

---

Subject: Was mache ich gegen fettige Haare?

Posted by [Atzeglatze](#) on Sat, 08 Mar 2008 07:08:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Die Hauptfrage soll lauten: Woher kommen diese fettigen Haare?

Wenn ich jetzt z.B. 2 Tage nach der Haarwäsche mit der Hand durch die Haare fahre, dann ist meine Hand danach ganz glänzig wie als hätte man die mit Salatöl eingerieben. Also alle 2 Tage muss ich spätestens waschen. Dies Problem begann auch mit Ausfall der GHE`s. Also sehe ich da einen unmittelbaren Zusammenhang.

Ist vielleicht die Ernährung daran schuld? Besser kann man sich aber nicht ernähren. Ich esse Gemüse, Obst, Fleisch, Wurst, fisch ganz wenig. Also keine einseitige Ernährung.

---