

Hi Leute !

nehme jetzt Minox in der 6. Woche. Hab zu ner total doofen Zeit damit angefangen, nämlich in der ich absolut unter Stress stand (bis heute...), hatte nämlich dicke Prüfungen. Geraucht hab ich in dieser Zeit fast wie ein Schornstein, kaum Abwechslung im Tagesablauf und absolut Null Sport - also schlechteste Bedingungen eigentlich.

So nebenbei hab ich die Dinge genommen die in meinem Regimen stehen, teils auch etwas unregelmäßig (aber Fin immer konstant jeden Morgen), Revivogen benutze ich erst seit ca. 10 Tagen.

und jetzt kommts:

ich hab doch tatsächlich Zuwachs bekommen

Anfangs (so vor ca. 2 Wochen) dachte ich dass ich den Flaum evtl. auch schon vorher hatte und ihn erst jetzt bemerkt habe weil ich nun genauer hingesehen habe da ich natürlich auf Minox-Erfolg gehofft habe. Aber jetzt wird das immer deutlicher und ich erkenne sogar schon dass sich meine linke GHE ein klein wenig verkleinert hat durch die neuen Haare (meine rechte noch nicht). Da ich ja einen 1mm Schnitt habe sehe ich auch deutlich dass zwischen meinen alten Haaren lauter kleine, dünne, helle neue kommen. Wenn die alle noch kräftiger werden sollten dann hab ich die letzten 3 Jahre HA mit Sicherheit wieder rückgängig machen können, ohne Witz oder falsche Hoffnung-macherei - ich bin mir absolut sicher !! Der Haaransatz ist bisher aber noch nicht weiter nach vorn gegangen, nur eben zwischen den bisherigen Haaren hat sich was getan, bis jetzt !

Hab leider keinen 2ten Spiegel damit ich meinen Hinterkopf betrachten kann, aber wenn ich mit den Händen da nachfühle kommt es mir tatsächlich so vor als ob ich da auch Neuwuchs hätte, fühlt sich einfach "behaarter" an als vorher

Ich wollte eigentlich erst frühestens März/April von meinen Minox-Erfahrungen berichten bzw. bei Erfolg auch Fotos einstellen, aber das kann ich Euch gegenwärtig einfach nicht vorenthalten, bin ja auch irgendwie happy drüber und kanns kaum fassen dass das wirklich möglich ist, hehehe, ich find das so genial -wirklich !

Fotos stelle ich erst später ein, wenn man nämlich wirklich deutlich den Unterschied sieht, jetzt ist das noch zu früh, ich erkenne es ja selbst nur wenn ich ganz genau schaue und kann mir noch nicht sicher sein ob das auch wirklich kräftige Haare werden oder evtl. so bleiben...

Ich glaube wenn ich jetzt noch mit Rauchen aufhöre und der Stress nun vorbei ist könnte es noch besser wirken in den nächsten Wochen/Monaten, schaumermal !!

So, jetzt trink ich erstmal ein Warsteiner
"Auf Minox" natürlich

