

---

**Subject:** Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
**Posted by** [guhikl](#) **on** Tue, 29 Jan 2008 20:37:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einen schönen guten Abend wünsch ich,

ich habe ein Problem, nämlich meine Haare und hoffe ihr könnt mir da weiterhelfen.  
Was würdet ihr an meiner Stelle machen? Was ratet ihr mir? Welche Methode und wieviele?  
Anbei Fotos von meiner Situation.  
Ich hoffe Ihr könnt mich helfen...

**File Attachments**

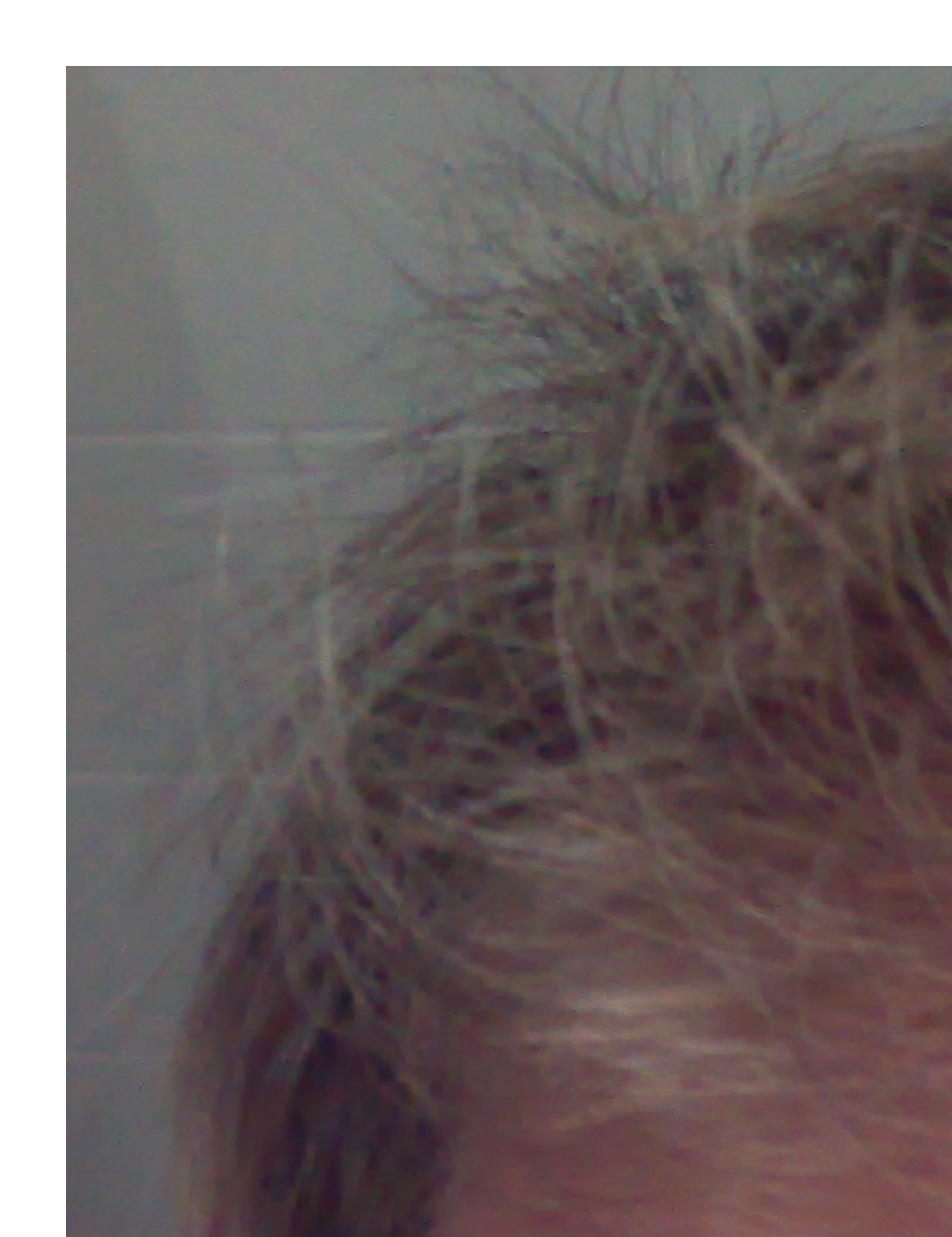
---

1) [29012008042.jpg](#), downloaded 635 times

---



2) [29012008048.jpg](#), downloaded 518 times



3) [29012008044.jpg](#), downloaded 517 times



Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [ispera](#) on Tue, 29 Jan 2008 20:55:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hallo, sieht ähnlich aus, wie's bei mir war.

Du musst damit rechnen, dass die dünnen Haare vorne früher oder später auch ausfallen.

Würde Dir -im Falle einer OP- zu ca. 3000 Grafts FUT raten....

hängt davon ab, wie alt Du bist und ob eine OP in Frage käme...

(Haarlinie etwas tiefer ziehen, aber GH-Ecken stehen lassen, bzw. nicht bepflanzen).

Mach doch mal Bilder von oben her

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [tonimerman](#). on Tue, 29 Jan 2008 20:56:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo guhikl,

Ich persönlich würde Dir die FUT Technik empfehlen.

Du wirst locker 2500 und mehr Grafts auf diese fläche brauchen.

Viel Glück und alles gute..

MfG  
toni

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:14:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Vielen Dank für die rasche Hilfe!

Ich bin 23 Jahre! =(

das ganze hat vor ca 3,5 Jahren angefangen!

Bilder von oben?

Mmh mal schauen

---

#### File Attachments

1) [29012008053.jpg](#), downloaded 367 times

---



Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [Atze](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:34:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nimmst du irgendwelche Medics?

Gruß

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:35:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Achso, ja ich nehme Regaine!

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [ispera](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:35:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die ganze Fläche sieht etwas "licht" aus, also Du hast ja schon noch Haare, aber ich denke Tendenz zu weiterem Haarausfall, auch in der Tonsur ist schon gegeben.

In Deinem Alter würde ich jedoch noch nicht an eine Haarverpflanzung denken, probier doch erst mal die diversen Mittel wie "Propecia" oder "Minoxidil".

Propecia ist wohl das beste Mittel, ich hab das auch Jahre lang genommen, mir hats jedoch nicht viel (ausser Nebenwirkungen) gebracht, aber da ist wohl jeder anders.

Minoxidil in Form von "Regaine" verwende ich seit meiner Haarverpflanzung knapp 3 Monate, da bei mir die Tonsur auch am lichten ist und dies sicherlich durch Absetzen von Propecia bald weitergehen dürfte, kann aber noch keinen Erfolg nachweisen, am Anfang können sogar mehr Haare ausfallen, welche dann hoffentlich später nachwachsen.... mal sehen.

Also nochmals mein Rat: Vergiss für die nächsten 10 Jahre die OP und versuchs mit den Mittelchen, aber je schneller Du anfängst, je eher gibts eine hoffentliche Besserung, lass Dich mal von einem Dermatologen oder von Deinem Hausarzt beraten.

Viel Glück

\*warst mit Deiner Antwort etwas schneller, demfall verwendest Du ja Regaine. WIE LANGE SCHON?  
MIT WELCHEN ERFOLGEN?

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:37:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Seit ca. 2 Jahren! Zwischenzeitlich hatte ich es für 2 Monate abgesetzt und es hat sich wieder verschlimmert, der Zustand!

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [ispera](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

hattest Du denn Nebenwirkungen, weil Du es abgesetzt hast?  
Hats denn nur den aktuellen Haarstatus beibehalten, oder hast Du eine Verbesserung gespürt?

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:44:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nebenwirkungen habe ich nur wenn ich es nehme! Den einen oder anderen Pickel bekomme ich davon! Also den Status hält es ganz gut! Und einige feine Haare haben die Geheimratsecken fülliger wirken lassen! Aber befriedigend ist es nicht! =(

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [ispera](#) on Tue, 29 Jan 2008 21:52:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja dass die Nebenwirkungen nur bei einer Anwendung kommen ist klar

In den GH-Ecken wird eh wohl nie ein Mittel anständig wirken.  
Also dann könntest Du ja mal Propecia in Betracht ziehen, je früher man anfängt, desto eher und besser kann es wirken.  
Wenn Du genügend Geld hast, kannst Du die Mittelchen auch kombinieren, das würde wohl den besten Effekt bringen.

Nochmals, ich würde warten mit einer OP, Du bist einfach noch zu jung, aber falls Du dich trotzdem für eine OP entscheidest, dann lass Dir nur die Haare in der Front machen, die Haarlinie bzw. die Geheimratsecken würde ich so wählen, dass Du zu einem späteren Zeitpunkt noch genügend Reserven hättest, falls Dein Haarausfall weitergeht und Du eine 2. OP machen müsstest, also die Haarlinie nicht bis zu den Augenbrauen runterziehen lassen, ev. nur ein bisschen nach unten und die GH-Ecken mehr oder weniger bestehen lassen. Das ist natürlich nur mein Vorschlag, aber ich kann nachfühlen, dass man in Deinem Alter noch gerne eine aggressive Haarlinie hätte.... schwere Entscheidung.  
Falls Du die OP machst, kannst Du auch versuchen, die Tonsur mit Propecia oder Minoxidil zu

halten, wie lange, das kann Dir jedoch niemand sagen....

Ich habe mich ein halbes Jahr in diesem Forum rumgetrieben und Ratschläge von diversen Leuten eingeholt und mich erst danach zu einer OP entschlossen, bis jetzt bereue ich nichts. Hole Dir am besten auch noch andere Meinungen ein und wende Dich ev. mal an "Andreas Krämer" (<http://www.hairforlife.info/>), ev. kennst Du ihn ja schon, er ist ab und zu auch in diesem Forum und weiss ne Menge über Haartransplantationen!

Nochmals viel Glück bei Deiner Entscheidung.

Gute Nacht

ispera

---

---

---

---

**Subject:** Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [NW5a](#) on Tue, 29 Jan 2008 23:39:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dem ganzen kann ich nur zustimmen !

Im allg. Forum kannst du mal unter Erfolgsberichtet stöbern, wie gut es mit Medis geworden ist!

Gruss

---

---

---

---

**Subject:** Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [gmxde](#) on Wed, 30 Jan 2008 08:15:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf jeden Fall mit Propecia versuchen, zu den Haarstatus zu stabilisieren. Wie vorher schon von den anderen geraten. Ich bin aber durchaus der Meinung, dass bei einem stabilen Haarstatus und Verträglichkeit von Finasteride du schon eine Haatransplantation in Erwägung ziehen kannst. Die Frage ist halt, wie sehr dich die lichten und leeren Stellen im Haaransatzbereich stören. Jeder hat dafür ein anderes Empfinden. Das ist allein schon altersabhängig. Ansonsten ist alles richtig, was Ispera NW5a usw dir geraten haben.

---

---

---

---

**Subject:** Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Wed, 30 Jan 2008 14:15:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wo finde ich denn die Bilder mit den Erfolgen? Habe bislang nichts gefunden =(

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [guhikl](#) on Fri, 09 May 2008 16:28:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Guten Tag Leute,

ich stehe nun kurz vor der Entscheidung eiine HT zu machen. Nun möchte ich um die Preise zu vergleichen einmal eure Meinung hören. Wieviele Grafts benötige ich und welche Methode würdet Ihr empfehlen?

Vielen Dank schonmal!

Hier noch aktuelle Bilder

falls ihr noch andere Bilder Positionen braucht sagt bescheid...

Danke vielmals

Bitte verkleinere die Fotos ...

#### File Attachments

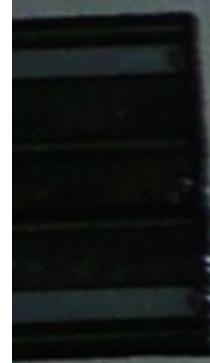
- 
- 1) [P1010707.JPG](#), downloaded 251 times



2) P1010696.JPG, downloaded 267 times



3) [P1010699.JPG](#), downloaded 211 times



Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [NW5a](#) on Fri, 09 May 2008 17:05:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

erstmal musste ich die Fotos rausnehmen, sonst wäre mein Rechner abgestürzt. Die Fotos sind sehr gut.

Erstmal ist es wichtig, daß du deinen Haarausfall stabilisierst. Also mit Medikamenten versuchst die jetzigen zu halten.

Lass von Krämer deinen Donor einschätzen und hören was er sagt.

Es gibt meines Erachtens zwei Möglichkeiten.

1. Maximal Strip, wenn der Donor es zuläßt, was du ja nach dem Besuch von AK weißt, Hasson&Wong oder wenn eh nicht mehr als 3000-4000 entnommen werden können, dann Heitmann's Flate oder Hattingen.

2. "Less is more" was bedeutet, mit FUE verdichten und eine schöne Haarlinie gestalten, so kannst du die Haare etwas kürzer tragen als bei Strip. Solltest du mal NW6-7 werden oder aber deine Fläche beträgt mehr als 200 qcm, würde ich diese Variante wählen, trotz aller Wünsche nach einer vollen Haarpracht...

Gruß

PS: Treff die Entscheidung ohne ans Geld zu denken

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [combover](#) on Sat, 10 May 2008 18:14:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi nw5a

Was ist denn bitte ne Heitmann's Flate ?! Ist das etwa die die neue Heitmann Flat rate ?

NW5a schrieb am Fre, 09 Mai 2008 19:05....

1. Maximal Strip, wenn der Donor es zuläßt, was du ja nach dem Besuch von AK weißt, Hasson&Wong oder wenn eh nicht mehr als 3000-4000 entnommen werden können, dann Heitmann's Flate oder Hattingen.

2. "Less is more" was bedeutet, mit FUE verdichten und eine schöne Haarlinie gestalten, so kannst du die Haare etwas kürzer tragen als bei Strip. Solltest du mal NW6-7 werden oder aber deine Fläche beträgt mehr als 200 qcm, würde ich diese Variante wählen, trotz aller Wünsche nach einer vollen Haarpracht...

Gruß

PS: Treff die Entscheidung ohne ans Geld zu denken

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [combover](#) on Sat, 10 May 2008 18:36:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi guhikl

Also zuerst, hast Du dir schon überlegt die haare kürzer zu tragen d.h. Kurzhaarschnitt? Das kommt bei einer solchen schon stark ausgedünnten Situation oft besser, ist auch leichter zu handhaben und schaut meist deutlich gepflegter aus als die langen Haare im ausdünnenden Bereich.

Um das Problem umfassend in den Griff zu bekommen inkl. der Herstellung einer halbwegs soliden neuen Haarlinie vorne brauchst du sicher mindestens 3000-4000 grafts, also im Grunde schon eine Megasession! Ich würde mir dafür einen Arzt bzw. Klinik suchen die schon viele gute Megasession Ergebnisse aufweisen kann, also Paradebeispiel Hasson&Wong oder auch andere. Eh klar, wähle den Arzt KEINESFALLS nach der Nähe zu Deinem Wohnort aus oder dergleichen!

FUE für eine solche sitzung ist, auch heutzutage , eine echte Herausforderung, wenn nicht gar ein Wagnis. Überdies kann FUE bei so vielen nötigen grafts verdammt teuer werden ,also im Grunde bist Du auch heutzutage nach wie vor eine prädestinierter STRIP patient.

Grüße  
combover

guhikl schrieb am Fre, 09 Mai 2008 18:28Guten Tag Leute,

ich stehe nun kurz vor der Entscheidung eiine HT zu machen. Nun möchte ich um die Preise zu vergleichen einmal eure Meinung hören. Wieviele Grafts benötige ich und welche Methode würdet Ihr empfehlen?

---

---

Subject: Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
Posted by [combover](#) on Sat, 10 May 2008 19:25:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

z.B. hier

[http://www.hassonandwong.com/patient\\_gallery/hair-transplant -gallery-general.php](http://www.hassonandwong.com/patient_gallery/hair-transplant -gallery-general.php)

<http://www.alviarmanihairtransplant.com/patientgallery.html>

<http://www.rahalhairtransplant.com/gallery.asp>

Die reinste Augenweide!

Bitte beachten, stammt alles vom Hersteller selbst , also möglicherweise sind manche Fälle auch etwas geschönt dargestellt...

guhikl schrieb am Mit, 30 Januar 2008 15:15Wo finde ich denn die Bilder mit den Erfolgen? Habe bislang nichts gefunden =(

---

---

---

---

**Subject:** Re: Benötige Ratschläge und Infos zu HT  
**Posted by** [tryout](#) **on** Mon, 12 May 2008 20:16:10 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Du bist ein klassischer Fall für einen Max-Strip bei H&W. die haben mit Fällen wie Deinem einfach die meiste Erfahrung und die größte Anzahl an gelungenen Endergebnissen. Wenn Du die Besten für Deinen Status willst, solltest Du die Reise nach Kanada in Erwägung ziehen. Nebenbei bemerkt: Vancouver ist eine der schönsten Städte, die ich kenne. Da lohnen sich ein, zwei Wochen Aufenthalt (das soll jetzt aber kein Argument sein).

Falls es Dein Donor zulässt (Andreas Krämer wird's Dir ja flüstern), dann lass bitte keine Klinik an Deinen Kopf, die Dir weniger als 3500 Grafts setzen will. Alles darunter wäre Zeitverschwendug. Mit zwei Strip-HT's und einer anschließenden FUE-Prozedur kannst Du, falls Dein Donor mitspielt, möglicherweise ein verdammt gutes Ergebnis erzielen.

Wichtig: Die Entfernung zum Wohnort darf auf keinen Fall eine Rolle spielen. Und das Geld ohnehin nicht. Denk dran: Es ist Dein Kopf, und Du hast nur den einen.

Was immer Du auch machst: Viel Erfolg und gutes Wachstum!

---