte aufweist. Neben der Kostenersparnis habe ich mittlerweile richtig Lust darauf bekommen, die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

Habe bereits Erfahrung mit kleinen Eingriffen an mir selbst.

Habe vor der letzten HT schon sehr viel hier im Forum gelesen und die Idee einer Selbst-OP wurde bisher nur am Rande angesprochen, glaube ich.

Mein Plan ist, mir einen Choi-Implanter zu kaufen und den entnommenen Graft jeweils direkt einzupflanzen, ohne Zwischenlagerung. Die Entnahme würde ich manuell durchführen.

Ich kann mir vorstellen, dass als Lokalanästhetikum bereits eine auftragbare Betäubungs-Creme reichen könnte. Z.B. EMLA-Creme(mit 2,5% Lidocain).

Habe damit bisher kleine Eingriffe bis 1cm unter die Haut hinbekommen.

Habe mir aber dennoch bereits Lidocain-Presselin Injektionslösung 1% bestellt. Das ist (glaube ich) das stärkste Anästhetikum, das man ohne Rezept bekommt. Damit werde ich, falls ich demnächst an nichts anderes komme, die Umpflanzung probieren.

Hier mein geplanter Ablauf:

- Entnahme-und Empfangsbereich desinfizieren.
- Lokalanästhetikum in 1mm-rasierten Entnahme-und Empfangsbereich injizieren.
- Graft mit Hohlnadel/Punch entnehmen.
- Graft in Choi-Implanter stecken und im Empfangsbereich implantieren.  
(oder jeweils einen Slit machen und Graft mit Pinzette einsetzen)
- FERTIG!

Den Eingriff in einer sauberen Umgebung, mit sterilen Injektionsnadeln und Einweghandschuhen etc. durchzuführen, habe ich natürlich bereits bedacht.

Testweise würde ich das erst mit ca. 20 Grafts probieren und dann den Wachstum abwarten. Die Nachsorge kenne ich schon von meiner HT.

Jetzt einige Fragen:

- 1- Übersehe ich wichtige Schritte oder Problemstellungen?
- 2- Ist eine Unterspritzung von Kochsalzlösung(?) zur Vergrößerung der Hautoberfläche im Spender-oder Empfangsareal nötig? (Bzw. erübrigts sich dies evtl. schon durch die Anwendung mit Lidocain-Presselin Injektionslösung?)
- 3- Mit welchem Anästhetikum wird normalerweise gearbeitet?
- 4- WICHTIGSTE FRAGE: Wie entnehme ich den Graft mit einer Hohlnadel(Punch)?

Habe das noch nicht richtig verstanden. Muss ich sie, wenn sie eingeführt ist, drehen?

Bin mir der Konstruktion noch nicht ganz bewusst.

Wenn ich praktisch ein zylinderförmiges Gewebestück, also den Graft, gestanzt habe, ist ja die untere Fläche noch fest verankert, oder? Wird der Graft dann herausgezupft mit einer Pinzette?

5- Wo bekomme ich Choi-Implanter und Hohlnadel am günstigsten?

6- Gibt es zufällig eine Verkaufsseite in richtigem Deutsch und mit PayPal-Zahlung?  
(einige Links aus Asien tauchten hier im Forum ja schonmal auf..)

Ich würde mich sehr freuen über Tipps und Bezugsquellen!!!

Ich traue mir den Eingriff bzgl. der Fingerfertigkeit ohne Weiteres zu.

Als Spenderareal dachte ich an den unteren Wadenbereich oder auch an das Skrotum im oberen seitlichen Bereich

Ich ziehe das auf jeden Fall durch und will möglichst günstig dabei wegkommen!

---

---

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Anlieger](#) on Tue, 02 Feb 2016 23:37:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wer sticht die Kanäle erfahren in die richtige Wuchsrichtung?! Mach nix unüberlegtes

---

---

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Clemens \(Der HT Experte\)](#) on Tue, 02 Feb 2016 23:49:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Interessant! Wie planst du dir die Grafts selbst zu entnehmen? Vom Hintekopf?

---

---

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [jogibogi](#) on Tue, 02 Feb 2016 23:52:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Komplett irre? Ist schon der 01.April?

Wenn Du die Action als Film auf YouTube stellst, wirst Du noch berühmt.

Neben viel Schmerzen, halte ich die Erfolgsaussichten für gering, beim Ausstanzen werden die Grafts vermutlich brechen, da Du dir das Sortieren sparen möchtest, wirst Du dir ein Haufen zerquetschte Grafts und zerrissenes Gewebe irgendwo hinein pflanzen, Naja..... Sag Bescheid, wenns losgeht.....

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [TommyTepes88](#) on Wed, 03 Feb 2016 00:02:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich kack ab der war gut

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [operateur](#) on Wed, 03 Feb 2016 00:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Anlieger: Wenn ich den Choi-Implanter nutzen werde, dann wird das Stechen der Kanäle und das Implantieren der Grafts ja ein Schritt, wenn ichs richtig verstanden habe. Für die Richtung der Kanäle bzw. der einzusetzenden Grafts gibt es doch nur eine einzige Möglichkeit, und zwar parallel zu den bereits gesetzten Grafts.

@Clemens Weber: Momentan denke ich an den Bereich unter der Wade, oder auch an den oberen Innenbereich des Skrotums. Somit entfällt auch das Problem, nicht an den Hinterkopf zu kommen.

@jogibogi: Ich plane, den Eingriff komplett ohne Schmerzen durchzuführen.

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Erkan87](#) on Wed, 03 Feb 2016 07:10:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das klingt verrückt

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [TommyTepes88](#) on Wed, 03 Feb 2016 17:38:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wäre es nicht besser die Haare aus deinem scrotum klonen zu lassen so hättest du auch nicht das Problem mit schmerzen und Betäubung.

Falls das scrotum nicht zu erreichen ist empfehle ich dir nasenhaare ! Hab ich bei meiner letzten op auch selbst in die haarlinie verpflanzt. Sieht absolut natürlich und astetisch aus.

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Haarfan31](#) on Wed, 03 Feb 2016 17:49:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Würdest Du Dir auch selber ein Bein amputieren oder den Blinddarm entfernen ?

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Khaindar](#) on Wed, 03 Feb 2016 17:53:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Geilster Thread ever

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Mona](#) on Thu, 04 Feb 2016 15:31:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was erwartest du hier jetzt an ernstgemeinten/hilfreichen Reaktionen und Antworten?

Ich überlege gerade, ob wir einen solchen Thread hier tatsächlich guten Gewissens stehen lassen können oder ob es zu befürchten steht, dass sich experimentierfreudige Nachahmer finden könnten...

Dein Account-Name scheint echt Programm zu sein für dich.... \*grusel\*, ich mag gar nicht spekulieren, welche "Eingriffe" du bereits an dir selber vorgenommen hast (ich hoffe doch, NUR an dir und nicht z.B. an Tieren!!!!).

Es hat gefühlte Tausend Gründe, warum medizinische Eingriffe nicht von einem Gärtner, sondern von einem Chirurgen vorgenommen werden. Und ich denke, wir brauchen hier keine "HT-Bausatz-Anleitung" und auch keinen "Frankenstein-Shocker".

Nachtrag:

Wir nehmen deinen Account zunächst in die Moderation, damit Gelegenheit besteht, vor Veröffentlichung abzuwägen, ob mögliche Schilderungen deiner bisherigen Erlebnisse den Usern und Lesern überhaupt zuzumuten sind...

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [BHRClinic](#) on Thu, 04 Feb 2016 21:59:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Gute idee, threadersteller!!

Ich habe es auch getan und schau, mein Ergebnis ist ein voller Erfolg:

Irgendwas habe ich aber mit der Anästhesie falsch gemacht denn mein Gesicht hat sich ein wenig verformt, aber die Haare sind super angewachsen

Wenn Du Infos brauchst, schreibe mich einfach an

Schöne Grüsse  
Stefan

#### File Attachments

---

1) [meinergebnis.jpg](#), downloaded 1487 times



---

Subject: Aw: HT selbst machen  
Posted by [GrinderFX](#) on Fri, 05 Feb 2016 08:56:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe das nicht so skeptisch.  
Auch wenn das viele behaupten aber das ist im Prinzip kein Wunderwerk und einziges Problem  
sehe ich bei der Zubereitung der Grafts, weil ohne passendes Equipment wie Lupen und  
Werkzeug geht das nicht.  
Nach paar Experimenten mit der Wuchsrichtung und der Tiefe sollte das kein Problem darstellen.  
Man kann ja mit paar Grafts am Arm üben und sehen wie die wachsen.

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen  
Posted by [Astro](#) on Fri, 05 Feb 2016 13:03:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Finde ich auch interessant!

Um ehrlich zu sein: Die HT-Anbieter und Ärzte machen sehr viel Profit für relativ wenig Aufwand!

Jeder, der bereits eine HT hatte, weiß, dass das kein besonders aufwendiger Eingriff ist, doch bezahlen müssen wir tausende von Euros dafür.

Es wird betäubt, entnommen, implantiert. Das übernehmen so gut wie alles

Krankenschwestern!

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Haarfan31](#) on Fri, 05 Feb 2016 13:55:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Astro schrieb am Fri, 05 February 2016 14:03Finde ich auch interessant!

Um ehrlich zu sein: Die HT-Anbieter und Ärzte machen sehr viel Profit für relativ wenig Aufwand!

Jeder, der bereits eine HT hatte, weiß, dass das kein besonders aufwendiger Eingriff ist, doch bezahlen müssen wir tausende von Euros dafür.

Es wird betäubt, entnommen, implantiert. Das übernehmen so gut wie alles Krankenschwestern!

Ja, und nicht wenige sind sehr unglücklich mit dem Resultat und haben dann keine Reserven mehr. Aber wenn man das selber macht (gruselig....), dann wirds bestimmt besser

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [GrinderFX](#) on Fri, 05 Feb 2016 19:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Was dann aber mehr an der Gier der Anbieter liegt, die mit so wenig Aufwand wie möglich versuchen so viel Geld wie möglich in zu kurzer Zeit zu machen und dann Techniken einsetzen, die eben kein gutes Ergebnis erzielen.

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Haarfan31](#) on Fri, 05 Feb 2016 20:11:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GrinderFX schrieb am Fri, 05 February 2016 20:02Was dann aber mehr an der Gier der Anbieter liegt, die mit so wenig Aufwand wie möglich versuchen so viel Geld wie möglich in zu kurzer Zeit zu machen und dann Techniken einsetzen, die eben kein gutes Ergebnis erzielen.

---

Genau - daher macht man das am besten selber

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [jaydee](#) on Fri, 05 Feb 2016 20:48:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da fehlen einem echt die Worte kann nur ein Troll sein

---

---

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [GrinderFX](#) on Sat, 06 Feb 2016 15:15:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haarfan31 schrieb am Fri, 05 February 2016 21:11GrinderFX schrieb am Fri, 05 February 2016 20:02Was dann aber mehr an der Gier der Anbieter liegt, die mit so wenig Aufwand wie möglich versuchen so viel Geld wie möglich in zu kurzer Zeit zu machen und dann Techniken einsetzen, die eben kein gutes Ergebnis erzielen.

Genau - daher macht man das am besten selber

Es soll auch Leute geben, die ihr Auto selbst reparieren oder ihre Küche selbst bauen und das dann deutlich besser als die Küche aus dem Laden.

Was man heute in vielen Fällen zu kaufen bekommt ist in der Tat oft schlechter als wenn man es selber macht, da man es für sich macht und sich deutlich mehr Mühe gibt als die, die dir nur etwas verkaufen wollen und versuchen mit so wenig Aufwand wie möglich Geld zu machen. Verstehst du diese Aussagen nicht. Nur weil ihr nichts könnt, kann es doch trotzdem andere Menschen geben die etwas alleine machen können.

---

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Haarfan31](#) on Sat, 06 Feb 2016 15:18:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

GrinderFX schrieb am Sat, 06 February 2016 16:15Haarfan31 schrieb am Fri, 05 February 2016 21:11GrinderFX schrieb am Fri, 05 February 2016 20:02Was dann aber mehr an der Gier der Anbieter liegt, die mit so wenig Aufwand wie möglich versuchen so viel Geld wie möglich in zu kurzer Zeit zu machen und dann Techniken einsetzen, die eben kein gutes Ergebnis erzielen.

Genau - daher macht man das am besten selber

Es soll auch Leute geben, die ihr Auto selbst reparieren oder ihre Küche selbst bauen und das dann deutlich besser als die Küche aus dem Laden.

Was man heute in vielen Fällen zu kaufen bekommt ist in der Tat oft schlechter als wenn man es selber macht, da man es für sich macht und sich deutlich mehr Mühe gibt als die, die dir nur etwas verkaufen wollen und versuchen mit so wenig Aufwand wie möglich Geld zu machen. Verstehst du diese Aussagen nicht. Nur weil ihr nichts könnt, kann es doch trotzdem andere Menschen geben die etwas alleine machen können.

Wunder gibt es immer wieder ....

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Ryder89](#) on Sat, 06 Feb 2016 15:24:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Der thread führt doch zu nichts...

Spezialisten wie Heitmann haben ihre HT wo anders durchführen lassen und das mit Sicherheit nicht ohne Grund! Und er hat die Skills, das Werkzeug und die Mitarbeiter...

---

---

Subject: Aw: HT selbst machen

Posted by [Sammy123](#) on Sat, 06 Feb 2016 17:33:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in nem englischen harausfall forum kam jemand auf die selbe idee, hat das ganze ein stück weit durchgezogen, dann aber eingesehen dass es zwecklos ist. davon abgesehen, dass es vmtl sowieso zwecklos ist, solltest du das infektionsrisiko nicht unterschätzen. das könnte u.A. tödlich enden.

---