
Subject: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Sat, 02 Feb 2008 17:59:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo ,

wollt mich eben nochmal vorstellen. Ich heiße Christian, bin 28 Jahre und leide auch wie Ihr an Haarausfall. Hatte auch schonmal vor langer Zeit hier geschrieben. Wie bestimmt auch viele andere bin ich durch das Internet und auch durch das Fernsehen auf eine Ht bei der Fa. M. aufmerksam geworden. Nachdem ich dann mit der Fa. M in Bonn auch schon einen Beratungstermin ausgemacht hatte, bin ich dann durch Zufall (Gott sei Dank) noch auf dieses Forum aufmerksam geworden.

Danach hab ich sofort den Termin abgesagt. Nach langem lesen hier und auch vielen Vorher/Nachherfotos einiger User hier bin ich dann auf Andreas Krämer aufmerksam geworden. Nach einem sehr netten Telefonat und einer sehr langen email hat er mir dann Andreas Krämer dann zu Hattingenhair (da ich auch aus D´Dorf komme) oder Dr. Heitmann empfohlen. Hab dann zuerst ein Beratungsgespräch bei Dr. Heitmann ausgemacht und ich muss sagen, das mich der Mann direkt überzeugt hat, wie ja auch viele andere hier im Forum. Hab mich dann für eine maximale Streifenentnahme entschieden. Muss aber wohl noch in einigen Jahren eine zweite HT machen wie man auch auf dem Foto erkennen wird. Nun bin ich schon total aufgeregt und kann den 5 Juli kaum noch erwarten. Muss auch sagen das ich mit meiner Halbklatze enorme Probleme habe. Trage

immer eine Baseballcap weil ich mich einfach schlecht fühle.

Na ja wollt halt normal berichten. Drückt mir bitte die Daumen.

File Attachments

1) [Neues Bild.JPG](#), downloaded 2057 times



Subject: Re: Mein Kopf
Posted by [Moses](#) on Sat, 02 Feb 2008 18:08:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist Safe, und alles richtig gemacht was Du machen könntest. Alles gute, siehe NW5a an, fast identisch.

Subject: Re: Mein Kopf
Posted by [Memphis](#) on Sat, 02 Feb 2008 21:13:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

chris2401 schrieb am Sam, 02 Februar 2008 18:59Hallo ,

wollt mich eben nochmal vorstellen. Ich heiße Christian, bin 28 Jahre und leide auch wie Ihr an Haarausfall. Hatte auch schonmal vor langer Zeit hier geschrieben. Wie bestimmt auch viele andere bin ich durch das Internet und auch durch das Fernsehen auf eine Ht bei der Fa. M. aufmerksam geworden. Nachdem ich dann mit der Fa. M in Bonn auch schon einen Beratungstermin ausgemacht hatte, bin ich dann durch Zufall (Gott sei Dank) noch auf dieses Forum aufmerksam geworden.

Danach hab ich sofort den Termin abgesagt. Nach langem lesen hier und auch vielen Vorher/Nachherfotos einiger User hier bin ich dann auf Andreas Krämer aufmerksam geworden. Nach einem sehr netten Telefonat und einer sehr langen email hat er mir dann Andreas Krämer dann zu Hattingenhair (da ich auch aus D´Dorf komme) oder Dr. Heitmann empfohlen. Hab dann zuerst ein Beratungsgespräch bei Dr. Heitmann ausgemacht und ich muss sagen, das mich der Mann direkt überzeugt hat, wie ja auch viele andere hier im Forum. Hab mich dann für eine maximale Streifenentnahme entschieden. Muss aber wohl noch in einigen Jahren eine zweite HT machen wie man auch auf dem Foto erkennen wird. Nun bin ich schon total aufgeregt und kann den 5 Juli kaum noch erwarten. Muss auch sagen das ich mit meiner Halbklatze enorme Probleme habe. Trage immer eine Baseballcap weil ich mich einfach schlecht fühle. Na ja wollt halt normal berichten. Drückt mir bitte die Daumen.

Dann bist du genau 3 Wochen nach mir an der Reihe.

Subject: Re: Mein Kopf
Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 22:40:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Chris,

wir könnten ja NW5a Zwillinge sein. Du hast dir einen guten Doc ausgesucht, so brauchst du dir erstmal keine Sorgen machen !

Mach Scalpexercises, damit du eine gute Laxity hast, das hab ich auch gemacht, dann wirds schon ! Wenn du weitere Fragen hast, kannst du mich gerne anmailen

Schau was er aus mir gemacht hat, man kommt aus dem Grinsen nicht mehr raus ... !

<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/926/>

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Sat, 02 Feb 2008 22:57:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Sam, 02 Februar 2008 23:40Hi Chris,

wir könnten ja NW5a Zwillinge sein. Du hast dir einen guten Doc ausgesucht, so brauchst du dir erstmal keine Sorgen machen !

Mach Scalpexercises, damit du eine gute Laxity hast, das hab ich auch gemacht, dann wirds schon ! Wenn du weitere Fragen hast, kannst du mich gerne anmailen

Schau was er aus mir gemacht hat, man kommt aus dem Grinsen nicht mehr raus ... !

<http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/926/>

Hab ich mir auch Gedacht das wir das seien könnten Was ist denn Scalpexercises ?

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [NW5a](#) on Sat, 02 Feb 2008 23:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Damit erhöhst du die Laxity der Kopfhaut, so kann auch mehr entnommen werden ! Umso mehr, umso besser ist deinem Fall!

Wie groß ist die vorder Fläche bei dir ? Ich schätze so auf 120 cm2.

Hier der Link zu den Übungen

http://www.hassonandwong.com/knowledge_base/hair_transplant_prep/scalp-laxity-exercises.php

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Sat, 02 Feb 2008 23:13:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

NW5a schrieb am Son, 03 Februar 2008 00:02Damit erhöhst du die Laxity der Kopfhaut, so kann auch mehr entnommen werden ! Umso mehr, umso besser ist deinem Fall!

Wie groß ist die vorder Fläche bei dir ? Ich schätze so auf 120 cm2.

Hier der Link zu den Übungen

http://www.hassonandwong.com/knowledge_base/hair_transplant_prep/scalp-laxity-exercises.php

Ach das meinst Du . Sag das doch direkt auf deutsch . Da hab ich den Dr. Heitmann auch direkt nach gefragt. Der hat mir aber gesagt das das bei der ersten HT nicht unbedingt notwendig ist. Bei der zweiten HT sollte man aber unbedingt diese Übungen machen. Werde Sie aber trotzdem mal abends vor dem Fernseher machen. Schaden kanns ja nie

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Sat, 02 Feb 2008 23:19:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach , wieviel cm2 das sind weiss icht nicht genau. Der Doc hatte das ausgerechnet. Muss aber auch sagen das ich eigentlich auch einen relativ kleinen Kopf habe. Also bei einem Helm habe ich die Grösse m. Weiss ja nicht ob das irgendwie weiterhilft.

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [NW5a](#) on Sun, 03 Feb 2008 08:43:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das ist natürlich besser, umso kleiner die Fläche desto mehr Dichte wirst du bekommen !

Was sagt man so schön ? Lucky bastard

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Mon, 04 Feb 2008 13:49:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mal ne andere Frage. Am 26 bzw 27.11 lief auf ARD bzw SWR eine Reportage in der auch Andreas Krämer und Doktor Heitmann zusehen waren. Gibt es irgendwo einen Link wo mann sich die Sendung anschauen kann?

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [DaVinci](#) on Tue, 05 Feb 2008 10:08:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schau mal hier nach:

[http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/732/#page_to p](http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/732/#page_to_p)

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [chris2401](#) on Tue, 05 Feb 2008 15:25:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DaVinci schrieb am Die, 05 Februar 2008 11:08 Schau mal hier nach:

[http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/732/#page_to p](http://alopezie.de/foren/transplant/index.php/t/732/#page_to_p)

Danke ! aber den Film meine ich nicht. Den, den ich meine, lief auf swr und ard

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [NW5a](#) on Tue, 05 Feb 2008 16:23:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den hab ich auch verpaßt, auch A.Krämer hat den Link nicht oder eine Kopie

Subject: Re: Mein Kopf

Posted by [pili](#) on Tue, 05 Feb 2008 18:02:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nur den hier gefunden:

http://www.hairforlife.info/andreas_kraemer_bei_sat1.0-68.ht ml
